

刮痧後皮膚的顏色及形態

代表身體狀況



痧色鮮紅，呈點狀

多為表證，病程短，病情輕



痧色暗紅，成片狀或瘀塊

多為裡證，病程長，病情較重



痧象鮮明

多為熱證



痧色紫黑

多為寒證



出痧多

多為實熱證、血瘀證、痰濕證



出痧少

多為虛證，屬於氣血虧虛