

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。



眼睛易乾澀現紅筋 如何揀選眼藥水？

都市人工作、學業忙碌，經常看電腦和閱讀，近年不少人習慣每天在手機、平板電腦看新聞、影片等，眼睛更易疲勞，加上空氣污染，灰塵微粒等刺激眼睛，不時引起痕癢、乾澀和紅筋等現象。市面上有不少聲稱能紓緩這些問題的眼藥水或潤眼液，本會搜集了16款產品的資料，並邀請眼科及藥劑方面的專家，解構此類產品的特性，消費者應如何從中選擇。同場並簡述兩宗錯誤使用含類固醇眼藥的真實個案。

長時間佩戴隱形眼鏡令眼睛缺水、缺氧

香港理工大學眼科視光學院副教授林國璋博士指出，軟性隱形眼鏡需要借助用者的淚水來維持其形態，因而消耗了眼睛的水分，用者有可能感到眼乾。此外，長時間佩戴隱形眼鏡亦可令角膜「缺氧」，使供血給角膜的血管膨脹而出現所謂「紅筋」，這情況通常在除下隱形眼鏡後會慢慢減退。若持續忽視紅筋問題，有機會出現角膜血管增生。因此，佩戴隱形眼鏡人

士應定期找眼科專業人士檢查眼睛及檢討佩戴及清潔消毒的習慣。

過敏反應亦可導致眼紅

沒有佩戴隱形眼鏡的人士出現眼紅的原因可能是敏感反應。在空氣污染嚴重的地方，空氣裏的飄浮物如塵粒、花粉及皮屑等，都可能引發過敏反應，因此眼紅問題相當普遍。患有哮喘及氣管敏感的人士亦較易出現眼紅的情況。

非處方眼藥水的三大類別

林國璋博士指出，市面非處方眼藥水和潤眼液可按其功能分類，第一類是純滋潤眼睛，以補充淚水為主；第二類是去紅筋，能使擴大的微絲血管收縮；第三類是抗敏感，可以止癢。有一些眼藥水可能同時做到上述三種功能。林博士強調，無論使用哪一種眼藥水，消費者都應依從標籤指示使用。雖然這些眼藥水不需處方即可購得，但使用前最好還是先找眼科專業人士檢查，確定問題根源才對症下藥。對某些情況例如前文所述因隱形眼鏡佩戴時間過長而令眼睛缺水、缺氧的話，滴眼藥水來潤眼及令血管收縮，也只是治標不治本的做法。

香港理工大學眼科視光學院副顧問眼科視光師彭志剛指出，曾有隱形眼鏡使用者誤將帶有紓緩眼乾聲稱的去紅筋眼藥水作為人工淚液使用，結果該眼藥水的

收縮血管作用掩蓋了病人因不當佩戴隱形眼鏡所產生的問題，使病人延誤求診。彭志剛提醒消費者，眼藥水有別於一般消費品，不要見哪一款減價或便宜便買來使用，最好先諮詢專業醫護人員。

是次研究搜集了16款非處方產品的資料作為例子供消費者參考，市面上尚有其他同類型產品可供選擇，選購前宜先諮詢眼科專業人員及藥劑師的意見。消費者須注意，另有不少眼科藥物須由醫生處方購買及依指示使用，切忌胡亂自行選用。

非處方眼藥水的主要成分分類

市面有售而毋須醫生處方或藥劑師監售的眼藥水和潤眼液（以下統稱「眼藥水」）可含有以下成分：

1. 潤滑劑 (lubricant)、增稠劑 (viscosity enhancer)

潤滑劑和增稠劑可增加眼藥水的黏稠度，使其接近天然眼淚的黏稠度，潤滑眼球表面，可紓緩因乾眼症而引致的眼部刺激、灼熱感等不適。如果潤眼藥水令用者有視覺改變、眼部痛楚、持續的紅眼及刺激，或於使用後72小時內眼部不適持續或惡化，必須向眼科醫生求診。

眼藥水所含的潤滑劑及增稠劑例子有羥丙甲纖維素 (hypromellose)、羧甲基纖維素 (carboxymethylcellulose)、葡萄糖 (glucose)、甘油 (glycerin)、右

旋糖酐 (dextran)、透明質酸鈉 (sodium hyaluronate)、聚維酮 (povidone)、聚乙二醇 (polyethylene glycol)、丙二醇 (propylene glycol)、羥丙基瓜爾膠 (hydroxypropyl guar) 等。

2. 減充血劑 (decongestant)

減充血劑可減低眼角膜充血的情況，即所謂「消除紅筋」。使用前，必須先由眼科醫生排除眼部受感染的可能性。要注意減充血劑只可以短期使用，長期使用有機會使眼角膜「反彈充血」。如果使用減充血劑眼藥水後有視覺改變、眼部痛楚，或於48至72小時內紅眼持續或惡化，必須向眼科醫生求診。

常見的例子有鹽酸萘甲唑啉 (naphazoline hydrochloride) 及鹽酸四氫唑啉 (tetrahydrozoline hydrochloride)。

3. 抗組織胺 (antihistamine)

抗組織胺可舒緩痕癢等眼部敏感症狀 (例如過敏性結膜炎 (allergic conjunctivitis)) 的徵狀。

例子有馬來酸非尼拉敏 (pheniramine maleate) 及馬來酸氯苯拉敏 (chlorpheniramine maleate)。

4. 收斂劑 (astringent)

收斂劑可舒緩眼睛疲勞及痠痛，緩解輕微眼部不適。

例子有金縷梅 (witch hazel)。

眼藥水的輔助成分

1. 電解質 (electrolyte)

電解質幫助控制眼藥水的滲透壓 (tonicity)，使其接近眼淚水的滲透壓。

電解質的例子包括鈉 (sodium)、鉀 (potassium)、鈣 (calcium) 及鎂 (magnesium) 的氯化物 (chloride) 或硫酸鹽 (sulphate) 等。

2. 緩衝劑 (buffer)

緩衝劑具有抵抗酸鹼值變化的能力。

常見的例子有硼酸 (boric acid)、硼酸鈉 (sodium borate)、磷酸鈉 (sodium phosphate) 及磷酸二氫鈉 (monobasic sodium phosphate)。

3. 酸 (acid) 和鹼 (alkali)

酸和鹼用來調節眼藥水的酸鹼值。

酸的例子有鹽酸 (hydrochloric acid)；而鹼的例子有氫氧化鈉 (sodium hydroxide)。

其他成分

有部分眼藥水產品含有其他成分如軟骨素 (sodium chondroitin sulfate)、維他命E和B12、氨基酸 (如牛磺酸 (taurine) 和氨基己酸 (aminocaproic acid)) 及甘草酸二鉀鹽 (dipotassium glycyrrhizinate) 等，香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心表示，有部分研究資料顯示這些成分對人類或動物眼睛有一定作用，但該中心認為需要更多大型臨床研究資料以確立其於眼藥水的用途。

藥劑製品內的防腐劑依例須標註

香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心指出，潤眼藥水可分為含防腐劑及不含防腐劑。多次使用型眼藥水含有防腐劑。防腐劑可以避免眼藥水開封後受到污染，使眼藥水於開封後可以保存一定時間，一般可於開啟後四星期至一個月內使用。然而，防腐劑對眼睛有一定毒性，包括令眼睛乾涸及刺激角膜。如果角膜原本已經因乾眼症而受損，再加上防腐劑的毒性，情況可能會惡化。

含潤滑劑/增稠劑的產品



市面部分眼藥水/潤眼液資料

樣本編號	產品名稱 [1]	每盒容量 (毫升) [2]	大約零售價 [3]	聲稱來源地	標籤成分資料
含潤滑劑/增稠劑的產品					
1	適然眼藥水 Alcon Systane Lubricating Eye Drops	10	\$44	西班牙	sterile solution containing polyethylene glycol 400 0.4%, propylene glycol 0.3%, hydroxypropyl guar, boric acid, calcium chloride, magnesium chloride, potassium chloride, sodium chloride, zinc chloride, and polyquad (polyquaternium-1) 0.001% as a preservative
2	淚然人工淚液 Alcon Tears Naturale Free Lubricant Eye Drops	0.8 x 4	\$15	法國	duasorb water soluble polymeric system containing dextran 70 0.1% and hydroxypropyl methylcellulose 2910 0.3%
3	亮視 Allergan Refresh Plus Lubricant Eye Drops	0.4 x 30	\$65	愛爾蘭	Each ml contains: carboxymethylcellulose sodium 0.5%, calcium chloride, magnesium chloride, potassium chloride, purified water, sodium chloride and sodium lactate. May also contain hydrochloric acid and/or sodium hydroxide to adjust pH.
4	亮視 Allergan Refresh Tears Lubricant Eye Drops	15	\$50	美國	Each ml contains: carboxymethylcellulose sodium 0.5% with boric acid, calcium chloride, magnesium chloride, potassium chloride, purified water, Purite (stabilized oxychloro complex) 0.005% as preservative, sodium borate and sodium chloride. May also contain sodium hydroxide to adjust pH.
5	冰藍高水份隱形眼鏡潤濕液 AMO Blink Contacts Eye Drops	10	\$37	西班牙	a sterile, buffered isotonic solution containing 0.15% sodium hyaluronate, purified water, boric acid, sodium chloride, potassium chloride, sodium borate, calcium chloride, magnesium chloride and 0.005% OcuPure as preservative
6	Bausch & Lomb ReNu MultiPlus Lubricating & Rewetting Drops	8	\$20	美國	a sterile isotonic solution that contains povidone, boric acid, potassium chloride, sodium borate and sodium chloride; preserved with edetate disodium 0.1% and sorbic acid 0.1%
7	安寧眼藥水 GSK Eye Mo Eye Drops	7.5	\$36	中國	Each ml sterile isotonic solution contains: benzalkonium chloride 0.10 mg, boric acid 13.00 mg, sodium borate 3.20 mg, sodium phosphate 0.30 mg, monobasic sodium phosphate 0.80 mg, dibasic heptahydrate glycerin 5.00 mg, sodium chloride 1.80 mg, edetate disodium 1.00 mg
8	眼涼潤 Hisamitsu Ganryo Jun Eye Drops	13	\$55	日本	potassium L-aspartate 0.120%, potassium chloride 0.127%, calcium chloride hydrate 0.015%, sodium chloride 0.733%, glucose 0.005%, magnesium sulfate hydrate 0.010%, dibasic sodium phosphate hydrate 0.273%
9	睛瑩潤眼藥水 Novartis GenTeal Lubricant Eye Drops	10	\$48	法國	each ml contains: hydroxypropyl-methylcellulose 3 mg, sodium chloride 3 mg, boric acid 5 mg, potassium chloride 1.2 mg, preservative: sodium perborate 0.28 mg
10	樂敦養潤水 Rohto Eye Mosturizer	13	\$80	日本	主要成分：硫酸軟骨素鈉 sodium chondroitin sulfate (0.4%)、L-門冬氨酸鉀 potassium L-aspartate (1.0%)、天然維生素 d-α-tocopherol acetate (0.03%)、氨基乙磺酸 aminoethylsulfonic acid (taurine) (0.1%)、透明質酸鈉 sodium hyaluronate
含收斂劑的產品					
11	愛滴氏眼藥水 Optrex Eye Drops	18	\$37	英國	精鍊金縷梅 distilled witch hazel BPC 13.0% v/v, preserved with benzalkonium chloride 0.005% w/v buffered with boric acid and borax
含減充血劑的產品					
12	妙蓮2號 Murine Plus Sterile Eye Drops	15	\$42	美國	tetrahydrozoline hydrochloride 0.05% (redness reliever), benzalkonium chloride 0.01% (preservative), edetate disodium 0.1% (preservative)
13	盈盈眼藥水 Noarl N Eye Drops	15	\$50	日本	15 mL contains cyanocobalamin (vitamin B12) 0.6 mg, pyridoxine hydrochloride (vitamin B6) 15 mg, dipotassium glycyrrhizinate 7.5 mg, naphazoline hydrochloride 0.45 mg, benzalkonium chloride 0.75 mg is added as preservative.
14	妙盈獨立支裝眼藥水 Noarl One N Eye Drops	0.5 x 15	\$65	日本	100 mL contains Vitamin B12 (4 mg), Vitamin B6 (100 mg), dipotassium glycyrrhizinate (50 mg), naphazoline hydrochloride (3 mg)
含抗組織胺的產品					
15	小樂敦兒童眼藥水 Rohto Kodomo Soft Eye Drops	15	\$42	中國	active ingredients: aminoethyl sulfonic acid (1.00%), epsilon-aminocaproic acid (1.00%), chlorpheniramine maleate (0.01%), potassium L-aspartate (0.20%) preservative: benzalkonium chloride solution 50% (0.01%)
含減充血劑及抗組織胺的產品					
16	立康除紅筋眼液 Alcon Naphcon-A Eye Drops	15	\$42	比利時	naphazoline hydrochloride 0.025% and pheniramine maleate 0.3% preserved with benzalkonium chloride 0.01% non-medical ingredients: purified water, boric acid, sodium borate, sodium chloride, edetate disodium, sodium hydroxide and/or hydrochloric acid (to adjust pH)

[1] 表中所列為部分眼藥水/潤眼液產品的資料，市面上尚有其他同類型產品可供選擇，選購前宜先諮詢眼科專業人員及藥劑師的意見。
#8及#10不是註冊藥物，#5及#6是表列醫療儀器，其餘則是註冊藥物。

[2] #2、#3及#14為每盒有多支獨立包裝的眼藥水。其中#2原以液安士(fl oz)標示每支的容量為0.03 fl oz，本會向供應商查詢，獲回覆每支的容量為0.8毫升。

功能聲稱	關於防腐劑及隱形眼鏡使用者的注意事項
<p>舒緩眼乾 A comfort solution that moisturises the surface of your eyes for fast, lasting relief of the feelings of dryness, irritation, burning, stinging, grittiness or foreign body sensation caused by environmental factors, such as dust, smoke, ozone, uv light rays, dry heat (radiator / sauna), air conditioning, wind, drafts, cosmetics, or a reduced blink frequency due to prolonged television watching or concentrated computer screen work.</p>	防腐劑為polyquad (polyquaternium-1) 0.001%。
<p>適應症：眼睛疲倦、眼乾、由風沙或長時間使用電腦而引致的不適。特別適合隱形眼鏡佩戴者使用。</p>	不含防腐劑
<p>用於緩解各種原因所引起的眼部乾澀不適（如：長期使用電腦或隱形眼鏡佩戴者）或因暴露於陽光、風沙所引起的眼睛燒灼、刺痛等不適感。此外亦是防止進一步刺激的眼睛保護劑。</p>	不含防腐劑
<p>For the temporary relief of burning, irritation and discomfort due to dryness of the eye or due to exposure to wind or sun. Also may be used as a protectant against further irritation.</p>	防腐劑為Purite (stabilized oxychloro complex) 0.005%。
<p>為所有隱形眼鏡提供滋潤及保濕作用，特別適合拋棄型隱形眼鏡。有效舒緩因佩戴隱形眼鏡所引致之眼睛乾澀及不適。於佩戴隱形眼鏡前，滴於鏡片上能有有效滋潤鏡片。</p>	防腐劑為0.005% OcuPure。供應商表示，使用該產品時，毋須除下隱形眼鏡。該公司的資料又指其防腐劑溫和。
<p>能濕潤軟性隱形眼鏡，消除偶發性眼乾，令鏡片佩戴更舒適。</p>	防腐劑為乙二胺四乙酸二鈉(edetate disodium) 0.1%及山梨酸(sorbic acid)0.1%。說明書指產品適用於佩戴隱形眼鏡人士。
<p>消除眼倦、痕癢、紅眼刺痛</p>	防腐劑為苯扎氯銨。供應商回覆表示，建議使用者先脫下隱形眼鏡才使用該產品。
<p>滋潤雙眼(補充淚水) 改善視覺模糊 舒緩因佩戴隱形眼鏡而引致的眼睛疲勞</p>	供應商回覆表示，該產品含有防腐劑苯扎氯銨，又指該產品適合佩戴隱形眼鏡人士使用，除了標籤上的注意字句外，佩戴隱形眼鏡人士於使用該產品時，並沒有其他需要注意的特別事項。
<p>可暫時舒緩因眼睛乾燥或風吹、日照引起的眼部燒灼感及刺激感。配方中的sodium perborate為全新防腐劑設計，特別之處為置於瓶內時，可有效防腐，一旦滴入眼睛，即時會轉化為水和氧氣，將一般防腐劑所帶給眼睛之刺激減至最低。</p>	防腐劑為過硼酸鈉。
<p>每晚睡前一滴，修復眼角膜細胞。每晚睡前一滴，明眸每天舒適。多種營養成分(氨基酸、天然維他命E)及透明質酸，能有效滋潤雙眼，舒緩日間因使用電腦或佩戴隱形眼鏡而引致的眼睛疲勞。在睡眠時間及日間閉目休息前使用，藉著眼球活動，修復眼角膜細胞，在加速新陳代謝之餘，更能促進細胞呼吸。清除眼脂，改善視力模糊。</p>	供應商回覆表示，產品以鹽酸烷基二氨基乙基甘氨酸作為防腐劑，並建議使用者先脫下隱形眼鏡才使用該產品。
<p>專用於舒緩、消除眼睛的疲勞及疼痛，使眼睛感覺清涼、清新；並舒緩因塵埃、煙霧、開車或費眼力工作所導致的輕微不適。</p>	防腐劑為苯扎氯銨。說明書指出，如同所有含 benzalkonium chloride 之眼藥水，在戴隱形眼鏡之時或30分鐘之前，不適宜使用。
<p>消除紅筋、解除刺激、滋潤眼睛。 適合容易因風、煙、塵等引致眼睛不適之人士。 適合經常游泳或駕駛者使用。</p>	防腐劑為苯扎氯銨及乙二胺四乙酸二鈉。
<p>舒緩眼睛疲勞、紅筋、痕癢及流眼水。</p>	防腐劑為苯扎氯銨。供應商回覆表示，建議使用者滴眼藥水前脫下隱形眼鏡。
<p>舒緩因長時間閱讀、使用電腦、電子遊戲機、觀看電視、紫外光、強光、雪盲症、游泳及佩戴硬或軟性隱形眼鏡等引致的眼睛疲勞、痕癢、乾澀、結膜充血及流眼水等症狀。</p>	不含防腐劑。標籤建議軟性隱形眼鏡使用者於滴眼藥水前除下鏡片。
<p>配方溫和，能有效消除眼睛疲勞、紅筋及痕癢等；預防因游泳、沙塵或強光引致眼部不適，常保兒童眼睛健康明亮，滴後感覺舒暢。</p>	防腐劑為苯扎氯銨。供應商回覆表示，建議使用者先脫下隱形眼鏡才使用該產品。
<p>為抗組織胺及抗充血劑之結合製劑，能迅速舒緩及解除紅筋、痕癢；解除眼部不適；舒緩眼睛過敏反應。</p>	防腐劑為苯扎氯銨。說明書指產品適用於佩戴隱形眼鏡人士，用時請除下鏡片，於10至15分鐘後戴回。

理大林國璋博士亦提醒消費者，部分人可能對個別防腐劑敏感，如出現問題，應找眼科專業人員跟進。

眼科藥物最常用的防腐劑為苯扎氯銨 (benzalkonium chloride)。本會從市面搜集的16款非處方眼藥水中，除了2款產品「眼涼潤」(#8)及「樂敦養潤水」(#10)沒有標示所含的防腐劑，以及「淚然」(#2)、「亮視」(#3)及「妙盈」(#14)人工淚液標示不含防腐劑外，其餘11款都標示所含的防腐劑，當中有6款標示以苯扎氯銨為防腐劑。經本會查詢，#8的代理商表示該產品含有苯扎氯銨，而#10的代理商則指該產品以鹽酸烷基二氨基乙基甘氨酸 (alkyldiaminoethylglycine hydrochloride) 作為防腐劑。

本會就上述2款產品沒有標示防腐劑成分的問題向衛生署查詢，該署回覆表示，根據藥劑製品的註冊要求，供應商必須先將藥劑製品的配方資料例如全部有效成分及輔料(包括防腐劑)交予香港藥劑業及毒藥管理局 (Pharmacy and Poisons Board of Hong Kong) 內有關藥物註冊的委員會審閱。而就藥劑製品標籤防腐劑的要求，有關製品必須符合衛生署藥物辦公室藥物註冊及進出口管制部的《藥劑製品或物質標籤指引》，該指引要求無菌藥劑製品如有使用防腐劑須註明其名稱。根據衛生署初步的資料，上述2款沒有標示防腐劑成分的產品並沒含藥用成分，可能不屬於藥劑製品。

防腐劑或會刺激眼睛 宜先脫下隱形眼鏡才滴眼藥水

防腐劑如苯扎氯銨可黏附在隱形眼鏡物料上，佩戴鏡片時可釋出至淚水中，刺激眼睛。使用含防腐劑的眼藥水時，應先脫下隱形眼鏡，待使用眼藥水15分鐘後，才再次戴上隱形眼鏡，以減少防腐劑積聚在隱形眼鏡片上。部分樣本

[3] 零售價乃本會於今年7月在市面調查所得，其中#11未見有貨，表中相關價格為今年3月的價格。不同零售商的售價或有差別。

有標示有關的警告字句，例如「愛滴氏」(#11)眼藥水的標籤就註明「如同所有含 benzalkonium chloride 之眼藥水，在戴隱形眼鏡之時或30分鐘之前，不適宜使用」。同樣以苯扎氯銨為防腐劑的「安寧」(#7)眼藥水亦回覆本會表示，用者應先脫下隱形眼鏡，才把藥水滴到眼睛上。

較新型的防腐劑如過硼酸鈉 (sodium perborate)，可在藥水內產生少量雙氧水 (hydrogen peroxide) 作為防腐之用，雙氧水於接觸眼球時可被眼球表面的酵素分解成氧氣及水，不會積聚在鏡片上，理論上，佩戴隱形眼鏡人士都可使用。

除了苯扎氯銨及過硼酸鈉之外，是次搜集的樣本還有使用其他防腐劑。理大視光學院指那些是常用於眼藥水的防腐劑，但不排除有些人可能會對個別防腐劑產生過敏性反應。

理大視光學院副顧問眼科視光師彭志剛認為，除了防腐劑外，藥性成分也可能黏附在隱形眼鏡物料上，對每日即棄型隱形眼鏡使用者可能影響不大，但對於兩星期或每月拋棄型及傳統長戴鏡片的使用者，則有可能因藥性成分積聚於鏡片而影響眼睛。用者應做足每日清洗鏡片的步驟，如戴上鏡片後眼睛感到不適，應脫下鏡片，並諮詢眼科專業人員。

3款獨立包裝的眼藥水不含防腐劑

是次搜集的樣本當中，獨立包裝的人工淚液「淚然」(#2)、「亮視」(#3)及

「妙盈」(#14)註明不含防腐劑，每小瓶附有蓋子，用剩的話可蓋回，但在開瓶12小時後不適宜再使用。

香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心認為，不含防腐劑的眼藥水適合眼睛非常乾涸、須頻密使用(例如每1至2小時滴1次)眼藥水的人士使用，亦適合佩戴隱形眼鏡的人士，但要留意包裝上註明開啟後的使用期限。

本會比較同一牌子而成分相近的眼藥水(#3及#4、#13及#14)，發現獨立包裝不含防腐劑的型號的每毫升價格比含有防腐劑的型號較高。

使用眼藥水要注意什麼？

1. 選用眼藥水前，應先諮詢眼科專業人員或藥劑師的意見。

2. 佩戴隱形眼鏡人士若使用含防腐劑眼藥水，應先脫下隱形眼鏡，待使用眼藥水15分鐘後，方可重新戴上隱形眼鏡。

3. 留意有效使用日期，切勿使用過期或已變色的眼藥水。一般多次使用型的眼藥水開瓶後四星期至一個月，應該棄掉。而不含防腐劑的眼藥水則須留意個別產品於開封後的使用期限。

4. 使用眼藥水前，應先洗手，滴眼藥水時，切勿讓瓶口觸及眼睛，用後切勿清洗

瓶口或抹乾滴管，以免污染眼藥水。

5. 使用潤眼藥水後72小時內眼部不適持續或惡化，必須求診。

6. 為防止傳播病菌及避免耽誤病情，切勿將自己的眼藥水給予他人使用。



專家建議先脫下隱形眼鏡才滴眼藥水。

滴眼藥水的步驟

1. 清潔雙手。
2. 將頭仰後，眼向上望，輕輕把下眼蓋拉開成一袋形。
3. 將眼藥水從眼角側滴入眼袋內，切勿讓滴管接觸到眼睛或眼蓋，以免損害眼睛及污染滴管。
4. 閉上眼睛(切勿用手擦眼)，同時眨眼數次，用手指輕壓近鼻樑的眼角數分鐘，防止藥水從眼睛流出。
5. 用清潔紙巾吸乾流出眼外的多餘藥水。
6. 如同時用兩種不同的藥水或眼藥膏，使用兩者之間應相隔10至15分鐘。
7. 不要沖洗或抹乾滴管，應立即放回藥水瓶內並蓋好。



含收斂劑的產品



11

含減充血劑的產品



12



13



14



錯誤使用含類固醇的眼藥 可大可小

眼科藥物除了滋潤眼睛、去紅筋和抗敏感等非處方藥物之外，另有不少是須由醫生處方購買及依指示使用的，例如含有類固醇的眼藥。本會從眼科專家得知兩宗誤用類固醇眼藥的個案，現輯錄如下供消費者參考。

個案1 老人家誤用含類固醇眼藥水 眼球爆裂

香港中文大學眼科及視覺科學學系臨床助理教授莊金隆醫生表示，一位老人在坊間購得聲稱具有「消除紅筋」功能的眼藥水，使用數星期後感不適，求診時發現眼球已爆裂。莊醫生相信是誤用含有類固醇的眼藥水令角膜變薄及眼壓升高，導致眼球爆裂。

個案2 家長自行增加每天用藥次數 導致5歲兒眼壓過高

香港理工大學眼科視光學院副顧問眼科視光師彭志剛表示，有家長帶同約5歲的小童前往理大的眼科視光學診所求診。這名小童前往理大診所前，據稱曾因眼睛痕癢而見眼科醫生，並

獲處方藥水及藥膏；小童父親眼用藥後效果不錯，自行決定增加每天用藥次數，及後小童仍感不適，於是往理大診所求醫。檢查下發現其眼壓高達30至40度，角膜亦有凹凸斑點。理大診所建議男童立即見眼科醫生再作詳細檢查，但男童父親表示暫時不去，理大診所唯有建議男童停止用藥，只滴人工淚液。翌日覆診時，男童的眼壓仍然高，理大診所轉介男童見眼科醫生，醫生指男童的眼內壓高是由於過量使用類固醇眼藥。

必須嚴格依從醫護人員指示

類固醇眼藥屬於處方藥物，香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心指出，類固醇眼藥具有抗炎能力，可治療眼瞼、角膜、鞏膜、結膜及眼球前部分的發炎。如果長期錯誤使用含類固醇的眼藥，可引致白內障、角膜變薄、青光眼、增加感染風險等。此外，使用類固醇眼藥也可能壓抑或使眼部感染的徵狀惡化。因此，病人不應胡亂更改醫生處方的用藥次數或分量，更不應自行購買含類固醇的眼藥使用。

8. 可能的話，讓家人或其他人替你滴眼藥水。

的意見：

1. 連續使用2星期後，眼睛不適症狀沒有改善；
2. 皮膚或眼睛發紅、發癢。

眼科醫生意見

香港中文大學眼科及視覺科學學系臨床助理教授莊金隆醫生表示，以下人士使用眼藥水產品前，應徵詢眼科醫生的意見：

1. 對藥物過敏或體質過敏的人；
2. 感覺眼睛劇烈疼痛或畏光的人；
3. 接受青光眼或其他眼疾治療的人。

如出現以下情況，應立即停止使用眼藥水，並攜同藥物及說明書諮詢眼科醫生

廠商意見

「Bausch & Lomb」(#6)的供應商表示，其產品的聲稱及相關研究資料和數據經由本港醫療儀器管制辦公室審核，並獲得表列。

「眼涼潤」(#8)的代理商表示會在未來的批次標示防腐劑的成分資料。該公

司表示，根據國際藥用輔料協會日本分會 (International Pharmaceutical Excipients Council Japan) 出版的日本藥用輔料指南2005 (Japanese Pharmaceutical Excipients Directory 2005)，在眼科製劑以苯扎氯銨作為防腐劑的容許濃度為不超過0.1毫克/毫升。該公司又指，在日本眼科製劑以苯扎氯銨作為防腐劑相當普遍，濃度為0.02至0.1毫克/毫升。該公司認為，其產品「眼涼潤」所含的苯扎氯銨濃度為0.02毫克/毫升，屬於安全水平。該公司指其產品適合佩戴隱形眼鏡人士使用，除了標籤上的注意字句外，並沒有其他需要特別的特別事項。

「樂敦」(#10)的供應商表示，會參考現行條例及本會的建議再作研究。

「妙蓮」(#12)的供應商表示，其眼藥水的配方及健康聲稱在多年前已獲美國食品及藥物管理局核准。

部分資料來源：香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心

含抗組織胺的產品



15

含減充血劑及抗組織胺的產品



16