

穿耳穿臍=型？靚？痛？

穿戴耳環已不是唯一裝飾身體的物品，很多時下年青人為趕上潮流，都在身體不同地方穿環，耳珠、耳骨、肚臍、口唇，甚至舌頭也成為穿環的選擇部位。其實這種玩意存在一定危險，因為如果穿孔儀器未經消毒，有可能受細菌感染，甚至染上肝炎或其他疾病。

衛生署最近準備了一些關於皮膚刺穿的教育資料，提高公眾對皮膚刺穿的認識，皮膚刺穿包括穿耳、人體穿環、紋身、一些涉及針刺皮膚的美容程序。

穿環在本港不受監管

衛生署每年大約發現有4至6宗感染急性肝炎的人，在染病前曾進行穿環。除了急性肝炎，穿環也可透過血液傳播其他病毒引致感染。現時香港和外國對穿環都沒有發牌制度，只有部分地區要求提供這類服務的商店向衛生部門註冊。穿環服務在香港屬於美容服務，並非醫療服務，現時並不受政府監管，服務素質的保證主要有賴業內人士自律，確保他們提供的服務符合衛生安全。除了業界的自律，消費者亦有責任瞭解穿環對健康的潛在危險，因為穿環與否是消費者自己的決定。

穿環可感染肝炎

香港醫學會皮膚科醫生史泰祖醫生指出穿環要刺穿皮膚，其創傷性實在不少，如果事後護理不當，很容易發炎。若穿環儀器不乾淨，沒有徹底消毒，更有機會因為交叉感染，染上一些透過血液或液體傳播的過濾性病毒，例如乙型、丙型肝炎，甚至愛滋病。香港對穿環服務缺乏監管，政府應考慮對穿環和其他美容服務設立監管制度，確保技師、設備及環境符合一定標準，以保障消費者安全。

留心店舖衛生

穿環多在飾物店進行，收費有平有貴。消費者應找信譽良好的店舖，亦可在穿環前找曾穿環的相熟友人傾談一下，問一問他們的經驗、所需費用、痛楚程度或癒合程度等。不過最重要的是，消費者應在穿環前，檢視店內的环境是否整潔及光線充足。還要確保他們所用的穿孔儀器已徹底消毒，避免細菌感染。消費者可先向店員查詢有關儀器、用具或飾物的滅菌方法。所有飾物及利針最好應預先獨立包裝和滅菌，及只使用一次，用完即棄。店員進行穿環程序前後均應洗手，進行程序時最好配戴已滅菌的手套。

請記住進行穿環與否由你掌握，如果不滿意店舖衛生環境或對店員的專業有懷疑，應改變決定，找別的店舖。

穿環前留意事項

1. 舌頭是身體內最多血管的部立之一，而且口腔不可能完全消毒及清潔，故此危險性相對增大，有可能令進食困難，甚至影響發音和說話能力。



消費者應確定飾物所用的金屬不會引起敏感



2. 許多人喜歡在耳殼穿多個孔，除了要小心發炎受感染，若消費者有長疙瘩的家族遺傳傾向，穿環前應考慮清楚，疙瘩(Keloid)是結疤組織的增生，對健康不會構成危險，但若穿孔的地方長出疙瘩便難看了。

3. 未經消毒和滅菌的儀器或用具如利針會誘發血液傳染病，如病毒性肝炎、愛滋病等，及細菌或霉菌感染。

4. 穿環用的飾物質料亦會影響發炎的機會，消費者應確定飾物所用金屬不會引起敏感，每個人的身體反應都不一樣，但以不銹鋼、鈦金屬、純金較不易引起敏感。

5. 避免在生病的時候去穿環，以免增加細菌感染的機會。

6. 身體穿環潛在一定危險，進行穿環前宜考慮清楚，不要一時衝動。

穿環後的護理

完成穿環程序後，要注意以下事項：

- 癒合時間因人而異，亦因應不同的穿刺部位而有不同
- 接觸穿環部位前要清潔雙手，處理時要小心
- 留意有沒有受感染的現象：
 - 紅腫
 - 穿環部位感覺發熱
 - 陣陣疼痛及範圍擴散
 - 帶有黃色、綠色或灰色的分泌物

以下情況切記延醫診治：

- 發高熱或感覺非常不適
- 頸部、腋下或腹股溝的淋巴結腫大或疼痛
- 發熱或紅腫的情況有擴散跡象

消費者可由3月中起，到衛生署中央健康教育組的健康地帶網頁 (www.cheu.gov.hk) 閱讀更多有關穿環的健康資料。

(部分資料由衛生署及史泰祖醫生提供)

