



婦女護法： 子宮頸細胞檢驗

梅艷芳之死，令不少女士對子宮頸癌提高警覺。據政府統計數字顯示，子宮頸癌為香港婦女第五號常見癌症，也是香港婦女癌症第八號殺手，每年約有四百多個新增個案，死於此病的有百多人。適齡婦女應定期做子宮頸細胞檢驗(Cervical Smear)，減低患上子宮頸癌的風險，保障健康。

子宮頸細胞變異形成癌症

子宮頸在子宮的底部，與陰道相連。子宮頸細胞若受到致癌物質或人類乳頭瘤病毒(Human Papillomavirus, 簡稱HPV)的影響，可能出現異常的變化，有機會形成子宮頸癌。

病變早期並無任何病徵

子宮頸細胞檢驗的目的，是及早發現子宮頸細胞的異常變化，施以適當的治療來防止這些壞細胞發展成為癌細胞。由於子宮頸細胞可能在沒有任何病徵或疼痛的情況下發生前期癌變，所以表面健康的婦女亦不可掉以輕心，應接受定期檢驗。若延誤到子宮頸癌較後期，在出現陰道異常出血、白帶增多等情況才檢驗，則可能為時已晚。

如癌症已影響子宮頸附近的器官，更可能出現腰背痛、小便出血和腿部腫脹等病徵。不過這些並非子宮頸癌的獨有病徵，需要醫生詳細檢查才能斷症。

取樣本過程約需數分鐘

子宮頸細胞檢驗又稱柏氏抹片檢驗(Pap Smear)，從子宮頸抽取細胞樣本檢驗有否變壞，取樣本過程約需數分鐘。

接受檢驗的人需躺下來，讓醫護人員將窺器放進陰道內，以便清楚觀察子宮頸。受檢者可藉深呼吸來放鬆自己和分開雙腿，令陰道較易地張開。醫護人員會用小刮棒或小刷子，在子宮頸位置輕輕取下細胞樣本，過程應不會造成嚴重痛楚，如果感到疼痛，應告訴醫護人員。細胞樣本塗在玻璃片上或浸在液體後，會送到化驗室檢驗。

由於行經期間不宜抽取樣本，若預約檢驗的時間剛好遇上月經來臨，應改期進行。

哪些人須做子宮頸細胞檢驗？

- ◆ 25至64歲的女性
- ◆ 曾有性經驗

- ◆ 不論單身或已婚
- ◆ 超過64歲而從未接受過子宮頸細胞檢驗的女性，即使已停經、多年沒有性生活或做了結紮手術，仍應接受檢驗
- ◆ 若從未有性行為或已接受全子宮切除手術，就不需要接受子宮頸細胞檢驗

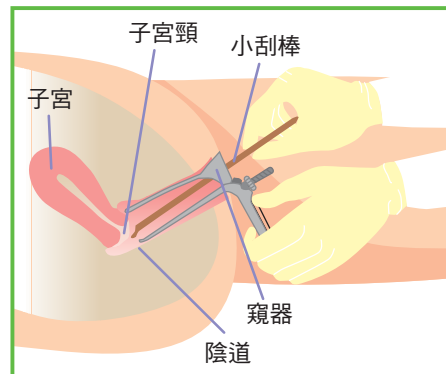
哪些人風險較大？

- ◆ 吸煙者(焦油含致癌物質)
 - ◆ 有多個性伴侶，或性伴侶有多個性伴侶(較大機會接觸到HPV)
 - ◆ 過早有頻密性行為(年青婦女未成熟的子宮較易受HPV和致癌物質影響)
- 若想減低風險，最好是戒煙及保持單一的性伴侶，並在性交時使用安全套。

如何解讀你的子宮頸細胞檢驗結果？

檢驗結果呈「陰性」，表示沒有發現不正常的子宮頸細胞，與未有接受檢驗的女士相比，患有子宮頸癌的機率低很多。約90%的子宮頸細胞檢驗結果都屬此類。

測試結果呈「陽性」或「異常」，表示子宮頸內的細胞開始產生變化，但不一定表示你已患上癌症。很多時候，細胞的



▲ 抽取子宮頸細胞樣本過程示意圖

解讀子宮頸細胞檢驗結果

子宮頸細胞檢驗結果	意義	可考慮的跟進行動
資料不充份 (Inadequate)	● 薄片上的細胞不足或準備薄片方法不理想。	● 重複細胞檢驗。
正常 (Normal) / 陰性 (Negative)	● 未有發現不正常的細胞。	● 例行跟進, 12個月後覆檢一次, 若仍屬正常, 則每3年覆檢一次。
發炎 (Inflammatory)	● 由於感染、發炎或刺激, 不能清楚看到子宮頸細胞。	● 部分病例需要治療和重複細胞檢驗。
意義不明的鱗狀異形細胞 (Atypical Squamous Cells of Undetermined Significance, 簡稱ASCUS)	● 邊緣細胞病變。 ● 雖然看到微小的細胞病變, 但是它們近乎正常, 相信毋須太擔心。這些病變多數會自然恢復正常。	● 在3-6個月內重複細胞檢驗。 ● 謹記應重複細胞檢驗, 不要假定這些病變一定會恢復正常。如果病變持續或惡化, 或需要治療。
低度鱗狀上皮內病變 (Low grade Squamous Intraepithelial Lesion, 簡稱LSIL)	● 子宮頸的細胞出現輕度病變。 ● 85%將在2年內自然消退; 約15%會惡化。 ● 如果不加理會, 0.1%將變成侵襲性。	● 需作陰道鏡檢查及/或活組織切片檢查。 ● 可能需要治療。
高度鱗狀上皮內病變 (High grade Squamous Intraepithelial Lesion, 簡稱HSIL)	● 輕度或嚴重的細胞病變。 ● 如果不加理會, 有1-2%的機會變成侵襲性的癌症。	● 需作陰道鏡檢查及/或活組織切片檢查。 ● 證實後通常需要治療。 ● 成功治療後, 如果婦女繼續定期接受子宮頸細胞檢驗, 便可以把患上子宮頸癌的風險減至最低。
侵襲性的癌症 (Invasive Carcinoma)	● 發現細胞內出現可能患上子宮頸癌的特徵。	● 盡快轉介往婦科醫生作調查和治療。

輕微變異只需醫生跟進觀察便可。另一些情況下, 亦有可能需要進一步檢驗, 例如陰道鏡檢查和活組織切片檢查, 以確定病變的嚴重程度, 選擇適當的診治方案。

甚麼是假陰性結果?

假陰性結果是指雖然子宮頸已經有異常細胞, 但檢驗未能找出來。大約5-20%驗出「陰性」的子宮頸細胞檢驗會呈假陰性結果, 原因包括抽取樣本、處理樣本或化驗時的問題。

換言之, 一個「陰性」或「正常」的子宮頸細胞檢驗結果並不代表絕對無病變, 只是病變的風險低而已。由於子宮頸癌形成需時, 定期接受子宮頸細胞檢驗, 應可抵銷因一次假陰性結果而造成的負面影響。

甚麼是假陽性結果?

如果子宮頸細胞檢驗被判為不正常, 但跟進檢驗卻沒有發現不正常的

細胞, 原先的檢驗結果便是假陽性。由於有些病變會自然消失, 有些則很局部或細小, 初時會很難確定病變, 但透過覆檢或跟進檢查, 便能確定子宮頸有沒有異常變化。

每隔多久檢驗一次?

第一次檢驗結果正常的婦女仍需在12個月後再接受另一次檢驗。若連續兩次檢驗結果都正常, 以後大約每3年檢驗一次。

若發現任何不正常的陰道流血或痛楚, 即使最近的檢驗報告正常, 也應立刻看醫生, 不要留待下一次的檢驗。

哪些地方有提供子宮頸細胞檢驗服務?

衛生署轄下各婦女健康中心和母嬰健康院、香港家庭計劃指導會、部分醫管局屬下醫院、私家執業婦產科醫生或家庭醫生等, 都可提供子宮頸細胞檢驗的服務和資料, 婦女們可先詳細瞭解檢

驗程序、身體情況、收費和覆診安排等, 再進行檢驗。

檢查費用

本會向一些診所及健康中心查詢, 發現單做一次子宮頸細胞檢查的費用約為一百至二百多元左右, 另外還需付醫生診金或護士的抽樣本費用。不少健康中心會將子宮頸細胞檢查包括在婦女健康檢查的套餐內, 費用約為三百至六百多元, 套餐可能還提供乳房、血糖或小便檢查等, 消費者應在參加前查問清楚。

本文部分資料由衛生署提供

衛生署的網頁和熱線電話
亦有提供參考資料:

衛生署子宮頸普查計劃網頁:
www.cervicalscreening.gov.hk

衛生署子宮頸普查計劃查詢熱線:
2961 8778