

編者的話

推行營養資料標籤 消費者業界同受惠

政府於去年底就營養資料標籤制度，發表了諮詢公眾的文件，建議分階段推行有關預先包裝食物的營養標籤制度。本會對此非常支持，並且希望盡早推行，與其他發展國家看齊，讓消費者能夠選擇合適的食物和實踐健康飲食。

本會進行了多次有關預先包裝食品營養成分的測試報告，研究各類食品和飲品的標籤資料和主要成分含量，發現產品標示營養情況並不理想。

不少產品在包裝上印有「高纖」、「低脂」、「低熱量」、「高鈣」等聲稱，但卻沒有列出相關營養素含量，消費者實無法知悉這些聲稱是否屬實，與「高」、「低」的定義是甚麼。

即使有營養標籤，由於不同產品採用不同的數值為基數，消費者亦難以比較其營養素含量，最好的解決方法是統一以100克或100毫升為分量基數，至於包裝分量遠低於100克或100毫升的食品，可考慮以每包作基數來標示。

此外，本會支持諮詢文件的建議，設立一套營養參考值 (Nutrient Reference Values)，並且為不同營養素的核實測試設定適當的容忍限 (Tolerance Limit)。對於一般認為攝入過多會產生不良影響的營養素，例如飽和脂肪、膽固醇、糖和鈉等，容忍限不宜太寬。

雖然食品法典委員會的指引並無涵蓋嬰兒/較大嬰兒的配方奶粉、嬰兒及幼兒食物，以及為有特別膳食需要人士而配製的其他食物，但我們相信這些人士尤其需要適當的營養資料。有了這些資料，父母、監護人、保母和醫護人員易於照顧。

一旦食品法典委員會推出指引，政府可盡快把該標準引進本港的營養標籤制度中。事實上許多嬰兒/較大嬰兒的食物以及為特別膳食人士而設的食物，賣點往往在於營養及健康，供應商經常作營養含量聲稱和營養素功能聲稱。因此，本會建議明文規定所有附有營養聲稱的產品，必須準確列出相關營養素的含量。

食品界建議營養標籤制度應只限於某些指定食物，就此本會建議政府應與他們多磋商，某些以現時一般用量來看屬風險較低，而營養層面重要性較低的食物，例如香料等，可列入豁免範圍。

隨着建議中的營養標籤制度實施和全面的教育活動，消費者對有標籤的食物信心會增強，更願意購買；遊客對香港的產品更有信心，因而增強香港產品的競爭力。商界在承擔社會責任之餘，亦可實際受惠。

長遠來說，當營養標籤制度推行後，消費者可參考食品包裝上的營養資料，以達致均衡的膳食，公眾健康因而改善。根據已引入營養標籤制度國家的估計，醫療開支和社會成本都可以顯著降低。有廠商指出，標籤制度會令成本上升，本會認為事情不能一概而論。首先，有些產品已有標籤，目前建議制度只是要求按統一的表達方式進行，未有標籤的產品，即使實施標籤後會牽涉一些支出，但衡量營養標籤帶來的社會整體利益，是值得推行的。

新料預告 (暫定)

- ★手機測試
- ★數碼室內電話測試

訂閱電話：2856 3123



消費者委員會出版

地址：香港北角渣華道191號嘉華國際中心22樓

電話：2856 3113

訂閱電話：2856 3123

投訴及諮詢熱線電話：2929 2222

圖文傳真：2856 3611

網址：www.consumer.org.hk

印刷：宏亞印務有限公司

地址：香港柴灣豐業街五號華盛中心一字樓全層

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

目錄

櫃員機頻失竊 銀行界全面戒備！

有關自動櫃員機遭安裝可疑裝置懷疑企圖行騙的新聞，過去多個月來接二連三，有報道市民戶口離奇失款，人人自危。市民可以如何力保不失？銀行方面採取了甚麼措施保障存戶的財產？萬一戶口失款，銀行在甚麼情況下會作出賠償？且看我們的調查有何發現。



家居電話服務投訴激增

隨着固網電話服務開放，已有5間服務商提供本地家居電話服務。推銷員的推銷手法頗引起爭議，收費掙拗及服務素質成為消費者投訴焦點，本會於2003年收到1,481宗投訴，較2002年的546宗多1.7倍，其中投訴銷售手法更由73宗升至444宗，飆升5倍！



15款專業級及入門級 數碼相機測試

專業級數碼單鏡反光機儼然成為另一主流，與操作簡易的入門級機種各有捧場客。單鏡反光機的特點是可轉換鏡頭，讓專業用家在不同情況下自行掌控，拍下高質照片。新一輪測試除了涵蓋熱門的入門機種，尚有3款可轉換鏡頭的單鏡反光機。

焦點

- 4 15款專業級及入門級數碼相機測試

專題研究

- 12 櫃員機頻失竊 銀行界全面戒備！

搜查網

- 18 家居電話服務投訴激增
17 境內通話無端變漫遊 應變錦囊

測試站

- 24 嚴選剃得徹底又舒服的電鬚刨
40 如何揀選安全座駕？
32 兒童衣物甲醛驚魂

錦囊集

- 30 易潔鑊釋出毒煙？
44 裝白光燈慎防觸例

醫療眼

- 37 婦女更年期療法優劣

消費文化

- 46 星星打動我的心

留言信箱

- 29 濾水器釋出碘危害健康？

訂正

327期「保險+基金=更高回報？」報告，因保險公司提供資料有誤，更正如下：
第42頁模擬收費個案，表內編號29「紐約人壽-智富保」20年內保單相關費用和第3年年底退保價值應分別為HK\$74,100和HK\$84,552，編號34「永明金融-財富」退保價值應為HK\$91,044。相關內文應為「3年後退保最少則只有\$30,468，比總供款只剩下28%。」