

即棄式隱形眼鏡 亦要徹底消毒



本會上月從眼科醫生提供的資料，得知近月即棄式隱形眼鏡使用者患上微生物性角膜炎的數字上升。衛生署衛生防護中心亦就此情況，呼籲市民要適當清潔及消毒隱形眼鏡。本會向專家瞭解情況，總結要點供消費者參考。佩戴即棄式隱形眼鏡人士切勿掉以輕心，忽略清潔護理，以免患上眼疾，甚至失明。

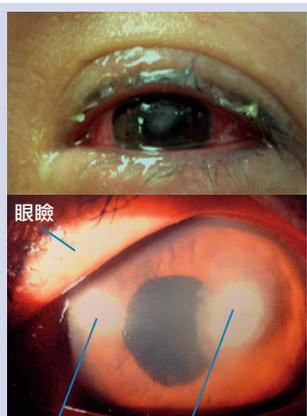
患者均有佩戴即棄式隱形眼鏡

標榜方便的即棄式隱形眼鏡，市場佔有率近年持續上升，然而，方便背後可能潛伏危機。根據本會2001年的調查，當時約有46.5%的隱形眼鏡用家使用即棄式隱形眼鏡，但部分佩戴1至2星期或1個月的即棄式隱形眼鏡的消費者竟然表示沒有清洗鏡片，撇除每日即棄鏡使用者不計算的話，約佔當時隱形眼鏡使用者人數的3.6%。不過，近期引起衛生防護中心關注的個案—微生物性角膜炎的患者均有佩戴即棄式隱形眼鏡，對此類不理會隱形眼鏡衛生的人士敲起警號。

即棄式 ≠ 免清潔消毒

除非是採用每日即棄式隱形眼鏡，否則所有即棄式隱形眼鏡跟傳統供長期使用的隱形眼鏡一樣，必須在每日用完後，除下來徹底清潔，以免污垢積聚在鏡片上讓細菌滋生，而使用期較長的即棄鏡，更應在使用幾天後進行消毒程序，以進一步減低眼睛受感染的機會。

消費者亦不應自行延長即棄鏡的使用期限，例如把兩星期即棄鏡用上15天仍不更換。



眼瞼
眼角膜反光 角膜炎，含膿胞位置

購買前必須驗眼

隱形眼鏡是醫學用品，法例規定，只有註冊眼科醫生和獲准驗配隱形眼鏡的註冊視光師才可驗配，即棄鏡亦不例外。消費者購鏡前應讓這些眼科專業人士驗眼，檢查眼睛狀況是否適合佩戴該類鏡片。配好鏡片後，還應預約時間覆檢，由專業人士定期評估眼睛的健康狀況。

參考專業意見選擇護理產品

市場上主要有兩類隱形眼鏡護理產品，一類為單用途產品，包括清潔液、含雙氧水成分的消毒液及其中和用品、除蛋白藥片和供沖洗及浸存鏡片用的鹽水；另一類為多功能藥水，即一瓶藥水同時提供清潔、消毒、除蛋白、沖洗及浸存鏡片等多步驟使用。無論用哪一類護理產品，都要小心處理，切勿弄污樽口，以免細菌污染藥水，更不應自行配製鹽水或以唾液來清潔鏡片。

消費者應參考視光專業人士的建議，選擇適合自己眼睛及鏡片的護理產品，並且依足步驟定期護理鏡片。

「免掙」隨時令你 因小失大

本會以往的測試結果顯示，一般來說，含雙氧水成分

的產品有較佳的消毒效果，但必須注意要中和雙氧水，故使用時較多功能藥水繁複。此外，近年興起的「免掙」清洗方法，消毒效果未必理想，消費者不應為省卻短短的掙鏡時間而冒影響眼睛健康之險，切記以手接觸鏡片前，必須以肥皂及清水徹底清潔雙手。

眼鏡盒也會藏細菌

本會以往的調查亦發現，許多消費者只知要清洗鏡片，而忽略了清洗眼鏡盒的重要性。若不清洗乾淨儲存盒便把新開封的即棄鏡放進去，新鏡片很快便會被盒內的細菌污染。

每朝早取出鏡片後，盒不應留在潮濕的地方如洗手間，否則細菌便有適當環境產生保護膜(Biofilm)，以後再用藥水清洗也不易把細菌殺掉，而需以沸水徹底消毒。較理想的做法是，每天用擦子洗擦鏡盒，然後用蒸餾水沖洗；或放進沸水中消毒，然後置於空氣流通的地方打開盒蓋讓盒子自然風乾。無論如何，儲存盒都要定期(約3個月內)更換。



茄形鏟胞菌
(Fusarium solani)

如有不適盡快求醫

如眼睛出現問題，即刻除下隱形眼鏡，戴回傳統眼鏡，若問題持續，應盡快尋求專業人士的協助。