

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。



無論是藥物、健康食品或一般食物都有其化學特性，它們有可能對相同的器官或身體組織產生影響，因此若同時服用，有可能增強或降低藥效，甚至產生嚴重不良反應。今期藥劑師為讀者解說一些重要的相互作用，提醒病人服藥時避免同服某些健康食品或一般食物，以減低風險。

小心食物及健康食品影響藥效

酒精

一般而言，患病期間不應喝酒，若酒精與以下幾種常見藥物同服，後果可以很嚴重：

- 1) 與止痛退燒藥撲滅息痛 (paracetamol) 同服，會增加肝中毒的風險；
- 2) 與磺酰脲類 (sulphonylurea) 糖尿病藥 (例如格列齊特 gliclazide) 同服，會增加低血糖的風險；
- 3) 與一些抗生素 (例如甲硝唑 metronidazole) 同服，會出現面紅、嘔吐和心跳加速等徵狀，增加雙硫侖樣反應 (disulfiram-like reaction) 的風險。

西柚汁

西柚汁能抑制身體內負責分解藥物的酵素，因而減慢一些藥物的分解和增加藥物在血液內的濃度，影響藥效，甚至引起藥物中毒。例子包括降膽固醇藥辛伐他汀 (simvastatin)、心臟血壓藥硝苯地平 (nifedipine) 及免疫抑制藥他克莫司 (tacrolimus) 等。這類藥物的相互作用在服用西柚汁後很快便會出現，程度並有機會隨着西柚汁的飲用量而增加，效果在停服西柚汁後仍會持續一段時間。

高鈣質的食物

高鈣食物例如牛奶，當中的鈣質可與一些藥物結合成不能吸收的物質，藥物例子包括治療骨質疏鬆的阿倫膦酸鹽 (alendronate) 和抗生素環丙沙星 (ciprofloxacin)，降低藥效。醫生可能同時處方阿倫膦酸鹽及鈣質予患有骨質疏鬆的

病人，病人應注意要將兩種藥物分開在不同時段服用，以免降低藥效。

高蛋白質的食物

當高蛋白質的食物與心臟血壓藥普萘洛爾 (propranolol) 同服時，可能會增加普萘洛爾的吸收，令心跳過慢和血壓低的風險上升。另一方面，高蛋白質的食物亦可能會減低治療哮喘的支氣管舒張劑茶鹼 (theophylline) 的吸收和藥效。高蛋白質的食物也會減低兩種治療帕金森症藥物的吸收和藥效，其中一種含有左旋多巴 (levodopa) 和卡比多巴 (carbidopa) 成分，另一種則含有左旋多巴和苄絲肼 (benserazide) 成分。

草藥貫葉連翹

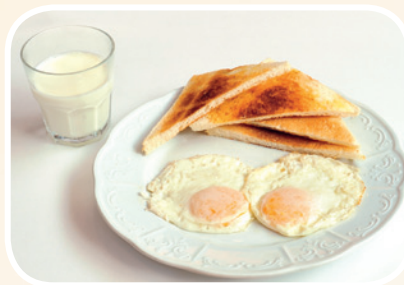
貫葉連翹 (St. John's Wort) 屬草藥，是肝臟分解藥物酵素的誘導劑 (inducer)，能加快一些藥物的分解和減少藥物在血液的濃度，減低藥效。受其影響的藥物例子有抗凝血藥華法林 (warfarin)、治療心律不正和心臟衰竭的地高辛 (digoxin)、治療腦癇症的苯妥英 (phenytoin) 和免疫抑制藥環孢素A (Cyclosporine A)。

維他命 E

維他命E可增加華法林的抗凝血藥效，可能增加服用者出血的風險。

中藥

中藥與西藥同時使用會發生相互作用，影響雙方藥效，亦有可能引起不良反應。例如人參、丹參和當歸等可能影響華法林的抗凝血藥效，產生潛在風險。需長期服用西藥的病人，如希望服用中藥或保健品，應先諮詢西醫及藥劑師，如專業意見認為可行，還須再請教中醫師，以選擇適合病情和體質的中藥保健品。



給病人的建議

患有多種長期病患的病人，由於長期服用多種藥物，有較大機會受藥物的相互作用及其不良反應所影響。因此，藥劑師建議長期服用多種藥物的病人應保存完整的服藥紀錄，每次覆診及取藥後應加以更新，以便下次諮詢醫生和藥劑師時作參考之用，幫助優化病人的藥物治療。

當病人獲處方新的藥物或自行購買成藥服用時，應主動詢問醫生或藥劑師藥物與正在服用的藥物、食物和健康食品是否有相互作用，並跟從指示服藥。

病人在服藥前應清楚閱讀藥物標籤上的指示和警告字眼，留意藥物與正在服用的藥物、食物等是否有相互作用。若有任何疑問，應及早諮詢醫生或藥劑師的意見。

資料來源：香港醫院藥劑師學會
藥物教育資源中心