

用「曬黑油」小心曬傷

酷愛戶外活動的朋友，防曬用品當然少不得。很多人士，特別年青人，喜歡曬得一身健康古銅色，會選擇一些聲稱可加快曬黑的「曬黑油」，或俗稱的「黑鬼油」。

千萬不要以為塗上「曬黑油」曬太陽，就等同用了有防曬功能的太陽油，因為有些「曬黑油」是完全沒有防曬成分的，消費者必須瞭解產品特性，例如查看產品上有沒有列出陽光保護指數(sun protection factor，簡稱SPF)。



防曬度有限 甚至完全不防曬

美國食品及藥物管理局(U.S. Food and Drug Administration，簡稱FDA)對「曬黑油」能否加速皮膚曬黑存疑，但更關注的是這類產品的防曬度很有限，普遍最高只有SPF 4，甚至有產品是完全沒有防曬功能的。

為保障消費者，FDA規定不含防曬成分的日光浴產品，必須在標籤上加警告字句，註明「產品不含防曬成分，並無防曬功效，長期在陽光下暴曬，即使無被灼傷，仍

可能提高皮膚老化、患皮膚癌或其他不良影響的機會」。

本港法例現時未有上述規定，而本會發現有個別產品在英文標籤印有上述警告，但在中文標籤上標示「產品並無防曬功效」之餘卻加上「有效保護皮膚免受灼傷」的聲稱，容易令消費者混淆。本會已去信產品

供應商要求更正標籤資料。

消費者進行日光浴曬黑皮膚，無論目的為何，要循序漸進，不能操之過急。使用這類產品時，宜選擇起碼具低SPF值的，或配合其他防曬用品，寧可分幾次進行日光浴，逐步達成理想效果，不宜一次過長時間暴曬。

亦有效保護皮膚免受灼傷，亦可提供滋潤及保護皮膚令色澤持久。
使用方法：均勻地噴上乾爽皮膚。
可單獨或配合其他產品使用。
注意：此產品並無防曬功效，長期在陽光下暴曬，可能引致皮膚老化，其