

## 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

# 亂戴「大眼仔」 彩色隱形眼鏡 可損視力

俗稱「大眼仔」的彩色隱形眼鏡近年十分流行，愛戴「大眼仔」或彩色隱形眼鏡的女孩子，不僅在萬聖節、聖誕節等節日會戴，平日逛街、約會也常戴，卻不為意胡亂使用此類裝飾性隱形眼鏡，有可能對視力構成永久損害。近日有報道指，不少用家不經專業視光師驗配，甚至自行在互聯網拍賣場或「格仔舖」購買，情況令人擔心。本會邀請眼科專家為消費者講解當中風險。

## 彩色鏡片透氧度低不宜長戴

裝飾性隱形眼鏡主要是透過在鏡片加入着色物料，讓佩戴者的眼睛看起來更大或顯現不同色彩。正因為鏡片加入了着色物料，影響了鏡片的透氧度，減低可供佩戴的時間，因此使用者應遵照專業眼科視光師建議的佩戴時間，不宜佩戴過久，更千萬不要戴鏡入睡，以免導致角膜缺氧。

## 鏡片弧度未必人人適合

在驗配傳統的軟性隱形眼鏡時，會量度佩戴者的角膜弧度，以找出最適合該弧度的鏡片。假如鏡片過鬆導致移位，可能會

影響視力及增加異物感；相反鏡片過緊則可引致眼睛不適、眼紅甚或角膜缺氧等情況。為確保適合佩戴，購買前必須經過試戴步驟，由視光師評估是否適合。

## 合資格人員才可驗配隱形眼鏡

隱形眼鏡是視光用具，根據《輔助醫療業條例》及附屬的《視光師（註冊及紀律處分程序）規例》，只有合資格的註冊專業人員才可配處或按處方供應隱形鏡片。有些消費者認為裝飾性隱形眼鏡並沒有矯視功能，故此毋須找註冊視光師驗配便可隨意自行購買和使用。為了眼睛健康着想，本會建議消費者在選擇佩戴隱形眼鏡（包括裝飾性隱形眼鏡）前，先找眼科專業人員驗配，不宜在沒有驗眼的情況下隨便購買或使用。

在互聯網或無視光師的店舖購買隱形眼鏡，並無適當的眼睛檢查、弧度量度和跟進，胡亂把鏡片放進眼內有很大的風險。此外，裝飾性隱形眼鏡不應當作一般飾物，隨便在朋友間互相借來使用，除了衛

生問題外，亦可能因角膜弧度不合而引致眼部不適甚至損傷。

## 注意鏡片及配件的清潔衛生

雖然裝飾性隱形眼鏡一般不會每天佩戴，但與傳統的軟性隱形眼鏡一樣，需要適當的護理和清潔消毒，以確保鏡片衛生狀況良好，避免眼睛受感染。以下是一些使用隱形眼鏡必須注意的護理事項。



## 必須按指示清潔及消毒鏡片

● 除非採用的是每日即棄式隱形眼鏡，否則所有定期更換式隱形眼鏡跟傳統供長期使用的隱形眼鏡一樣，必須適當地清潔及消毒。

● 採用眼科視光師或眼科專科醫生建議的程序及用品來清潔及消毒隱形眼鏡及有關配件。切勿用唾液、樽裝水或水喉水沖洗鏡片，亦不應自行配製鹽水。

● 處理隱形眼鏡、有關配件及隱形

### 戴鏡與化妝 先後有序

為防鏡片受污染，要留意佩戴鏡片和化妝的先後次序。應該戴上隱形眼鏡後才化妝；要除鏡時也是先將隱形眼鏡除下才卸妝，減低鏡片被化妝品污染的機會。

## 投訴個案

### 個案一：鏡片試完再試 「格子舖」罔顧衛生

A小姐與B小姐結伴到「格子舖」欲購買彩色隱形眼鏡，店舖提供數十款隱形眼鏡供她們試戴。她們發現，職員把客人試戴完的鏡片放回原處，待下一位客人試戴，而非即棄或清洗。此外，她們亦發現該店並沒有眼科視光師駐店。B小姐試戴鏡片後不久即出現雙眼發紅，懷疑是那些鏡片的衛生有問題。而A小姐則購買了一款聲稱是韓國製造、可戴3年的鏡片，但回家戴了4至5小時後，覺得眼睛變得很乾，感到不適，脫下鏡片之後，清楚見到鏡片在眼睛造成一個圓印。

香港執業眼科視光師協會指出，為確保衛生，所有非即棄的隱形眼鏡試

片必須經過一個全面的消毒程序，才能供下一位顧客試戴。全面的消毒程序包括以指尖用隱形眼鏡清潔劑或多功能藥水揉搓鏡片的內外兩面、徹底沖洗和浸泡鏡片一段指定時間以作消毒。如忽略以上步驟，感染結膜炎、角膜炎或其他經眼睛傳播的疾病的机会率會大大提高。

### 個案二：網上購鏡片 含水量與聲稱不符

C小姐在互聯網拍賣場投得一樽彩色隱形眼鏡，與賣家交收後，回家才發現鏡片標籤的含水量只有38%，與賣家網上聲稱的42%不符。此外，她取出鏡片佩戴時，發現其中一隻的品質欠佳。她要求退換，但賣家堅決不換。



眼鏡護理藥水前，應以視液及清水徹底沖洗雙手。

- 必須用清潔的手指洗擦鏡片兩面，並徹底沖洗，不應為省卻短短的粹鏡時間而影響眼睛健康。

- 以護理藥水消毒隱形眼鏡後，應用潔淨的護理藥水或適當的生理鹽水沖洗才再次佩戴。

### 鏡片盒及護理用品也要保持衛生

- 鏡片盒內的護理藥水必須每日更換。

- 鏡片盒必須每天清潔及洗擦，並保持乾爽，以免滋生細菌。每星期應將鏡片盒放在沸水中浸10分鐘，以作消毒。

- 鏡片盒應每個月更換一次。

- 隱形眼鏡護理藥水應妥善蓋好。使用時要小心處理，切勿弄污樽口，以免細菌污染藥水。開封後的藥水一般在1至3個月內便要更換，過期的藥水不應使用。

- 所有隱形眼鏡、有關配件及護理藥水應放置於陰涼處。

### 定期覆檢及尋求醫學意見

- 遵從眼科視光師或眼科專科醫生的建議，不要超出連續佩戴隱形眼鏡的時限，並應定期更換鏡片。切勿佩戴已過使用期限的隱形眼鏡。

- 若眼部感到不適或眼紅，應立刻除下隱形眼鏡，並請教眼科視光師或眼科專科醫生。

- 如眼部不適的情況持續，應立刻向醫生求診。就算沒特別感到不適，亦應定期接受眼科視光師或眼科專科醫生檢查。

### 政府擬納入醫療儀器法例內規管

根據衛生署現行的醫療儀器行政管理制度，有矯視功能的隱形眼鏡屬醫療儀器的一種，本地製造商或負責人可以自願

在無適當的眼睛檢查下，自行從互聯網購入隱形眼鏡佩戴，風險很大。



性質，向衛生署申請將其製造或代理的隱形眼鏡載列於該署所備存的列表中。所有獲載入列表的產品必須符合有關安全、性能和品質的規定。政府的長遠目標是立法規管醫療儀器。雖然嚴格來說，非矯視性隱形眼鏡並不屬於醫療儀器所涵蓋的範圍，但它用於人體，並對人體帶來與佩戴矯視性隱形眼鏡相若的潛在風險，所以政府於近日就立法規管醫療儀器所提出的新建議中，亦建議以附表形式將其納入建議法例下的規管範圍內，一旦執行，產品須先獲衛生署註冊，確保產品的安全和品質符合規定，方可推出本地市場。

基於裝飾性隱形眼鏡與具備矯視功能的隱形眼鏡同樣用於人體，而且不當使用可構成重大損傷，本會支持政府將其納入醫療儀器相關的法例內，作出規管。

## 香港海關的建議

為了加強消費者對正確佩戴非矯視性隱形眼鏡的認識，香港海關曾經派員到市面售賣非矯視性隱形眼鏡的商號，特別是俗稱「格仔舖」的商號，要求他們在出售這類產品時，除提醒消費者在使用產品期間要注意的事項，例如使用前檢查鏡片有否破損、使用時注意衛生清潔等外，還要為貨品附加中英文安全標籤，提醒使用者

該產品必須在眼科護理專業人員督導下使用；如不適當使用或佩戴這類產品，會導致眼睛永久受損，甚至失明。

## 香港理工大學眼科視光學院意見

香港理工大學眼科視光學院曹黃惠華教授提醒戴上隱形眼鏡時要非常小心，避免鏡片接觸到眼睫毛，而且手指甲亦應盡量剪短。除鏡前，也要留意鏡片是否在角膜上，以免不小心弄損角膜。如果只是偶然佩戴隱形眼鏡，每次佩戴的時間就不適宜太長，要跟隨眼科視光師的指示。此外，佩戴者亦應諮詢眼科視光師有關選擇合適的隱形眼鏡物料和種類的意見。

## 香港執業眼科視光師協會意見

該會認為在驗配任何使用模式的隱形眼鏡前，應先作「綜合眼科視光檢查」，仔細檢查眼睛的健康，再根據自己的需要及眼科視光師的建議，選擇適合自己的隱形眼鏡。不論使用任何隱形眼鏡，包括裝飾性隱形眼鏡，有關的驗配及跟進要求並無分別。鏡片護理需與佩戴模式吻合，佩戴時間必須依循眼科視光師的指示，並須定期覆檢。

該會建議政府將所有隱形眼鏡納入

醫療儀器法例內規管，盡快立例推行隱形眼鏡強制性註冊制度，並規定隱形眼鏡只可經由註冊眼科視光師或相關專業人士驗配及售賣。

## 香港光學會意見

香港光學會董事樊志誠博士指出，由於鏡片直接與眼角膜接觸，故不論是具矯視功能（有度數）或沒有矯視功能（沒有度數）的裝飾性隱形眼鏡，如佩戴或護理不當，都會影響眼睛健康，嚴重者更會造成永久損害，甚至失去視力。因此，不應把隱形眼鏡當作一般消費品看待。為確保眼睛健康，市民在考慮佩戴隱形眼鏡前，必須約見眼科視光師，清楚瞭解眼睛健康情況是否適合佩戴，及在專業意見下，正確選擇、使用及護理隱形眼鏡。千萬不可自行從互聯網上購買、借用別人的隱形眼鏡、過度使用隱形眼鏡，此等行為會為眼睛帶來極大的潛在風險。如眼睛不適，不應佩戴鏡片。佩戴鏡片後如出現眼紅、持續不適、流淚、畏光、視力模糊等異常情況，應立即將隱形眼鏡除下，盡快找眼科專家求診。正常情況下，絕不應佩戴隱形眼鏡過夜或入睡（即使只是小睡片刻），如有此等需要，必須先諮詢眼科視光師的意見。

## 香港中文大學眼科及視覺科學學系意見

裝飾性隱形眼鏡雖然沒有度數，但其面積較普通隱形眼鏡大，接觸眼球表面的範圍因此亦較大，加上弧度不吻合的情況亦較易出現，而且透氧度偏低，所以比佩戴普通隱形眼鏡更容易產生併發症，例如眼球磨損、缺氧和感染等。因此裝飾性隱形眼鏡極有需要受到醫療儀器相關法例的規管，該學系歡迎及支持政府建議將其納入法例規管範圍。