

# 有需要用空氣清新劑嗎？

都市生活造成嚴重的環境污染，要吸一口清新空氣似是遙不可及。一陣如花香般的味道飄進鼻子，的確叫人心曠神怡。難怪近年愈來愈多消費者使用空氣清新劑。市面上的空氣清新劑或香精，幾乎滲透生活每一層面，在一般家居中如浴室、廚房、或汽車車廂內都不難發現空氣清新劑。



## 多種類型

市面的空氣清新劑 (air freshener)，種類奇多，有噴霧裝、固體式、液體式及電熱式，按產品的不同設計，用於不同場合。

## 成分知多少

外表漂亮、設計精巧的空氣清新劑，原來內有乾坤，所含基本成分包括了香

水、化學混合物包括揮發性有機化合物 (VOCs)。如屬噴霧裝還會加入噴霧劑 (propellant)，推動空氣清新劑以噴霧排出。這些噴霧劑多為液化石油氣 (LPG)，包括丙烷 (propane) 及丁烷 (butane) 等高度易燃的物質，使用時要格外小心。

本會從超級市場及家居用品店搜集空氣清新劑，發現大多數樣本沒有於包裝上清楚列明成分名稱，一些只列出

籠統的成分名稱，例如「非離子表面活性劑」、「界面活性劑」或「香料」等，亦有樣本的包裝沒有任何中文說明。不過全部樣本的包裝上都印有「注意事項」，提醒消費者存放產品於陰涼乾燥的地方。

使用空氣清新劑應保持良好通風的環境，使用噴霧型產品前須留意關掉附近的電器及煮食爐，以免火花或火種與噴霧劑易燃成分接觸，造成危險。

## 對健康有影響嗎？

使用空氣清新劑的原意是改善空氣中的氣味，令環境更舒適，但必須留意以下事項：

空氣清新劑含有揮發性有機化合物 (VOCs)。根據環保署的資料，VOCs是包含各種可於室溫下揮發的有機化合

物，長期接觸高濃度的VOCs，可構成各種短期或長期的不良影響。當VOCs在空氣中濃度達一定程度，便會刺激眼睛、鼻子及咽喉，亦可能導致頭痛、暈眩、視覺問題等。部分VOCs更有導致吸入者“上癮”的可能，甚至抑制中樞神經系統，產生沮喪的幻覺。所以環保署建議市民應保持

室內空氣流通及考慮其他改善室內空氣素質的方法。如確實需要使用空氣清新劑，應參閱生產商的指示。

而衛生署指出空氣清新劑屬化學混合物的一種。要確定化學混合物對身體的影響，除了要清楚化學物的種類，還要瞭解其濃度、使用時間及吸入的途徑。

### 噴霧式

用於沒有固定範圍或較大的空間，可隨意調校劑量。



多用於鞋櫃或洗手間。

呈膏狀儲藏於固定容器中，使用時需拉開揭蓋或包裝封口錫紙。



### 固體式

### 電熱式

用於有固定電插座的室內環境。  
直接插於牆上電插座，利用熱力散發香味。



多用於小範圍的固定使用點，如車廂中。  
底部有膠貼固定容器，防止翻倒。由於液態特性，可裝於各式各樣的容器。

### 液體式



## 會造成環境污染嗎？

部分空氣清新劑設有補充裝或替換裝，可以減少廢棄物的產生。不過仍有不少屬用後即棄型。此外，部分產品過度包裝(over-packaging)，例如在透明膠盒中再加咭紙盒以固定產品，並不環保。用完的空氣清新劑容器，例如膠盒和金屬罐不能於環境中自動分解，最終只有棄置於垃圾堆填區，增加環境的負擔。殘餘的空氣清新劑還可能從破損的容器中漏出污染環境。此外，由於空氣清新劑含有VOCs，當與氮氧化物在陽光下會進行光化作用而產生臭氧，形成光化煙霧，污染大氣環境。

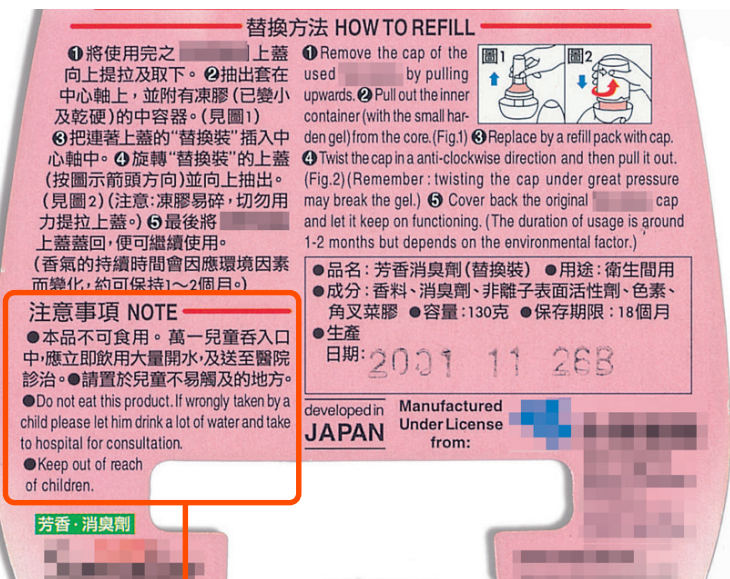
## 表一：小心用空氣清新劑

- 使用空氣清新劑前，應細閱產品使用說明，及將窗戶打開。
- 避免長期使用同一種空氣清新劑，用後感到不適如刺眼，應立即停用並請教醫生。孕婦、小孩及患有呼吸系統毛病人士應避免使大量用空氣清新劑。
- 應遠離火種及可能產生火花的電器，如香燭爐、煮食爐或洗衣機。清新劑亦不可直接噴射於人、禽畜、傢俬或地毯上。
- 空氣清新劑應擺放於小孩接觸不到的地方，放置於太陽不能直接照射之處為佳。

## 表二：無污染錦囊

- ✓ 空氣流通欠佳或於密閉的環境內，應避免使用含高揮發性的用品如油漆、稀釋劑及空氣清新劑。亦不應自行混合不同清潔用品一併使用。
- ✓ 避免室內積聚濕氣和熱力，以減低細菌及霉菌滋生。保持室內通風良好，勿阻塞通風口及排氣管，定期清洗冷氣機隔塵網。
- ✓ 避免室內吸煙。
- ✓ 樓宇有漏水的情況出現，即時通知管理處，以免滋生微生物及蚊蟲，形成異味。
- ✓ 保持室內環境清潔，變壞的食品應妥善棄置，以免產生難聞氣味。

註：資料來源：環境保護署「改善家居的室內質素」小冊子



用前須閱讀「注意事項」

## 解決異味從源頭做起

消費者可嘗試一些簡單的方法來改善室內空氣的素質，例如利用鮮花或乾花，甚至是新鮮的生果果皮，將材料放進網狀的紗布袋內(見附圖)，便成為一個富心思的家居裝飾，又可遮蓋室內難聞的氣味，一舉兩得。

不過，治標不如治本，處理室內異味最重要是找出異味的源頭，例如異味是否因堆放垃圾或雜物過多、煮食的油煙、環境不潔等而產生。**大部分室內的異味會隨風消散，所以應保持室內空氣流通。**將門窗打開增加空氣對流，可大大減少空氣中有害物質及病菌累積。

## 新渠道解答室內空氣的疑問

環保署最近成立了一個室內空氣質素諮詢中心，提供不同類別的室內空氣污染資訊，包括室內空氣污染的成因及解決辦法，供市民參考，詳情可瀏覽其網頁，網址為 [www.iaq.gov.hk](http://www.iaq.gov.hk)，或到訪中心，地址是九龍塘達之路78號生產力大樓一樓。



過度包裝、盒中有盒。

## 自己製作香包

1 預備材料，包括：繩、紗布、乾花

2 將乾花放入紗布中間的位置

3 材料放好後再用繩包裹好，就成為一個既可作裝飾亦散發天然芬香的家居擺設。