

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

進食麩質而引致的 乳糜瀉症

麩質 (gluten) 是存在於麥類，例如小麥 (wheat)、黑麥 (rye)、大麥 (barley)、燕麥 (oat)、裂穀小麥 (spelt) 中的蛋白質。麥類製品如麵包、蛋糕、穀物及粉麵一般都含有麩質。麩質給予麵包及麥類製品彈性及質感，並有助固定其形狀。

然而，不是所有人都可進食含有麩質的食物。乳糜瀉症 (Coeliac disease) 是源於對麩質不耐受的一種自身免疫疾病，患者進食麩質後會令免疫系統攻擊其小腸，繼而引起腹瀉、腹脹、噁心、皮疹等徵狀。如疾病沒有得到適當的處理，



成份：小麥粉(含有麩質的穀類)、水、全麥粉(含有麩質的穀類)、人造牛油、糖、奶粉、鹽、酵母、麵包改良劑(小麥粉(含有麩質的穀類))、乳化劑 (E472e)、麵粉處理劑 (E920, E1100)、抗氧化劑 (E300)、防腐劑 (E262)

麥方包 Wheat Loaf
成份：麵粉(含有麩質的穀類)、水、小麥、砂糖、製成品、大豆油、乳化劑(E471)、抗氧化劑(E320)、酵母(含有乳化劑(E491))、食鹽、麵包改良劑(含有(E472e, E471)、抗氧化劑(E300)、抗結劑(E170))
Ingredients: Flour (cereals containing gluten), Water

更會導致長期的健康問題。乳糜瀉症主要的處理方法是戒吃所有含麩質的食品，而藥物只可控制部分徵狀例如皮疹。根據美國食品及藥物管理局的資料，約有300萬美國人患上乳糜瀉症。不過，乳糜瀉症在華人社會不常見，原因現時仍不太清楚，但相信與遺傳基因及生活飲食習慣有關。

根據《食物及藥物（成分組合及標籤）規例》，預先包裝食物的標籤上須標明的8種致敏食物/食物配料，包括含有麩質的穀類(即小麥、黑麥、大麥、燕麥、裂穀小麥、它們的混合變種及它們的製品)。因此，乳糜瀉症患者在購買預先包裝食物時，應細閱食物標籤上的致敏物資料，以辨別食物是否含有麩質。另外，消費者亦可從食安中心獲取食物致敏物警告。