

此為空白頁

# 樽裝綠茶含多少 茶多酚和糖？

不少中國人無茶不歡，近年綠茶更被推崇為健康飲品，當中所含的茶多酚是主要的健康指標。然而，較早前內地有報道指樽裝茶的茶多酚含量太低，由於綠茶在本港頗受歡迎，所以本會進行大規模測試，比較多款樽裝茶的茶多酚含量，並同時測試糖含量，讓消費者選擇綠茶飲品時，避免攝入過多糖分。

## 測試樣本及項目

本會從港九新界多間零售店採購30款樽裝綠茶，檢測了茶多酚、總糖、蔗糖、以及防腐劑苯甲酸及山梨酸的含量。

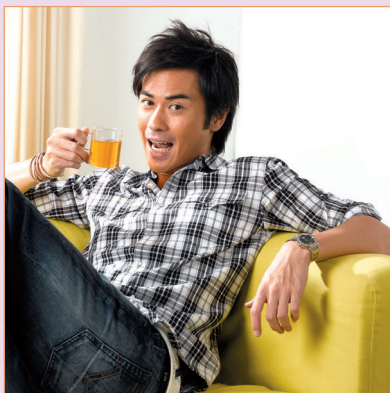
## 茶多酚含量符合工業標準

茶含有豐富的多酚類化合物（Polyphenols），當中以兒茶素（Catechins）比例最多。有研究顯示攝入茶多酚能促進身體健康，有助降低體內脂肪及膽固醇，詳情可參考下文香港大學藥理學系古永亮教授及香港營養師學會對飲用綠茶的意見。

根據《中國消費者》雜誌2005年11月的報道，內地有茶飲品中茶多酚含量低至不及標準的1/30。不過是次本會測試的30個樣本中，全部樣本的茶多酚含量符合內地輕工行業標準QB 2499-2000《茶飲料》的要求，含量由0.04%至0.17%。

## 糖含量與標籤大致相符

30個樣本中，14個樣本檢出糖分，分



即使飲品自稱對身體有好處，也未必會因此多飲，還是會根據個人喜好去選擇。平日最愛飲凍檸茶，中國茶喜歡普洱、壽眉，西茶則愛錫蘭紅茶。

量由0.4%至9.2%，檢出的糖分與標籤所列大致符合。

## 糖含量最高樣本熱量超過可樂

糖含量較高的樣本為含9.2%糖的「統一」冰綠茶（檸檬味綠茶飲料）（#30）及含6.5%糖的「雀巢」冰極柑桔檸檬味綠茶（#29）。

以「統一」樣本（#30）計算，500毫升茶當中，約含46克糖，以1克糖提供4千卡（kcal）的熱量計，單由糖分而來的熱量，一瓶便有184千卡。參考食物環境衛生署的營養資料表計算，一罐355毫升可樂汽水的熱量平均約146千卡。換言之，飲用整瓶500毫升#30所得的熱量，比飲一罐可樂汽水還要多一點。不過，以每100毫升比較，則仍然

表一：中國輕工行業標準QB 2499-2000《茶飲料》的茶多酚含量要求

綠茶茶型	濃茶型	淡茶型	果味型	果汁型	碳酸型	奶味型	其他型
茶多酚 (mg/L)	≥ 600 (0.06%)	≥ 400 (0.04%)	≥ 200 (0.02%)	≥ 200 (0.02%)	≥ 100 (0.01%)	≥ 250 (0.025%)	≥ 150 (0.015%)

## 結果撮要

- 共測試30款樽裝綠茶。
- 檢測各樣本的茶多酚 (Tea Polyphenol)、總糖 (Total Sugars as Invert Sugar)、蔗糖 (Sucrose)、防腐劑苯甲酸 (Benzoic Acid) 及山梨酸 (Sorbic Acid) 含量。
- 所有樣本均含有茶多酚，含量由0.04%至0.17%，符合中國相關行業標準。
- 14個樣本檢出糖分，分量由0.4至9.2%，其中13個樣本檢出蔗糖，含量由1.8%至4.3%。
- 樣本均檢不出防腐劑苯甲酸或山梨酸。



我也不過是一般市民，飲品上寫着低糖，我信㗎。  
我買東西不是每次都看標籤，我相信自己的舌頭，  
喝了覺得太甜便不會再喝。



茶是我鍾意飲的飲品，但綠茶不是我的主要飲品，味道不太吸引，偶爾買綠茶會揀低糖的，因為本身不喜歡飲太甜的飲品，太多糖也不健康。其實真正的綠茶，即是日本餐廳沖的綠茶是不甜的，反而幾香幾好飲。



## 茶葉和茶包又如何？

除了測試樽裝茶的茶多酚外，本會亦嘗試沖泡茶葉和茶包，測試茶湯中茶多酚含量。雖然只分別測試1款茶葉及1款茶包，但資料亦有一定參考價值。

測試使用的茶葉與水比例為每1克茶葉用50毫升水。以150毫升溫度80℃的水沖泡3克綠茶茶葉，浸泡3分鐘後測試，茶湯的茶多酚含量已達0.14%，到浸泡10分鐘時再測試，茶多酚含量為0.18%，比所有樽裝茶樣本的含量都高。而在茶包的測試中，以100毫升水浸泡1個淨重約2克的綠茶茶包，茶多酚含量3分鐘後為0.20%，10分鐘後達0.27%。





是可樂汽水的41千卡比#30的36.8千卡多一點。本會建議消費者要酌量飲用或與人分享，便能減低攝入大量糖分的風險。

此外，樣本中有6個聲稱「無糖」及5個聲稱「低糖」或「少甜」，予人印象比較健康，事實又是否如此呢？

## 「無糖」產品真的無糖？

原來「無糖」產品不一定不含任何糖，按食品法典委員會 (Codex Alimentarius Commission，簡稱CAC) 的定義，每100毫升飲品的總糖含量不多於0.5克便可聲稱Sugar Free (無糖)。6個聲稱無糖的樣本 (#1至#6) 都沒有檢出糖，測試結果與聲稱吻合。



無糖  
配方

## 聲稱「無糖」綠茶\*



## 「低糖」暫無定義 標榜「低糖」未必一定低

樣本「悠美村」修身的綠茶 (蜂蜜味) (低糖) (#7)、「康師傅」蜂蜜綠茶 (低糖茶飲品) (#8)、「四洲」低糖綠茶 (#9) 及「鴻福堂」低糖蔘蜜綠茶 (#10) 均聲稱「低糖」，而「能量」千氧綠茶飲品少甜加蜂蜜 (#11)

則聲稱「少甜」。

當中「悠美村」樣本 (#7) 並沒檢出糖分，但標籤顯示產品含有代糖，(詳見「兩款產品標籤顯示含代糖」一段)；其餘4個「低糖」及「少甜」樣本的總糖含量在4.0%或以上。至於沒聲稱「無糖」、「低糖」或「少甜」的19個樣本當中，反而有16個的糖分低於

4.0%甚至檢不出。因此，消費者須注意聲稱「低糖」或「少甜」產品的糖含量並不一定比其他沒類似聲稱的樣本為低。

除奶類產品外，本港尚未有法例監管營養素含量聲稱。而國際間，包括食品法典委員會和美國食品及藥物管理局 (United States Food and Drug Administration，簡

## 聲稱「低糖」或「少甜」綠茶\*





稱US FDA)，亦無Low Sugar（低糖）的定義，因此，產品聲稱「低糖」其實並不代表糖含量在任何特定水平之內。

### 作出聲稱則必須標籤含量

根據本港法例，產品就所含配料含量作出聲稱，必須標籤該配料的實際分量或百分率，就樣本#1、#6及#9分別聲稱「無糖」及「低糖」但無標籤糖含量，及#2聲稱「無糖」而營養成分只以日文標示，本會嘗

試向有關供應商查詢，#1的供應商表示，標籤列出碳水化合物含量，已涵蓋糖分，而#6及#9的供應商則表示，現正計劃修改標籤，至於#2的供應商則未能聯絡上。

本會已把資料交予食物環境衛生署跟進，該署表示，食物安全中心（Centre for Food Safety）已跟進#9的情況，並考慮檢控有關人士。至於聲稱「無糖」的產品，原來根據現行法例並無特別規定要在標籤中標示糖含量，大前提是聲稱與事實相符。該

署表示，若發現聲稱屬虛假或誤導消費者，則可引用本港法例第132章《公眾衛生及市政條例》第61條作出檢控。

本會呼籲食品生產商，不論有否作出聲稱，也在產品附加中文或英文或中英文兼用的營養標籤供消費者參考。

### 兩款產品標籤顯示含代糖

兩個樣本的標籤顯示含代糖，分別是#4含麥芽糖醇（Maltitol）及天冬酰胺（Aspartame）及#7含阿斯巴甜（Aspartame）（產品標籤為「阿斯巴甜」）。阿斯巴甜及天冬酰胺同為Aspartame的中文名稱，其特性詳見另文「代糖小資料」。



### 聲稱含蜂蜜或蜂蜜味綠茶 \*



# 表二：樽裝綠茶測試結果

樣本編號	牌子/型號 [1]	每瓶分量 (毫升)	零售價 [2]	每100毫升 零售價	聲稱 來源地 [3]	茶多酚 (%)	蔗糖 (%) [4]	總糖 (%) [5]
聲稱「無糖」綠茶 *								
1	天與地茉莉茶飲料 (無糖) Tian Yu Di Jasmine Tea Beverage (No Sugar)	500	\$ 7.5	\$ 1.5	香港	0.10	—	—
2	綠茶 無糖 Calpis Fruity Green Tea	500	\$13.5 ◇	\$ 2.7	日本	0.08	—	—
3	首選牌無糖綠茶 First Choice Green Tea (No Sugar)	500	\$ 6.5	\$ 1.3	台灣	0.07	—	—
4	生活良方桂花綠茶飲品 無糖配方 Quality of Life Osmanthus Green Tea Drink Diet Friendly	500	\$ 8.9	\$ 1.8	中國	0.07	—	—
5	麒麟生茶 無糖 Kirin Green Tea (No Sugar)	500	\$ 7.9	\$ 1.6	中國	0.06	—	—
6	道地和風の茉莉香茶 (無糖) Tao Ti Jasmine Green Tea (no sugar)	500	\$ 8.3	\$ 1.7	台灣	0.04	—	—
聲稱「低糖」或「少甜」綠茶 *								
7	悠美村修身的綠茶 (蜂蜜味) (低糖) Yumura Body Design Green Tea (Honey)	500	\$ 9.5	\$ 1.9	中國	0.10	—	—
8	康師傅蜂蜜綠茶 (低糖茶飲品) Mr. Kon Low Sugar Green Tea With Natural Honey	500	\$ 6.8	\$ 1.4	中國	0.07	3.6	4.0
9	四洲低糖綠茶 Pokka green tea	350	\$ 6.0	\$ 1.7	中國	0.07	3.8	4.1
10	鴻福堂低糖蔘蜜綠茶 Hung Fook Tong Ginseng Green Tea with Honey	500	\$ 7.9	\$ 1.6	中國	0.17	3.8	4.3
11	能量千氧綠茶飲品 少甜加蜂蜜 NRG Honey Green Tea Drink	500	\$ 7.9 ◇	\$ 1.6	台灣	0.10	4.3	4.6
聲稱含蜂蜜或蜂蜜味綠茶 *								
12	道地 (蜂蜜) 綠茶 Tao Ti Green Tea (with honey)	500	\$ 8.5	\$ 1.7	台灣	0.09	2.7	2.9
13	首選牌蜂蜜綠茶 First Choice Honey Green Tea	500	\$ 6.5	\$ 1.3	台灣	0.08	3.0	3.2
14	嵐谷蜂蜜綠茶 Nagomi Honey Green Tea	500	\$ 7.5	\$ 1.5	香港	0.07	2.8	3.2
15	韓食專家蜂蜜綠茶	500	\$ 8.5	\$ 1.7	台灣	0.10	3.1	3.4
16	清泉蜂蜜綠茶 Aqua Pure Honey Green Tea	500	\$ 8.3	\$ 1.7	香港	0.07	3.2	3.5
17	維他蜂蜜綠茶飲品 Vita Honey Green Tea Drink	500	\$ 6.2	\$ 1.2	中國	0.06	3.1	3.6
18	維他茶字典冰綠茶飲品蜂蜜味 Vita Cha T Din Iced Green Tea Drink Honey Flavour	500	\$ 4.9 ◇	\$ 1.0	中國	0.07	3.3	4.6
其他綠茶								
19	伊藤園日式綠茶 (清涼飲品) Itoen Japan Green Tea	500	\$11.9	\$ 2.4	中國	0.09	—	—
20	伊藤園靜岡茶 綠茶 Itoen O-iocha Shizuke Green Tea	500	\$14.5	\$ 2.9	日本	0.09	—	—
21	一休茶屋綠茶 Sangaria Japanese Green Tea	490	\$12.0	\$ 2.4	日本	0.08	—	—
22	神戶居留地綠茶 Green Tea	500	\$12.5	\$ 2.5	日本	0.08	—	—
23	茶園限定 葉の茶 Dydo Tea Drink Hano-Cha (A Tea) (Garden Limitation)	500	\$12.9	\$ 2.6	日本	0.08	—	—
24	若武者綠茶 Asahi Wakamusha Kiyoraka Green Tea	500	\$14.5	\$ 2.9	日本	0.07	—	—
25	綠茶 Topvalu (TV) Japanese Green Tea Gyokuro	500	\$ 7.9	\$ 1.6	日本	0.07	—	—
26	惠比壽茶房玉露綠茶 Sapporo Green Tea	490	\$14.9	\$ 3.0	—	0.07	—	—
27	日本新多利伊右衛門綠茶 Suntory	500	\$17.8	\$ 3.6	日本	0.07	—	—
28	綠茶 Hello Kitty Candy Cabinet Green Tea	350	\$13.5	\$ 3.9	日本	0.06	—	0.4
29	雀巢冰極柑桔檸檬味綠茶 Nestea Ice Rush Calamansi Lemon Flavoured Green Tea	500	\$ 7.5 ◇	\$ 1.5	香港	0.07	1.8	6.5
30	統一冰綠茶 (檸檬味綠茶飲料) Unif Ice Tea	500	\$ 6.9 ◇	\$ 1.4	中國	0.05	3.8	9.2

註

所有樣本均沒檢出防腐劑苯甲酸 (Benzoic Acid)及山梨酸 (Sorbic Acid)。

[1] \* : 檢視「無糖」、「低糖」或「少甜」聲稱時, 只考慮中文或英文標籤, 其他語言不包括在內。

已歸類為「無糖」及「低糖」綠茶的蜂蜜綠茶樣本, 不會在「蜂蜜綠茶」分類內重複出現。

[2] 乃本會於2006年7月的市場調查所得資料, 實際售價可因零售店及地區而有差異。

◇ : 未見樣本有售, 表中價格為本會較早前購入樣本的價格。

[3] — : 產品上無標明來源地, 而供應商亦無向本會提供資料。

[4] — : 檢不出

[5] 總糖以還原糖 (Invert Sugar) 計算。

[6] 聲稱只考慮中文或英文標籤, 其他語言不包括在內。



與糖含量 相關的 聲稱 [6]	標籤糖分及碳水化合物分量 [7]
無糖	每100毫升含3克碳水化合物
無糖	每100毫升無糖0克 每100毫升碳水化合物0克 $\Delta$
無糖	每100毫升含0克糖 每100毫升含0.3克碳水化合物
無糖	每100毫升含0克糖 每100毫升含3克碳水化合物
無糖	糖=0克
無糖	—
低糖	每100毫升含0克糖 每100毫升含0.26克碳水化合物
低糖	每100毫升含4克糖 每100毫升含4克碳水化合物
低糖	—
低糖	每100毫升含4克糖 每100毫升含5克碳水化合物
少甜	每100毫升含5克糖
—	每100毫升含3.3克糖 每100毫升含3.3克碳水化合物
—	每100毫升含3.1克糖 每100毫升含3.4克碳水化合物
—	—
—	每100毫升含3.6克碳水化合物
—	每500毫升含19克糖 每500毫升含18克碳水化合物
—	—
—	—
—	—
—	每100毫升含0克碳水化合物 $\Delta$
—	—
—	—
—	每100毫升含0克碳水化合物 $\Delta$
—	每500毫升含糖類0克 每500毫升內碳水化合物包括1.0克糖質 $\Delta$
—	—
—	—
—	每350毫升含糖質0克 $\Delta$
—	每100毫升含7克碳水化合物
—	—

[7] 糖為一種碳水化合物，因此碳水化合物含量標籤的數字應包括糖含量在內。

$\Delta$  以日文標示。#25的供應商表示，按日本的標籤習慣，糖質分糖類（包括單糖及雙糖）、寡糖、多醣醇及多糖四類。該產品雖含1.0克糖質，但當中不含糖類。

## 其他綠茶



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30

### 檢不出防腐劑

各樣本均檢不出常用於飲品的防腐劑苯甲酸及山梨酸。

### 宜選擇糖分較低的产品

綜合測試結果，本會發現部分樽裝綠茶飲品的糖含量頗高，但茶多酚含量卻不及自己用綠茶茶葉沖泡出來的茶湯多，因此不要盲目大量飲用，更須小心選擇，以免攝入的茶多酚不多，反而攝入大量糖分。



為是茶的健康指標，它包含兒茶素、黃酮（Flavonoids）、花青素（Anthocyanins）和酚酸（Phenolic Acid）等，以兒茶素佔的比例最多。究竟茶多酚有甚麼特點？喝茶又應該喝多少？本會請來專家提供意見。



### 香港大學藥理學系古永亮教授 茶的兒茶素含量

該學系曾經研究市面10款樽裝茶飲品，主要測試當中所含的兒茶素（包括EGCG、EGC、ECG及EC）。結果發現兒茶素含量由0.016%至0.042%，比一般從茶葉沖泡的綠茶所提供的0.34%兒茶素為低。一般而言，綠茶的製作方法令其發酵及氧化量較少，因此比起其他半發酵及全發酵的茶種類，含有更多兒茶素。茶的兒茶素含量會隨着時間減少，因此不宜存放超過4至8小時才喝。

#### 降低體內脂肪及膽固醇的機理

■ 茶多酚中的兒茶素能增加體內高密度脂蛋白（High Density Lipoprotein，簡稱HDL）的比例，而其中EGCG更能防止低密度脂蛋白（Low Density

### 食物環境衛生署意見

有個別樣本在標籤中聲稱「低糖」，產品須符合香港法例第132W章《食物及藥物（成分組合及標籤）規例》附表3第2段的規定。該規例要求產品如要對任何配料作出含量聲稱，必須標籤該配料的實際分量或百分率。因此，在標籤中聲稱「低糖」的產品，必須依照法例規定在標籤列明產品含有糖分的實際分量。至於「低糖」，現行法例並沒有法定定義。香港特區政府現正草擬食物營養標籤法例，草擬中的法例會研究對一些營養聲稱如「低糖」或「高鈣」等進行規管，限制產品在標籤中作出營養聲稱，比如含糖量要低至每100克含5克糖分或以下才能在標籤中聲稱「低糖」。

至於樣本#11聲稱「少甜」，現行法例未有特別規管。

### 專家意見

近年綠茶被推崇為健康飲品，所含的茶多酚由於具抗氧化作用，一直被認

### 代糖小資料 天冬酰胺

天冬酰胺（Aspartame）又稱阿斯巴甜，是《食物內甜味劑規例》准用的甜味劑之一，其甜度是同等重量蔗糖的200倍。

聯合國糧食及農業組織/世界衛生組織聯合食物添加劑專家委員會（Joint FAO/WHO Expert Committee on Food Additives，簡稱JECFA）於1981年為天冬酰胺設定每千克體重可攝入0至40毫克的每日可攝取量（Acceptable Daily Intake，簡稱ADI）。

過去雖曾有研究人員認為天冬酰胺與癌症有關，但美國食品及藥物管理局及歐洲食品安全局（European Food Safety Authority，簡稱EFSA）均認為沒有足夠證據支持這種說法。

然而，患有遺傳病苯丙酮尿症（Phenylketonuria）的人士不宜食用天冬酰胺。該病患者由於缺乏苯丙氨酸羧化酶，身體不能有效代謝由天冬酰胺分解出來的苯丙氨酸（Phenylalanine），苯丙氨酸會積聚於血液和尿液內，令中樞神經系統受損。本會呼籲供應商在含有天冬酰胺的食品上，標籤警告字句，提醒患有苯丙酮尿症的人士不要進食。

### 麥芽糖醇

麥芽糖醇（Maltitol）是一種多羥醇（Polyhydric Alcohol），是由含有麥芽糖（Maltose）的糖漿經過氫化過程（Hydrogenation）而製成的，其甜度約為同等重量蔗糖的80至90%。由於麥芽糖醇不易被人體分解及吸收，故由此而來的熱量比食用蔗糖為少。JECFA在1993年評定麥芽糖醇可安全食用，而其每日可攝取量則沒指定（Not Specified）。



Lipoprotein, 簡稱 LDL) 氧化, 兩者都能減低患上動脈粥樣硬化 (Atherosclerosis) 的機會。

■ 吃進身體的脂肪需透過生成膠團 (Micelle) 及脂肪酸乳化等步驟才能經腸道吸收, 這些過程需要有膽酸 (Bile Acid) 才能完成, 喝茶能抑制腸胃中負責消化脂肪的脂肪酶及降低膽酸與油脂生成膠團的效率, 增加膽酸的排泄, 因而令脂肪吸收較少。

### 對預防癌症有幫助?

■ 喝茶對預防癌症的幫助, 研究結果未有定論。有研究顯示綠茶對減低癌症風險有幫助, 尤以預防腸道的癌症更有效, 因腸道可聚積兒茶素至較高濃度。足夠的分量, 例如每天喝4至5杯綠茶, 可以產生效果。然而, 亦有些研究顯示喝茶未能預防癌症。

■ 兒茶素與控制細胞周期及細胞凋亡 (Apoptosis) 有關的酶有相互作用, 可能減低癌細胞分裂及轉移的速度 (Metastasis)。

■ 綠茶能抑制幽門螺旋菌 (Helicobacter pylori) 的生長, 從而減低患胃癌機會。

■ 綠茶減低炎症的能力相當好, 有研究顯示綠茶能減低潰瘍性結腸炎 (Ulcerative Colitis) 的炎症程度, 因而減少患上大腸癌或直腸癌的機會。

■ 然而, 必須注意喝茶與喝其他熱飲一樣, 不要在飲品溫度太高時喝下, 否則會損害食道黏膜, 增加患食道癌的風險。

### 喝茶的不良影響

■ 濃茶中的咖啡因可刺激心臟及提高心跳率。

■ 對於沒攝入足夠鈣質的人, 例如沒喝牛奶, 有機會因長期經喝茶攝入咖啡因而導致骨質疏鬆, 但對攝入足夠鈣質的人則無影響。

■ 孕婦不適宜攝入太多咖啡因, 否則會令胎兒較細小。

■ 咖啡因刺激胃酸分泌, 因此有胃病人士不宜多喝。

■ 茶的丹寧 (Tannin) 使蛋白質在胃黏膜上沉澱, 刺激黏膜的上皮層, 引致胃部不適。

■ 茶會影響身體吸收藥物, 因此不宜以茶送藥, 應只用開水。

■ 茶葉可能被農藥或重金屬沾污, 因此初泡出的茶湯應倒去不喝。

### 香港營養師學會

#### 喝茶對健康的好處

根據美國衛生部國家癌症研究所 (National Cancer Institute) 的資料及其他研究, 動物試驗顯示茶的抗氧化物兒茶素能抑制部分癌症, 並能減少心臟病。然而, 在人體的研究則未能取得一致的結果, 這可能與其他因素, 例如飲食、環境及研究的族群有關。

#### 高溫沖泡能獲取較多抗氧化物

有研究顯示, 以較高溫度來泡茶, 能獲取較多抗氧化物, 建議用溫度達90℃的水來沖泡至最耐兩分鐘。綠茶較紅茶或紅茶茶包能提供較多抗氧化物。結果亦顯示, 茶包的物料可影響茶葉釋出黃酮到茶湯。而即沖凍茶只含有些微兒茶素。

#### 建議飲用量

就綠茶及紅茶的每日飲用量而言, 不同的研究有不同的建議, 一般範圍在1至5杯之間, 而這些建議飲用量須與每天飲用6至8杯飲品一併考慮。與紅茶比較, 營養師較多建議飲用綠茶, 但不建議飲用其他咖啡因含量高的飲品, 例如咖啡、能量飲料及汽水等。含咖啡因的飲品利尿, 能令身體脫水, 又能導致鈣質流失, 影響骨骼健康, 因此孕婦、哺乳婦女、青少年及老人家都不宜飲用。

茶會影響身體吸收藥物, 因此不宜以茶送藥。



### 廠商意見

「四洲」低糖綠茶 (#9) 的供應商表示, 內地起草的《飲料通則》將會代替原有的國家標準GB10789-1996《軟飲料的分類》, 擬規定「低糖」茶飲料含糖量每100毫升不多於4.5克, 而「無糖」茶飲料糖含量應少於0.5%。此外, 根據內地《食品標籤國家標準實施指南》, 茶飲料應標明「無糖」或「低糖」。關於現時標籤欠缺糖分所佔比重的聲明, 該公司表示將跟進改動標籤, 列明有關成分的分量, 以符合規定。

「康師傅」蜂蜜綠茶 (低糖茶飲品) (#8) 的供應商表示, 中國國家標準現時無「低糖」定義, 該公司以其冰紅茶產品糖量的一半作為「低糖」指標。此外, 內地現正研擬的「低糖」標準為4.5%, 而#8的糖含量為4%, 預計該產品會符合此定義。

「道地」和風の茉莉香茶 (無糖) (#6) 的供應商表示, 會在該產品的標籤上加上糖含量等於0的字眼, 以符合聲稱「無糖」的要求。

「悠美村」修身の綠茶 (蜂蜜味) (低糖) (#7) 的供應商表示, 天冬酰胺已在超過100個國家使用超過25年, 經過徹底研究及大量文獻支持其安全性, 當中包括US FDA、JECFA及多國不同監管機構的評估, 因此天冬酰胺是一種有助控制卡路里攝入量及維持體重的工具。