

吃增高丸可快速長高？

編輯先生：

本人從雜誌看到一保健食品的廣告，聲稱能令人安全地增高，並獲得美國食品及藥物管理局(FDA)批核，煩請貴會代為查證，並告知本人此產品是否安全和有效，謝謝。

讀者 李愛高

李君：

多謝來信。本會已把您的查詢轉介到美國食品及藥物管理局、香港醫學會和衛生署跟進，謹覆如下。

美國食品及藥物管理局表示，根據包裝上和說明書的資料顯示，該產品只含幾種氨基酸和銀杏成分，並不含人類生長賀爾蒙(Human Growth Hormone)。若按當地法例適當標籤的話，該產品可視作「營養補充劑」(Dietary Supplement)發售。根據美國法

例，營養補充劑出售前毋須提供資料給FDA審閱，所以FDA不會「認可」(Approve)任何營養補充劑的安全性及功效，亦不會「審批」(Sanction)其聲稱。因此，本會懷疑該產品有否獲得FDA認可。本會曾經發信予有關公司，要求對方出示FDA的批核文件和支持增高聲稱的科學證據，但截稿前仍未收到回覆，致電該公司亦沒人接聽。

該產品聲稱，20歲以下尚處發育期的青少年，服食該產品2至6個月後，如能繼續服用，就可期望長高5至6吋，香港醫學會認為此聲稱十分誇張，即使注射生長激素亦不易做到。此外，該產品聲稱能幫助26至30歲的人長高1.5至2吋，但香港醫學會表示，由於這年紀的人骨骺(Bone Epiphyses)已埋口，生理上不可能長高1.5至2吋的。

衛生署表示，小孩子長得矮小可能有不同的原因，但不一定身體有疾病，家長可以向家庭醫生請教及為其子女作出檢查，如有需要，家庭醫生可以把小孩轉介兒科專科醫生作進一步跟進。

本會建議，消費者如對自己的身體狀況或健康有所懷疑，應先請教醫生，而不要自行胡亂服用藥物，亦不要輕信坊間產品聲稱獲得權威機構認可。

編輯部謹啟

最新由純天然植物研製 生長賀爾蒙

Daytime Growth Hormone		
provides these synergistic growth hormone releasing amino acids.		
Each capsule contains:		
ACTIVE INGREDIENTS	ACTIVE LABEL CLAIM	ASSAY RESULTS
L-Ornithine HCl	500 mg	98.56%*
L-Tyrosine	83.33 mg	98.56%*
Ginkgo Biloba Powder	166.67 mg	98.56%*
Glutamine	16.67 mg	98.56%*

Nighttime Growth Hormone Formula		
Each capsule contains:		
ACTIVE INGREDIENTS	ACTIVE LABEL CLAIM	ASSAY RESULTS
L-Ornithine HCl	250 mg	99.30%*
L-Arginine	166.7 mg	99.30%*
Ginkgo Biloba Powder	20.83 mg	99.30%*
Glutamine	5.83 mg	99.30%*
Glycine	333.3 mg	99.30%*

產品雖聲稱由「天然賀爾蒙」製成，但成分表中並無賀爾蒙成分。

一般服用1-3療程即2-6個月後，約能增高3-4英寸、(或7-10公分)，此指20歲以下尚處於發育期之青少年。6個月後，如能繼續服用，則5-6寸可期。21歲至25歲者如能依照上述方法服用，在4-6個月期間也可增高約2-3寸(約5-8公分)左右。26歲至30歲之服用者則效果稍差，見效亦較慢，但仍然有效。一般在服用2-3療程後，約能增高1.5-2寸左右，(約3-5公分)。以上所述仍經長期實驗而得。

有關增高的聲稱。

中所含全屬純天然成份，絕無摻雜任何化學物質，可長期服用而無任何副作用。本品處方經美國食物藥物管理局(F.D.A.)批准通過，產品品質亦完全符合G.M.P.生產規定，確保安全有效。

有關美國FDA「批准」的聲稱。