

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。



坊間出現了形形色色的美容小幫手，方便愛美一族安坐家中隨時自己動手做美容，不少愛美人士更視小型美容儀器為家居必備恩物。這些家用美容儀器聲稱的功效包括清潔、導入美容成分、刺激膠原蛋白增生等等，部分甚或聲稱可提供媲美專業級的美容功效，實情如何？是否安全 and 有效？

清潔是最基本的護膚步驟。今期我們首先探究用於輔助清潔的蒸面機和電動洗面刷，以及用於清潔及美容的離子美容機。其他炙手可熱的家用美容儀器將於往後逐一探討。

蒸面機/洗面刷/離子美容機之護膚竅門與風險

1. 蒸面機

市面有售的蒸面機售價懸殊，由數百至逾三千元不等。大致可分為蒸氣式 (hot steamer) 和冷霧式 (cool mist steamer) 兩類，亦有部分產品除了可釋出熱蒸氣外，也可噴出清涼的噴霧。用法一般是將清水（部分建議使用蒸餾水）注入蒸面機後，稍等一會，蒸氣或霧氣便從排氣孔噴出。

卸妝和潔面後，以蒸氣溫熱皮膚可軟化角質層，毛孔會稍為擴張，較有利清潔毛孔。蒸氣的熱力亦可以令人放鬆心情，促進血液循環。有蒸面機建議在敷上保濕面膜後，配合蒸面機使用，聲稱可增加皮膚的吸收能力。

為免燙傷面部 勿太貼近排氣孔

使用蒸面機時，消費者必須留意噴出的蒸氣可能燙傷皮膚，面部應與排氣孔保持一定距離，有產品建議面部與排氣孔保持最少約15至25厘米的距離。不過，使用時可

能不自覺地移近排氣孔，對熱力感覺較差的人宜多加留意。皮膚接觸蒸氣的時間不宜太長，亦應避免在同一位置停留太久。

香港眼科醫學院提醒，家用蒸氣式蒸面機釋出的蒸氣溫度雖然不至過高，仍可能導致燙傷。消費者應按產品指示使用，期間面部與排氣孔須保持適當距離，避免靠得太近。面向蒸氣時，應閉上眼睛，眼部周圍的皮膚與蒸氣接觸的時間不宜過長，亦不建議過度使用。如用後眼睛持續不適，應及早求醫。



打細水分子有助皮膚保濕？

部分蒸面機聲稱可將水分子「納米化」或打細水分子團，將水分「送到角質底層」，為肌膚做到「加強保濕」、「深層補濕」等作用。

香港醫學會會董及皮膚專科陳厚毅醫生認為，現時未有充分的醫學研究證實蒸面機的保濕功能，而蒸面機的主要作用是輔助清潔皮膚，補濕/保濕和滋潤皮膚應靠清潔皮膚後使用合適的護膚品。即使蒸氣或霧氣令室內空氣的濕度提高，可能減低皮膚表面的水分被蒸發掉，或蒸氣和霧氣可短暫濕潤皮膚，但效果只屬短暫，且作用不大。

有產品建議用戶可每星期用5次，每次進行少於10分鐘，但陳厚毅醫生提醒，透過接觸水分達至濕潤皮膚的效果，長時間會增加皮膚敏感的機會。

小心使用 慎防孩童接觸

本會過往曾接獲消費者投訴被家用蒸面機的熱水燙傷頸部皮膚。為免發生意外，操作期間，應將蒸面機放於平穩的平面上，以免打翻蒸面機而傾出熱水。

有些人可能覺得在水中加入香薰油，帶香氣的蒸氣會更舒緩心情。但事實上消費者應避免在水中加入雜質（如香薰油），以免堵塞排氣孔。要注意如排氣孔淤塞，操作時可能會濺出燙熱的水點，面部貼得太近便會被燙傷。此外，避免在無人看管的情況下開動蒸面機，使用期間亦應避免家中孩童靠近。

要注意蒸氣式的產品於操作後，機身可能仍維持高溫，機內餘下的蒸氣有機會於關上電源後排出，因此，應待機身冷卻後，才傾倒儲水箱及機身內餘下的水，以免蒸氣或剩餘的熱水燙傷皮膚。用後應拔除電源，待機身冷卻及清理積水後，妥為存放。

用完倒去餘下的水 免滋生細菌

香港大學感染及傳染病中心總監何栢良醫生提醒，市面售賣的家用蒸面機部分的操作原理與放濕機類似，使用不當有機會成為微生物（包括細菌和霉菌）滋生的溫床。由於蒸餾水亦可能含有一定程度的細菌，故此即使使用蒸餾水，仍不能確保百分百無菌。環境中的微生物和寄生蟲（例如退伍軍人桿菌、綠膿桿菌和阿米巴原蟲）可能存在於水中，可隨釋出的微細水點散播到空氣。不同品牌的蒸面機的霧化過程各有不同，部分可能利用超聲波震動產生微細水點，亦有部分靠加熱過程釋出蒸氣。雖然會加熱的蒸氣式型號普遍較為安全，但如加熱的溫度不足以殺菌，霧化的水點仍有受污染的機會。

配戴隱形眼鏡的人士如接觸受污染的霧氣，會增加患上眼角膜炎的風險。幼童、長者、吸煙人士，吸入受污染的霧氣較易引致感染。過往亦有因使用家居儲水設施不當而引致呼吸道疾病、肺炎等病例。

同樣道理，消費者使用蒸面機，也必須使用清潔的水源（例如醫療用途的無菌水），每次用後排清積水。如曾長時間停用，建議先用清潔劑徹底清洗及消毒。

濕疹、玫瑰座瘡患者不宜用

濕疹、玫瑰座瘡（rosacea）患者等皮膚對溫度和濕度較敏感的人士，均不宜使用蒸面機，否則可能引致發病。皮膚曬傷、有暗瘡或傷口時，應暫停使用，皮膚乾燥者亦不宜經常接觸高溫。

2. 電動潔面刷

電動潔面刷（electric face brusher）一般需要配合潔面乳使用，先將潔面乳加水搓成泡沫，再將泡沫抹上面部及刷毛，然後將刷頭放在皮膚表面，透過轉動或震動形式，以物理方式在面部皮膚磨擦進行清潔，然後用清水沖洗。

提供更好的清潔甚或卸妝效果？

電動潔面刷價錢由數百至千多元不等。較諸單用手洗方式，部分產品聲稱可更有效清潔皮膚6至10倍，甚至聲稱可提供更好的清潔卸妝效果。

陳厚毅醫生表示，不少女士花上半小時化妝，但卸妝潔面卻只花數分鐘，隨意塗上潔面乳再撥撥水花沖洗，當然未可充分清潔。卸妝秘訣是：必須有耐性，讓卸妝用品在面部皮膚停留足夠時間，將彩妝溶出。日常潔面是否徹底，除了耐性，還要視乎有否用上適合的潔面護理用品，例如一般潔面泡沫未必可以卸除具防水能力的化妝品，即使配合電動潔面刷，亦未必能達到有效潔面的功效。**真正具有清潔功效的是卸妝乳液和潔面乳，潔面刷並不可取代卸妝的步驟。**

效果溫和不傷肌膚？

有產品稱可讓潔面泡沫發揮最大功效，而且效果溫和。實際上，潔面刷刷頭會



否對皮膚造成刺激，視乎刷毛的柔軟度、用戶自行使用時壓向皮膚的力度、潔面乳是否溫和、皮膚的健康狀況等。如壓向皮膚的力度太大，有可能阻礙刷頭轉動或震動，容易造成不適，亦會影響其清潔效能。

如刷毛太硬，在皮膚上磨擦會造成刺激。部分品牌的潔面刷備有敏感性皮膚專用的軟毛刷。不過，在購買產品時，一般只可在手上試試效果，未必足以評估面部皮膚對刷毛轉動的反應。乾性、敏感性皮膚人士選購有關產品前，宜多加考慮。

美國皮膚病學會（American Academy of Dermatology）建議的洗面方法是用指頭塗上潔面乳，配合溫水進行清潔。該學會認為選用任何潔面布、海棉或其他潔面工具，都可能對皮膚造成刺激。

陳厚毅醫生指出，如起泡用的潔面乳未充分起泡，潔面刷刷毛對皮膚的磨擦較大，以致可能造成的刺激亦較大，建議如選用起泡潔面乳，放在面上前，宜先搓出足夠泡沫。

過度清潔可致乾燥

電動潔面刷的使用次數受多個因素影響，例如個人的皮膚狀況、配合使用的潔面乳的溫和程度等。過度清潔皮膚反而可能引致皮膚乾燥、脫皮問題。如用後有繃緊或不適感覺，代表可能使用電動潔面刷過久或太頻密。或可考慮減少使用次數、縮短使用時間，或改用較溫和的潔面乳，或停用潔面刷。如果最近曾進行去角質護理（例如果酸換膚），應避免使用電動潔面刷，以免過度刺激皮膚。

加拿大皮膚科學會 (Canadian Dermatology Association) 認為，過度清潔皮膚，例如洗面太頻密、磨砂、使用太強力的清潔劑或收斂劑（如含酒精成分的爽膚水），都可能刺激皮膚，引致更多暗瘡。

配合去角質洗面乳 易造成過度刺激

有電動潔面刷產品建議配合指定的洗面乳使用，部分含有水楊酸 (salicylic acid)、檸檬酸 (citric acid) 或磨砂顆粒。不過，陳厚毅醫生認為，清潔刷頭轉動是靠物理性磨擦進行清潔，如再加上化學性或物理性質的去角質洗面乳使用，容易造成過度刺激，因此認為並無必要，亦不建議長時間使用。事實上，單用含有該些成分的洗面乳已有去角質功效。皮膚過敏人士、暗瘡、紅斑狼瘡症患者的皮膚不宜受太多的外來刺激，包括使用強烈的潔面乳或物理性的磨擦，過度磨擦皮膚有機會引致發病，或令暗瘡問題惡化。

香港眼科醫學院表示，如要選用電動潔面刷，應避開眼睛附近範圍，避免刷毛在轉動時擦傷眼睛，如所用的潔面乳含有磨砂顆粒更要小心，以免潔面泡沫或磨砂顆粒飛濺入眼。

切勿共用刷頭 並要定期更換

潔面刷刷頭上的毛，隨日常使用可能會積聚油脂污垢，容易成為微生物滋生的溫床。除了衛生的考慮，刷毛變形亦會影響其清潔效能，因此必須定期更換刷頭。陳厚毅醫生提醒消費者，切忌與人共用潔面刷頭，否則容易引致微生物交叉感染的問題。

3. 離子美容機

家用離子美容機的價錢約由二百至三千元不等，部分附有指定護膚品套裝。另有型號備有較細或特別設計的導頭，供處理眼部及其他微細部位的皮膚。離子美

容機一般聲稱兼備清潔皮膚和導入美容成分兩類操作模式。普遍聲稱所用的是直流電 (direct current)，有產品自稱直流電美容儀器 (galvanic device)。

離子美容機的宣傳重點，多集中於可「導出」或「吸出」污垢，例如黑頭、粉刺等，及可「導入」美容成分如補濕精華等。實情如何？

使用步驟

產品說明書普遍建議在進行離子護理前，先卸妝及洗面，然後在面部皮膚塗上水溶性護膚品，部分離子美容機則說明需配合沾濕的化妝棉或面膜紙使用。

開啓電源後，選擇操作模式，部分型號備有不同電流強度供選擇，用戶可按個人情況調節，亦有個別離子美容機聲稱會按不同的皮膚狀況（皮膚的導電性）自動選擇適合的電流強度。將金屬導頭放在面部皮膚上緩慢移動，使用期間，手必須握緊導電板，以完成整個電路 (complete circuit)。

先進行「導出」污垢的清潔程序，再進行「導入」美容成分的程序，兩者各需約數分鐘，產品建議的使用次數由每天一次至每星期2至3次不等。

步驟 1：離子潔膚 「吸出」污垢理論受質疑

各個品牌的離子美容機聲稱的基本操作原理大致相若，金屬導頭產生正極或負極，以同性相拒、異性相吸的原理，達到

使用離子美容機時須
握緊金屬導電板。



何謂黑頭粉刺？

白頭粉刺屬封閉式暗瘡，而俗稱黑頭的開放式粉刺，是內藏在毛孔內的角質接觸空氣後，被氧化而變成黑色，與空氣中的塵埃污垢無甚關係。兩種都是非發炎性的暗瘡，但都有機會發展成發炎性暗瘡。

清潔和加強皮膚護理的作用。不過，不同模式的操作原理則不同產品各有說法。

聲稱的「導出」污垢原理：有離子美容機聲稱用正極 (anode) 導頭，配合護膚品使用，可「導出」、「吸走」毛孔內帶有負離子的污垢；有的則聲稱以負極 (cathode) 導頭，將帶有負極的護膚品導入皮膚，將積存在皮膚的污垢變成正極，再以負極導頭吸出。

香港城市大學生物及化學系林漢華教授認為，靠離子技術「吸出」皮膚污垢的說法在學術層面鮮有資料支持。不過，理論上，當電流通過水溶液時，溶液中的電解質會發生電解作用 (electrolysis)，如以接觸面部皮膚的金屬導頭作為負極，會於導頭位置進行還原 (reduction) 化學反應，在皮膚局部位置產生低濃度的鹼性物質。而鹼性物質原則上可軟化皮膚角質層，幫助清除油脂。相反，如以金屬導頭作為正極，會於局部位置產生低濃度酸性物質，理論上對皮膚的刺激度相對較低。

陳厚毅醫生認為，油脂過盛會導致較多黑頭粉刺。如可有效去除皮膚上的油脂和死皮，原則上可減少黑頭粉刺的形成。如有需要，可選用含果酸或水楊酸成分的潔面乳，幫助去除角質。

是否必須使用指定護膚品？

林漢華教授認為，部分供離子美容機「專用」的護膚用品可能屬緩衝溶液 (buffer solution)，可將酸鹼值的改變局限於某範圍，減低導致皮膚不適的機會。

不過，事實上，如在皮膚塗上弱鹼性的緩衝溶液，毋須靠電化學反應也可能產生溶解皮膚表面角質層的清潔效果，令人感覺皮膚變得較平滑。

除了「專用」潔膚品外，用家是否有其他價錢較相宜的選擇？林教授表示，氯化鈉溶液 (sodium chloride，俗稱鹽水) 和碳酸氫鈉 (sodium bicarbonate) 溶液都是具有良好導電性的電解液，其酸鹼值也適宜用於皮膚，且價錢相宜，理論上已可用作配合離子美容機進行清潔皮膚的步驟。

離子潔膚後沖洗皮膚

在離子清潔的過程中，金屬導頭接觸皮膚的局部位置時，可能會產生鹼性或酸性物質（視乎所用的操作模式和護膚品），如皮膚的酸鹼值改變太大，可能會造成刺激反應，引致痕癢，嚴重者可引致化學灼傷，尤其是暗瘡或傷口位置，須加倍小心。因此，林漢華教授建議用戶須小心控制進行離子潔膚的時間，並觀察期間皮膚有否任何不良反應。

陳厚毅醫生提醒，離子美容機應避免用於傷口，使用時間亦不宜過長，並應避免過度頻密使用。每次進行離子清潔後，宜沖洗皮膚，沖走面上的鹼性或酸性物質，縮短皮膚接觸刺激物質的時間。

步驟 2：離子護膚 能否「導入」美容成分受多種因素影響

導入美容成分的原理：產品普遍聲稱按同性相拒的原理，在有電流的情況下



將美容成分穿透皮膚。較多產品聲稱以接觸面部皮膚的金屬導頭作為負極，將帶有負電的美容成分「導入」皮膚較深層的位置；個別品牌則聲稱用正極導入美容成分。此外，亦有部分型號聲稱不同美容精華需以不同操作模式進行導入。

陳厚毅醫生表示，在醫藥治療方面，離子電滲療法 (iontophoresis) 較多應用於局部止痛和改善手汗/多汗症，利用電流將藥物離子通過皮膚或黏膜，導入體內局部範圍進行治療。而導入藥物離子的效能受操作極性、藥物成分離子濃度、酸鹼度等因素影響。

分子大（例如膠原蛋白）難導入

皮膚一個主要功能是作為屏障，阻隔外來物質的入侵，因此，日常塗抹護膚品，吸收有限。林漢華教授表示，美容成分是否可以成功被「導入」皮膚，理論上，除了視乎該美容成分離子的極性、儀器所用的操作模式外，美容成分可否快速解離 (dissociate) 成離子型態、離子的電荷 (charge)、分子大小 (molecular size)、濃度 (concentration) 等因素，都會影響「導

入」的效果。可迅速解離、較細小、單價 (monovalent) 的離子較易穿透皮膚。相反，分子量大（例如膠原蛋白）、電荷大的離子較難被「導入」。如果護膚品配方複雜，例如有緩衝離子存在，有機會影響導入美容成分的效果。此外，處理皮膚的時間和離子美容機的電流強度都會影響導入美容成分離子的效果。

陳厚毅醫生認為，如皮膚表面有油脂、角質層含水量低，都會影響護膚品的滲透效能。要有效「導入」美容成分，建議先充分濕潤皮膚、去除油脂，製造有利導電的條件。

自選護膚品未必能「導入」

有離子美容機聲稱用戶可自由配搭自己的護膚品使用；好處是彈性較大，但特定的美容成分未必可如期望中，靠離子美容機「導入」到皮膚底層。若出現以下情況，便無法將美容成分「導入」皮膚，例如選用油溶性而非水溶性護膚品，又或打算導入的美容成分不帶極性，或者錯誤選擇操作電極（例如使用負極操作導入帶正電荷的物質）。

由於一般消費者難以掌握護膚品是否水溶性，亦未必知道打算導入的美容成分是否呈離子狀態，故此部分離子美容機說明須配合指定的護膚品使用。

不過，並不代表使用指定的護膚品必然可將其美容成分有效「導入」。本會發現有離子美容機建議使用的護膚品，其標榜的美容成分為骨膠原（又稱膠原蛋白，collagen），但礙於其分子量大，理論上以離子技術將其「導入」皮膚底層的機會較微。



配套護膚品經已「離子化」？

有同時供應配套護膚品的離子美容機代理商向本會表示，會以專利技術將整瓶護膚品作「離子化」處理。不過，林漢華教授則認為，從化工角度而言，能否將整瓶護膚品「離子化」值得商榷。較大可能是將個別成分經化學合成程序，將帶有電荷的功能團 (functional group) 加入分子結構中，從而令該些成分達到「離子化」的效果。而部分美容成分如屬離子 (ionic) 性質，只要經溶解或解離已可產生離子，

在護膚品的生產過程中並不需要用上特別的技術。相反，如部分美容成分原本屬分子 (molecular) 性質，無疑可用化學方法將分子轉化成帶有極性，但須考慮經轉化的化學物質的安全性及美容功效，最終可否



眼周位置皮膚較薄，可能產生不適反應的風險較高。如有必要在該些部位使用離子美容機，建議避開眼睫毛附近的皮膚位置。

將該些物質「導入」皮膚底層，還須視乎其分子量及其他條件限制。

此外，部分美容成分在不同酸鹼值的情況下，會以不同形式存在。例如一般維他命C水溶液屬酸性，在酸性環境下，維他命C以分子型態存在，未必可靠離子美容機進行導入。因此，部分供離子美容專用的配方，可能需要調整至適合的酸鹼值。

抗衰老效果成疑

部分離子美容機聲稱某些操作模式有按摩肌肉、緊緻皮膚、提升皮膚的效果。不過，陳厚毅醫生認為，利用電流刺激 (electrical stimulation) 神經而導致肌肉收縮，亦無助改善因皮膚膠原蛋白和彈力蛋白流失所引致的皮膚下垂問題。另引述美國皮膚病學會的意見，指大部分直流電皮膚護理儀器 (galvanic devices) 未經測試，普遍功效成疑。該學會又指出一項研究下，試用者使用2款家用直流電美容儀器 (electrical stimulation devices) 4個月，再由評審人員以盲測 (blind test) 形式評估，評審人員在不知情的情況下，比對不同試用者使用儀器前後的照片，結果發現使用美容儀器人士的皮膚老化問題未見顯著改善。

選購前三思

1. 參考商廠試驗報告須理智

由廠商向本會提供有關產品的清潔或/及美容效能的研究資料，本會發現：(1) 部分研究並不是用其供應的儀器及護膚品進行，而是引述他人研究所得的結論，並引申說明自己供應的儀器可提供相同的美容效果；(2) 即使部分研究用上其供應的儀器，但比較測試並非以有系統和統一的方法進行，其所用的測試方法是否適當和公平，由於資料不足無法作出評論；(3) 大部分欠缺進行公平的對照測試，用以證實在毋須配合指定護膚品的情况下，儀器本身已可達致美容效果；(4) 雖然部分廠商有進行對照測試，但有對照測試中只用清水（沒有使用潔面乳），與儀器配合潔面乳清洗作比較，所得的結果並不足以反映單純使用儀器的清潔效能。此外，參與的人數太少，欠缺公平的對照測試，對照測試的資料不詳，都影響試驗報告的可信性。

2. 買機前 問清楚

本會曾接獲消費者投訴商戶在銷售產品時，未有說明其禁忌症，及至消費者買機後正想使用之際，才發現自己不宜選用有關的美容儀器，向商戶反映卻未能作退款安排。本會認為，銷售人員有責任向顧客說明與美容儀器有關的所有重要事項，包括正確用法、安全警告、可能發生的不良反應等；而消費者則應先試用產品，確定自己對儀器無不適反應，才決定是否購買。如有疑問，宜先諮詢專業醫護人員的意見。

3. 團購或網購買機須留神

經團購或網購買得的美容儀器，未必附有中英文說明書，容易引致誤用。如本地沒有代理商可為有關產品提供保養服務，遇有機件故障，可能需要將儀器運往海外進行檢查或維修，消費者或須承擔較高的運費和維修費用。

此外，有消費者向本會投訴，經團購購買美容機，付款後個多月及至兌換券的有效期已過，仍未取得所訂購的貨品。如經由團購或網站購買，應留意相關的交易條款。

可能導致刺激 建議避開眼睛

香港眼科醫學院表示，家用離子機的美容效能未經醫學證明，不過相信其輸出能量普遍較低，可能引致眼睛受傷的機會不大。不同牌子和型號的離子美容機的輸出能量各異，如有需要使用，消費者應按產品說明進行，但應避免長時間或太頻密使用。由於眼皮皮膚較薄，可能產生不適反應的風險較高，建議使用時避開眼睛位置。如有必要用於眼周，建議避開眼睫毛附近的皮膚位置。

配戴心臟起搏器者切勿選用

對健康人士而言，使用離子美容機

引致嚴重副作用的機會不大。不過，對儀器療程的反應可能因人而異，例如電流太大，可能令某些人士感到皮膚有輕微針刺的感覺；如磨擦太用力、時間太長、所用的護膚品具刺激性，都可能引致短暫性皮膚痕癢、發紅。如有必要使用，建議皮膚較敏感人士選擇電流較低的操作模式，縮短操作時間，並使用較溫和、不含香料及防腐劑的護膚品。

部分型號可調節電流大小，皮膚較敏感人士宜選擇電流較低的操作模式，或縮短操作時間。



陳厚毅醫生提醒，配戴心臟起搏器人士、心臟病患者應避免使用離子美容機，否則電流可能影響心臟起搏器的正常操作，或可能影響心跳。此外，癩癧症、血栓及靜脈疾病患者均不宜使用。如患有嚴重暗瘡，該些部位及傷口位置不宜使用，否則電流亦可能刺激傷口。陳醫生強調，無論是醫藥應用，還是作美容用途，離子導入技術仍有待更多大型研究支持其實際功效，須留意並非人人合用。

溫馨提示 按需要選用家用美容儀器

不同人士的護膚需求各有不同，應按自己的需要選擇適合的清潔產品。如有必要選購家用美容儀器，應先瞭解產品特性、操作原理、功效及限制和使用注意事項，以正確選擇及使用產品。如用後出現

任何不適情況，應立即停用。如發現美容儀器有異常情況，應交予產品代理商或合資格技工維修。

不宜過度頻密使用

陳厚毅醫生提醒，由於家用美容儀器隨手可得，又可隨意配搭多種護膚品和美容儀器，消費者容易因為誤用，或使用太頻密，而引致不良後果，對皮膚造成過度刺激。

有傷口或最近曾做手術暫時停用

香港眼科醫學院認為，雖然因使用蒸面機、電動洗面刷和離子美容機而引致眼周或眼睛受傷的情況不常見，但使用不當仍有可能導致受傷。如眼睛位置有傷口，或最近曾接受眼睛手術（例如激光矯視、白內障手術、整型外科手術等），建議暫停使用家用美容儀器。

