

(每100克不超過5克糖、每粒的糖含量是0或每包的糖含量是0的樣本)

標示的糖含量較低的樣本

標示的糖含量每100克高於5克的樣本



表二：喉糖產品資料（歸類為一般食品）

樣本編號	牌子、型號、產品描述 [1]	每包粒數 [2]	每包淨重(克) [3]	大約零售價 [4]	聲稱來源地 [3]	關於喉部、口腔或呼吸道的聲稱 [3]	成分 [3]	糖含量 [5]		建議服用量 [3]
								每100克	每粒	
標示的糖含量較低的樣本 (每100克不超過5克糖、每粒的糖含量是0或每包的糖含量是0的樣本)										
12	必妥碘喉糖檸檬蜜糖味 Betadine Lozenges Honey Lemon Flavor	20	46	33.9	奧地利	有效舒緩喉部不適	每1粒喉糖含10毫克Carragelose (角叉菜膠)、異麥芽酮糖醇、色素(紅花黃)、調味劑(蜜糖、薄荷醇、檸檬薄荷)	0	0	每天3至6次, 每次1粒。
13	Fisherman's Friend Mint Mint Flavour Lozenges	22	25	7.5	馬來西亞	潤喉	Sweetener (Sorbitol), Flavourings (Peppermint Flavour), Anti-caking Agent (Magnesium Stearate), Sweetener (Sucralose)	0	0	—
14	Fisherman's Friend Sweet Lime Menthol Flavour Lozenges	22	25	9.9	馬來西亞	—	Sweeteners (Sorbitol, Sucralose, Acesulfame K), Flavourings (Citrus Flavour, Menthol Flavour), Anti-caking Agent (Magnesium Stearate), Acid (Citric Acid), Colour (Curcumin)	0	0	—
15	美國生達無糖川貝枇杷糖 Life Tech Sugar Free Herbal Lozenges	20	44	14.5	昆明	令您喉部舒適, 口氣持久清新。	異麥芽酮糖醇 86.60%、乳糖 3.090%、桔梗 1.680%、甘草 1.660%、沙參 1.430%、薄荷 1.360%、枇杷葉 1.250%、陳皮 1.000%、杏仁 0.850%、薄荷腦 0.330%、食用香精 0.250%、五味子 0.250%、安塞蜜 0.130%、川貝 0.120%	0	0	口含片 Take 1 lozenge as needed
16	Ricola Blackcurrant Swiss Herb Lozenges Sugar Free	18	45	9.9	瑞士	Soothing 潤喉	Sweetener (isomalt), acid (citric acid), extract (0.6%) of Ricola's herb mixture, concentrated black currant juice (0.3%), natural flavours, concentrated elder juice, sweeteners (aspartame, acesulfame-K)	0	0	—
17	Ricola Lemon Mint Swiss Herb Lozenges Sugar Free	18	45	9.9	瑞士	Soothing 潤喉	Sweetener (isomalt), acid (citric acid), extract (0.3%) of lemon balm and Ricola's herb mixture, natural flavours, sweeteners (aspartame, acesulfame-K), colour (beta-carotene)	0	0	—
18	龍角散 Ryugakusan Throat Cdy Citrus	10	42	11.5	日本	清爽喉糖	Sugar, syrup, dextrin, herb powder, Shikuwasa fruit juice, herbal extracts, acidulant, flavoring, coloring (safflower yellow)	標示每42克含0克糖, 換算為每100克含約0克糖, 每粒含約0克糖		—
19	龍角散草本潤無糖喉片(蜂蜜檸檬味) Ryukakusan Herbal Sugar Free Tablet (Honey Lemon Flavor)	約42	10.4	20.9	日本	給喉部帶來清涼快感的同時, 滋潤喉嚨, 舒緩喉嚨不適	山梨糖醇、木糖醇、檸檬調味料、乳化劑(E473)、色素(紅花黃)、枇杷葉提取物、木梨提取物	0	0	—
20	金嗓子喉寶(無蔗糖) 都樂含片糖果 Golden Throat Candy	12	22.8	22.9	廣西柳州	—	異麥芽酮糖醇、青果、金銀花、羅漢果、桔紅、穩定劑(E965)、食用香料	1.1	0.02	含食, 一次1片
標示的糖含量每100克高於5克的樣本										
21	淺田飴潤喉糖薄荷味 Asadaame Cool Candy (Menthol Flavor)	30	45	36.9	日本	有助舒緩喉嚨癢及不適, 並保持口腔清新。	氫化澱粉糖漿、氫化麥芽糖澱粉糖漿、桔梗根提取物、紫蘇草提取物、甘草提取物、穩定劑(E414)、薄荷、增味劑(E364(i)、E950)、乳化劑(E471)、氯化鈉、抗結劑(E553(ii))、色素(E110、E133)、上光劑(E901、E903)	11.4	0.17	—
22	Läkerol Lemon Fruity Drops Honey Liquid Center	11	40	13.9	意大利	潤喉	sweetener (isomalt), honey, lemon juice from concentrate, flavourings, acid (citric acid), sweeteners (aspartame, acesulfame-K)	13	0.47	—
23	康和北京同仁堂蜜煉川貝枇杷糖 GKH Tong Ren Tang Loquat Throat Candy	10	30	19/2包	中國	清咽潤喉	葡萄糖漿、白砂糖、蜂蜜、枇杷提取液、川貝提取液、薄荷、甘草提取液	33.3	1	—
24	康和北京同仁堂橘紅清音糖 GKH Tong Ren Tang Tangerine Throat Candy	10	30	19/2包	中國	清咽潤喉	葡萄糖漿、白砂糖、蜂蜜、橘紅提取液、薄荷、甘草提取液	33.3	1	—
25	馬百良秋梨枇杷潤喉糖-原味 Ma Pak Leung Pear Loquat Candy	12	45	18.0	—	清咽、潤喉、通鼻	秋梨汁、枇杷葉汁、葡萄糖漿、蜂蜜、薄荷、川貝母、桔梗、色素(150d焦糖)、防腐劑(211)	46.5	1.7	—
26	天然蜂蜜潤喉棒糖 Little Remedies Sore Throat Pops Pectin/Oral Demulcent	10	65	59.0	美國	舒緩兒童喉痛 用於: 舒緩輕微不適, 保護疼痛嘴部及受喉嚨痛刺激的部位。	主要成份: 每粒果膠 pectin 5.4毫克, 作用: 口服舒緩劑 oral demulcent 非主要成份: 焦糖色素、粟米糖漿、蜜糖、天然香料、蔗糖、水	62.0	3.1	成人及3歲或以上兒童: 讓一顆棒棒糖慢慢溶於口中。May be repeated as needed or as directed by a doctor
27	京都念慈菴枇杷潤喉糖超涼薄荷味(圓罐裝) Nin Jiom Herbal Candy Super Mint	24	60	20.9	馬來西亞	能舒緩喉嚨乾澀及痕癢	糖、葡萄糖漿、水、天然植物精華、調味料及調味劑、色素(焦糖E150d)、薄荷、薄荷油	64.0	1.6	—
28	使立消草本舒潤喉糖枇杷味 Strepsils Herbal	12	每粒2.7克	16.0	中國	源自中國藥典 深層滋潤喉嚨, 日日清新舒暢。 ……潤喉生津, 舒暢爽聲, 舒緩喉部乾癢不適, 味道清新宜人, 日日潤喉, 日日爽。 中國藥典配方改良而成。	糖、葡萄糖漿、青果、茶葉提取物、桔梗、調味劑(枇杷香料、清涼味香料、薄荷腦)、胖大海、桔紅、桑葉、枇杷果提取物、紫蘇子、紫蘇。	70.1	1.9	—
29	瓊夫人特強草本潤喉糖川貝、枇杷配方 Madame Pearl's Herbal Throat Candy	8	24	6.2	台灣	舒喉、清涼、通鼻、清新口氣 尤其滋潤喉部, 味道甘甜, 入口清涼生津。	葡萄糖漿、麥芽糖、枇杷葉、桔梗、天然川貝、甘草、苦杏仁(含木本堅果)、百合、蜂蜜、薄荷、調味料及調味劑	71	2.1	—
30	瓊夫人薑蜜味草本潤喉糖蜂膠、蜜糖配方 Madame Pearl's Propolis Throat Candy	8	24	6.2	台灣	舒喉、清涼、通鼻、清新口氣 尤其滋潤喉部, 味道甘甜, 入口清涼生津。	葡萄糖漿、麥芽糖、薑汁、甘草、菊花、金銀花、玄參、蜂蜜、羅漢果、薄荷腦、蜂蜜、調味料及調味劑(本產品可能含有木本堅果)	71	2.1	—
31	家得路活性麥盧卡 UMF 15+ 蜂蜜潤喉糖 Catalo UMF 15+ Manuka Honey Lozenges	8	22.4	138.0	紐西蘭	…… naturally contains high levels of antibacterial components and antioxidants …… It is a delicious lozenge that helps relieve and soothe mouth ulcers, dry and sore throat and minor irritation. It also acts like an immune defense for promoting digestive and respiratory health.	90% 麥盧卡因子UMF 15+ 蜂蜜, 麥芽糊精, 抗結劑(硬脂酸鈣)	71.4	2	Recommended daily intake do not exceed 30g (10 lozenges)
32	澳至尊蜂蜜潤喉糖 AUSupreme Propolis Candy with Honey	約90	300	250	澳洲	顯著功效: 保護聲帶、滋潤喉嚨、改善口氣、舒緩喉嚨不適、改善聲音沙啞及喉嚨乾澀。特別適合: 喉嚨不適者、經常說話者、教師、銷售人員、煙酒過量者。	原糖、葡萄糖、蜜糖、蜂膠、薄荷油、洋茴香籽油、薄荷腦。可能含有微量堅果	71.7	2.38	—
33	京都念慈菴枇杷潤喉糖金桔檸檬味(圓罐裝) Nin Jiom Herbal Candy Tangerine-Lemon	24	60	20.9	馬來西亞	清涼潤喉	糖、葡萄糖漿、水、金桔檸檬水果精華、天然植物精華、調味料及調味劑、酸度調節劑(蘋果酸E296)、薄荷	72	1.8	—
34	龍角散草本潤喉糖(薄荷味)(獨立包裝) Ryukakusan Herbal Candy (Menthol Flavor) (Individual Pack)	約20	70	25.2	日本	在用喉過度、咽喉乾澀時滋潤咽喉, 使咽喉清新暢快	糖、澱粉糖漿、薄荷調味料、草本粉末、色素(E150a、E140)、酸度調節劑(E270)、草本提取物	73.2	2.6	—
35	位元堂雙層潤喉軟糖(川貝枇杷配方)(袋裝) Wai Yuen Tong Herbal Essence Chewable Throat Drops (Tendrilleaf Fritillary Bulb and Loquat Leaf)	15	37.5	9.5	台灣	舒緩喉嚨 有助爽聲潤喉、清新口氣、舒緩喉嚨不適。 枇杷葉清肺潤喉, 清喉利咽 川貝清熱潤肺, 開聲補氣	砂糖、麥芽糖、椰子油、明膠、植物萃取物(川貝、枇杷葉、桔梗、茯苓、陳皮、蓮子、羅漢果、生薑)、蜂蜜、薄荷腦、香料、色素(E150d)、上光劑(E903)	75.0	1.9	—
36	御漢堂川貝枇杷爽喉軟糖 Yue Hon Tong Herbal Chewable Candy	15	37.5	12.5	台灣	清咽潤喉 生津怡神	麥芽糖漿、砂糖、明膠、椰子油、濃縮枇杷膏、蜂蜜、薄荷、調味料、植物萃取物(含川貝)、焦糖(E150D)	75.2	1.9	—
37	位元堂雙層潤喉軟糖(蜂膠八仙果配方) Wai Yuen Tong Herbal Essence Chewable Throat Drops (Propolis and Ba Xian Guo)	15	37.5	9.5	台灣	舒緩喉嚨 有助爽聲潤喉、清新口氣、舒緩喉嚨不適。 八仙果化痰潤喉, 生津利咽 蜂膠抗氧化	砂糖、麥芽糖、椰子油、明膠、柑桔、梅子、植物萃取物(陳皮、羅漢果、胖大海、佛手柑)、薄荷腦、香料、色素(E150d)、蜂膠、上光劑(E903)	75.4	1.9	—
38	御漢堂金桔陳皮爽喉軟糖 Yue Hon Tong Kumquat Herbal Chewable Candy	15	37.5	12.5	台灣	清涼甘香 生津潤喉	砂糖、麥芽糖、明膠、椰子油(木本堅果製品)、金桔、陳皮、梅子、酸度調節劑(E330)、香料、色素(E100)、薄荷、上光劑(E903)	76.2	1.9	—
39	康維他麥盧卡蜂蜜潤喉糖(薄荷味) Comvita Manuka Honey Lozenges Peppermint and Menthol Flavour	16	40	99	加拿大	潤喉 (產品網頁: 滋潤喉嚨及舒緩鼻塞)	每粒含: 麥盧卡蜂蜜(2.48克, 99%)、薄荷腦、薄荷香料(調味劑)	81.4	2.0	每次含服1粒, 每日最多5粒。
40	得果定Cool潤喉硬糖(薄荷味) Dequadin Cool Hard Candy (Menthol)	8	30.4	7.9	馬來西亞	潤喉	蔗糖、葡萄糖、天然薄荷、桉葉油醇、百里酚、松脂醇、色素(紅花黃、亮藍)、香草調味料	86.2	3.3	Anytime, anywhere, take one
41	龍角散 Ryukakusan Cough Drops 120MAX Stick	10	42	11.5	日本	清爽……喉糖	Sugar, starch syrup, creaming powder, vegetable oil, herbs powder, skim milk powder, margarine, propolis extract, royal jelly extract, herbal extract, flavoring, coloring (caramel, chlorophyll), emulsifier, acidulant	標示每42克含38.3克糖, 換算為每100克含約91.2克糖, 每粒含約3.8克糖		—

[1] 標示的糖含量較低指每100克不超過5克糖、每粒的糖含量是0或每包的糖含量是0克等。每100克糖含量相同, 則再按牌子英文名稱排列。
標示的糖含量每100克高於5克的樣本先按樣本的每100克糖含量由低至高排

列, 如果每100克糖含量相同, 則再按牌子英文名稱排列。
即使廠商標示標籤出錯, 仍以標籤所示資料作排列。

[2] 每包粒數來自樣本的標籤說明、由代理商提供或由本會職員數算。

[3] 每包淨重、來源地、聲稱、成分資料、來自樣本的標籤說明或由代理商提供。建議服用量來自標籤說明。
— 無標示

[4] 售價乃本會於2018年10月至2019年6月購買樣本時收集到的資料, 實際售價會因零售店及地區而有差異。

[5] 黃格內的糖含量資料來自樣本的營養標籤, 白格為經換算後的數字。