

表一：3種不同鑲牙方法的優缺點和護理要點

鑲牙方法	優點	缺點	護理要點
活動假牙托	<ul style="list-style-type: none"> ● 可以一次過裝上很多缺失的牙 ● 適合大部分缺齒的狀況 ● 價錢較便宜 	<ul style="list-style-type: none"> ● 假牙需要依靠金屬鈎來固定於口腔內，並有其他金屬支架，外觀並不是最完美 ● 體積較大，開始使用時可能會較難適應 	<ul style="list-style-type: none"> ● 假牙與真牙之間特別是金屬鈎的位置很容易藏到食物，容易引致蛀牙，建議進食後把假牙拿出來沖洗 ● 清潔假牙時，要用牙刷輕輕把每一個表面特別是金屬鈎的位置擦乾淨 ● 睡覺時不應佩戴假牙，好讓牙肉休息 ● 若牙托變得不合適或變鬆便應找牙醫調校，否則牙肉和口腔可能會因為不當受壓而發炎或受損，長時間佩戴不合適的假牙也會引致其他問題，例如牙骹痛和口角發炎
牙橋 (固定假牙)	<ul style="list-style-type: none"> ● 適合牙齒缺失數目較少，而相鄰的牙齒較健康和穩固的情況下製作 ● 較活動假牙托穩固，在正常的情況下不會變鬆，與真牙相似，外觀較好 	<ul style="list-style-type: none"> ● 製作牙橋時需要把鄰近的牙齒打磨細小，有機會損害他們的完整性和健康 	<ul style="list-style-type: none"> ● 牙橋的構造較複雜，特別是底部比較難清潔，需要細心打理，可能需利用適當的工具如特效牙線或牙縫刷來協助清潔，防止周邊的牙齒因未有妥善清潔而蛀掉
植牙 (種牙)	<ul style="list-style-type: none"> ● 不用損害鄰近的牙齒，外觀與真牙無異 ● 在正常情況下十分穩固 	<ul style="list-style-type: none"> ● 並非所有缺齒患者都適合，例如嚴重糖尿病及吸煙較多的患者；而牙周病患者應先把牙周病治好 ● 病人的口腔狀況例如牙齒咬合，需經過牙醫的判斷才能決定是否適合植牙 ● 如牙床骨已經收縮或不健康，或缺牙位置過於接近鼻竇和牙神經的位置都未必適合 ● 價錢較昂貴 	<ul style="list-style-type: none"> ● 像真牙般護理 ● 如植牙用作支撐假牙托，須以單頭牙刷清潔每顆露出的植體 ● 如植牙用作支撐牙橋，須使用特效牙線清潔