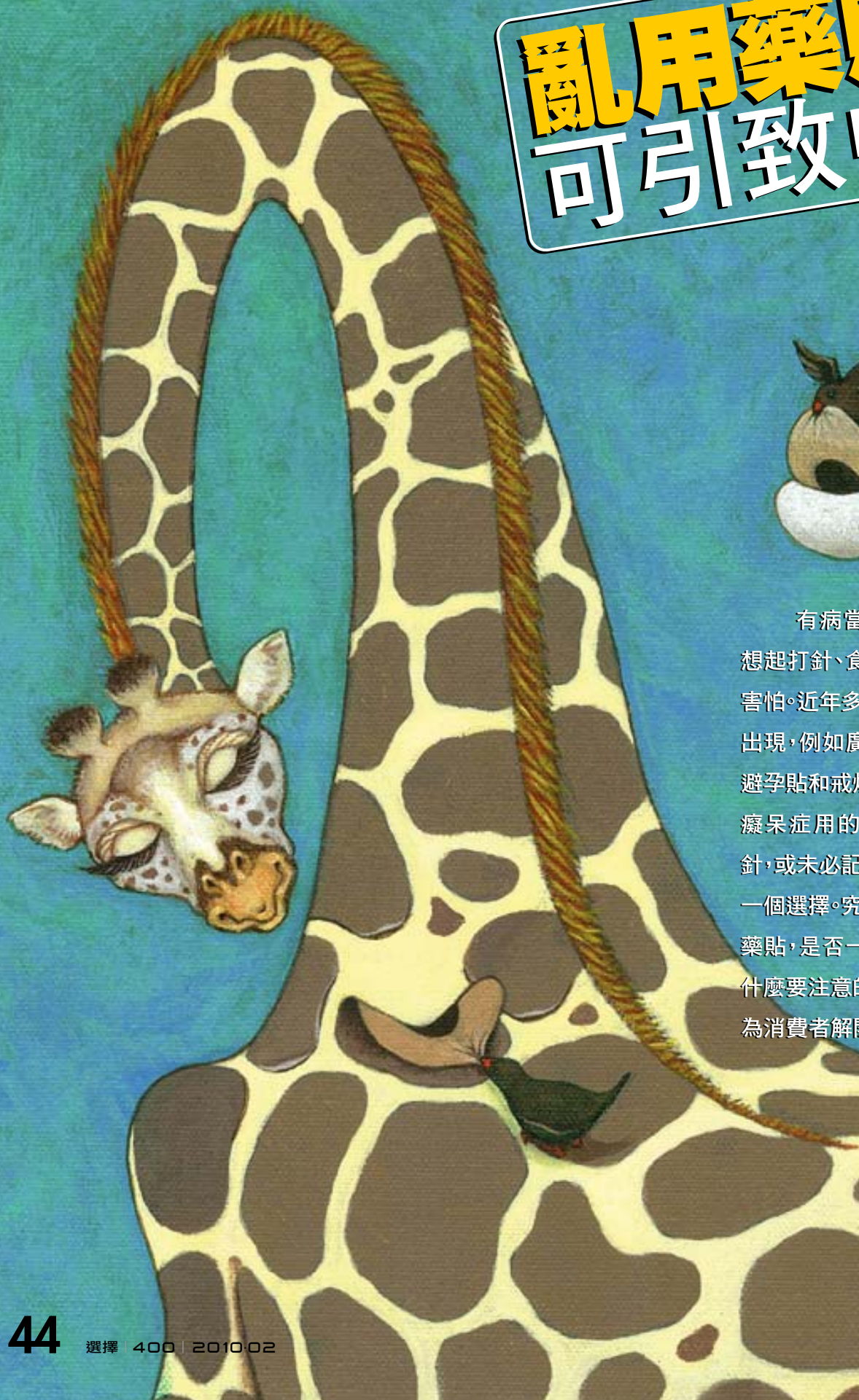


警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

亂用藥貼 可引致中毒



有病當然是看醫生，但一想起打針、食藥，很多人都感到害怕。近年多了藥物以膠貼形式出現，例如廣告常見的止痛貼、避孕貼和戒煙貼，還有治療老人癱瘓症用的藥貼，令一眾怕打針，或未必記得依時食藥的人多一個選擇。究竟這些纖巧輕薄的藥貼，是否一貼了事？使用時有什麼要注意的地方？藥劑師今期為消費者解開藥貼之謎。



▲市面有多種藥貼出售，使用雖然方便，但病人應先諮詢醫護人員並細閱標籤，按指示使用。

藥物從藥貼滲進皮膚

藥貼其實不是新事物，無論中西藥都有類似的藥貼並已出現多年，譬如傳統消炎止痛膏貼，多數以純膏布形式將藥物儲存及釋出，沒有緩慢釋放的效能。而現代的藥貼則具備一個透皮系統 (transdermal system)，讓藥物直接滲進皮膚下的微絲血管。用來製造透皮藥貼的藥物，其藥物分子必須極微細及屬脂溶性，而且使用小量即具強效，因此並非所有藥物都適合製成藥貼劑型供病人使用。

不會因嘔吐或腹瀉而影響吸收

口服藥需經過腸胃吸收，再經肝臟新陳代謝才生效，腸胃的作用或肝臟的新陳代謝都有可能消耗部分劑量，稱為「第一經過效應」(First Pass Effect)，若遇上病人出現嘔吐或腹瀉問題，藥物的吸收會更受影響。相對而言，透皮藥貼不會出現此問題，藥物可直接滲透入微絲血管產生藥效，減少劑量因新陳代謝的流失，亦可減少對腸胃的刺激。簡單易用的設計，能增強病人的用藥依從性，減少因害怕口服藥物而出現的問題。

紓緩不同部位的肌肉疼痛：肩、頸

禁忌症

- 對Acetylsalicylic acid 或其他非類固醇類抗炎藥有過敏反應者禁用本藥

用法：

- 成人及12歲或以上兒童：每天可換貼最多3次，依患部情況增加或減少劑量

切勿自行剪裁藥貼

新式的藥貼具特別設計，可以穩定地釋放藥物。如果病人嚴守使用方法，吸收藥物的分量便會與醫護人員的估計相若。千萬不可自



慎防重複用藥導致嚴重後果

使用藥貼時，由於藥物會透過皮膚滲進人體，產生的藥效及副作用與其他服藥方式相似，因此若使用藥貼時同時服用或使用其他藥物，事前必須瞭解各種藥物的相互作用，例如已貼了止痛貼，便不要於未得醫護人員指示下再口服止痛藥。不少病人會找不同醫生診治不同的毛病，拿不同的藥回家服用，當醫生診症時詢問有否正在使用藥物時，病人如在使用藥貼，必須告知醫生有關情況，不單醫生處方時要小心，藥劑師要協助核對，病人及照顧者也要時刻警惕，避免因重複用藥攝入過大劑量而引致中毒。

舉例來說，市面上大部分止痛貼藥量為每片30-120毫克雙氯芬酸，按照指示使用時產生中毒的機會不高。但如果患者同時口服雙氯芬酸或其他非類固醇消炎止痛藥 (NSAID)，可能不知不覺就會吸收高於非類固醇消炎止痛藥的每日吸收上限。持續四星期以上過量吸收，有機會引致腸胃潰瘍、肝炎、肝衰竭及腎衰竭等疾病，嚴重者更會導致死亡。

Composition:

Each 24Hour Patch contains 30mg of diclofenac sodium.

▲不同牌子的止痛貼可能含有不同劑量的藥物成分，病人使用前宜請教藥劑師，以免因過量用藥而中毒。

<<Composition>> Each Sheet (6.09 x 8.87cm²) contains:
Diclofenac diethylammonium120mg

9種常用藥貼的效用及注意事項

藥物名稱	效用	藥理	成人建議劑量	常見的副作用
膏布形式藥貼				
水楊酸乙二醇酯 (glycol salicylate) 止痛藥貼	舒緩關節肌肉疼痛。	非類固醇消炎止痛藥，抑制前列腺素合成，有解熱、止痛、消炎的作用。	● 有需要時使用，每日不多於三次。	● 使用部位出現痕癢紅腫，或接觸性皮炎等敏感反應。 ● 偶然會出現胃痛、腸胃可能輕微出血、氣管收縮、噁心、嘔吐和腹瀉。 ● 嚴重可引致肝衰竭及腎衰竭。
雙氯芬酸(diclofenac) 消炎止痛藥貼	舒緩關節肌肉的疼痛、發炎及腫脹。	非類固醇消炎止痛藥，抑制前列腺素合成，有解熱、止痛、消炎的作用。	● 每日一片。	
透皮藥貼（非處方藥物）				
尼古丁(nicotine) 戒煙貼	舒緩戒煙初期因身體對尼古丁依賴所出現的退癮症狀。	尼古丁本身沒有藥用價值，尼古丁替補劑能舒緩戒煙初期的退癮症狀。	● 每日一片。 ● 16小時的劑量分別有5、10和15毫克。 ● 24小時的劑量分別有7、14和21毫克。 ● 先使用較高劑量的煙貼，數星期後逐步減至中或低劑量的煙貼。16小時戒煙貼的一般療程期為3至6個月。24小時戒煙貼的療程期為不短於12星期。	● 腸胃不適、頭痛、暈眩、感冒徵狀、口乾、皮疹、心跳、皮膚反應、影響血壓及睡眠等。
東莨菪鹼 (hyoscine/scopolamine) 暈浪藥貼	舒緩暈浪導致的症狀，包括噁心、嘔吐及暈眩。	東莨菪鹼具有中樞神經抑制作用，能降低前庭神經及內耳功能的敏感性，並抑制胃腸道蠕動，產生鎮靜、鎮吐和抗暈眩作用。	● 每72小時一片。 ● 每塊藥貼每72小時釋放1毫克的東莨菪鹼。 ● 旅程前5-6小時或旅程前一晚貼於耳後。可於旅程完畢後或每72小時後除去藥貼，有需要繼續療程時，於另一邊耳後貼上新藥貼。	● 口渴、瞳孔散大、視力模糊、嗜睡、頭痛、尿瀦留、便秘等。
硝酸甘油 (nitroglycerin/ glyceryl trinitrate) 預防心絞痛藥貼	預防心絞痛。	鬆弛血管平滑肌，使心臟血管擴張，為心絞痛的長期治療藥物。	● 每天早上貼一至兩片藥貼，晚上除下。如果心絞痛大多於晚間出現，則應於晚上貼上藥貼。 ● 每塊藥貼每24小時釋放5毫克或10毫克的硝酸甘油。 ● 每日貼藥貼的時間應維持在約12至16小時，避免身體產生耐藥性。	● 頭痛、低血壓、站立時頭部輕飄感、暈眩等。
透皮藥貼（處方藥物）				
芬太尼(fentanyl) 麻醉鎮痛貼	為患有長期且持續性疼痛（如癌症末期病患），並且使用口服嗎啡類止痛藥（如嗎啡morphine）後有耐受性而反應不理想的人士提供舒緩。	屬強效麻醉鎮痛藥，藥理與嗎啡類似。 作用於中樞神經系統內的鴉片受體，鎮痛及鎮靜效力頗強。		● 使用部位出現紅腫，痕癢、作嘔反胃、口乾、便秘、疲倦、昏昏欲睡、心跳減慢、呼吸困難、心臟衰竭、昏迷等。 ● 嚴重可引致呼吸減慢，血壓下降而致命。 ● 長期使用會產生藥物耐藥性和倚賴性。
乙炔雌激素 (ethinyl estradiol)和 去甲基孕酮 (norelgestromin) 避孕貼	女性避孕。	乙炔雌激素 (ethinyl estradiol) 和去甲基孕酮 (norelgestromin) 兩種荷爾蒙能抑制卵巢排卵，及可增加子宮頸分泌物的黏稠度和改變子宮內膜特性，達致避孕效果。	● 此乃處方藥物或危險藥物，市民不應自行使用，應按醫生處方使用。	● 經痛、頭痛、乳房脹痛、噁心、嘔吐、水腫、體重增加、情緒不佳、長出暗瘡、陰道乾澀等。 ● 可能增加血管栓塞、心臟病發、中風、乳癌的機會。
卡巴拉汀 (rivastigmine) 老人癡呆症藥貼	舒緩輕度至中度老人癡呆症，及因柏金遜症而引起的認知功能退化症狀。	為膽鹼酶抑制劑，作用主要是模擬乙醯膽鹼 (acetylcholine)，並和乙醯膽鹼酵素結合，進而阻止乙醯膽鹼進行水解反應，增加腦內乙醯膽鹼的水平，減慢認知功能退化症狀。		● 作嘔、噁心、腹瀉、胃口欠佳及體重下降等。
羅替戈汀 (rotigotine) 抗柏金遜症藥貼	舒緩早期柏金遜症導致的症狀。	為多巴胺促效劑，刺激腦內多巴胺受體。		● 噁心、嘔吐、頭痛、暈眩、失眠、嗜睡等。
<div> <div>註</div> <div>處方藥物必須經醫生診治後才處方，且須在註冊藥房在藥劑師當值情況下配發。 列出資料的目的是讓消費者對藥物的藥理及副作用有更多理解，消費者如欲使用藥物，應向醫護人員查詢，並遵照藥物說明書或醫護人員指示服用。</div> </div>				

其他注意事項

- 對亞士匹靈或其他非類固醇消炎類止痛藥過敏人士忌用。
- 懷孕及授乳婦女小心使用。
- 避免與其他非類固醇消炎類止痛藥同時使用，因會增加胃出血或潰瘍的機會。

- 不可貼於有損傷、皮疹、濕疹的皮膚上。
- 患肌肉關節創傷或筋腱炎超過兩星期，或膝關節炎超過三星期的人士不可使用。
- 15歲以下人士、懷孕及授乳婦女等要小心使用。
- 避免與其他非類固醇消炎類止痛藥同時使用，因會增加胃出血或潰瘍的機會。

- 貼於乾爽清潔的皮膚上，如胸部、背部、上臂或臀部，切勿貼於破損皮膚上。
- 16小時戒煙貼：每天早上起床時貼上新戒煙貼，並於睡前撕下。好處是減低尼古丁刺激中樞神經的副作用，避免影響晚間睡眠。
- 24小時戒煙貼：每天定時更換一張新戒煙貼。好處是維持尼古丁的體內水平，及減低晨早起床時的煙癮。
- 每日必須更改附貼位置，以減低皮膚敏感的機會。
- 患有急性心臟病、濕疹的人士不適用。

- 貼於乾爽清潔及沒有破損的耳後皮膚上。
- 接觸藥貼後必須洗手，而貼上藥貼的部位亦應於除去藥貼後徹底洗淨，避免殘餘的藥物接觸眼睛引致副作用。
- 建議於同一時段更換藥貼，同時為避免敏感反應，每次應於另一邊耳後貼上新藥貼。

- 貼於乾爽清潔及沒有破損的胸口皮膚上，亦可貼於上臂、大腿、腹部或肩部。
- 急性循環系統衰竭、心源性休克、嚴重低血壓忌用。
- 肥厚阻塞性心肌症、縮窄性心包炎、急性心肌梗塞、左心室衰竭等心臟疾病、正服用可降低血壓的藥物、孕婦及哺乳人士小心使用。
- 用後或會影響駕駛及操作機械能力。

- 處方藥物必須遵從醫生指示使用。
- 貼於清潔、毛髮較少、無破損的清潔皮膚表面，如胸口、背部和手臂等。
- 此藥可使人昏昏欲睡，切勿駕駛或操作機械。
- 貼上藥貼後，可如常洗澡、沐浴或游泳。
- 避免與其他止痛藥（尤其是嗎啡類止痛藥）同時使用，以免劑量過大而出現中毒徵狀。
- 避免與細胞色素P450 3A4 抑制劑類藥物（P450 3A4 inhibitor）如利托那韋（ritonavir）、酮康唑（ketoconazole）、克拉霉素（clarithromycin）、維拉帕米（verapamil）、地爾硫䎂（diltiazem）及胺碘酮（amiodarone）等同時使用，因可能增加及延長芬太尼於體內的濃度，增加中毒機會。
- 應避免讓藥貼接觸熱源如桑拿、太陽燈等，如果病人有發燒症狀，也必須停止使用，因熱力會加快藥物滲透，增加中毒的機會。
- 患有呼吸問題（如哮喘）、兒童、懷孕及授乳婦女等人士不宜使用。
- 不要接觸破損的藥貼。如果皮膚沾到藥物，應立即用水清洗，但勿用肥皂。

- 處方藥物必須遵從醫生指示使用。
- 可貼在臀部、腹部（不包括胸部）、後上身的肩背或前臂的外側，貼上後，便不應再改變位置；待一星期後更換新一片時，可選擇貼在身體其他位置。
- 建議於同一時段（如早上更衣上班或洗澡）更換藥貼，同時檢查藥貼是否緊貼皮膚，以確保能發揮功效。
- 如第一次使用，需於首一至七天內採用額外的避孕措施（如避孕套），以避免意外懷孕。

- 處方藥物必須遵從醫生指示使用。
- 貼於乾爽清潔及病人不易觸及的皮膚上，如上背部或下背部。
- 不可裁剪。
- 孕婦及哺乳人士不適用。
- 切勿於14日內於同一位置上重複使用藥貼。

- 處方藥物必須遵從醫生指示使用。
- 貼於乾爽清潔及沒有破損的皮膚上，如肩部、上臂、腹部、大腿、臀部及脅腹。
- 孕婦及哺乳人士不適用。
- 患有心臟病、正服用鎮靜劑或腎功能不足的人士等要小心使用。
- 建議每天定時更換藥貼，同時為避免敏感反應，每次應貼在不同位置，14日內避免貼於同一位置。

行剪裁藥貼，因破壞釋放膜會使藥物大量滲出，更不應隨意擅自加減藥貼的使用數目及次數，使用失當或破壞藥貼，都會增加攝入過量藥物的風險。若發現藥貼破損，應立即撕走藥貼，以大量清水沖洗沾上藥物的皮膚，並盡快尋求醫護人員協助。

藥貼應貼在適當位置

藥貼應貼於沒有毛髮、沒有破損的乾淨平坦部位，貼上後用手掌按下藥貼大約30秒，確保藥貼完全緊貼皮膚。洗澡時避免全身浸浴，及藥貼部位不要使用肥皂。避免在貼處或附近的皮膚塗上潤膚乳液、油脂、乳膏或化妝品，以避免刺激皮膚、引起敏感反應，或妨礙藥貼緊貼皮膚。避免於藥貼位置附近使用發熱物體，例如暖水袋、電毯等，以免熱力令藥物加快釋放，增加副作用及中毒的風險。

按時更換藥貼並改變敷貼位置

有些人以為貼多一會可以「物盡其用」，但此舉非常危險，一來過時會影響療效，二來若不撕除舊藥貼且同時貼上新藥貼，等同增加劑量。所以貼上新藥貼之前，必須先把舊貼撕走。此外，為免刺激個別位置的皮膚，每次更換藥貼時，最好貼在與上次不同的位置，亦不要貼在傷口位置。個別藥貼例如老人癡呆症用的藥貼，更要求14日內不要重複貼於同一位置。

用後殘留藥物成分須妥善棄置

由於用過的藥貼仍含有藥物的有效成分，應將撕除的藥貼向內對摺及丟棄，並要遠離幼童和寵物的接觸範圍。

衛生署意見

市民如有不適，應先諮詢醫護人員意見，對症下藥，按指示使用藥貼。

資料來源：香港醫院藥劑師學會
藥物教育資源中心