

## 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

# 針灸不當 可引致嚴重感染

2010年9月，內地就中醫針灸向聯合國申請列為人類非物質文化遺產，現時針灸已被列入聯合國人類非物質文化遺產名錄。不少人選擇用針灸治療腰痛、關節炎等疾病，但有研究發現若施針不當，可以損害健康，有人因而感染細菌導致死亡，也有人感染乙型及丙型肝炎，甚至愛滋病！隨着針灸治療應用愈趨普遍，消費者和治療師必須提高警覺。怎樣才可減低針灸帶來的風險？

## 外地感染個案

香港大學微生物學系胡劍逸教授2010年3月於英國醫學期刊發表的評論文章指出，由70至80年代開始，與針灸有關的個別感染個案多因化膿性細菌介入，而全球以英語報道的病例有超過50宗，雖然大部分病者可康復，但當中亦有5%至10%因傷口嚴重感染而死亡。除化膿性細菌感染外，亦有透過針灸感染乙型肝炎、丙型肝炎或是愛滋病的案例，而較近期的研究則發現有由分支桿菌 (*Mycobacterium*) 引致的病例，可能是針灸時由不潔的棉花球、毛巾或熱敷包等傳播。胡教授指分支桿菌生長較慢，潛伏期長，若受感染後較遲才被發現，可能造成膿腫和潰瘍。在韓國及加拿大等已發展國家均曾發生與針灸有關的分支桿菌感染爆發，而澳洲則有與針灸有關的感染抗藥性金黃葡萄球菌的爆發。胡教授稱一般來說實際感染率會比報道的比率高，雖然在已發展國家已應用無菌針和消毒程序，但發生感染的比率並沒有因而減少，因此必須提高警覺，做好各種預防感染措施。

## 什麼是針灸？

針灸分針刺和艾灸兩種。針刺是將



先行檢查無菌針的包裝有否破損，施針人士雙手和受針的部位也必須徹底消毒。

金屬製成、形體細長而尖的針刺入人體某些特定的部位（中醫稱之為穴位），使之產生酸、麻、脹、重等感覺，從而產生治療的效用，是侵入性的治療手段。艾灸是將燃燒過由艾草揉成的小團或長條，置於適當的穴位或病患處，令皮膚表面升溫，通過經絡腧穴的作用，以達到治病、防病的目的。現時所稱的針灸療法，多數是指用針刺入皮膚，產生刺激作用來調和氣血，暢通經絡，以達到治療疾病、恢復健康的目的。

## 針灸的療效

根據醫籍記載，針灸的適應症多達200多種，而針灸療法亦受到國際醫學界的肯定。世界衛生組織 (World Health

Organization，簡稱WHO) 亦認同針灸除可應用於止痛、消炎、自我調節身體功能外，亦可治療多種疾病，例如：

- 網球肘、筋腱扭傷
- 腰頸痛
- 坐骨神經痛
- 骨關節炎
- 面神經癱瘓
- 中風後遺症
- 肩周炎
- 骨骼肌肉系統的各類慢性或急性

痛症

針灸雖可治療某些疾病，但並不是所有病症都能一針見效。治療師往往要通過望、聞、問、切，找出並針對病源，對症下藥，才能達到理想的效果。

## 針灸可能引致的副作用或後遺症

針灸療法不單在華人地區備受重視，就算歐洲、美國、日本等多個國家，都開始風行，不少外籍人士到內地或台灣學習針灸，而部分海外國家對應用針灸的人士加以規管，例如施針人士須受過適當的訓練及領有牌照等。

針灸相對於可能引發副作用的藥物

治療，或是打針、開刀等較為危險的侵入性醫療，可說是相對地安全的治療方法，但卻不能保證完全沒有風險。國內外的研究顯示，針灸使用不當可能產生三類副作用，分別是創傷性 (traumatic) 副作用、感染 (infectious) 副作用，及其他不良反應或異常情況如暈針、彎針、金屬過敏或疼痛等。

### 有機會誤傷身體的重要臟腑或器官

創傷性的副作用，通常是指施針不當，即中醫所說的誤治，例如針刺的位置、方向或入針深度錯誤，有機會誤傷身體的重要臟腑或器官，例如胸背部施針可能刺傷肺部，造成氣胸、血胸；腹腔施針可能刺傷肝、腎，或致腹膜炎等。雖然發生此等嚴重副作用的案例不多，但施針人士亦可從中吸取教訓，盡量減少意外。



注意進行治療的環境必須潔淨。

### 可引致嚴重感染甚至敗血症

另一種針灸可引起的副作用是感染，即使輕微的皮膚感染例如持續出現紅腫，也應找醫生診治，有需要時須服食抗生素治療；也可能出現較嚴重的感染，例如蜂窩性組織炎，抵抗力差的人士甚至可能出現敗血症。未經徹底消毒而重複使用針灸針，更可引致交叉感染如乙型肝炎、丙型肝炎，甚至愛滋病等經由血液傳播的疾病。

要避免感染，除了透過無菌操作，針灸治療的用具及環境衛生都不可忽略。根據世界衛生組織對針灸的安全指引，針灸防感染措施就像打針一樣，包括以下各項：

- 要有潔淨的工作環境
- 施針人士雙手必須清潔
- 受針的部位必須清潔消毒
- 針和應用的儀器必須潔淨和妥善存放
- 針灸針須用無菌方式處理
- 妥善處理用過的針、消毒用的敷料或棉花球及其他輔助用品。

### 其他不良反應或異常情況

其他針灸的不良反應或異常情況，包括暈針、彎針、斷針等，這可能與患者身體過於虛弱或其他因素有關，例如患者本身可能懼怕打針、針灸前過於饑餓，都可能出現暈針情況；某些人士的針刺部位可能容

易出現皮下出血的情況。其他因素如針具品質不佳、患者突然移動身體或緊張導致肌肉收緊，則可能引致斷針、彎針等情況。

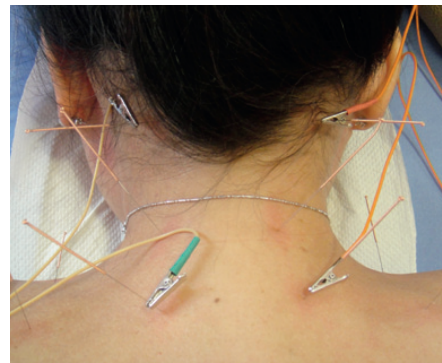
經驗豐富的治療師會在針灸前，查問患者的狀況，做好預備，有助減少不良反應，例如可先給予怕打針的患者正確的知識，解釋治療方案的種種安排及預期的不適，以消除患者的疑慮，若患者無法接受，可建議暫時不施針，以免發生暈針的情況。

### 光顧針灸服務 如何減低風險？ 光顧受過專業訓練的人士

由於針灸是侵入性的療法，接受針灸者應尋求領有註冊執照的中醫師或其他相關的醫護人員治理，以減低發生意外的機會。

### 留意環境及工具是否清潔衛生

進行針灸的地方要環境清潔，患者可留意診所的衛生狀況及是否整潔，醫療用品是否有條理及妥善存放。進行針灸時，治療師的手部、患者的皮膚以至針灸針三方面都要保持衛生，缺一不可。留意即棄針具是否包裝密封及不會重用，用後是否妥善棄置。此外，治療師不應用手指接觸針尖來檢測針尖是否鋒利。適當使用消毒用品也很重要，治療師施針前，須消毒雙手，並用火酒擦拭患者施針位置的皮膚，替施針部位消毒，如自行稀釋酒精，濃度太低或酒精過期都影響功效。香港大學微生物學系於2002年發表一篇文章，建議



### 什麼是暈針？

暈針是指患者在針灸時，突然感到頭暈、眼花、胸悶、噁心欲嘔、四肢發冷、出汗、心慌、面色發白等。引起暈針的因素很多，包括過度疲勞、過度饑餓、憤怒、驚恐、劇烈運動後、酒醉、體質虛弱、體質過敏等。

因此，如針灸時稍微感到頭暈、胸悶、噁心欲嘔，應即告知醫護人員，醫護人員一般會即時將針取出，鬆開患者的衣物，讓患者喝點熱飲，平臥片刻即可恢復。

### 針灸會痛嗎？

部分人士雖然相信針灸有療效，卻怕針刺，或對針灸的疼痛過份恐懼。中醫認為針灸的疼痛多為酸、麻、脹的感覺，雖然有時會因刺到血管導致血腫、瘀血，但針灸所用的針相當幼小，痛感並不明顯。



## 近年接獲的投訴

本會近3年收到有關針灸的投訴少於10宗，多數與預繳式針灸療程有關。例如投訴人於2009年10月底購買某中醫24次針灸療程，有效期1年，使用療程8次後，便未能再預約到該中醫，投訴人要求本會協助取回餘款。本會聯絡有關公司，負責人表示該中醫因放分娩假期，需延至2010年中才復診，並稱已通知投訴人耐心等待。其後投訴人表示沒有再聯絡該公司，也不打算取回餘款。

以酒精消毒皮膚時，需要等候約1分鐘，以便有足夠的時間殺菌。

## 成效有賴患者與治療師配合

針灸是否有效，有賴醫患雙方的相互配合，治療師應熟悉穴位位置，注意針刺方向與深度。患者在針灸時應選擇舒適的體位，並盡量避免亂動。

## 患者針灸前的準備

- 每次應診前，可先將身體部位清洗乾淨，方便診斷治療。
- 為方便施針，宜穿寬鬆的衣服，女士穿兩截式的服裝較為方便，不要穿襪褲。
- 凡過飽、過饑、飯後、困倦時皆不宜針灸，針灸時應保持心平氣和。
- 治療時，放鬆身體，保持舒適的姿

## 哪些人不宜針灸？

孕婦、患心臟病人士、身體易抽搐、血小板低、血壓低、凝血有問題的人士均不適宜接受針灸。

## 哪些部位須特別小心？

身體某些部位，例如眼球附近、肚臍、嬰兒頭部、孕婦腹部和腰骶部等都不宜針灸。某些穴位如風池、肩井、委中、承山、三陰交、湧泉等對針灸反應較敏感，容易引起暈針，治療師和患者都要倍加小心。

勢，不要隨便亂動翻身，以免彎針、斷針，造成疼痛。

- 治療時如有任何不適，如暈針、心悸、噁心，應立即通知醫護人員。
- 針灸後可能有皮下出血或青腫現象，毋須緊張，幾天後會自動消失。
- 若有過度疲勞、酸脹現象，亦屬自然反應，約一日即可回復正常。

## 衛生署意見

衛生署表示所有在本港執業及註冊的專業醫護人員，均須遵守規管相關醫護行業的香港法例及其專業守則。

根據《中醫藥條例》，作中醫執業或以中醫方式行醫是指以下任何行為或活動，即應用在全科、針灸或骨傷方面的傳統中醫藥學為基礎，以（1）診斷、治療、預防或舒緩任何疾病的症狀；（2）開出中藥材或中成藥的處方；（3）調節人體機能狀態。

因此，以中醫針灸療法行醫的人士必須為表列中醫或註冊中醫。目前，要成為註冊中醫，必須圓滿完成「香港中醫藥管理委員會」中醫組認可的中醫執業訓練本科學位課程，例如規定中醫針灸學為必修科目，還須在中醫執業資格試中考取合格。

同時，本港的中醫師還須遵守「中醫專業守則」，其專業責任、專業道德、業務規範、醫療行為及業務宣傳等範疇的行為，都必須符合中醫專業的標準。如中醫師在執行職務時（包括中醫針灸）作出未能符合中醫業認為合理標準的行為，香港中



採用無菌針、消毒火酒或酒精紙等有助減少針灸時受感染的機會。

醫藥管理委員會會按《中醫（紀律）規例》及「中醫專業守則」訂定的程序跟進處理。

衛生署的資料顯示，並沒有確定因針灸而感染肝炎的個案。

此外，衛生防護中心的感染控制處在2010年成立了工作小組，制訂有關針灸的感染控制指引，工作小組在2010年9月召開了第一次工作會議，編寫感染控制指引的工作現正進行中。

## 香港中醫師公會意見

香港中醫師公會會長關之義表示消費者找經香港中醫藥管理委員會認可的中醫師進行針灸治療，會較有保障，註冊中醫名單或表列中醫名單可在該會網址（[www.cmchk.org.hk/cmp/chi/](http://www.cmchk.org.hk/cmp/chi/)）查察。

## 香港大學中醫藥學院意見

香港大學中醫藥學院姚韜敏博士表示，本港的中醫學院提供針灸訓練課程，本科需時5年。內地有關針灸的研究不少，也有因針灸而出現問題的個案報道，現時針灸多數採用無菌針，感染個案為數不多。針灸可能出現問題的原因包括金屬過敏、針刺損傷神經、血管等。針灸師除了須精通中醫知識、通過針灸訓練課程外，還應掌握現代醫學的解剖基礎知識，以降低針刺不良反應的發生率。