

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

自2007年12月至今，本會接獲43宗有關接受微針美容（microneedle therapy system，簡稱MTS）療程的投訴，其中超過10宗的投訴人指接受服務後，皮膚出現不同程度的不良反應，包括痕癢、紅腫、乾燥、脫皮、疼痛、出現紅疹、嚴重暗粒、暗瘡惡化、毛孔發炎，甚至患上皮膚炎等。近年坊間更有自行操作（DIY）的微針美容用品套裝售賣，消費者可輕易購得及自行施用，亦有不少人於網上討論區分享療程的步驟或進展，可見這些產品日漸受歡迎。但愛美人士須提防美容不成反致「毀容」，本會邀請多位專家為消費者探討微針美容的風險。



愛美人士提防 微針美容導致細菌感染

什麼是微針美容？

微針工具是指使用一些備有很多微細刺針的滾輪（roller）或印章（stamp），在皮膚特定位置滾動或輕力按壓，過程中，微針會刺入皮膚，於皮膚表面造成許多微細的管道。

微針技術應用在醫藥用途，其一是透過物理性刺穿皮膚來刺激真皮層的纖維組織母細胞增生，以製造膠原蛋白，另一個目的是將附有藥物的微針內含的藥物滲透入角質層（stratum corneum），不過由於控制藥物劑量的穩定性有待改善，現時實際的醫藥應用仍有限。

近年有商人開始將技術應用作美容用途，不少美容院聲稱微針美容療程「風險低」、「數天痊癒」、「沒有永久性創傷」，適用於身體不同部位，可達致不同的效果。例如用於面部，可令護膚品更有效被皮膚吸收，有助撫平皺紋和暗瘡疤痕，刺激皮膚膠原蛋白增生；用於頭部有助生髮；用於身體有減肥、去除妊娠紋等功效。

微針的種類

微針的物料有矽（silicon）、不銹鋼（stainless steel）、鈦（titanium）、玻璃（glass）和聚合物（polymer）等，普遍要人手推動或按壓使用，不過最近亦出現了電動的即棄微針工具。滾輪或印章上的微針有不同長度、粗幼度、角度、排列方法和數量。坊間所見的微針工具大多只說明微針的長度，較普遍的有0.25毫米、0.5毫米和1.0毫米，售價約為每支數百元，於少數美容用品專賣店售賣，亦有不少愛美一族透過互聯網購買。

使用方法

用作美容用途，普遍用法是在已清潔的皮膚上塗上精華液，再用已消毒的微針工具在有需要的位置滾動或按壓，其後再補塗精華液及敷上鎮靜面膜減退紅腫反應。

有服務或產品供應商表示，長度為1.0毫米或以上的微針所造成的傷口較大，會導致流血，操作時需先在皮膚上塗上麻醉劑，並應由專業人員操作，消費者不宜自行購買使用；而使用長度為0.5毫米或以



下的微針滾輪則毋須塗上麻醉劑。不過，本會職員於坊間可輕易以消費者身份買到1.0毫米的微針滾輪或印章，店員亦表示可代為訂購1.0毫米以上的微針工具。

進行療程前應考慮涉及的風險

消費者無論是光顧美容院接受微針美容療程，或自行購買微針工具，進行療程前應瞭解下列各項風險：

風險1：重用微針可致多種微生物感染

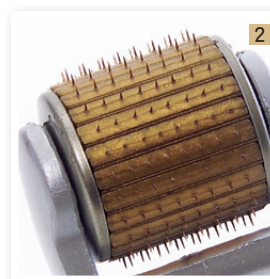
有供應商表示，只要消毒得宜，微針滾輪或印章可重複使用多次。至於微針工具的消毒方法，不同產品供應商的建議各有不同。有微針工具的銷售人員向本會職員表示，首次打開微針可即開即用，重用0.25毫米的微針前，只要用熱水沖洗微針約20秒即可，而較長微針則須以醫療用途消毒片或以酒精浸洗微針工具半小時，再以清水沖洗便可再用。

本會檢視部分微針工具的產品包裝，發現有產品的內包裝以英文說明微針工具只作一次性使用 (for single use only)，但產品網頁資料卻聲稱每個微針滾輪可用10至15次，而產品包裝並無說明如何消毒微針工具。有關產品供應商向本會承諾會考慮更正產品的標籤資料。此外，另有產品只以英文簡單說明每次使用前用75%酒精消毒，但未有說明浸洗的方法和時間。

香港皮膚專科醫生協會主席陳衍里醫生表示，要有效消毒重複使用的醫療儀器或工具（如鉗子），須將儀器置於焗爐內40分鐘以上，某些微針工具聲稱的「用熱水沖洗20秒」屬「天方夜譚」之說。消費者自行用酒精為微針工具消毒的危險性大，酒精的濃度會嚴重影響消毒的效果，而且

坊間有售的微針工具及其聲稱適用範圍：

- 1 和 2 不同長度和物料的微針。
- 3 BB針 — 專用於眼肚位置。
- 4 微針印章 — 可全面使用或重點用於鼻翼位置。



酒精會隨時間揮發，消毒效能會隨儲存時間愈長而降低。

香港大學感染及傳染病中心總監何栢良醫生表示，使用微針工具時，微針會刺穿皮膚，在醫療用途的角度而言，微針工具屬於侵入性 (invasive) 的醫療工具，應採用符合「關鍵性醫療工具」標準的步驟進行清潔和消毒，例如採用蒸汽高壓滅菌法 (autoclave)、過氧化氫等離子體滅菌法 (hydrogen peroxide gas plasma)、伽瑪輻射照射 (Gamma irradiation) 或以環氧乙烷 (ethylene oxide) 等方法消毒，以徹底消除所有微生物，包括細菌孢子 (bacterial spores)。

每次使用微針工具時，微針會沾有皮膚油脂、血液等有機物質，有機物質的積累會影響消毒劑的效果，黏附的有機物質亦難以徹底洗掉，因此，即使在重用微針工具前作「消毒程序」，亦不能確保百分百安全，而有關產品供應商建議的方法都不足以消除所有細菌、真菌和病毒，情況就如重用針筒注射藥物一樣危險，可引致多

種微生物感染，例如可能會感染到蠟樣芽胞桿菌、龜分枝桿菌、膿腫分支桿菌、人類乳頭狀瘤病毒、腸病毒、念珠菌、金黃葡萄球菌、化膿性鏈球菌、綠膿桿菌和疱疹病毒等。於皮膚上施用消毒不徹底微針工具，可致皮膚大面積嚴重發炎，甚至留有疤痕。

風險2：共用微針可傳染愛滋病及肝炎

世界衛生組織的資料顯示，不安全的皮膚注射可傳播不同種類的病原體 (pathogens)，包括病毒、細菌和真菌，亦可引致非傳染性的膿瘡。使用微針滾輪或印章時，微針會刺入皮膚，與人共用會增加病毒和細菌感染的機會。

陳衍里醫生警告，愛滋病、乙型和丙型肝炎病毒可透過未經消毒或消毒不當的微針針頭傳染。2005年有報道指在美國有十多人因接受皮下注射的美容療程而引致長時間的皮膚不良反應，包括紅腫、潰瘍，甚至出現永久性損害，部分更因而感染了

以合順居仁利，收和七孔，微針已現，微針微針，以合順仁
微針系統是美國 首創，並獲美國 FDA 認可
按照ISO9001標準在無菌環境下生產的專利微針系統，每支微針標記獨立編號及經嚴格消毒
保證品質安全可靠。

消費者須留意美容院如何確保所提供的微針工具，不會與其他客人共用。

非結核性桿菌而引致皮膚長時間發炎，且對一般抗生素治療不見療效。

本會職員以消費者身份向部分美容院查詢有關微針美容療程的資料，有美容院聲稱每位客人所用的微針為「私家針」，部分更稱會為微針編上號碼或標貼客人的姓名，確保顧客不會與其他人共用一套微針工具。不過，即使備有自己的「私家針」，每次用前消毒不當，皮膚同樣可受細菌感染。

何栢良醫生不建議消費者採用微針療法，但如消費者堅持要接受微針療程，建議每次都用全新及經過上述其中一種「關鍵性醫療工具」方法消毒的微針工具，將感染的機會降至最低。使用以不當方法消毒的微針工具，就算是「私家針」，同樣可以是十分危險。因此，絕不建議重用微針工具。

香港醫學會會董及皮膚專科醫生陳厚毅表示，消費者在光顧美容院接受微針療程前，必須確定不會與他人共用微針工具。萬一要自行進行療程，選購微針工具時，切勿試用店舖提供的「試用品」微針工具，亦千萬不要和朋友共用微針工具。

CAUTIONS

It is not recommended to share with others.

部分微針工具只以英語標示產品「不宜與他人共用」。

風險 3：皮膚護理用品亦可致微生物感染

除了微針工具可能存在風險外，所用的皮膚護理用品的品質同樣重要。皮膚專科黎湛暉醫生表示，如果護膚品的品質欠佳，或已受微生物污染，細菌亦可能從皮膚表面的傷口進入皮膚裏面，可引致皮膚炎，處理不當更可能會導致永久性的疤痕。如護膚品不含防腐劑，或含較多水分，存放太久較容易滋生細菌。

陳衍里醫生指出，一般皮膚護理用品的安全性是以塗抹在皮膚表面作考量，但

投訴個案

個案 1：療程導致接觸性皮膚炎

A小姐到美容院購買了20次微針護理療程，總值\$13,600。A小姐接受第一次微針療程後，回家感到面部發紅、疼痛及腫脹，約2星期才消退。大概個半月後，A小姐接受第二次微針療程，事後同樣出現不適情況，遂求醫診治，醫生證實她面部皮膚患上接觸性皮膚炎，懷疑是微針傷及真皮層，導致毛囊發炎，須接受抗生素及外塗類固醇治療，歷時約4周才康復。A小姐要求美容院退款，經本會調解不果，訴諸法庭，最後獲判\$9,500補償。

個案 2：醫生證明不適合有關療程

B小姐購買了價值\$3,800合共6次微針美容護理療程，接受了4次療程後，她發現唇上長出「水泡」，面部腫痛並出紅點。美容院聲稱問題不大，給她一瓶藥膏塗擦。B小姐其後求醫診治，醫生建議她停止進行有關的護理療程。經本會調解後，B小姐獲美容院退還部分療程款項。

個案 3：療程後凹凸洞問題依舊

C小姐於美容中心購買了10次微針面部護理療程，職員表示完成10次療程後，可改善她毛孔粗大和凹凸洞等問題，但當C小姐完成了9次療程後，毛孔粗大和凹凸洞問題均未有改善，故此向美容中心投訴療程效果與職員所承諾的不符，但職員否認曾作有關承諾，C小姐遂向本會求助，要求美容中心退回一半款項。但美容中心以C小姐對療程效果期望過高為由拒絕退款。

醒目貼士

購買任何微針療程套票前，必須瞭解其風險及美容院是否有專業經驗操作微針，亦應確定療程適合自己及可達致滿意的護理效果，否則，不應因為折扣而購買大量服務套票。此外，亦應先查詢清楚退款或更換服務的條款及細節。簽訂合約前，必須仔細閱讀各項條款，否則遇上任何問題，消費者可能難以追究。如療程「保證」對特定皮膚問題具一定程度的改善，建議於開始療程前查詢如何釐定改善的程度，並記錄療程前的皮膚狀況。

當皮膚表面有許多微細傷口時，會減低皮膚的保護能力，增加皮膚受外物刺激的機會，例如過多香料或防腐劑滲入皮膚會增加皮膚受刺激的機會。此外，美容成分的滲入量增加不等於可增強其效用，胡亂將護膚品配合微針使用，可能未見其利先見其害。

風險 4：皮膚發炎或清潔不當可令皮膚問題惡化

很多受暗瘡疤痕困擾的人會考慮用微針改善疤痕外觀，不過陳厚毅醫生提醒，如面部皮膚有傷口、發炎或含膿的暗瘡，絕不直接受微針療程，否則微針可能將引致



暗瘡的細菌帶入皮膚深層，令膿瘡問題惡化。因此，建議先改善暗瘡的情況，再處理疤痕的問題，以免療程後暗瘡問題復發。

此外，陳厚毅醫生提醒，正接受抗凝血劑治療、皮膚曾接受皮下注射或任何手術，個人或家族有皮膚容易結疤歷史等人士，都不建議接受微針療程。

風險 5：微針療程會引致皮膚紅腫乾燥

整形外科專科應純原醫生表示，刺穿皮膚會引致人體的炎症反應，包括會有紅腫、局部灼熱、疼痛，發炎情況一般會持續3至14天。針愈長，療程會愈痛，需要較長時間退紅，待傷口癒合。

黎湛暉醫生表示，如療程後發現紅腫面積擴散，疼痛情況加劇，可能是細菌感染引起的問題，應盡快求醫診治。

陳厚毅醫生提醒，微針工具的保養以及作定期檢查同樣重要，否則如微針有生鏽、崩缺等情況，會成為細菌滋生的溫床，設計較差的微針容易折斷，可能會殘留在皮膚內，導致細菌感染，甚至留有疤痕。

應純原醫生提醒，健康及完好的皮膚可以防止水分流失，但經微針處理後，皮膚表面水分容易流失，療程後約一個月內宜多作補濕護理，紓緩皮膚乾燥的情況，避免使用藥用或具刺激性的護膚品。

陳衍里醫生提醒，經微針處理的皮膚需小心護理，如有需要，建議於醫生指導

部分美容院廣告聲稱微針療程可改善多種皮膚問題，且安全可靠、風險低，甚至適合任何類型皮膚。



的情況下接受微針療程。

本會認為，由於療程有機會引致不良反應，美容院職員有責任於進行療程前，向客人講解涉及的風險、可能引致的不良反應和處理方法，並須由合資格的專業人員操作。

風險 6：操作不善添皮肉之苦

操作微針工具需要專業知識和純熟的技巧，例如判斷皮膚問題的嚴重性和範圍、是否適合進行療程、挑選合適的微針（包括適當的針長和物料）、徹底的消毒步驟、滾動或按壓的力度、方向、次數、速度和時間須掌握得宜，否則因急於求成而用力過度，或使用太頻密，可引致疼痛及令皮膚組織受損。

陳厚毅醫生提醒，消費者絕不宜自行操作微針工具，面部輪廓有弧度，雙手操作微針工具的力度難以掌握均勻，控制不善可能會刺傷眼睛，尤其部分聲稱用於眼部位置的微針工具。

家用微針工具功效成疑

皮膚是保護身體免受外物影響的第一道屏障，使用微針在皮膚表面造成微細傷口會增加外物刺激皮膚的機會。現時有關微針會令皮膚改善的機制不明，於皮膚同一位置長期使用微針而可能引致的免疫

反應仍未清楚。微針美容療程的效果須視乎皮膚問題、微針的長度、護膚品有效成分的分子量、親水性等因素，而且微針療程絕不可能一次見效。

黎湛暉醫生表示，要有效改善皮膚的皺紋或疤痕問題，微針必須刺入真皮層，才可能刺激生長因子 (growth factor) 的產生，最終引致膠原蛋白的生成，因而平伏皺紋或疤痕，一般需要最少3個月才可見到較顯著的改善。不過，坊間有售的微針工具的針過短，或因為使用者的操作方法，令微針不足以深入真皮層，因此其美容功效可能極有限。

陳厚毅醫生表示，不同種類和程度的暗瘡疤痕可用不同方法處理，例如如果酸治療和激光療法等。及早控制暗瘡的發炎程度及時期，有助減低日後留有疤痕的機會，因此，如有嚴重暗瘡問題應盡早求醫。家用微針應用於美容及醫學治療的功效仍有待進一步考證。

獲認證≠具美容功效

坊間售賣的微針工具部分標榜獲得美國食品及藥物管理局 (FDA) 認證或符合良好生產規範 (GMP) 認證，不過所認證的實為微針工具的機能性表現或符合產品生產環境的要求，並不代表其美容功效獲得認同。應純原醫生表示，微針工具必須



個別微針工具標有產品的消毒及有效日期，銷售人員表示於該日期前，產品可以即開即用，毋須進行消毒。



必須留意皮膚護理用品的使用期限，過期的產品可能受微生物污染，配合微針使用可能會將微生物帶入皮膚。



自行操作的微針療程的配套用品可輕易於坊間買到，包括：

1 微針滾輪 2 用作消毒微針工具的消毒藥片 3 麻醉藥膏 4 美容精華 5 鎮靜面膜

由合資格人士操作，才能確保安全以及就某些皮膚問題提供一定程度的改善效果。

本會建議

本會認為有必要加強對有關美容工具及服務的管制，微針工具本身的安全性（如物料和機械性的安全程度）、標籤資料（包括使用說明和安全警告）以及產品或服務的宣傳內容固然值得關注，施用者的技術要求和資格、工具的清潔和消毒程度，以及所用的護膚品的衛生條件也會影響接受療程人士的健康。

由於微針的操作步驟繁複，操作技巧要求亦高，本會不建議消費者購買微針工具自行使用。不正確使用微針滾輪或印章，小則不見改善，嚴重則可能令使用者受皮肉痛苦之餘，更可能構成永久性的疤痕，影響儀容。皮膚如有任何問題，例如暗瘡疤痕，應先由醫生診斷，再尋求合適的治療方案。



使用微針後，皮膚明顯泛紅及腫脹，並有血絲滲出。

衛生署的意見

在香港，微針療程現時仍未屬於醫學界主流用於對付皮膚疾病的療法，所採用的微針器具亦未獲醫學界普遍界定為醫療儀器的一種。

由於微針可具侵入性，或會引致感染、傷口及疤痕等，因此必須正確消毒及於療程前作適當的處理。消費者接受任何侵入性的療程前，應先向合資格的醫護人員瞭解自己的需要、療程的效益及存在的風險。

根據衛生署的醫療儀器自願表列制度的紀錄，暫時未有微針工具獲表列為醫療儀器，亦未有收到有關微針工具的投訴個案。

海關的意見

一般在香港市面出售供市民使用的消費品，包括自行使用的微針美容工具（滾輪及印章），其產品安全均受香港法例第456章《消費品安全條例》及其附屬法例規管。過往海關沒有接獲關於微針美容工具不安全的投訴。雖然如此，海關已就該些產品作出針對性的巡查，並要求有關商號在出售這類產品時，須為產品附加適當的中文及英文雙語安全標籤，包括列明「需徵詢專業保健人員的意見才可使用」、「使用前，應先適當地消毒」、「不適當使用會對皮膚造成傷害」以及「不可與他人共用」，以加強消費者對該些產品的安全認知。

美容儀器是否等同醫療儀器？

一般來說，美容儀器並不屬於醫療儀器。可是，由於某些美容儀器，例如強烈脈衝光儀器（彩光）及高強度激光儀器等，亦可視作醫療儀器，故此，雖然目前香港並無法例管制醫療儀器的銷售及使用，但在建議中的醫療儀器規管架構下，將來此類儀器的銷售及使用均會受法例規管。

在建議中的醫療儀器規管架構，醫療儀器的定義將根據「全球協調醫療儀器規管專責小組」的建議而制定。而醫療儀器一般是指用於人體以達到某些醫療目的的儀器，即用作診斷、治療或監察疾病及傷勢的任何器材、工具或設備，及用作檢驗、替補、調節或維持人體結構器官或生理過程的儀器。所以，某一特定產品（例如用於美容的微針滾輪）是否屬於醫療儀器，將取決於生產商為產品作出的功效聲稱及原擬用途。產品須要有醫療用途或功效的確切聲稱，才可視作為醫療儀器。由於微針療程現時仍未屬於醫學界主流用於對付皮膚疾病的療法，因此，所採用的微針器具亦未獲醫學界普遍界定為醫療儀器的一種。

化妝品同業協會的意見

微針是一種常用於美容服務的工具，使用者必須注意微針工具的清潔消毒，而消費者接受微針美容服務後，必須注重防曬的措施，例如在受影響的皮膚塗搽具防曬功能的護膚品。如有需要，該會建議消費者到具良好商譽的美容院接受微針美容服務。