

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。



瞭解紓緩痛症的藥物 避免過量服用

劇痛難抵，不少人會嘗試自行以藥物紓緩痛楚。然而，使用止痛藥前，必須清楚瞭解使用方法及注意事項，以免引致不良的副作用。此外，市面上有些成藥和沖劑含有相同的止痛藥成分，消費者須多加留意，避免過量服用。今期藥劑師為讀者簡介各種常見的止痛藥成分及其副作用。



鴉片類止痛藥 止痛作用相當強

「鴉片」這名稱可能令人聯想到毒品。其實鴉片類止痛藥 (opioid analgesics) 是止痛效能相當強的藥物，適用於治療嚴重急性痛症，例如在手術後、嚴重燒傷或骨折等急性情況，或出現於癌症患者的慢性痛楚，醫生都可能選用鴉片類止痛藥物為病人止痛。亦有個別鴉片類止痛藥物是較為常見的，例如在不少咳藥水中都會含有的成分可待因 (codeine)，因為此藥除止痛外還有止咳作用。其他例子包括嗎啡 (morphine) 和芬太尼 (fentanyl)。

常見副作用是令人昏昏欲睡

鴉片類止痛藥最常見的副作用是使人昏昏欲睡，因此服用這類藥物後，不適宜駕車或操作機械。其他副作用還有便秘、噁心、嘔吐和皮膚瘙癢等。

鴉片類止痛藥的另一問題

與身體的耐藥性 (tolerance) 有關，在長時間服用鴉片類止痛藥之後，有些病人的身體會「適應」了藥物的作用，令止痛效力變差了，可能需要服用較大劑量才有相同的止痛效果。不過，需要較大劑量的原因，也可能是病情惡化了，因此，調節劑量前，必須先由醫護人員診斷評估。

除了耐藥性，長期服用鴉片類止痛藥物還可能產生生理依賴性 (physical dependence)，導致不能在病情好轉後立刻停藥，否則會出現戒斷症狀 (withdrawal symptoms)，因此需要醫護人員逐步減少劑量。而醫護人員也會在用藥前，先衡量鴉片類止痛藥物對病人的幫助和可能引致的問題。

正因有耐藥性和依賴性的問題，病人可能會憂慮服用鴉片類止痛藥物會「濫藥成癮」 (drug addiction)，不過成癮為心理

依賴性，心理上的依賴會令服用者產生心理上對藥物的渴求，因而需要更高劑量及更頻密服用這些藥物，才能滿足個人的渴求或抑制戒斷症狀。按醫護人員指示服用鴉片類止痛藥，成癮的機會是相當低的。

不同劑型提供不同時限的止痛功效

不同的鴉片類止痛藥物可以有不同的劑型，例如口服 (包括速釋型藥水及藥片、緩釋型藥丸)、針劑 (包括靜脈注射、肌肉注射、皮下注射)、透皮藥貼等。不同的劑型可提供不同時限的止痛功效，醫護人員會根據病人的病情和身體狀況選用合適的劑型。以嗎啡針劑為例，靜脈注射起效最快，但有效時間較短；肌肉注射起效較慢，但有效時間較靜脈注射為長；皮下注射起效最慢，但有效時間最長。此外，針劑型的嗎啡由於不經肝臟的代謝作用，所以需要的劑量一般較口服劑型低。無論使用哪種劑型，都必須依從醫護人員指示和標籤資料使用，切勿胡亂更改分量和次數，亦不要自行裁剪藥貼形狀及大小。



不同劑型的鴉片類止痛藥。



鴉片類止痛藥芬太尼針劑和藥貼。



雙氯芬酸是其
中一種常見的
傳統 NSAIDs。

塞來考布是其
中一種選擇
性環氧合酶 II
型抑制劑。



▲一般成人每日攝入
撲熱息痛的上限為
4,000 毫克，過量有機
會損害肝腎。

服用，並須定期監察
病情。此類藥物較常
見的副作用有頭痛、

眩暈、便秘、噁心、腹痛、腹瀉、消化不良、
胃氣脹、嘔吐等。如服藥後出現呼吸困難、
胸口疼痛或足踝腫脹，又或這些情況惡
化，應停止服用藥物，並盡快通知醫生。哮喘
患者在服用此藥時亦需特別留意病情。

非鴉片類止痛藥

鴉片類止痛藥物是強效的止痛藥，而且誤用可以有相當危險的副作用，因此需要有醫生處方及在藥劑師監督下，才可配發使用。反觀市面上有不少非鴉片類的止痛藥不需處方 (over-the-counter) 就可購得，不過，這些止痛藥也有其副作用，病人最好還是先諮詢醫護人員的意見，按指示服用。

非鴉片類止痛藥包括非類固醇消炎止痛藥 (non-steroidal anti-inflammatory drugs, 簡稱 NSAIDs) 及撲熱息痛 (paracetamol 或 acetaminophen)。

NSAIDs 的藥理作用

傳統的 NSAIDs 能抑制 I 型及 II 型環氧合酶 (cyclooxygenase) 的活性，減少前列腺素 (prostaglandins) 的合成。然而，I 型及 II 型環氧合酶分別負責生產不同的前列腺素，I 型負責生產保護腸胃和凝血作用的前列腺素，而 II 型則生產引致發炎及痛楚的前列腺素，因此，傳統的 NSAIDs 除了發揮止痛及消炎消腫的作用之外，還可能引致腸胃不適甚至出血。

NSAIDs 對腸胃的影響

NSAIDs 的常見副作用包括腸胃不適、噁心、嘔吐、腹瀉、誘發或加重腸胃潰瘍而引致出血或穿孔。老年人較易受藥物的副作用影響，故須慎用。對阿士匹靈或任何一種 NSAIDs 過敏的人不應使用此類藥物。一般而言，病人飽肚服藥或與奶同服可減輕 NSAIDs 對腸胃壁的直接刺激，輕微減輕對腸胃的副作用，但是 NSAIDs 仍然

會抑制前列腺素的合成，削弱胃壁的自我保護能力。如病人須長期服用止痛藥，可同時使用胃藥作長期保護。

傳統 NSAIDs 的例子有阿士匹靈 (aspirin)、雙氯芬酸 (diclofenac)、依托度酸 (etodolac)、布洛芬 (ibuprofen)、吲哚美辛 (indomethacin)、酮洛芬 (ketoprofen)、甲芬那酸 (mefenamic acid)、萘普生 (naproxen)、吡羅昔康 (piroxicam)、舒林酸 (sulindac) 等。阿士匹靈因其腸胃副作用，現已較少用於消炎止痛。

較新的 NSAIDs 不傷腸胃

較近期推出的 NSAIDs 只選擇性地抑制 II 型環氧合酶，稱為環氧合酶 II 型抑制劑 (COX II inhibitors)，由於不會抑制 I 型環氧合酶，故負責保護胃部黏膜的前列腺素的合成不受影響，有助減低因服食傳統 NSAIDs 而導致消化道潰瘍或胃出血等問題的機會。環氧合酶 II 型抑制劑的例子有塞來考昔 (celecoxib)、美洛昔康 (meloxicam) 等。

注意心臟病及中風的風險

環氧合酶 II 型抑制劑的止痛功效及其他副作用與傳統 NSAIDs 相若，建議處方給消化道潰瘍、穿孔或出血的高危人士，而價錢則比傳統 NSAIDs 昂貴得多。不過，有研究報告顯示環氧合酶 II 型抑制劑可能增加心臟病及中風的風險，尤其對於長期服用的病人，故建議患有心臟病或中風的病人不應服用此類藥物；對於相關的高危人士，包括高血壓、高膽固醇、糖尿病患者及吸煙人士，此類藥物亦要在醫生指示下

孕婦及小孩不宜服用阿士匹靈

孕婦及小童 (16 歲以下) 忌服阿士匹靈，以免產生嚴重副作用。它會導致孕婦生產時大量出血，而受過濾性病毒感染 (感染前、後或期間) 的小童如服用阿士匹靈，可能會患上雷氏症候群 (Reye's Syndrome) 而破壞體內器官，尤其是肝臟和腦部。

撲熱息痛

撲熱息痛有兩個常用的英文名稱，分別為 “paracetamol” 及 “acetaminophen”，兩個名稱同指撲熱息痛。撲熱息痛是很方便購買的非處方藥物，無論在藥房或超級市場甚至是便利店都可找到它。此藥可治多種痛症如頭痛、肌肉疼痛、骨關節痛等，亦能舒緩感冒和發燒症狀，但並無消炎作用。相比起傳統的 NSAIDs，撲熱息痛的好處是不傷腸胃，影響凝血作用也較少。因此，一般人按指示服用這藥，是頗為安全的。然而，市面上有不少成藥均含有撲熱息痛 (例如傷風感冒藥丸、沖劑等)，消費者須多加留意，避免重複服用撲熱息痛。過量服用，尤其是經常喝酒人士，損害肝臟的風險較高，嚴重者更有機會引致腎臟受損。如藥袋標籤只寫着「感冒藥」或「退燒藥」字眼，最好查詢清楚成分是否為撲熱息痛。遵照醫護人員或標籤上的指示服用，切勿過量。

資料來源：香港醫院藥劑師學會

藥物教育資源中心

