

## 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

## 消費提示

上期有關順髮劑或直髮劑的研究報告提及，有海外研究指部分產品含有可釋出甲醛的成分，配合電直髮器、電捲髮器或風筒等加熱電器使用時，會釋出對人體有害的甲醛氣體。本會檢視了本地有售的20款永久性直髮劑套裝產品的成分列表，暫未見當中含可釋出甲醛的成分。

縱使如此，消費者也不能掉以輕心。永久性直髮劑套裝用法繁複，使用不當的風險不容忽視，例如可能增加對局部區域的頭髮及皮膚造成的傷害；萬一化學劑入眼可能刺激眼睛；若直髮劑太強或中和過程不完善，會增加頭髮折斷和掉落的機會等。

# 自己動手直髮 慎用永久性直髮劑



## 成分和直髮原理

使用電直髮器拉直頭髮，效果短暫，洗髮後便「打回原形」。永久性(permanent)直髮劑的直髮效果可以維持較長時間，大概幾個月。每套套裝一般備有軟化劑(relaxer)和定型劑(neutralizer)2支藥水，用法繁複。

本會檢視的樣本中，軟化劑普遍屬無鹼(no-lye)類，有效成分為巰基乙酸及其鹽類(thioglycolic acid and its salts)化合物，例如ammonium thioglycolate和ethanolamine thioglycolate，用作切斷髮絲角蛋白的二硫化鍵(disulfide bond)，讓鬆曲的頭髮被軟化及塑形。

經軟化劑處理的頭髮須先用水徹底沖洗，再用定型劑進行中和作用；定型劑的有效成分主要為過氧化氫(hydrogen peroxide)或溴酸鈉(sodium bromate)，

用作再度結合頭髮角蛋白的二硫化鍵，以固定拉直後的新髮型。



部分直髮劑套裝建議配合電直髮器

使用，透過熱力加快直髮的過程或令直髮效果更理想，但電直髮器和直髮劑的使用步驟應按產品的指示說明。另有部分直髮劑則說明毋須配合電直髮器或風筒等加熱電器使用；亦有部分說明使用期間不可包裹頭髮，否則可能影響直髮效果或增加引致皮膚過敏的機會。

## 使用永久性直髮劑的風險 風險1：部分產品欠缺使用說明 容易導致誤用

本會檢視的20款永久性直髮劑套裝樣本中，5款沒有標示產品用法；餘下15款有標示用法的樣本中，8款只有英文說明，另外7款則附有中英文使用方法。欠缺適當的使用說明，例如軟化劑及定型劑的使用步驟、塗搽位置、停留時間、是否需要使用加熱電器等，除了容易導致誤用而可能影響直髮效果外，嚴重者更可引致皮膚灼傷或脫髮等問題，情況極待改善。

根據歐盟的化妝品指令和內地《化妝品衛生規範》(2007年版)的規定，一般用及專業用的頭髮燙捲劑或燙直劑，如含有巰基乙酸及其鹽類、巰基乙酸酯類化合物，標籤上須說明產品含巰基乙酸鹽/巰基乙酸酯，並須按用法說明來使用。

本港雖然沒有化妝品須詳細列明產品成分和使用方法的標籤規定，但根據《消費品安全規例》的雙語安全警告規定，如消費品具有潛在危險，須用中文及英文標示安全警告字句，以確保有關產品的存放、使用、耗用或處置達到合理的安全程度。

本會建議供應商以中英文清楚標示產品用法及注意事項，以免消費者因誤用直髮劑套裝產品而導致受傷。此外，本會已將欠缺標示相關安全警告字句的產品資料轉交海關跟進。

## 風險2：操作須技巧 難以自行操作

直髮劑套裝中的軟化劑及定型劑屬強烈化學物質，但用法繁複，即使產品備有用法說明，消費者也不易自行操作，例如要在頭髮上均勻塗抹軟化劑和定型劑，須將頭髮分區處理，施用時不可直接塗於頭皮上，亦應避免太貼近頭皮；但消費者自行操作時難以觀察塗抹情況，有機會在某些區域的頭髮重複塗搽，或忽略某些地方的頭髮，亦可能因欠缺技巧而延長了操作時間。自行操作不當可能增加對局部區域的頭髮及皮膚造成的傷害。

## 風險3：接觸皮膚眼睛可致灼傷

巰基乙酸化合物及過氧化氫會刺激

皮膚及眼睛，高鹼性物質亦會對皮膚造成刺激。香港醫學會會董及皮膚專科醫生陳厚毅提醒，自行塗抹化學劑時容易直接塗於頭皮，用法不當例如頭皮長時間接觸直髮劑、中和過程不完善（例如部分經軟化的頭髮未被中和）、停留時間過長等，有機會令皮膚被化學劑灼傷、導致頭皮發炎，嚴重者更可傷及毛囊引致局部脫髮。

塗搽該些化學劑應自髮根起預留最少數厘米的位置，亦可考慮在頭皮、前額、耳背及頸背等位置塗上凡士林以作保護。使用產品後應用水徹底沖洗。如頭皮有傷口，應避免進行直髮、染髮或其他化學處理頭髮程序。操作時應戴上膠手套避免皮膚直接接觸化學劑。不過，檢視的樣本均沒有提供膠手套，消費者須另行準備。

此外，萬一施用期間化學劑不慎滴入眼睛，必須立即用大量清水沖洗，否則直髮劑的有效成分可引致眼睛疼痛、結膜充血（conjunctival hyperemia）或令眼角膜受傷。配戴隱形眼鏡人士宜先除掉隱形眼鏡。

#### 風險 4：作用時間因人而異 消費者難以自行判斷

部分品牌備有用於不同髮質的直髮劑產品，消費者可按個人髮絲的粗幼、軟硬、多孔性、受損程度、是否曾經漂染等因素作選擇，亦有部分直髮劑套裝需按個別情況調整產品停留在頭髮的時間。本會檢視的樣本中，軟化劑建議的停留時間差異頗大，由10至40分鐘不等，視乎髮質和頭髮狀況而定；定型劑建議的停留時間則介乎5至15分鐘。當中亦有樣本只建議軟化劑或定型劑的停留時間，未有明確列明兩種化學劑各自的停留時間，容易引致逾時操作及中和不善的情況。

此外，消費者未必清楚自己的髮質和特性（如多孔性），或之前的美髮程序可能造成的影響，較難自行選擇或適當控制直髮劑的停留時間。例如多孔的頭髮由於毛

### 部分市面有售的直髮劑套裝標示「專業用」，「專業用」和「一般用」有何分別？

根據歐洲和內地的化妝品標準，「專業用（professional use）」和「一般用（general use）」的頭髮燙捲劑或燙直劑所含巰基乙酸化合物的濃度遵從不同的標準上限，專業用產品的濃度最高可達11%（以巰基乙酸計），而一般用則最高為8%。兩類直髮劑都規定標示「含巰基乙酸化合物」、「按用法說明使用」、「防止兒童接觸」及「僅供專業使用」。不過，由於產品上未有清楚列明巰基乙酸化合物的濃度，不排除消費者有機會買到供理髮店專用的直髮劑套裝。

香港化妝品同業協會表示，美國化妝品成分評審專家委員會（CIR）2009年的報告顯示，在直髮劑和捲髮劑產品中加入巰基乙酸及其化合物，只要濃度在15.2%以下（以巰基乙酸計）仍屬安全，不過理髮師仍須避免客人的皮膚與產品直接接觸。該協會提醒消費者，供理髮店專用的直髮劑套裝產品是為專業理髮師而設，須以熟練技巧操作，產品亦未必附有清楚的使用說明，故消費者若在家自行操作使用，不宜採用供專業理髮師專用的直髮劑套裝產品。

海關表示，會與有關供應商聯絡跟進產品的警告標籤事宜，並會視乎情況要求部分供應商在產品上以中英文標示適當的安全警告字句。



表皮層已受損，並有很多小空隙，較易吸收化學物質，可較快產生所需的直髮效果，因此直髮劑需要停留的時間會較短。相反，如頭髮未經任何化學處理，可能需要較強烈的直髮劑，或需要較長的停留時間。另一方面，靠近髮根位置、頭髮中段及尾段的多孔性會不一，判斷直髮劑停留時間的長短會有難度。另外，經漂染或曾以金屬鹽染劑處理的頭髮，不宜再用永久性直髮劑處理，否則可致斷髮。

有海外研究指，誤用或長時間使用化學軟化劑可引致髮質變差、斷髮、頭髮變薄、影響頭髮生長、刺激頭皮或令頭皮受損，以及造成不同程度的掉髮。

為安全起見，消費者必須留意直髮劑產品說明的停留時間，實際操作時切勿超過產品建議的最長停留時間，而該指定時間應包括塗搽產品和產品停留在頭髮的時間總和，尤其是對於曾經漂染、燙髮或經過其他強烈化學處理的頭髮更須加倍留神。

#### 風險 5：用力拉扯頭髮易致掉髮

經軟化劑處理的頭髮較脆弱，部分直髮劑套裝更建議配合電直髮器使用，化學劑加上熱力對頭髮可能造成的傷害更大，因此直髮處理過程中及之後，切勿過度用力拉扯頭髮。陳厚毅醫生提醒，如直髮劑太強或中和過程不完善，加上消費者急於求成下用梳或電直髮器大力梳理頭髮，都會增加頭髮折斷和掉落的機會。

#### 總結

操作永久性直髮劑套裝前，須檢視頭皮和頭髮情況，評估是否適宜進行處理，並須確保對產品不會產生不良反應。而操作不當或操作逾時可對頭髮及頭皮造成損害，嚴重者可致化學灼傷、頭皮發炎、傷及毛囊以致脫髮或永久性掉髮。由於使用永久性直髮劑套裝程序較複雜，操作技巧較難掌握，產品說明不足更容易引致誤用，因此未必適合一般消費者自行操作使用。📌