

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

分析BB霜vsCC霜 的遮瑕效果及產品成分

歲月和生活壓力令女性添上黑眼圈、細紋、色斑、暗瘡印等煩惱，要遮蓋這些瑕疵，除粉底液和粉底霜以外，近年坊間出現標榜集多功能於一身的BB霜和CC霜，聲稱既有防曬、保濕等護膚效能，又能修飾皮膚瑕疵，令人趨之若鶩。到底BB霜和CC霜是什麼？保濕和防曬效果如何？和粉底有何分別？



市面出售的BB霜和CC霜五花八門，選擇眾多。

什麼是BB霜？

以為使用BB霜會呈現仿如嬰兒般幼嫩的肌膚，實在是個美麗的誤會。BB霜的BB是blemish balm的簡稱，是指遮蓋皮膚瑕疵的化妝乳霜，起源於德國，原本用於創傷性治療後遮蓋受傷肌膚，以改善外觀，後來在韓國被廣泛應用，演變成現時的BB霜 (bb cream)。大部分品牌只有1至3個膚色色號供選擇，部分品牌將產品命名為beauty balm，意思為美容膏。產品普遍聲稱具有防曬、保濕、平滑皮膚表面和均勻膚色等效用。

什麼是CC霜？

CC霜是近兩三年新推出市場的產品，泛指具即時調節膚色 (colour correction/colour control) 功效的化妝乳霜，部分品牌採用complete correction、care & control等字眼，大致都是調整膚色及護理肌膚的意思。

大部分品牌只提供一至兩個色號，部

分的顏色貼近膚色，聲稱適合大多數人士使用；亦有部分聲稱產品具「追蹤膚色」的效能，本來呈白色的乳霜，隨搓揉會變成接近膚色。個別品牌備有多個色號，例如綠、紫、粉紅、黃等，聲稱用作解決不同的皮膚色調問題，例如綠色用作中和泛紅的皮膚（如暗瘡印）；紫色改善膚色暗啞，令皮膚看來較明亮；粉紅色令蒼白膚色看來較紅潤；黃色則用於較古銅膚色上提亮膚色。這些產品或適合在局部皮膚範圍使用。

絕大部分CC霜都強調具防曬功效，部分品牌聲稱添加了保養肌膚的成分，標榜有護膚（如美白）效能。



CC霜泛指可即時調節膚色 (color correction) 的化妝乳霜。



部分品牌的BB霜命名為「beauty balm」，亦有個別稱為「blemish balm cream」。

個別品牌備有為不同皮膚色調問題而設的CC霜。



海外市場還有DD霜，據說是指具日常防禦 (daily defense) 效能的化妝乳霜，實際意思則眾說紛紜，香港暫時比較少見到有關產品供應。另有少數化妝乳霜產品聲稱結合了BB霜和CC霜，甚至具粉底功效。

BB霜 vs CC霜

BB霜和CC霜的分別可從其遮瑕效果及產品成分等方面去分析。

在遮瑕方面，BB霜普遍有較理想的效果，能較有效遮蓋面上色斑、暗瘡印，改善膚色不均的問題，而CC霜普遍較透薄，遮蓋皮膚瑕疵的能力較有限。不過，亦有個別品牌的CC霜具有不錯的遮瑕度。

有同時銷售BB霜和CC霜產品的銷售人員表示，CC霜適合膚質較理想，面部皮膚沒有明顯瑕疵的人使用；另可用作化妝底霜 (makeup base)，用後再配合遮瑕膏、粉底液或粉底霜，才可提供較理想的遮瑕效果。相反，如面部較多膚色不均的問題，則建議選用BB霜或一般粉底液和粉底霜。

至於成分方面，本會搜集了市面多款BB霜、CC霜和混合型化妝乳霜，檢視產品的成分資料，發現這些化妝乳霜較常見的美容及功能性成分包括下列種類：

1. 防曬劑

化學性防曬劑：例如甲氧基肉桂酸乙基己酯 (ethylhexyl methoxycinnamate)、水楊酸乙基己酯 (ethylhexyl salicylate)、雙-乙基己氧苯酚甲氧苯基三嗪 (bis-ethylhexyloxyphenol methoxyphenyl triazine)、二苯酮-3 (benzophenone-3，又稱oxybenzone)，透過吸收紫外線，提供抗紫外線UVB的效能，部分亦有抗UVA作用。

物理性防曬劑：二氧化鈦 (titanium dioxide) 和氧化鋅 (zinc oxide) 透過反射光線幫助抵禦UVA和UVB。

本會檢視的樣本普遍同時含有化學性和物理性防曬劑。

2. 顏料

白色顏料：例如二氧化鈦 (CI 77891) 和氧化鋅 (CI 77947)，有良好的遮蓋能力。滑石粉 (talc) 除有遮蓋作用外，亦有吸收水分、提供柔滑感覺的作用。矽石 (silica) 能增加滑順度，有吸油吸水的作用。

有色顏料：如氧化鐵 (iron oxides) CI 77491 (紅色)、CI 77492 (黃色) 和CI 77499 (黑色)、綠色顏料如CI 77288和CI 77289，不同的顏料組合可以幫助調整皮膚的顏色。

珠光顏料：如氯氧化鉍 (bismuth oxychloride CI 77163)、雲母 (mica) 可以散射光線，令皮膚顯得亮澤，及令皮膚瑕疵看起來較不明顯。

在配方中添加大量粉體，會令化妝品較難在皮膚表面均勻推開，故此部分顏料的粒子表面會經過處理或磨細粒子，改變其尺寸和顆粒形狀，令製成品較易推開。

3. 聚矽氧化合物

如 cyclopentasiloxane、cyclohexasiloxane、polymethylsilsequioxane 和 polysilicone-11 等，可以令化妝品容易推開，用後增加舒適、乾爽感覺。部分會在皮膚上形成薄膜，或令化妝品有防水抗汗效能，亦可修飾毛孔，令皮膚顯得較平滑。

4. 保濕成分

例如甘油 (glycerin)、二甘醇 (butylene glycol)、戊二醇 (pentylene glycol)、玻尿酸鈉 (sodium hyaluronate)、角鯊烷 (squalane) 等，這些成分理論上都有保濕功效，但效果視乎在配方中添加的劑量和整個配方的其他成分。

本會搜集的樣本中包括同一品牌供應的BB霜和CC霜，根據產品上標示的成分資料，部分品牌兩者所用的成分種類差異不大，分別或許在於所用的劑量，或者CC霜用上較多種類的顏料或植物萃取成分。

兼具保養皮膚和遮蓋瑕疵是否可能？

香港城市大學生物及化學系林漢華教授表示，如要靠化妝品有效遮蓋面部皮膚上的瑕疵，理論上需要在皮膚表面形成透光度較低的薄膜，分子量較大的成分例如成膜劑PMMA (polymethyl methacrylate) 或聚矽氧化合物，這些成分在皮膚表面形成薄膜，加上顏料可提供覆蓋皮膚瑕疵的效果。添加了有關成分的化妝品，可以帶來即時平滑皮膚的效果，但缺點是有機會減低其他成分的滲透效率。至於保養肌膚的成分，則需要滲入皮膚，才可能發揮護膚功效，如保養成分黏附在分子量較大的成分上，則未必可以有效進入皮膚而達致改善皮膚的效能。

使用單一產品而兼得良好的護膚及遮瑕功效，在配方製備上會有難度，極其量可靠油脂成分較高的乳霜減少皮膚表面的水分流失。不過油脂成分高的產品可能加入吸收油脂和水分的成分以維持妝效，這些成分有機會因吸收過多水分而令皮膚更乾。

化妝品護膚品界線含糊 BB霜CC霜不能代替保濕霜

儘管不少BB霜和CC霜聲稱含有保養成分，但實質上無論用法和用途都與粉底和遮瑕用品類似。塗抹化妝乳霜前，必須先進行基本護膚程序，包括清潔、保濕。化妝前塗上適合的防曬乳液，可確保更理想的防曬效能，要有完美妝效又要改善肌膚，絕對不能偷懶！

林教授表示，如化妝乳霜以保濕成分 (如甘油) 為主，其保濕效果理論上會較理想；如含有酒精，保濕效能或會較遜色。

海外測試BB霜和CC霜聲稱的保濕及防曬功能

國際消費者研究及試驗組織（International Consumer Research & Testing，簡稱ICRT）在今年3月至4月間，在德國測試了國際品牌的27款BB霜及4款CC霜合共31款化妝乳霜。由於測試型號與本地供應的型號差別頗大，試驗結果不適用於香港出售的型號，但測試結果有助我們瞭解這類產品所聲稱的部分功能。

部分樣本保濕效能不及保濕面霜

利用皮膚水分測量儀量度塗搽樣本後的保濕效能，試用者在使用產品前和使用2星期後，分別量度和記錄皮膚角質層的電容值，量度所得的數值越高，代表皮膚角質層內的水分越多。

ICRT的試驗結果顯示，BB霜和CC霜樣本未必有良好的保濕效能。31款化妝乳霜樣本中，只有1款的保濕效果突出，保濕效能較用作對照的一般保濕面霜樣本優勝。18款樣本的保濕效能良好，但與對照保濕面霜比較無大分別。其餘12款樣本的保濕效能較對照保濕面霜遜色：6款保濕效能一般，稍遜於對照保濕面霜，其中1款的保濕效果與空白對照（沒有塗搽任何化妝乳霜或面霜的位置）情況分別不大；4款見不到保濕效能，使用前後皮膚水分含量沒有明顯差別；2款令皮膚變得更乾，使用樣本後，皮膚水分含量下降。

約2成樣本抗UVB效能遠低於標示

紫外線UVB會令人曬紅和曬傷。是次ICRT的試驗目的在於比較樣本所標示和其實際抗UVB效能有否明顯差別。

試驗參考歐洲化妝品協會（前名COLIPA）指定用於評定防曬產品的SPF值方法（國際標準ISO24444:2010）進行。在人體皮膚上塗搽指定分量的化妝乳霜後，用特定紫外線光源照射該部位直至皮膚產生紅斑，以量度所得的時間計算出產品的實際SPF平均值。如樣本試驗所得的SPF平均值低於標示超過17%，ICRT會評定該樣本所標示的防曬效能資料不理想。

31款樣本中，2款沒有標示SPF值，故只試驗了29款樣本的防曬效能，所標示的SPF值介乎SPF8至SPF35，而驗得的SPF平均值有7款樣本低於其標示逾17%，

差別由低於標示的23%至接近86%不等，最極端的是1款標示具SPF30防曬效能的樣本，試驗所得其實際效能只約為SPF4。其餘22款樣本中，5款驗得的SPF平均值亦稍低於標示，不過差別少於17%；17款樣本驗得的SPF平均值則高於其標示。



10款只有低度或極低抗UVB效能

試驗結果顯示，樣本不一定具有抗UVB效能。2款樣本試驗所得的SPF平均值為SPF6以下，防UVB效能極有限；8款只具低度防UVB效能（SPF6 - 14.9）；10款屬中度（SPF15 - 29.9）；9款具有高度防UVB效能，驗得的SPF值介乎30至59.9。

12款樣本未能同時對抗UVA

皮膚受紫外線UVA照射，易有曬黑和色斑問題，導致皮膚提早衰老，形成皺紋。試驗參考防曬系數體外測定的國際標準ISO24443:2012進行。按歐盟委員會的建議，防曬用品的抗UVA防護指數約相等於產品標示SPF值1/3或以上，表示產品兼具抗UVB效能及最起碼的抗UVA效能。

試驗的樣本中，14款的抗UVB和抗UVA的效能比例在理想範圍，顯示兼具理想的抗UVA效能；3款表現一般；餘下12款未能提供最起碼的抗UVA效能，部分樣本儘管有不錯的抗UVB效能，但抗UVA效能並不理想，未能提供全面的保護。



須卸妝 切忌用作一般護膚品

林教授表示，這些化妝乳霜中的部分成分如顏料屬油性，而部分成分會在皮膚上形成薄膜，或會令產品具有不同程度的防水效能，一般潔面產品未必可以將化妝品洗掉。

香港化妝品同業協會表示，坊間不少化妝乳霜結合保養皮膚和修飾皮膚瑕疵的

功能，消費者應按產品指示正確使用。

香港醫學會董及皮膚專科陳厚毅醫生提醒，切勿以為化妝乳霜產品聲稱有「裸妝」、「素肌」感覺就不用卸妝。由於不少產品所含的化學性防曬劑和提供遮瑕效果的粉體都屬油性，建議用後以適當的潔面產品（如卸妝油）進行卸妝，否則可能會因此堵塞毛孔，反而有機會造成更多皮

膚問題。加上亞洲地區天氣較炎熱，如沒有徹底卸妝，較易引致粉刺、暗瘡等問題。

不能代替防曬霜 防曬效能亦視乎塗搽分量

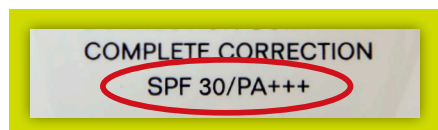
塗搽化妝乳霜的分量會影響其防曬效能，如為了追求「裸妝」效果而只薄塗一層，可能會令產品聲稱的防曬效能大打

折扣。此外，有些產品所含的化學性防曬劑，或會隨吸收陽光而被分解，未必可以長時間維持其防曬效能，在沒有補塗的情況下，長時間曝曬會增加曬傷和曬黑的機會，即使補塗，亦可能會影響妝效，令妝容變厚，顯得不自然。

儘管化妝乳霜含有的部分成分具吸水吸油功效，但如要長時間留在戶外進行活動，化妝乳霜提供的防曬保護未必足夠。考慮到化妝乳霜和防曬乳霜用法和用途不同，不建議將這些化妝乳霜產品代替防曬產品使用。

含化學性防曬成分 提防致敏

陳醫生提醒，絕大部分BB霜和CC霜含有化學性防曬劑，而且部分產品聲稱的防曬系數高，部分人士有機會對這些產品產生敏感反應。如過往曾用防曬用品而導致皮膚敏感，在挑選這些化妝乳霜產品時要留神。另提醒消費者不應盲目追求防曬系數高的產品，一般而言，SPF30至50和具有抗UVA效能的產品理應足以應付日常需要。



建議選用具SPF30和抗UVA效能的產品。

色號不多 未必能完全配合膚色

儘管某些品牌推出5至6個色號供選擇，但大部分品牌只有1至2個色號，膚色較白皙人士在選擇配合膚色的產品時問題或許不大，但對於膚色較深的人士而言，選擇則可能十分有限，勉強選用可能出現面部與頸部膚色有明顯差別的尷尬情況。

BB霜CC霜知多點

Q1. BB霜與粉底有何分別？可以取代粉底嗎？

在功能上，BB霜和粉底液及粉底霜一樣，都是用作遮蓋不完美的肌膚。不過，

大部分BB霜都有抗紫外線UVA和UVB的效能聲稱，粉底液和粉底霜則未必具高度防曬效能，部分甚至完全沒有防曬效能的聲稱。

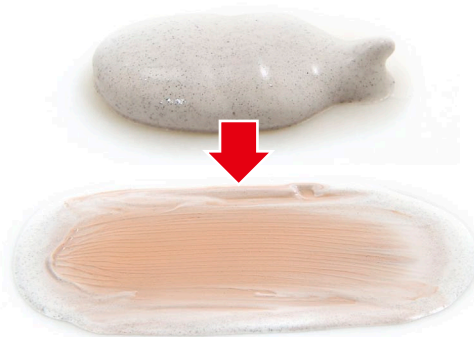
如要有防曬效能，又要完美妝效，BB霜並不是唯一的選擇，只要在塗搽沿用的粉底液前塗上防曬乳液便可。如要提高保濕程度，可考慮改用保濕和滋潤程度較好的粉底霜外，亦可在使用粉底液前，塗抹保濕效果較理想的保濕霜。

Q2. 需要使用特別工具嗎？

BB霜和CC霜的質地一般容易推開，可以輕易用手指或化妝海棉在面上均勻推展，未必需要特別的化妝技巧。不過部分質地較厚的BB霜建議使用特定的工具，例如平頭化妝掃或電動上粉機輔助上妝。要掌握使用這些工具的技巧或許需時練習，才可以造出較貼薄自然的妝容。使用BB霜和CC霜後，一般建議再用碎粉或粉餅，令妝容持久一點。

Q3. CC霜可以「追蹤膚色」？

部分品牌的CC霜只有一個色號，聲稱產品可以按不同人士的膚色自動調節至最近似或最適合的顏色。擠出的白色乳霜隨手指搓揉轉眼變成接近皮膚的顏色，效果神奇！其實是因為顏料本身以微細顆粒包裹，隨搓揉便會釋出顏料，與白色乳霜混合後會變成肉色，而由於本身較透薄，



有品牌的CC霜擠出來的是白色乳霜，隨手指搓揉會變成皮膚顏色。由於顏料以微細顆粒包裹，隨搓揉釋出便會造成「追蹤膚色」的錯覺。

在不同膚色的皮膚上看起來有不同的效果，造成有「追蹤膚色」的錯覺，但實際上CC霜的顏色並不會隨不同人士而變化。對膚色較深的人士而言，即使CC霜「追蹤膚色」後也未必達到完全配合膚色的效果。

Q4. BB霜和CC霜可改善皺紋問題？

使用BB霜和CC霜後，或許會發現面上細紋和皺紋即時減淡，毛孔亦見即時改善，但這些都是「掩眼法」。由於BB霜和CC霜都含有分子量較大的粉體，可填補細紋和毛孔，另部分成分具反射或散射光線的作用，故用後皮膚顯得較平滑，毛孔較細緻。不過這些效果都會隨徹底卸掉妝容而消失。

Q5. BB霜和CC霜人人合用？

BB霜和CC霜的質地普遍較滋潤，較適合乾性皮膚人士使用，皮脂分泌較多的人則未必適用。陳醫生認為，多功能化妝乳霜的配方較複雜，或許要添加較多種類和劑量的穩定劑 (stabilizers) 才可以穩定各種功能性成分。皮膚較易敏感人士如要選用這些化妝乳霜，未必容易找出致令皮膚敏感的成分。相反，如分別選用保濕霜、防曬乳霜和化妝品，會較容易找出致敏源頭。

Q6. 接受創傷性程序後可否選用？

本會檢視的BB霜和CC霜樣本大部分說明不適合用於傷口位置，反映市面供應的化妝乳霜產品與原本供受傷皮膚專用的blemish balm性質已有不同。陳醫生提醒，如面部皮膚有傷口（例如患有嚴重濕疹，或曾接受創傷性程序），可能會增加對化妝品和護膚品產生敏感反應的機會，甚至影響傷口癒合的情況，建議只作基本保濕，有需要則塗抹抗生素藥膏，並不建議經常化妝。如為短暫美觀或工作有需要，建議縮短化妝的時間，只化淡妝，回家後盡快卸妝。