

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。



9款免沖卸妝水及卸妝濕巾 含防腐劑MIT或會致敏

卸妝是護膚第一步，不當的卸妝方法可能令面部皮膚狀態變差。聖誕佳節臨近，化妝參加派對的機會大增。使用免沖式卸妝水和卸妝濕巾，輕輕一抹便抹走彩妝，部分產品更聲稱不用過水，快捷省時，用後觸感清爽舒適，或許是派對後的好幫手！

不過，繼早前發現部分嬰兒清潔濕巾標示含有可能令人致敏的防腐劑MIT (methylisothiazolinone) 之後，本會是次搜集的36款卸妝水和10款卸妝濕巾，檢視產品成分後，發現部分產品同樣添加了這種防腐劑，皮膚較易敏感的愛美人士值得留意！

卸妝水和卸妝濕巾 vs 卸妝油

使用卸妝用品的目的是輔助清潔一般潔面用品不易去除的面部彩妝，用者自然期望產品既可徹底洗掉面上的化妝品，又不會過度刺激肌膚。

使用卸妝油、卸妝膏、卸妝乳霜和卸妝乳液，一般是直接塗抹在面上，用指腹按摩，透過浸潤、軟化，溶出面上的彩妝，隨後用清水沖洗，或有需要再用起泡潔面膏進行雙重清潔 (double cleansing) 步驟。整個卸妝及潔面程序大概需時數分鐘才能完成。

與傳統卸妝用品相比，使用卸妝水和卸妝濕巾所花的時間一般較短。用法是先用化妝棉沾取卸妝水，或直接取出濕巾，在皮膚上輕力抹拭，直至在化妝棉或濕巾上看不到彩妝的顏色，以及面上看起來沒有殘留化妝品。使用這些產品後，肌膚觸感一般較清爽，沒有油膩膩的感覺，故此不少人

用後未必會再用潔面膏洗面，甚或會按部分產品指示，用後不再過水，隨即直接塗抹乳液或面霜等進行皮膚護理。

為何要特別關注免沖產品？

即使是潔面護理用品，亦有機會刺激皮膚或引致敏感反應。根據部分先進國家如歐洲和美國對化妝品安全性的要求，在駐留類 (leave-on) 和沖洗式 (rinse-off) 產品中允許使用的某些成分 (如防腐劑)，以及成分的使用濃度或有不同。駐留類產品接觸皮膚時間長，安全性要求一般會較嚴謹。

如何做到卸妝效果？

多元醇保濕劑 = 溶劑

卸妝水或卸妝濕巾的溶液中大部分比例是水，其次比例較高的成分是多元醇 (polyols)，例如丁二醇 (butylene glycol)、丙二醇 (propylene glycol)、戊二

醇 (pentylene glycol)、己二醇 (hexylene glycol) 和雙丙甘醇 (dipropylene glycol) 等。這些成分溶於水，既可作為溶劑，又有保濕、調節皮膚和提供香味等用途。另一種常見的成分是甘油 (glycerin)，亦是常用於護膚品和化妝品的多元醇保濕成分。這些成分本身就是保濕劑，故此添加了這些成分的產品聲稱具保濕效能並不出奇。

卸妝水或濕巾溶液配方中的多元醇比例較高時，對於一般水溶性成分較多的粉底、胭脂等化妝品，會有溶解作用，因此可見到卸妝效能。

界面活性劑

單靠多元醇保濕劑卸妝，效果可能不夠快速和理想。為了加強卸妝效能，產品普遍加入不同類型的界面活性劑 (surfactants)，藉此幫助快速溶解和帶走化妝品和污垢。

最普遍見到的界面活性劑是peg-6 caprylic/capric glycerides和polysorbate 20，其次是peg-7 caprylic/capric glycerides、poloxamer 188、poloxamer 184等，都屬於刺激性較低的表面活性劑成分。要做到有效卸妝又能減低不良皮膚反應，一般會混合使用多種不同類型的界面活性劑。

要用多少卸妝水？

卸妝水用得太多，容易導致卸妝不完全。有個別產品說明每次用量約為2毫升，亦有供應商表示用量會因人而異，約介乎5至10毫升。本會嘗試以2毫升卸妝水沾濕化妝棉，發現分量只足夠沾濕一片。如以4片沾濕的化妝棉卸妝，則約需用10毫升。假設用後不過水，這個分量的卸妝水應可取得較理想的清潔效果。按此用量計算，使用不同品牌卸妝水每次的費用約由\$1.97至\$23不等。使用卸妝濕巾的費用則較便宜，如每次用一片，費用約由\$0.37至\$2.2。



一般卸妝水建議配合化妝棉使用，與卸妝油等傳統卸妝用品用法不同。如每次用4片沾濕的化妝棉進行卸妝，約需10毫升卸妝水。



防腐劑致敏機會較大

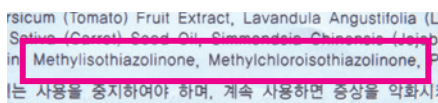
對於配方較單純的卸妝水或卸妝濕巾，當多元醇比例較高，要添加防腐劑的種類和劑量理應毋須太多。不過，當配方較複雜，要添加的防腐劑種類或劑量可能要相應提高才可以有效抗菌，以延長產品保質期。然而，防腐劑卻往往是令使用者產生皮膚不良反應的原因。

10款標示含有MIT 建議用後以清水沖洗

「甲基異噻唑啉酮（methylisothiazolinone，簡稱MIT）」因為用於製造嬰兒清潔濕巾而令海外出現不少國家錄得幼童有敏感反應的個案，因而較為人熟悉。

除幼童外，去年10月海外有媒體報道指，一名婦人使用了含MIT的面霜後，面部出現疼痛、紅腫、水泡，需要使用類固醇藥物大約半年時間才能完全康復。

本會是次檢視的卸妝用品中，有10款標示含有MIT，其中7款標示同時含有「甲基氯異噻唑啉酮（methylchloroisothiazolinone，簡稱CMIT）」。這些產品中，只有1款卸妝水說明需要過水，其餘4款卸妝水和5款卸妝濕巾都標榜用後毋須過水或未有說明要用水沖洗。



歐盟限制 CMIT/MIT 在駐留用品的使用

美國化妝品成分評估專家委員會的報告指，如CMIT/MIT混合物用於駐留類和沖洗式產品，只要濃度分別不超過7.5ppm和15ppm，應屬安全。而歐盟原本就兩類產品中允許的最高濃度同為0.0015%（15ppm）。

為減低對人體健康的風險，今年9月，歐盟委員會提出No.1003/2014修訂歐盟化妝品法例，規定CMIT/MIT混合物（以3:1比例混合）只可用於沖洗式產品，而最高使用濃度維持不變；自2016年4月16日起，在歐洲只有符合新規定的產品才可供應市面。

換言之，歐洲在2016年將不允許CMIT/MIT混合物用於免沖式產品中。目前相信要給予時間讓業界調整產品配方。

至於獨立使用MIT的情況，儘管歐盟未有禁止MIT用於免沖產品，不過歐洲化妝品協會（Cosmetic Europe）及東盟化妝品協會（ASEAN Cosmetic Association）已先後向業界提出在駐留類個人護理用品停用MIT的建議。

值得注意的是，今年3月，歐盟消費者安全科學委員會（SCCS）提出，以MIT可能致敏而言，在駐留類皮膚護理用品目前並無安全使用濃度。

有卸妝水代理商強調其品牌產品需按指示用後過水。另有卸妝水供應商經代理商向本會表示，產品雖含有CMIT/MIT混合物或MIT，但含量極低，目前的用量仍符合歐盟的規定。另一卸妝濕巾產品的生產商向本會表示，其品牌一款產品目前雖有使用MIT作為防腐劑，但所使用的濃度符合歐盟現行的化妝品法例規定。基於歐盟相關法例對有關成分的變動，公司現正重新設計產品配方而棄用有關成分，並預算將於明年供應市面，取代現時供應的型號。

香港化妝品同業協會表示，在個人護理用品中使用CMIT/MIT混合物或獨立使用MIT對消費者的安全風險不算高。香港醫學會會董及皮膚科專科陳厚毅醫生表示，部分人士接觸MIT或CMIT後，會產生過敏性接觸性皮炎，出現紅斑、乾燥、皮膚腫脹、水泡、脫皮，或有灼熱或針刺感覺。初期接觸未必會即時產生敏感反應。基於女士們所用的皮膚護理用品種類較多，故亦有較大機會對這類物質產生不良反應。上述症狀較常見於面部（尤其眼睛

免沖式卸妝水



免沖式卸妝濕巾



附近)、雙手及生殖器官附近等位置。陳醫生提醒消費者，如有必要選用該些含有MIT或CMIT/MIT混合物的卸妝產品，建議用後以清水沖洗，用於眼部位置附近，必須加倍留神，避免水液流入眼睛。

5款標示含有「對羥基苯甲酸異丁酯」或逐步被取締

對羥基苯甲酸酯類 (paraben) 防腐劑可抑制真菌和微生物生長，較普遍使用及有較多安全性數據支持的有對羥基苯甲酸甲酯 (methyl-)、乙酯 (ethyl-)、丙酯 (propyl-) 和丁酯 (butyl-)。

由於欠缺足夠的人體風險評估數據，歐盟委員會在今年4月修訂法例，將 isobutylparaben 列為化妝品禁用成分之一。在歐洲，由2015年7月30日起，所有供應市面的產品須符合有關規定。相信國際間供應的個人護理用品會逐步取締有關成分。

樣本中，5款卸妝水標示含有 isobutylparaben，其中3款說明要過水使用。如按產品指示使用，相信產品接觸皮膚的時間較短，引致健康風險的機會不大。

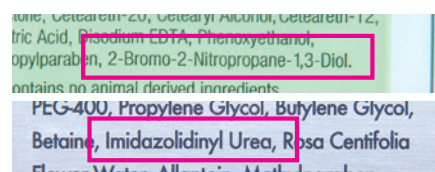
有生產商透過本港代理公司向本會表示，其產品雖然在成分列表上列有 isobutylparaben，但生產過程中並沒有刻意在配方中添加有關成分。由於配方中所用的某些成分原料加入了有關成分，才令產品含有極微量。該公司又強調本會搜集到的卸妝水樣本於去年生產，當時歐盟仍未提出相關的法例修訂。此外，有卸妝水供應商稱會在新配方棄用有關種類的防腐劑。

香港化妝品同業協會表示，isobutylparaben 屬業界相對較少採用的對羥基苯甲酸酯成分，基於成本效益問題而未有進行大規模安全性研究，但不表示這種成分有安全問題。

3款標示可釋出甲醛成分

個人護理用品普遍會使用甲醛 (formaldehyde) 和可釋出甲醛 (formaldehyde-releasing) 成分作防腐用途。不過，這些成分都是較著名的致敏物質。對甲醛有過敏反應的人士，即使接觸微量也可能會產生局部痕癢和紅腫，尤其眼皮位置較幼嫩的皮膚。

消費者須留意，含有這些成分的個人護理用品未必會列明「甲醛」字眼。其他可釋出甲醛的成分包括 Quaternium-15、2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol、imidazolidinyl urea、diazolidinyl urea、sodium hydroxymethyl glycinate 和 benzylhemiformal。





樣本中有1款卸妝水和2款卸妝濕巾標示含有上述有關成分。陳醫生建議，對甲醛敏感人士不宜選用含甲醛或者可釋出甲醛成分的個人護理用品。

是次研究主要集中檢視近年較多研究資料以及公認具致敏性的防腐劑，表列資料即使顯示產品不含相關防腐劑，仍不代表產品不含其他種類的防腐劑。

10 款標示含可致敏香料成分

香料及可致敏香料成分 (fragrance allergens) 是另一種常見於個人護理用品的致敏原，最常見的反應包括刺激皮膚、產生紅腫。

樣本中，21款樣本說明含香料，其中10款的成分資料顯示亦含可致敏香料成分。當中2款濕巾樣本標示含有合共10種可致敏香料成分，種類較多，值得消費者關注。

陳醫生建議濕疹患者及皮膚敏感人

士避免選用含香料及可致敏的香料成分的產品。如曾有使用護膚品後皮膚敏感的紀錄，要認清自己對哪些物質有不良反應，購買產品時應檢視產品成分列表，留意是否含有可能致敏的成分。不過，部分國家或地區未必要求要列明可致敏香料成分。

其他較受關注成分

酒精：或會令皮膚變得更乾

酒精 (alcohol/ ethanol) 本身屬良好的溶劑，可與水、油相容，可於短時間內溶解化妝品。不過如濃度高，長時間使用可能會令皮膚變得乾燥。陳醫生提醒，對於有暗瘡問題的皮膚，酒精會造成刺激，建議避免選用。

SLS：令皮膚乾燥

SLS (sodium lauryl sulfate) 亦是最為人熟悉的陰離子 (anionic) 界面活性劑，透

過乳化和起泡作用達致清潔功效。香港專業教育學院應用科學系講師周卓峰指，如個人護理用品含有SLS而用後沒有用清水洗淨，殘留在皮膚上可能會造成刺激，造成繃緊、乾燥感覺，嚴重者可能出現接觸性皮炎，而嚴重程度與使用濃度有關。

香港化妝品同業協會表示，消費者不應單憑產品是否含有某些懷疑問題成分作選擇，產品會否造成刺激視乎整個配方的配合，應按個人膚質選用合適產品。



部分卸妝水在皮膚上搓揉，會產生泡沫，建議用後過水洗淨。

卸妝水和卸妝濕巾產品資料

編號	品牌 [1]	產品名稱 [1]	聲稱 來源地 [1]	容量/ 數量 (毫升或 張數)	大約 零售價 [2]
免沖式卸妝水					
1	Avène	免沖水防敏卸妝水 Micellar Lotion-Cleanser and Make-up Remover	法國	400	\$296
2	BIODERMA	卸妝潔膚水（清爽配方）Sensibio H ₂ O Micelle Solution	法國	250	\$178
3	CAUDALÍE	葡萄籽三合一潔膚水 Make-up Remover Cleansing Water	法國	200	\$200
4	CHANEL	柔亮嫩膚平衡卸妝水 EAU DOUCEUR Cleansing Water-Face and Eyes [△]	法國	150	\$320
5	CYBER COLORS CYBER C'KIN	升級版多功能補濕潔膚水 EX All-in-1 Moisturizing Cleansing Water	日本	250	\$188
6	DECLÉOR	Aroma Cleanse Soothing Micellar Water with Rose Essential Oil (Sensitive Skin)	法國	400	\$390
7	Faith in Face	清爽水潤潔膚水 Truly Waterly FIF Cleansing Water [△]	韓國	300	\$108
8	Fleurance Nature	有機矢車菊溫和免沖卸妝水 Cleansing Micellar Water with Cornflower Floral Water	法國	200	\$245
9	GARNIER	溫和卸妝潔膚水 Micellar Cleansing Water [△]	波蘭	400	\$120
10	Haruhada ハルハダ	膠原彈性潔面卸妝水 Collagen Cleansing Water	日本	500	\$108
11	Haruhada ハルハダ	透明質酸保濕潔面卸妝水 Hyaluronic Acid Cleansing Water	日本	500	\$108
12	INSETA	深層純淨卸妝潔膚水 Make-up Removing Lotion	意大利	500	\$99
13	ISOMARINE	依素美2合1潔膚卸妝水 Eau Micellaire One Step Cleanser	法國	200	\$290
14	La Roche-Posay	Physiological 平衡潔淨卸妝水 Physiological Micellar Solution [△]	法國	200	\$190
15	L'OCCITANE	Cleanses & Refreshes Gentle Toner	法國	200	\$190
16	L'Oréal	溫和卸妝潔膚水 Sublime Soft Pure Micellar Cleansing Water [△]	德國	200	\$99
17	LOVEISDERMA	Miracle H ₂ O 深層卸妝潔膚液 Miracle H ₂ O Solution Micellaire [△]	瑞士	550	\$175
18	MAC	Mineralize Charged Water Cleanser	加拿大	100	\$230
19	MAYBELLINE	保濕淨透卸妝水 Clean Express Miracle Water [△]	中國	120	\$59
20	Méthode SWISS	溫泉注氧舒緩卸妝水 Thermal Oxygen Soothing Cleansing Water	瑞士	200	\$256
21	NARS	卸妝水 Makeup Removing Water	美國	200	\$290
22	NUXE	玫瑰花瓣卸妝水 Micellar Cleansing Water with Rose Petals	法國	200	\$200
23	SWISS BALANCE	Overall Make-up Remover	瑞士	200	\$126
24	VICHY	PURETÉ THERMALE 澄淨潔膚系列舒緩卸妝潔膚水 Calming Cleansing Micellar Solution [△]	法國	200	\$160
25	WowWow	Moisture-lock Cleansing Water	—	150	\$99
26	YSL	Top Secrets Toning & Cleansing Micellar Water [△]	法國	200	\$300
27	YUMÉI	卸妝潔膚水 Flawless Face & Eye Cleansing Water-No Tear Formula	韓國	250	\$128
28	我的美麗日記	高效極淨保濕卸妝水 Ultra Cleansing Water [▲]	台灣	400	\$89
29	Bifesta	速效卸妝潔膚水（清爽型）Sebum Cleansing Lotion	日本	300	\$59
30	碧柔 Bioré	深層高效美肌卸妝水 Makeup Remover Cleansing Water	—	300	\$70
31	KOSE Softymo	Natu Savon Cleansing Water - Clear	日本	300	\$80
沖洗式卸妝水					
32	H ₂ O+	8杯水潔面卸妝水 Face Oasis Cleansing Water	美國	200	\$340
33	MISSHA	SUPER AQUA 水凝澈肌天然礦物卸妝水 SUPER AQUA Mineral Cleansing Water	韓國	250	\$98
34	NATURE REPUBLIC	Ultra Fresh JEJU Carbonic H ₂ O Cleansing Water	韓國	510	\$150
35	露得清 Neutrogena	深層淨透卸妝水 Deep Clean Makeup Cleansing Water	韓國	200	\$130
36	3 CONCEPT EYES	Wash Off Water	韓國	150	\$159
免沖式卸妝濕巾					
37	CLIO	Waterproof Cleansing Tissue	韓國	60	\$70
38	Lioele	Make-up Cleansing Tissue	韓國	30	\$25
39	露得清 Neutrogena	深層卸妝濕巾 Makeup Remover Cleansing Towelettes	英國	25	\$55
40	NIVEA	清爽3合1卸粧潔面棉 Refreshing Facial Cleansing Wipes (Normal & Combination Skin)	荷蘭	25	\$45
41	NIVEA	補濕3合1卸粧潔面棉 Gentle Facial Cleansing Wipes (Dry & Sensitive Skin)	荷蘭	25	\$45
42	Nu-pore	Cucumber Make-up Remover 24 Pre-moistened Towelettes	韓國	24	\$9
43	Simple	潔膚棉（低致敏性）Cleansing Facial Wipes [△]	英國	25	\$38
44	WowWow	Make-up Remover Deep Cleansing Wipes	韓國	30	\$59
45	Bifesta	速效卸妝潔膚紙（緊緻型）Tightening Cleansing Sheet	日本	46	\$50
46	碧柔 Bioré	卸妝潔面棉（盒裝）Cleansing Cotton [▲]	日本	46	\$50



— 沒有以中文或英文標示。
樣本按牌子的英文名稱排序。如產品標籤沒有標示及供應商沒有提供全部成分資料，所列位置會較後。
[1] 資料源自產品標籤或由代理商提供。
△ 供應商向本會表示，其產品在配方設計上以駐留類護膚

品的標準作考慮，不過消費者亦可按個人感官或使用習慣，選擇於使用卸妝水或濕巾後以清水沖洗。
▲ 產品說明如有需要也可用清水清洗。
[2] 大約零售價為本會職員於11月在市場調查所得，會因時間、地點和零售點不同而有差異。每次用量的大約所需費用由調查所得售價和標示

每次用量 (以10毫升或 每張計) 大約費用 [2]	全部成分 列表 [3]	異噻唑啞酮類 (isothiazolinone) 防腐劑 [4]		對羥基苯甲 酸異丁酯 (isobutyl paraben) [4]	可釋出甲醛成分 (formaldehyde- releasing) [4]	香料及可致敏香料成分 (fragrance allergens) [4]		其他較受關注 的成分 [4]		有效期限資料			
		MIT	CMIT			香料	可致敏 香料成分	酒精	SLS	生產 日期	有效 日期	保質期	開封後 使用期
\$7.40	有	—	—	—	—	有	—	—	—	有	有	—	6個月
\$7.12	有	—	—	—	—	—	—	—	—	—	有	—	12個月
\$10.0	有	—	—	—	—	有	—	—	—	—	有	—	9個月
\$21.3	有	—	—	—	—	有	—	—	—	—	—	—	6個月
\$7.52	有	—	—	—	—	—	—	—	—	—	有	—	—
\$9.75	有	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12個月
\$3.60	有	—	—	—	—	—	—	—	—	有	有	—	—
\$12.3	有	—	—	—	—	有	有(4)	—	—	—	有	—	12個月
\$3.00	有	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	6個月
\$2.16	有	—	—	—	—	—	—	—	—	—	有	—	—
\$2.16	有	—	—	—	—	—	—	—	—	—	有	—	—
\$1.98	有	有	有	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12個月
\$14.5	有	有	—	—	—	有	有(6)	—	—	—	有	—	12個月
\$9.50	有	—	—	—	—	有	—	—	—	—	有	—	6個月
\$9.50	有	—	—	—	—	有	有(3)	—	—	—	—	—	3個月
\$4.95	有	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	6個月
\$3.18	有	—	—	—	—	—	—	—	—	—	有	—	12個月
\$23.0	有	—	—	—	—	有	有(1)	—	—	—	—	—	24個月
\$4.92	有	—	—	—	—	—	—	—	—	有	—	—	—
\$12.8	有	有	有	有	—	有	—	—	—	—	有	—	12個月
\$14.5	有	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12個月
\$10.0	有	—	—	—	—	有	有(2)	—	—	—	有	—	6個月
\$6.30	有	—	—	有	—	—	—	—	—	—	有	—	—
\$8.00	有	—	—	—	—	有	—	—	—	—	有	—	6個月
\$6.60	有	有	—	—	—	—	—	—	—	—	有	—	—
\$15.0	有	—	—	—	—	有	有(1)	—	—	—	—	—	6個月
\$5.12	有	—	—	—	有	—	—	—	—	—	有	—	24個月
\$2.23	有	—	—	—	—	—	—	—	—	有	—	3年	—
\$1.97	日文	資料不足以顯示產品有否添加相關成分 ▼								有	—	—	—
\$2.33	—	資料不足以顯示產品有否添加相關成分 ▼								有	—	3年	—
\$2.66	日文	資料不足以顯示產品有否添加相關成分								—	—	—	—

\$17.0	有	有	有	有	—	有	有(1)	—	—	—	—	—	18個月
\$3.92	有	—	—	有	—	—	—	—	—	有	—	—	12個月
\$2.94	有	—	—	—	—	有	—	—	—	—	有	—	—
\$6.50	有	—	—	—	—	有	有(1)	—	—	有	有	—	—
\$10.6	有*	—	—	有	—	—	—	有	—	—	有	—	—

\$1.17	有	有	有	—	—	—	—	有	有	有	—	—	6個月
\$0.83	有	有	有	—	—	有	—	有	有	—	有	—	—
\$2.20	有	—	—	—	—	有	—	—	—	—	有	—	—
\$1.80	有	有	—	—	—	有	有(10)	—	—	—	有	—	—
\$1.80	有	—	—	—	—	有	有(10)	—	—	—	有	—	—
\$0.37	有	有	有	—	有	有	—	有	—	—	—	—	—
\$1.52	有	—	—	—	有	—	—	—	—	—	有	—	6個月
\$1.97	有	有	有	—	—	有	—	有	有	有	—	—	—
\$1.09	日文	資料不足以顯示產品有否添加相關成分 ▼								—	—	—	—
\$1.09	日文	資料不足以顯示產品有否添加相關成分 ▼								—	有	—	—

容量或張數計算所得。

[3] 日文：產品只標示日文成分資料。

* 本會購得樣本包裝並沒有列出成分資料，資料源自產品網站內容，並經代理商確認。

[4] — 標籤所列的成分資料沒有包括該成分。

() 內為標籤所列成分中，屬該類成分的不同物質的數量。

▼ 供應商未有向本會提供產品成分資料，但表示產品並不含異噻唑啞酮類防腐劑、可釋出甲醛成分及對羥基苯甲酸異丁酯等成分。



卸妝二三事

Q1. 卸妝水和卸妝濕巾不用洗？

本會檢視了市面供應的多款卸妝水和卸妝濕巾，其中部分屬於免沖式產品，說明「毋須沖洗」、「no need to rinse（無需沖洗）」。部分卸妝水更聲稱產品可作化妝水或保濕劑使用，聲稱用後可直接塗抹其他皮膚護理用品。

有免沖式卸妝水或濕巾產品供應商向本會表示，其產品在配方設計上以駐留類護膚品的標準作考慮，不過消費者亦可按個人感官或使用習慣，選擇於使用卸妝水或濕巾後以清水沖洗。

周卓峰講師表示，如卸妝水產品中大部分是清水，其餘是多元醇成分，較單純配方的產品對皮膚的刺激程度會較低，不沖水使用可能對肌膚的傷害亦不大。不過並非所有稱為「卸妝水」的產品都配方單純或適合不過水使用。如添加了刺激性較強的界面活性劑，不過水可能會損害皮膚，還是用後沖洗較令人安心。此外，建議按個人的化妝習慣選用合適的卸妝用品。

潔面程序需要去除面上污垢、塵埃、死皮、微生物、油脂、汗水及化妝品，單用卸妝水或濕巾抹拭而不沖水，未必能有效將污垢從面上帶走。陳厚毅醫生指出，只在偶有需要（例如生病或行動不便時）的情況下，才不過水洗面。

Q2. 卸妝水和卸妝濕巾適合我嗎？

部分卸妝水配方較溫和，但卸妝效能或許有限。此外，產品是否足以清潔肌膚亦視乎面上妝容的多寡、化妝品是否具防水效能等因素。如習慣選用防水、防油程度較理想的化妝品，卸妝水或卸妝濕巾未必是長遠合適的選擇。陳醫生提醒，如果經常卸妝不完全，污垢有可能會阻塞毛孔，長遠或可能引致堵塞毛孔、引發粉刺、暗瘡等皮膚問題，後續塗抹再多、再名貴的護膚品，也未必可以被有效吸收。

Q3. 在卸妝潔面用品中加入保養肌膚成分是否有意義？

對於標榜多功能的皮膚護理用品，在挑選和使用上要多加留意，消費者應認清自己的基本訴求，想清潔肌膚的，會希望清潔用品不殘留；想要保養肌膚的，就期望保養成分滲入或留在皮膚，要求同一個產品同一時間既清潔又保養肌膚，會有困難。

陳醫生建議，要有效清潔和保養肌膚，還是分開進行效果會較理想，安全性亦較高。如果卸妝水的配方成分較簡單，主要為多元醇保濕劑，其性質會較溫和。不過，如果用量太少，沒有全面抹淨，都有機會影響皮膚狀況。如配方成分較多，含有種類較多和濃度較高的界面活性劑、防腐劑及香料成分，令部分人士引致皮膚敏感的機會可能較大。

周卓峰講師表示，一般卸妝潔面用品需要用水沖洗，接觸肌膚的時間十分短暫，即使添加了珍貴的保養成分，亦不能在短短一瞬間被皮膚有效吸收。多用途產品未必可以做到面面俱圓，有添加美容成分不等於會見到效果。

Q4. 含有防腐劑或香料成分就不宜使用？

沒有皮膚敏感煩惱的人，皮膚一般都健康，即使選用含防腐劑和香料的產品也未必有問題。如果習慣將卸妝用品放於浴室等潮濕環境，必須留意產品的使用期。🌿

化妝棉上使用，毋須沖洗

用法：按取適量（約按4-5次）於化妝棉徹底抹淨，用後無需過水。

Directions: Soak cotton puff with cleanser to remove dirt and makeup gently, no need to rinse.

with the cleansing water and cleanse the face and eyes. No need to rinse.

Conseils d'utilisation :

USE THE COTTON PADS, THEN GENTLY WASH THE FACE TO CLEAN AND OR MAKEUP. FOLLOW BY YOUR MOISTURIZER. LES COTONS, PUIS PASSER DELICATEMENT À L'EAU POUR NETTOYER OU ENLEVER LE MAKEUP. FAIRE SUivre PAR VOTRE CRÈME.

不少卸妝水和卸妝濕巾聲稱「用後無需過水」，或說明用後可隨即直接塗抹保濕霜。