

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

3種榨汁機榨汁表現參差

現代人崇尚健康纖體，除了趨向少肉多菜外，還要求新鮮食用，榨汁機便大派用場。是次測試的榨汁機會把果皮及果渣分離後，提供純汁液，測試項目包括量度榨汁的效能、使用及清洗的方便程度等。



測試 10 款榨汁機

國際消費者研究及試驗組織 (ICRT) 測試了多款榨汁機，其中10款在本港有售，售價約由\$400至\$4,600。樣本大致分3類型，第一類是離心式 (juice extractors或centrifugal juicers)，操作時先以不停轉動的小刀齒刮向蔬果，刮出的碎粒經離心處理後，汁液會從濾網徐徐流出。第二類為擠壓式 (masticating juicers)，坊間一般稱為慢速榨汁機，將切好的蔬果放入特別設計、逐漸收窄的旋轉管道，像「榨蔗汁」般將蔬果汁液擠出。第三類是多功能榨汁機，換上不同配件，包括專用來榨橙或檸檬汁 (citrus juice) 及果昔 (smoothie) 的配件，產品聲稱可以造出不同的蔬果飲品。全部樣本都有從果肉分隔出果汁和果渣的設計。

速度控制方面，不少離心式榨汁機都備有高低兩檔，高速檔主要針對較硬身的食材，例如紅蘿蔔及蘋果等，低速檔則用作處理較軟身及水分較高的食材，例如番茄及葡萄等，詳細設定需參考產品說明書；慢速的榨汁機通常僅有單速，部分設反方向轉動 (R或Rev)

檔，與個別榨汁機例如「山崎Sanki」(#6) 提供的P (pulse, 脈動) 檔相似，有助清理阻塞在管道的食材。是次唯一的多功能榨汁機樣本「Magimix」(#10) 只備有1個速度。

榨汁機只能短時間使用

用戶必須注意廠商建議的最長使用時間，離心式榨汁機的摩打以較高速轉動，每次只能操作一段短時間，例如1至2分鐘，若同一時間榨大量食材，會對摩打構成一定負荷，令使用時間更短，正如「博世Bosch」(#2) 的說明書所指，用戶應稍作停頓讓榨汁機休息。假如不停操作直至摩打作出投訴，發出異味，便已超出負荷，應馬上停止使用，待機件降至室溫方可再次使用。其他類型樣本的建議最長使用時間參差，由3至30分鐘，最長的是慢速的「惠人Hurom」(#8)，可連續使用30分鐘。

測試

測試由ICRT統籌，委託一所歐洲的檢定中心進行榨汁表現、使用方便程度、清洗、製



以樣本榨出的 5 種果汁

造質量、寧靜程度、待機能耗及安全等評審項目。全部樣本的安全程度都過關，另外待機能源消耗的整體成績也甚佳，所以作產品比較時都沒有計算入總評分。

榨汁表現參差

效能測試模擬實際榨果汁情況，分別有榨橙汁、蘋果汁、能量果汁 (energy mix juice)、紅菜頭汁 (beet root juice) 及士多啤梨石榴汁 (strawberry pomegranate juice) 5 個項目，詳細用料如圖示。測試時各樣本以分量大致相同的食材榨汁，量度所需時間，完成後觀察榨出果汁的外觀，包括是否多果渣或多泡等，並量度汁液重量及汁液中果核及果皮等的重量，以比較榨汁效率及分隔果渣的表現。樣本的表現參差，「博世 Bosch」(#2) 造出的各樣果汁質素俱佳，汁液通透，果渣亦較少，「百靈牌 Braun」(#1) 及「特福 Tefal Infiny Press Revolution ZC500H」(#7) 的整體表現亦佳，其中 #7 全部 5 種材料的榨汁效果都頗平均，#1 則蘋果汁稍欠理想，其他 4 款都不錯。「Magimix」(#10) 相對失色，造出的果汁整體稍為多渣，特別在用於榨士多啤梨石榴汁時。部分樣本備有泡沫過濾器 (foam filter)，用戶需要時可用來隔去泡沫。

慢速機榨汁用上較長時間

慢速榨汁機轉速較慢，榨出果汁所需的時間整體較長。以果肉較結實的蘋果為例，最快的離心式樣本 (#1 及 #5) 1 分鐘內

榨汁表現測試的用料及結果

橙汁
材料：5 個橙，切開半邊或去皮*
表現較佳的樣本：
#1 至 #4、#7 至 #9



蘋果汁：
材料：5 個蘋果，連皮切開半邊或更細件*
表現較佳的樣本：#2 至 #4、#7、#8
表現稍遜的樣本：#6



能量果汁
材料：2 個小茴香菜頭 (fennel bulbs)、1 個蘋果、1 個紅蘿蔔及 1 隻小紅椒 (全部去皮)
表現較佳的樣本：#1、#2、#7
表現稍遜的樣本：#10



紅菜頭汁
材料：1 個紅菜頭、半個青檸、50 克菠菜及 675 克西瓜肉
表現較佳的樣本：#1、#2、#7、#8
表現稍遜的樣本：#4、#10



士多啤梨石榴汁
225 克士多啤梨、半個石榴的籽、2 個去皮蘋果*
表現較佳的樣本：#1、#2、#3、#7
表現稍遜的樣本：#10



*視乎說明書指示



1
百靈牌 Braun
J500



2
博世 Bosch
MES3500



3
飛利浦 Philips
HR 1836



4
特福 Tefal
Easy Fruit ZE585G



5
特福 Tefal
Elea Duo ZN355H



6
山崎 Sanki
SK-512

果汁營養的一些疑問

參與是次測試的歐洲消費者組織中，個別進行了一些額外測試及研究，當中包括比較其中1款歐洲離心式榨汁機及3款慢速型號（樣本#7至#9）以相同分量材料榨出來的果汁的維他命C、纖維素、鎂質及類胡蘿蔔素（carotenoids）含量，結果發現各果汁成品的營養成分大致相同。測試亦量度了鮮榨果汁的溫度，同樣分別不大，可見離心式型號與慢速型號雖然轉速不同，但對果汁溫度及營養成分沒有影響。

此外，有研究指喝果汁雖可快捷方便地獲取蔬果的營養，但一定比不上直接進食生果蔬菜，因為果汁一般會缺乏仍然留在果渣中的纖維及一些維他命，而且通過咀嚼果肉，口腔會分泌唾液，中和果汁的酸性，減少蛀牙機會，如果消費者偏愛飲果汁，建議飲用後馬上飲水漱口。

完成，而其他非慢速的樣本亦最多只用約2分半鐘，仍較最快的慢速型號「惠人 Hurom」（#8）快了差不多1分鐘，「Simeo」（#9）更需時超過4分半鐘。此外，「特福 Tefal」Elea Duo ZN355H（#5）及「Magimix」（#10）另備榨橙汁組件（citrus press），榨橙汁測試以這組件進行時，不但要用較長時間，榨出的橙汁也比用離心式設計的略多橙渣及核。

使用方便程度

由3位評審員就以下項目評分，整體得分以「百靈牌 Braun」（#1）、「博世 Bosch」（#2）、「特福 Tefal」Easy Fruit ZE585G（#4）及「Magimix」（#10）表現較好。

說明書：大部分有不錯評分，只有「特福 Tefal」Elea Duo ZN355H（#5）得分較低，主要因欠缺解決疑難方案及部分印刷字體較細小。



7
特福 Tefal
Infiny Press
Revolution ZC500H



8
惠人 Hurom
HU-700



9
Simeo
PJ550



10
Magimix
Le Duo Plus XL

多功能榨汁機樣本

慢速榨汁機樣本

榨汁機測試結果

樣本編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
類別	離心式榨汁機						慢速榨汁機			多功能榨汁機
牌子	百靈牌 Braun	博世 Bosch	飛利浦 Philips	特福 Tefal	特福 Tefal	山崎 Sanki	特福 Tefal	惠人 Hurom	Simeo	Magimix
型號	[1] J500	MES3500	HR 1836	Easy Fruit ZE585G◆	Elea Duo ZN355H◆	SK-512◆	Infiny Press Revolution ZC500H◆	HU-700	PJ550◆	Le Duo Plus XL
售價	[2] \$1,198	\$1,398	\$798	\$968	\$588	\$399	\$2,498	\$4,380	\$1,180◇	\$4,566
聲稱原產地	[3] 中國	中國	中國	中國	中國	中國	法國	韓國	中國	法國
總評分	[4] ★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
榨汁表現	[5] ●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
橙汁	●●●●● 0:24	●●●●● 0:38	●●●●● 1:17	●●●●● 0:43	●●●●● 1:14/4:40	●●●●● 1:04	●●●●● 2:13	●●●●● 2:34	●●●●● 1:53	●●●●● 1:42/3:04
蘋果汁	●●●●● 0:59	●●●●● 1:17	●●●●● 1:33	●●●●● 2:32	●●●●● 1:00	●●●●● 1:29	●●●●● 3:57	●●●●● 3:27	●●●●● 4:47	●●●●● 2:22
能量果汁	●●●●● 0:34	●●●●● 1:09	●●●●● 1:35	●●●●● 1:44	●●●●● 0:46	●●●●● 1:24	●●●●● 2:59	●●●●● 2:52	●●●●● 3:23	●●●●● 2:05
紅菜頭汁	●●●●● 1:03	●●●●● 1:18	●●●●● 2:21	●●●●● 2:14	●●●●● 1:26	●●●●● 1:52	●●●●● 2:48	●●●●● 4:01	●●●●● 4:24	●●●●● 2:29
士多啤梨石榴汁	●●●●● 0:47	●●●●● 1:35	●●●●● 1:54	●●●●● 1:43	●●●●● 1:04	●●●●● 1:05	●●●●● 2:20	●●●●● 3:28	●●●●● 3:44	●●●●● 1:55
使用方便程度	[6] ●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
說明書	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
安裝	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
放入果肉	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
操控	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
移動及收藏	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
清洗	[7] ●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
清洗時間	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
清洗過程	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
製造質量	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
寧靜程度	[8] ●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
量度測試	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
聆聽測試	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
待機能耗	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
型號資料	[3]									
額定輸入功率(瓦特)	900	700	500	700	300	250	300	150	400	400
最長使用時間(分鐘)	15	—	—	2	1.8	1	—	30	3	—
防滴設計	■	■	■	■	■	—	■	—	—	—
泡沫過濾器	■	■	—	■	—	—	■	—	—	—
附送配件	清洗刷、果汁杯	清洗刷、果汁杯	果汁杯	清洗刷、果汁杯	清洗刷、榨橙汁器	—	清洗刷、果汁杯、額外濾格、食譜	清洗刷、果汁杯、額外濾格、配件支架、食譜	清洗刷、果汁杯	刮子、榨橙汁器(2)、果昔配件、食譜
果肉管道口大小(厘米)	7.5	7.3	5.5	7.4	5.4	6.1	4.2	4.5 x 3.5	6.5 x 3.7	9.0 x 7.0
重量(公斤)	4.6	3.8	1.9	4.5	2.4	1.6	4.8	6.8	6	7
果汁杯容量(升)	1.25	1.25	0.5	1.25	—	—	1	1	1	—
保用期(年)	2	2	2	1	1	1	1	2(摩打:10)	2	1

●或★愈多，表示該項測試表現愈好，最多五粒。
■表示該項適用。
—表示該項不適用、沒有該功能或代理商沒有提供資料。

[1] ◆ 型號#4、#5、#7、#6及#9的歐洲測試型號分別為「Moulinex」JU581136 Easy Fruit、JU385H Elea Duo、ZU5008 Infiny Press Revolution、「Princess」202040及「RGV」Juice Art 110600，它們的本地版本的規格與測試版本大致相同。

[2] 售價是約數，乃代理商提供或本會於7月在市面調查所得。不同零售商的售價或有差別。
◇ 型號#9主要經本地網購，售價包運費。

[3] 資料由代理商提供、源自產品網頁、標籤或實驗室數據。

[4] 總評分比重：
榨汁表現 45%
使用方便程度 20%
清洗 20%
製造質量 5%
寧靜程度 10%
待機能耗 0%

[5] 榨汁表現中各款果汁比重相同。顯示的數字為榨汁所需時間，有兩個時間的表示使用不同榨橙汁配件的測試結果。

[6] 使用方便程度評分比重：
說明書 11%
安裝 22%
放入果肉 34%
操控 22%
移動及收藏 11%

[7] 清洗評分比重：
清洗時間 25%
清洗過程 75%

[8] 寧靜程度評分比重：
量度測試 33%
聆聽測試 67%



安裝：慢速榨汁機樣本得分稍低，多因安裝程序較複雜。

放入果肉：「百靈牌Braun」(#1)、「博世Bosch」(#2)、「特福Tefal」Easy Fruit ZE585G(#4)及「Magimix」(#10)的放食材管道直徑或闊度都超過7厘米，足以把整個蘋果放入，非常方便，相反樣本#5和3款慢速榨汁機則因管道較窄，放入果肉較為不便。

操控：多數樣本都有理想得分，當中數款有防果汁滴出設計，避免拿起果汁杯時果汁繼續流出，整潔方便；僅「飛利浦Philips」(#3)及「山崎Sanki」(#6)被指有果汁在測試時輕微濺出，影響評分。

移動及收藏：全部樣本均表現中上，獲最高得分的「飛利浦Philips」(#3)及「特福Tefal」Elea Duo ZN355H(#5)以輕身取勝。

清洗

分清洗時間及清洗過程兩部分，「百靈牌Braun」(#1)、「飛利浦Philips」(#3)及「特福Tefal」Elea Duo ZN355H(#5)的配件較為簡單輕巧，清洗較快捷容易，得分較高。「山崎Sanki」(#6)、「惠人Hurom」(#8)及「Simeo」(#9)較難清洗，因而獲得較低評分。

個別型號設有泡沫過濾器，頗為實用。

榨汁後的清洗工作也許是整個過程中最令人煩惱的一環。

製造質量

大部分樣本的製造質量(build quality)都獲優異評分，「山崎Sanki」(#6)歐洲測試版本的摩打組件與果渣盛器之間的空隙較大，出現漏汁情況，得分受影響。

寧靜程度

各樣本量度及聆聽兩部分得出的結果大致吻合。慢速樣本的轉速較低，產生的噪音普遍較小；離心式樣本「飛利浦Philips」(#3)及「特福Tefal」Easy Fruit ZE585G(#4)被指產生較大噪音，在半米以外錄得超過83分貝噪音，反觀其他大部分樣本都不超過80分貝。

待機能耗

大部分樣本的開關掣設計可完全截斷電源，關機狀態下不會耗用電量；「特福Tefal」Infiny Press Revolution ZC500H(#7)及「Simeo」(#9)關機時分別耗電0.4瓦及0.2瓦，#7因耗用功率稍高而被輕微扣分。用戶使用後應盡量把插頭拔出，並清洗所有配件。

使用榨汁機小貼士

- **閱讀說明書：**瞭解清楚各配件的用途及安裝方法才開始使用。
- **先把應用的配件裝好才把電源接上。**如電器的電線或其他部件已受損，切勿使用。使用時過長的電源線要收起或紮起，避免懸吊在桌子邊緣。
- **切勿放入過多食材，**亦要按照說明書指明的操作時間榨汁，不要使用過長時間，避免摩打過熱。
- **小心使用免被割傷：**榨汁器的過濾網底藏有鋒利小刀，使用及清洗時要小心，尤其是當刀尖被食物遮蓋時，最好先把食材渣滓用水沖走後才小心處理。
- 榨汁機的果渣格一旦滿載便要

選擇指南

離心式榨汁機：「百靈牌Braun」J500

(#1, \$1,198) 及「博世Bosch」MES3500(#2, \$1,398) 同得優異總評分，成為首選。樣本#3至#5也有不俗總評分，其中「飛利浦Philips」HR 1836(#3, \$798) 的榨汁表現不錯，「特福Tefal」Elea Duo ZN355H(#5, \$588) 則售價較低。

慢速榨汁機：「特福Tefal」Infiny Press

Revolution ZC500H(#7, \$2,498) 獲較佳的總評分，「惠人Hurom」HU-700(#8, \$4,380) 也有良好榨汁表現。

不同形狀大小的榨汁機濾網刀盆。



清理，過濾網破損則須停用，並待更換後才再使用。

- 配件每次使用後，要徹底清洗乾淨，以免食物殘留在配件滋生細菌。
- 清洗時，不要弄濕內部機件。如機頭沾上果汁，切勿直接用水沖洗，應用濕布把果汁抹去。
- 要獲取最高的營養價值，最好即時飲用鮮榨果汁。用戶也可善用餘下的果渣或豆渣，做蛋糕、沙律、醬汁或煮饅等，不過也應盡快處理，不能長期放在雪櫃。