

# 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。



如果你睡醒後經常頭痛，日間頻頻打瞌睡，家人又投訴你鼾聲如雷，便要注意是否患上「睡眠窒息症」。

此病的名稱令人聯想患者會在睡眠時不能呼吸而死亡，實際上，一般只是患上心臟病或慢性阻塞性肺病的嚴重睡眠窒息症患者，才會突然在睡夢中去世。但如睡眠窒息症不予治療，卻可引起其他嚴重疾病，例如高血壓、心血管疾病、腦血管疾病等，患者亦可能因睡眠質素欠佳，導致日間精神不集中，輕則在工作上出錯，重則造成交通意外。

此病影響本港約4%男士、2%女士和2%兒童，推算受影響人數逾20萬人，尤以長者及肥胖人士較「高危」。睡眠時使用呼吸機，能改善患者的生活質素，本會搜集了一些呼吸機的價格、功能及保養等資料，方便有需要人士作比較，另建議選購要點。

# 選擇「睡眠窒息症」呼吸機貼士

## 睡眠窒息症的定義

睡眠窒息症 (sleep apnea) 患者會在睡眠中重複出現呼吸停頓，每次停止呼吸的時間超過10秒。

病況的嚴重程度以重複發生的次數來區分：

程度	睡眠時每小時停止呼吸的次數
輕微窒息(mild apnea)	5至15次
中度窒息(moderate apnea)	15至30次
嚴重窒息(severe apnea)	超過30次

## 睡眠窒息症的種類

睡眠窒息症可由發生的原因分類，第一類是阻塞性睡眠窒息症 (obstructive sleep apnea)，大部分患者屬於這類，患者的上呼吸道在睡眠時受到阻塞，咽喉的軟組織過多，或是維持上呼吸道暢通的肌肉過度鬆弛，在患者熟睡時阻塞空氣通過呼吸道進入肺部，呼吸因而停止；第二類是中樞性睡眠窒息症 (central sleep apnea)，患者的大腦中樞神經受到影響發出錯誤訊息，令呼吸間歇性停止引致窒息，較多見於曾經中風、服食某些精神科藥物或嚴重酗酒人士，如阻塞性及中樞

性兩種情況集於一身，則屬複合/混合性睡眠窒息症 (complex/mixed sleep apnea)。本文討論較普遍的阻塞性睡眠窒息症。

## 阻塞性睡眠窒息症的病徵

阻塞性睡眠窒息症的患者，會在睡眠過程中頻繁出現呼吸暫停，時間可能長達幾十秒，期間切斷對身體的氧氣供應，同時停止清除體內的二氧化碳。大腦會間歇將人喚醒一段很短的時間，指示身體重新開啟呼吸道及恢復呼吸；這可能在夜間多次發生，由於無法沉睡，患者在白天可能出現嗜睡、注意力難以集中或頭痛。患者睡眠時，全身肌肉包括上呼吸道及舌頭等會放鬆，舌頭更會墮向後方，令上呼吸道變得狹窄，需要更用力呼吸，使氣流速度加快，因而提高了軟顎組織的振動頻率，發出鼻鼾聲。若採取仰臥睡姿，情況可能更差。

在風險因素方面，男性較女性多患上阻塞性睡眠窒息症，而隨着身體老化，維持上呼吸道暢通的肌肉開始逐漸鬆弛，因此男性患者的年齡以中年或以上較多，女性則較多在更年期開始後患上此病。體形肥

胖人士亦較易患上此病，可能與上呼吸道周邊的脂肪積聚有關，應多加留意。

睡眠窒息症常見病徵：

睡覺時

- 打鼻鼾
- 常突然驚醒
- 睡醒後頭痛



日常生活

- 常感疲倦
- 打瞌睡
- 記憶力差
- 專注力差
- 脾氣暴躁



當然，有以上各病徵並不一定等於患有睡眠窒息症，應向醫生查詢。

## 以多導睡眠診斷儀診斷

醫生可採用多導睡眠圖（在睡眠過程中對身體活動進行記錄的方法）和脈搏血氧儀（隨時測量血液中的氧氣量），就阻塞性睡眠窒息症作出診斷。

表一：市面部分正氣壓呼吸機的售價及租金資料<sup>[1]</sup>

編號	呼吸機 供應商 [2]	各呼吸機的基本資料									
		產品牌子	系列及型號	氣壓模式	呼氣 減壓 功能	漏氣 補償 功能	壓力 範圍 (cm H <sub>2</sub> O)	機身大小(厘米) 機身連濕潤器 大小(厘米)	機身重量(千克) 機身連濕潤器 重量(千克)	濕潤器	
1	衛您有限公司 Care For You Company Limited	ResMed	AirSense 10 for Her (女士版)	自動調壓	■	■	4至20	15 x 20.5 x 11.6 15 x 25.5 x 11.6	1.15 1.25	外置 另購#1-#3: \$1,500 #4-#6: \$2,200 #7: \$1,500 #1-#6所採用的濕潤器 都可調校濕度、 直接接駁機身和 可接駁加溫喉管	
2			AirSense 10 Autoset	自動調壓	■	■					
3			Air Sense 10 Elite	定壓	■	■					
4			S9 Auto 25	雙壓自動調壓	■	■	4至25	15.3 x 14.5 x 8.6 15.3 x 28 x 8.6	0.84 1.58		
5			S9 Escape Auto	自動調壓	■	■					
6			S9 Escape	定壓	■	■					
7			Tango	定壓	—	—	4至20	21.5 x 18.9 x 11.4 35 x 18.9 x 11.4	1.1 2		
8	尚健維佳 (Celki VitalAire) Celki Medical Company	Philips Respironics	Remstar with Flex / Dorna 100 舒適型定壓睡眠呼吸機	定壓	■	—	4至20	18 x 14 x 10 18 x 28 x 10	1.4 2.3	另購加熱濕潤器： \$2,000	
9			PR 60 Series CPAP Pro with C-Flex+ 半智能型定壓睡眠呼吸機	半自動定壓	■	■				另購加熱濕潤器： 2,000； 另購加熱濕潤器及 加熱喉管: \$3,500	
10			PR 60 Series CPAP Auto with A-Flex 智能型全自動連續正氣壓睡眠呼吸機	自動調壓	■	■					
11			PR 60 Series BiPAP Auto with Bi-Flex 雙智能型高低正氣壓睡眠呼吸機	自動調壓	■	■					4至25
12	前茂企業 Cemma Medical	Fisher & Paykel 費雪派克	ICON+ Premo	定壓	—	■	4至20	16 x 17 x 22 16 x 17 x 22	2.2 2.2	內置 (420毫升) 不需另購	
13			尊貴型自動機 ICON+ Auto	自動調壓	—	■					
14			入門型定壓機 ICON+ Novo	定壓	—	—					
15	永健醫療器材 有限公司 Forever Health Medical Instrument Limited	Weinmann	Prisma 20A AutoCPAP 全自動正氣壓呼吸機	自動調壓	■	■	4至20	17 x 13.5 x 18 26.6 x 13.5 x 18	1.4 2.4	另購: \$2,200	
16		Sefam	Dreamstar Intro 正氣壓呼吸機	定壓	—	■		20 x 23 x 12 20 x 23 x 12	1.4 1.5	另購: \$1,600	
17			Dreamstar Auto 全自動正氣壓呼吸機	自動調壓	■	■		8.9 x 15.4 x 7.1 14 x 22.8 x 15.3	0.426 1.426	另購: \$2,000	
18		Transcend	Starter CPAP - CPAP	定壓	—	■					
19			Starter CPAP - AUTO CPAP	自動調壓	■	■					
20		Eco Star	CPAP 正氣壓呼吸機	定壓	—	■					14.5 x 20.2 x 7.9 15.2 x 26.6 x 11.4
21	康達醫療有 限公司 Homotech Medical Company Limited	Breas	定壓型 (設有呼氣減壓功能) - iSleep 20+	定壓	■	—	4至20	17.3 x 17.2 x 20.1 17.3 x 17.2 x 24.1	2 2.43	外置 另購: \$2,000 濕潤器可加溫、 可調節上呼吸道 濕化效果	
22			定壓型 - iSleep 20	定壓	—	—			1.3 1.73		
23			自動型 - iSleep 20i	自動調壓	—	—			2 2.43		
24			高低氣壓型 - iSleep 22	高低雙氣壓	■	■					
25			高低氣壓型 - iSleep 25	高低雙氣壓	■	■					4至25
26		HDM	迷你呼吸機 定壓型	定壓	■	—	4至20	16.5 x 8.4 x 5.1	0.3	—	
27			迷你呼吸機 自動型	自動調壓	■	—					
28		Sefam	DreamStar Auto 自動型	自動調壓	■	■	4至20	20 x 23 x 12 20 x 23 x 12	1.4 1.5	內置	
29			DreamStar Info 定壓型	半自動定壓	■	■	3至20	17 x 19 x 12	1.2	—	
30			SandMan Intro 定壓型	定壓	—	■					
31	GoodKnight 420G 定壓型		定壓	—	■	4至20	14.5 x 19.5 x 7.5 17 x 29 x 28	0.76 1.56	外置 另購: \$2,000		
32	GoodKnight 420E 自動型		自動調壓	—	■						
33	愛健樂(美國) 健康護理用品 有限公司 iCare Health & Care Products Limited	RESmart	瑞邁特連續正氣壓睡眠呼吸機	定壓	■	■	4至20	22 x 19.4 x 11.2 31.3 x 19.4 x 11.2	2.2 3	外置 另購恆溫加濕器， #33: \$1,000 #34-#35: \$2,000	
34			瑞邁特全自動調壓睡眠呼吸機	自動調壓	■	■		17 x 19.6 x 11.8 29 x 19.6 x 13.4	1.5 2.5		
35			瑞邁特雙氣壓自動調壓睡眠呼吸機	高低雙氣壓	■	■					
36	康健醫療用品 有限公司 Medicare Health Products Company Limited	Curative	Curasa CPAP EUT 定壓	定壓	■	■	4至20	17 x 11.7 x 9.3 18 x 21 x 10.5	1 1.4	併合式 另購#36-#37: \$2,200 #38: \$6,000 #39-#40: \$2,200	
37			Curasa Auto CPAP 自動調壓	自動調壓	■	■					
38		Koike Medical	Jusmine Auto CPAP 自動調壓	自動調壓	■	■		7.3 x 11.9 x 19.5 26 x 14 x 9	0.58 1.34		
39		BMC RESmart	GII CPAP 定壓	定壓	■	■		17 x 19.6 x 11.8 29 x 19.6 x 13.4	1.5 2.5		
40			GII Auto CPAP 自動調壓	自動調壓	■	■					





表一：市面部分正氣壓呼吸機的售價及租金資料(續)[1]

編號	呼吸機 供應商 [2]	各呼吸機的基本資料								
		產品牌子	系列及型號	氣壓模式	呼氣 減壓 功能	漏氣 補償 功能	壓力 範圍 (cm H <sub>2</sub> O)	機身大小(厘米) 機身連濕潤器 大小(厘米)	機身重量(千克) 機身連濕潤器 重量(千克)	濕潤器
41	樂康軒 Medimart	Uwish	CP1 自動調壓睡眠呼吸機	自動調壓	■	■	4至20	16.8 x 14.9 x 10.4 27.2 x 15.0 x 14.6	0.994 1.611	外置 機價已包括 (400毫升)
42		SEFAM	EcoStar Auto 自動調壓睡眠窒息呼吸機	自動調壓	■	■		14.5 x 20.2 x 7.9 16 x 28 x 12.5	0.75 2.3	外置 另購:\$1,900 (350毫升)
43			DreamStar Auto 自動調壓睡眠窒息呼吸機	自動調壓	■	■		23 x 20 x 12 23 x 20 x 12	1.4 1.5	內置 另購:\$1,800 (300毫升)
44	康家醫療 有限公司 The Homecare Medical Limited	DeVilbiss	IntelliPAP 靜的般連續正氣壓睡眠呼吸機 (標準版) DV51 IntelliPAP Standard DV51	定壓	—	■	3至20	9.1 x 16.3 x 17.3 15.7 x 16.3 x 21.3	1.25 2.04	另購:\$2,000
45			IntelliPAP 靜的般連續正氣壓睡眠呼吸機 (加強版) DV53 IntelliPAP Standard Plus with SmartFlex DV53	定壓	■	■				
46			IntelliPAP 智的般自動調壓睡眠呼吸機 DV54 IntelliPAP Auto DV54	自動調壓	■	■				
47			IntelliPAP 雙的般雙氣壓睡眠呼吸機 ST DV56 IntelliPAP ST DV56	高低雙氣壓	■	■	3至25			
48			IntelliPAP 自動調壓雙氣壓睡眠呼吸機 DV57 IntelliPAP Auto Bilevel DV57	自動雙氣壓	■	■				
49		Hoffrichter	Point 2 自動調壓呼吸機 Point 2 Auto CPAP	自動調壓	■	■	4至20	17 x 22 x 9.5 27.9 x 36.8 x 27.7	1.4 1.68	
50			Trend II 雙氣壓呼吸機 ST20 Trend II ST20	高低雙氣壓	■	■		21.8 x 19.8 x 10.7 25.4 x 38.1 x 31.8	2.3 2.65	
51			Trend II 雙氣壓呼吸機 ST30 Trend II ST30	高低雙氣壓	■	■	4至30			
52			AutoTREND自動調壓呼吸機(可連濕潤器)	自動調壓	■	■	4至20		2.5 2.85	
53	TREND 210 連續正氣壓睡眠呼吸機		定壓	■	■	4至18				

註 — 不適用或沒有提供資料 ■ 有該功能

[1] 表中所列資料為本會在2015年11月至2016年1月期間進行的市場調查所得，來源地資料由有關公司提供。售價及租金可隨時間改變，消費者在購機或租機前，應向店舖查詢最新資料。

[2] 公司按名稱的英文字母順序列出。

\* #34及#35所顯示的是呼吸機每2個星期的租金。

測試可以在醫院的睡眠測試病房或求診者的家中進行。

睡眠測試測量求診者的睡眠周期和記錄以下資料：

- 呼吸時進出肺的空氣流量
- 血液中的氧氣水平
- 睡眠時的姿勢
- 腦電波 (EEG)
- 呼吸力量和頻率
- 肌肉的電位活動
- 眼動
- 心率

11間本地私家醫院提供睡眠測試的收費大約由\$5,000至\$12,500不等，一般包括測試費和住院一晚的費用，另尚有其他可能收費的項目，例



如醫生診金、巡房費、儀器費等，消費者在接受測試前，宜先清楚瞭解所包括的範圍及金額。

以持續正氣壓呼吸機改善睡眠質素

阻塞性睡眠窒息症雖然並非直接危及生命的疾病，但卻可能導致較嚴重的問題，例如心腦血管疾病。若經過診斷證實患上睡眠窒息症，醫生會為患者處方適合的治療方法，使用正氣壓呼吸機是常見的選擇。

香港醫學會代表呼吸系統科專科黃家進醫生指出，由於阻塞性睡眠窒息症的患者可同時患上一些較嚴重並有可能導致死亡的疾病，例如心臟病、慢性阻塞性肺病 (chronic obstructive pulmonary

disease) 及肥胖換氣不足症 (obesity hypoventilation syndrome) 等，因此，懷疑自己患上阻塞性睡眠窒息症的人士，應先接受醫生詳細檢查，以確認只患上阻塞性睡眠窒息症，抑或是同時患上上述的嚴重疾病，繼而按病情接受適當治療。部分零售店或代理商向本會表示，需要患者出示醫生處方才會出售正氣壓呼吸機。

使用正氣壓呼吸機時，患者需要佩戴面罩睡覺，作出調校讓機器把空氣加壓至醫生處方的壓力，持續的氣道正壓會逼使空氣通過面罩進入呼吸道，使其不發生閉合，因而讓空氣順利進出肺部，防止窒息。

根據操作原理，呼吸機可分為連續正氣壓呼吸機 (continuous positive airway pressure，簡稱CPAP) 及高低正氣壓呼吸機 (bi-level positive airway pressure，簡稱BiPAP)。此外，亦有些較先進的自動調壓

				租機資料								
數據紀錄 (配件及所記錄的 資料種類)	運作時 發出的音量(分貝)	聲稱 原產地	零售價	呼吸機 月租金額	呼吸機 按金	濕潤器 月租金額	濕潤器 按金	最短 租期	停租/退租	租機期間出現 故障或損壞	租轉買的 安排	其他有關租機/ 試用服務的資料
支援SD記憶卡， 有漏氣報告	< 30	台灣	\$9,990	\$1,000	\$9,990	呼吸機已包括		2星期 (不足 2星期亦 以2星期 計算)	·如租戶退租或不續租，在到期日還機便可，不需要預先通知 ·在交還儀器時，租戶需將收據一併交回，若經該公司相關部門檢查後無發現任何損毀情況，該公司會在2星期內退回全數按金	·在租賃期內，該公司負責保養及維修非人為錯誤導致的機件故障。維修期間，該公司會免費提供另一呼吸機予租戶暫時使用，直至維修完畢	·歸還呼吸機後2星期內，租戶可享受有租轉買服務，所有已繳之費用(包括租金及配件費，不按金)將全數撥入買機之用，消費者只需繳付餘額	·租戶於租用當天需以現金或信用卡支付租金、配件費用(如適用)及按金，取得收據
#42以USB線連接電腦下載數據 #43支援晶片卡記錄的資料包括睡眠呼吸表現及窒息指數分析，並有漏氣報告和較詳細的壓力資料	27.5	法國	\$9,900	—	—	—	—					
	26		\$16,300	—	—	—	—					
可記錄氣壓、用機時間、用後的窒息指數，鼻罩有否漏氣，有否睡時張開口、是否有鼻鼾，有即晚、過去一星期、一個月的數據 #44-#48：內置智醒碼，即時於互聯網讀取概覽數據，另加記憶組合、詳細資料 #49-#53：內置記憶	26	美國	\$6,120	\$600	\$1,000	\$150	\$500	1個月	·退租不需要預先通知，到期交還儀器便可	·如非人為損壞，該公司負責維修	·如租機後一個月內買機，按金、租機費及配件費均可全數退回	·提供月租服務，消費者需繳付月租和按金 ·必須購買配件，包括標準鼻罩、頭帶及6呎氣喉，費用\$1,000
			\$8,500	\$700	\$1,000							
			\$15,980	\$1,300	\$2,000							
			\$34,000	\$1,500	\$3,000							
			\$22,000	\$1,500	\$3,000							
	26	德國	\$17,850	\$1,300	\$2,000							
			\$38,000	\$1,500	\$3,000							
			\$45,000	\$2,000	\$3,000							
			\$21,800	\$1,800	\$4,000							
	< 27		\$10,800	\$800	\$2,000							

呼吸機，會偵測患者的需要而自行調整正氣壓；部分患者可能覺得使用自動機較舒適，因不用被同一個高氣壓的風力吹着呼吸。若選擇採用固定正氣壓呼吸機，患者需要接受氣壓滴定測試 (CPAP titration)，以找出正氣壓呼吸機要輸出多大壓力，才能保持呼吸道暢通。

## 呼吸機的租售

自動調壓呼吸機的價格比固定正氣壓呼吸機貴，一部往往需要\$1萬多至\$2萬多，固定正氣壓呼吸機則約\$5,000至\$10,000已可購得。

如只需要簡單功能，床頭位置亦可容納較大的機身，不消\$4,000已可購得固定正氣壓呼吸機 (例如#5或#33)，加上約\$1,000的濕潤器、簡單的面罩和喉管各數百元，大約\$6,000至\$7,000便可開始使用

呼吸機改善睡眠質素。如選擇租用類似上述型號的正氣壓呼吸機，每月租金約為\$400，租用一年的費用已經高於買機的價錢。

比較各型號的售價及月租的價錢，發現售價大約等於8至25個月的租金，換言之，個別型號只要租8個月，所花的租金已等同買機的價錢。

有需要使用正氣壓呼吸機的消費者，若在租用一段時間後，認為自己能適應在睡眠時使用正氣壓呼吸機，可考慮由租轉買，不少公司會給予租轉買的客戶一些折扣。然而，買家要自付維修費，而租客較容易要求換機。

黃家進醫生表示，曾聽聞有患者因為在本港購買或租賃正氣壓呼吸機的費用比外地高，故自行透過互聯網向外地的供應商購買正氣壓呼吸機。本會提醒，除了一般網上購物的風險外，消費者如欲自行從外地購

## 醫療儀器行政管理制度

治療睡眠窒息症的呼吸機屬衛生署的醫療儀器行政管理制度下的醫療儀器。衛生署表示，現時本港並沒有法定的醫療儀器註冊制度，但醫療儀器業界可自願參與醫療儀器行政管理制度的表列機制，申請將具備足夠資料支持其安全性及效能的醫療儀器按制度表列。現時已有一些呼吸機根據該制度表列，消費者可以用「positive airway pressure」或「positive pressure」等關鍵字，於醫療儀器辦公室網站 (<http://www.mdco.gov.hk>) 內的資料庫，尋找該等正氣壓呼吸機的資料。

表二：部分供應商提供的保養服務<sup>[1]</sup>

編號	呼吸機 供應商 [2]	保養期內				續保期內		過了保養期及 續保期後的 安排	更換喉管和 面罩的費用
		保養 期	自攜/ 上門	保養範圍	因維修而 借機及借配件	續保期及費用	續保範圍		
1	衛您有限公司 Care For You Company Limited	2年	自攜到 門市	· 如非人為損毀，保養包 括所有機器檢查、維修及 零件費用	· 若呼吸機需要 維修，會暫時 提供同類型機器 給客戶	· 保養完結前，會 寄信詢問是否需要 續保，每次續保 為期1年 · 自動機每年 \$1,500，定壓機 每年\$1,000	· 如非人為損毀，免 檢查及維修費，更換 零件費7折，維修期 間會免費借出同類型 機器	· 呼吸機檢查費用\$300 · 技術人員維修費\$400 · 如需要更換零件會 先報價 · 最常需要維修的零件 的費用：電路板\$2,500 至\$4,000、摩打約 \$2,500	· 普通喉管 \$300至\$350 · 面罩\$1,100至 \$1,800
2	尚健維佳 (Celki VitalAire) Celki Medical Company	首年人 工保養 及首2 年零件 保養	首年上 門保 養，第 二年自 攜到門 市修理	· 首年人工保養包括定期 電話跟進及家訪、1次通宵 血氧測試、24小時緊急服 務、維修期間借機服務及 周年報告 · 首2年零件保養包括檢 查、維修及更換零件	· 首年免費借機 · 第二年費用為同 類型儀器之2星期 租金，租機不包括 喉管及鼻罩	· 自動機每年 \$2,200，半自動 機及定壓機每年 \$1,500	· 免費檢查 · 如零件在保養期 內，免費更換零件； 如零件保養期已過， 可75折更換	· 自攜到門市檢查費 \$500 · 維修及換零件費用 視乎型號而定	· 標準喉管\$350 · 超輕喉管\$680 · 加熱喉管 \$1,560 · 面罩視乎型號， 價錢約\$1,200至 \$2,380
3	前茂企業 Cemma Medical	2年	自攜到 門市/ 上門	· 每年1次上門檢查及 無限次自攜檢查 · 檢查及調校呼吸機 · 每年1次血氧測試服務 · 免費更換零件	· 免費借機服務	◆ 每年\$1,600	· 除不設免費 更換零件外， 與保養期內 「保養範圍」 大致相同	—	—
4	永健醫療器材有 限公司 Forever Health Medical Instrument Limited	2年	與客人 協商	· 首年包括零件及維修費 · 第二年只包括維修費 （濕潤器除外） · 保養範圍不包配件、 消耗品及人為損毀	· 保養期間免費	· 續保費用視乎 機種而定，續保期1年 · 機件用上10年後不 會獲得續保	· 包括維修及 借機費用 · 免檢查費 · 零件費會先報價	· 上門收費\$600 · 自攜到店收費\$300 · 按不同維修項目及 零件而收費	· 喉管約\$250， 視乎面罩的型號 · 面罩\$850至 \$1,600，視乎面 罩的型號
5	康達醫療有限公司 Hometech Medical Company Limited	2年	自攜到 門市/ 上門	· 一般機件損耗保養，不 包人為損耗、機殼和配件 等。保養期間不收人工和 零件費用（人為損耗、機殼 和配件除外） · 保養項目包括：例行 檢查、標準人工和零件費 用、專人指導用機、每年兩 次血氧測試和清潔呼吸機 服務	· 若要維修會有 免費借機服務	· 續保費用按照 機種而定，續保期1年 · 1年（人工）保養 費是機價的10%，只 包括人工，不包零件 · 1年（全保）（人工 連零件），保養費用 是機價的15% · 機件用上6年後不 會獲得續保	· 包括人工維修、例 行檢查、校準和電池 更換，續保期內不收 人工費，更換零件需 另外收費並先報價 給客人 · 如有壞機問題， 可免費借用另一部 同型號的呼吸機 直至維修完成 · 每年兩次血氧測試 和清潔呼吸機服務	· 每次檢查費\$350 · 維修費\$750 · 更換零件會先報價	· 喉管\$350 · 面罩\$600至 \$1,300，視乎面 罩的型號
6	愛健樂（美國）健康 護理用品有限公司 iCare Health & Care Products Limited	1年或 2年，視 乎型號	自攜到 門市或 代理保 養	· 檢查及更換零件免費 · 配件不在保養範圍	· 可借相同型號的 呼吸機 · 保養期間免費， 過了保養期則按 月租收費	· 1年續保按機價 15%計算 · 機件用上10年後 不會獲得續保	· 包括檢查、更換零 件及免費借機服務	· 檢查或維修費\$300 · 換零件的收費視乎 零件而定	· 喉管\$300 · 面罩\$780至 \$1,280
7	康健醫療用品有 限公司 Medicare Health Products Company Limited	1年或 2年，視 乎型號	自攜到 門市	· 保養期內免費檢查及更 換零件，人為損壞另計	· 保養期內免費 借機	· 每年約\$600至 \$3,000 · 機件用多久不會獲 得續保，須視乎情況 而定	· 包人工及檢查費 · 如需維修可 免費借機 · 零件另計	· 檢查費\$500 · 零件另計	· 喉管\$250至 \$650 · 面罩\$1,000至 \$1,600
8	樂康軒 Medimart	2年	自攜到 門市	· 主機保用2年，配件除外 · 檢查及維修免費，零件 需要另外收費	· 借機不需費用。 通常消費者本身 已有配件，但亦可 向該公司購買，價 格為\$1,800	· 暫未提供續保服務	—	· 檢查維修費\$700 · 零件需另外收費	· 喉管\$160 · 面罩\$800
9	康家醫療有限公司 The Homecare Medical Limited	2年	自攜到 門市/ 上門	· 免費維修及更換零件 （人為損毀除外） · 免費安裝及用機指導 · 免費檢查及洗機（10次） · 免費血氧測試（自動機 6次、定壓機1次） · 免費下載及講解用機報 告（只限自動機） · 24小時緊急服務熱線	· 維修可免費 借機	· \$2,000至\$5,000 不等，視乎呼吸機的 機種和型號而定， 續保為期1年 · 機件用上3至5年後 不會獲得續保	（與保養期內「保養 範圍」相同）	· 檢查維修\$750 · 零件收費另計	視乎機種型號 · 喉管\$300至 \$500 · 面罩\$500至 \$800

註

— 不適用或沒有提供

[1] 表中所列資料為本會在2015年11月至2016年1月期間進行的市場調查所得，價格及服務條款可隨時間改變，消費者在購機或租機前，應向店舖查詢清楚最新資料。

[2] 公司按名稱的英文字母順序列出。

◆ #3稱呼吸機的壽命大約只有4年，因為每天長時間使用，零件老化、積塵等影響衛生，會建議客人每4年更換新機，但客人亦可選擇續保服務。





方便使用、面罩是否舒適、噪音會否太大等。

● **租機靈活性高**：呼吸機不便宜，動輒花上數千至\$20,000，還得定期更換喉管和面罩等周邊物品。患者可考慮部分供應商提供的租機服務，付上一定的按金後，視乎牌子和型號，可以每月約\$500至\$2,000的租金租用，租用期間可以看看自己能否適應與正氣壓呼吸機同眠。

● **注意維修保養服務**：正氣壓呼吸機一般都有兩年保養，但需自攜到門市修理。消費者在購買前，應先查問清楚保養是否包括配件及維修費用，保養期內若要維修，可否提供借機服務等詳情。面罩和喉管是比較容易耗損的部分，購買前應向代理商查問清楚維修及更換零件的期限及費用。

入呼吸機，必須事先充分瞭解器材如何組裝和操作，以及要維修時如何處理等。此外，外地的電壓和插頭制式可能與本港不同，自行加裝變壓器和插頭適配器，可能增加安全風險。

## 值得注意的功能

除了壓力模式之外，還有一些功能是值得注意的，例如某些定壓機雖然不會在運作時自動因應患者需要而較大幅度地調整氣壓，不過也聲稱可以隨着呼氣的需要，而將壓力輕微調低一點，以便患者可較順暢地呼氣。

此外，有些患者就算使用了呼吸機，睡覺時仍有可能張開口，或使用鼻罩或面罩時不能緊貼面部，因而出現漏氣的情況，某些型號的正氣壓呼吸機聲稱能偵測漏氣情況，繼而加大輸出的壓力，用以補償漏氣令壓力不足的問題。

## 選用正氣壓呼吸機的要點

- **因應家居空間作考慮**：選購正氣壓呼吸機時，可因應患者睡床附近可供擺放機器的位置，而考慮機身大小及喉管長短。
- **善用試機服務**：部分供應商提供試機服務，患者付出一些費用，便可把正氣壓呼吸機帶回家試用一段短時間，看看是否適合，例如是否容易調校氣壓、按鈕位置是否



## 使用正氣壓呼吸機需時適應

雖然使用正氣壓呼吸機聽起來像是很簡單的治療方法，但不少患者可能需要醫護人員的鼓勵和家人的協助，才能接受戴着面罩睡覺。黃家進醫生指出，各地都有研究顯示，睡眠窒息症患者未必能依從醫生指示使用正氣壓呼吸機，若以每晚使用4小時為指標，在情況較理想的研究，達到83%患者依從指示使用，另一方面，最差的情況則只有29%患者依從指示使用。

由於使用時長時間被正氣壓呼吸機產生出來的氣流吹着面部及呼吸道，部分患者使用呼吸機後可能感到鼻腔或口腔乾燥。黃家進醫生指出，幸好香港的氣候比較潮濕，故使用呼吸機而出現嚴重口鼻的黏膜乾燥的日子不多，用家可按自身情況，要求醫生處方適合的藥物紓緩不適，如真的有需要，亦可考慮添加放濕裝置。

此外，部分使用者可能「吞下」了正氣壓呼吸機吹出來的氣流，胃部感到氣脹，這亦是患者不能依從指示使用的其中一個原因。

## 使用注意事項

患者應依從醫生指示每晚睡眠時使用正氣壓呼吸機。每次使用前，應檢查面罩是否有氣流流出、喉管有沒有漏氣、面罩是否鬆緊適中並能固定在面上。

如面罩和喉管使用一段時間後出現老化，應找維修人員檢查，有需要便更換新配件。正氣壓呼吸機有過濾網過濾抽進機內的空氣，久而久之網上會積聚塵埃，用者宜參考說明書的指示，定期清潔或更換過濾網。

## 其他治療方法 塑料牙托

睡眠窒息症的患者經醫生診斷後，可被轉介往牙科診所檢查，牙科醫生可處方一款特別設計的塑料牙托「口腔儀」，作用是在睡眠時將下頷推前，以減低睡眠窒息的程度。不過，佩戴「口腔儀」睡覺可能出現不舒適的情況，繼而影響睡眠質素，同時增加牙齒移位及牙齦痛的機會，故只適用於部分患者。

## 手術

手術並不是治療睡眠窒息症的主流方向，多數用在不能使用非手術治療的患者，例如有些患者不能接受正氣壓呼吸機的高氣壓。

## 減肥

如果患者身形肥胖，適當的減肥方法有助紓緩睡眠窒息症的嚴重程度。

## 特製枕頭、鼻貼

市面上有特製枕頭、鼻貼、藥物及健康食品等，聲稱能治療睡眠窒息症或打鼻鼾，但醫生表示效果一般都不理想。

（部分資料來源：香港醫學會代表  
呼吸系統科專科黃家進醫生）