

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。



迷你飯煲VS蒸煮飯盒—— 速度與耗電比試

迷你電飯煲及蒸煮飯盒體積細小，方便易用，價格亦便宜。用蒸煮飯盒於辦公室翻熱飯鏝，不需借助微波爐，吸引不少上班族選購。測試比較12款迷你飯煲及蒸煮飯盒的安全及效能，發現1款飯煲的溫升超標，有待改善；迷你飯煲普遍煮飯較快，蒸煮飯盒翻熱冷飯原來頗費時，由17.6至25.7分鐘，有興趣的用家請細閱測試結果，挑選高效慳電之作！

測試樣本

本會測試了迷你電飯煲及蒸煮飯盒各6款，售價由\$169至\$368。

迷你電飯煲的操作與傳統電子保溫電飯煲一樣，將米及水加入內鍋後，按掣便開始煮飯。迷你電飯煲的內鍋附有防黏塗層，鍋下有發熱板，釋放的熱力把水煮沸，並在煮飯過程中保持沸騰狀態。內鍋底部設有溫度感應器，當鍋內水分被完全吸收或蒸發時，溫度會上升，達到預設溫度，代表飯已煮熟，電飯煲便停止操作，進入保溫狀態。

蒸煮飯盒除了蒸煮米飯外，亦可翻熱飯鏝、蒸雞蛋、燉湯等。蒸煮飯盒底部設有發熱板，令機身的水在烹煮過程中保持沸騰狀態。使用蒸煮飯盒煮飯時，將米及水加入不銹鋼內鍋，外鍋亦加入水，便可



按掣啟動蒸煮飯盒，但用戶需自定蒸煮時間。樣本中「億世家Innoware」(#8)及「十度良品Seed」(#11)備有操控面板，可設定蒸煮時間，蒸煮完成後會自動進入保溫狀態。「伊瑪牌Imarflex」(#7)、「法國名家Famous」(#9)、「Hyundai」(#10)及「Hello Kitty」(#12)4款則設計較簡單，用戶需另備一個計時器並在預定時間後自行停止蒸煮飯盒的操作。樣本#9、#10及#12為單層蒸煮飯盒，樣本#7、#8及

按掣啟動蒸煮飯盒，但用戶需自定蒸煮時間。

樣本中「億

#11則為雙層款式，其中樣本#8設計較靈活，蒸煮分量較少時，可轉換成單層蒸煮飯盒。

安全程度

本會委託本港獨立測試實驗室，參考最新版本的國際標準IEC 60335-1及IEC 60335-2-15測試樣本的安全性，項目包括溫升、結構、輸入功率、標示說明等。



雙層



單層

1 款溫升稍超出標準上限

根據標準，產品各部分的溫升不能超過指定上限，以免過熱及影響產品安全。標準容許的溫度上升幅度視乎物料種類、產品結構、散熱設計及是否會被用戶觸及等因素而定。測試發現，將「山崎Sanki」(#6)樣本擺放在桌面進行測試時，桌面的溫度升幅為70.5K (1K表示兩個攝氏溫度相差1度)，稍高於標準所訂的溫度升幅上限(65K)。該樣本部分內部電線的溫度升幅為81.4K，超出標準上限(50K)；其溫升的上限亦視乎內部電線的額定溫度值，但由於樣本#6的生產商未能提供該資料，所以本會採用了標準下較嚴謹的上限(50K)。

2 款量得的輸入功率比標示高

根據安全標準，若樣本上標示的額定電壓為220-240V，單一的輸入功率應在電壓230V下量度，然後將量得的輸入功率與標示的額定功率比較。測試發現2個樣本「山崎Sanki」(#6)及「Hello Kitty」(#12)量得的輸入功率比標示的分別高出21.7W及50.6W，超出標準所訂的差異上限(+20W)。差異有機會令用戶低估產品的實際耗電量及發熱能力，或會導致電力超出電源負荷或散熱不足的問題。不過迷你電飯煲及蒸煮飯盒屬低耗電量的電器，發生危險的機會理應較低。

7 款標示說明不足

「De'ér」(#2)、「Cuisintec」(#4)、「Novel」(#5)、「山崎Sanki」(#6)、「Hyundai」(#10)、「十度良品Seed」(#11)及「Hello Kitty」(#12)的說明書都有不足，未能符合最新版本的國際安全標準的要求，主要是欠缺一些警告字句或說明，例如有關適合使用該產品的地方、小孩及老人等需要照顧人士的指示、不要讓幼童玩弄產品等警告字句，詳情見列表。

此外，「Novel」(#5)的樣本標示電壓的符號不正確，須作改善。

效能表現

同樣由獨立測試實驗室進行的效能測試項目，包括迷你電飯煲及蒸煮飯盒的煮飯表現、蒸煮飯盒的翻熱米飯表現及迷你電飯煲的內鍋防黏塗層的耐用程度。

煮白米飯的耗電量及速度

測試時以本港電壓220伏特(Volt, V)操作樣本，量度各樣本將1杯(180毫升)白米煮成飯的耗電量及速度。迷你電飯煲樣本的整體煮飯速度較蒸煮飯盒樣本建議的蒸煮時間為快，需時約16.3至20.3分鐘，其中「樂信牌Rasonic」(#1)及「De'ér」(#2)的速度最快，需時少於17分鐘；各樣本量得的耗電量約60.9至86.8瓦小時，以「De'ér」(#2)最慳電，而「山崎Sanki」(#6)的耗電量則相對較高。

蒸煮飯盒的操作與迷你電飯煲略有不同，用戶需自行設定蒸煮時間，故其煮飯速度不適合作比較評分。本會參考各樣本說明書建議適用於約180毫升米的蒸煮時間進行測試，樣本「法國名家Famous」(#9)及「Hello Kitty」(#12)於煮飯時內置的溫控器因過熱而數次被觸發，當溫控器被觸發時，蒸煮飯盒會暫停運作一段短時間，因此該兩型號在過程中的總耗電量

較其他型號為低。樣本#9的代理商表示用戶可按需要提高外鍋的水量以長時間保持加熱狀態(詳見「廠商意見」)，惟用戶需注意該做法會增加整體的耗電量，本會認為產品設計有待改善。由於樣本有各自的建議蒸煮時間，而蒸煮時間亦會影響整體的耗電量，故本會於表中只列出量得的耗電量讓消費者參考而不作評分。

蒸煮飯盒翻熱冷飯頗費時

本會先將約2碗白飯儲存在雪櫃(約4°C)裡18小時，模擬用戶將晚上剩餘的飯留待隔日下午食用。測試時，將120毫升水注入迷你蒸煮飯盒的外鍋，之後量度樣本把冷飯加熱至中心溫度達至75°C的能源消耗及所需時間。測試所得的時間頗長，由17.6至25.7分鐘，而量得的耗電量由74.0至88.6瓦小時，以「Hello Kitty」(#12)表現最佳，加熱時間最短，耗電量亦最低。另一方面，用蒸煮飯盒煮飯的速度及耗電量雖然稍遜於用來翻熱冷飯，但勝在飯夠新鮮。

迷你電飯煲的內鍋防黏塗層表現佳

測試參考內地輕工行業標準QB/T 4099-2010進行，項目包括迷你電飯煲的內鍋防黏塗層的附着力及耐磨性。

測試塗層的附着力時，在塗層界出100個小正方形，然後用膠紙嘗試將塗層拉出來，如被黏掉塗層的方格數量超過全部方格的10%(即10個方格以上)，即被視作塗層附着力不符合要求。所有測試樣本的塗層附着力都良好，並沒有脫落。

測試塗層的耐磨性時，先將等同最大煮飯量一半的生米加入內鍋，然後放進木製攪拌板，攪拌板的放置位置固定而其周邊和底部與迷你電飯煲的內鍋保持10毫米距離，以確保攪拌板不會直接接觸到





迷你電飯煲及蒸煮飯盒的測試結果

樣本編號		1	2	3	4	5	6	
類型		迷你電飯煲						
牌子		樂信牌 Rasonic	Deér	威馬電器 Goodway	Cuisintec	Novel	山崎 Sanki	
型號		RRC-Y5H	DR2032	GRC-03101	KC-2628	NR2052	SK-R012	
售價		[1]	\$258	\$179	\$198	\$298	\$169	\$199
聲稱出產地		[2]	中國	中國	中國	中國	中國	中國
總評		[3]	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★
安全程度		[4]	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●
溫升		[5]	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●● a
結構		[5]	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
輸入功率		[5]	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●● b
標示說明		[5]	●●●●●	●●●● c	●●●●●	●●●● d	●●●● c e	●●●● f
效能表現		[6]	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
煮飯表現 [9]	煮飯速度(分鐘)	[7]	●●●●● 16.3	●●●●● 16.7	●●●● 19.8	●●●● 19.7	●●●● 20.3	●●●● 18.1
	省電程度(瓦小時)	[8]	●●●● 70.3	●●●● 60.9	●●●● 67.9	●●●● 69.6	●●●● 67.4	●●●● 86.8
翻熱表現	翻熱速度(分鐘)	[7]	不適用					
	省電程度(瓦小時)	[8]	不適用					
內鍋塗層耐用性			●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
使用方便程度		[10]	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
說明書			●●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
設計及使用			●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
清洗及存放			●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●
功能多元性			●●	●●	●●	●●	●●	●●
型號資料及規格	尺寸(毫米) (高x闊x深)	[11]	200x160x150	178x170x152	180x165x150	190x165x150	190x160x160	200x180x180
	額定電壓(伏特)		220-240	220	220	220-240	220-240	220-240
	額定功率(瓦特)	[2]	250-300	230	200	250	200	300
	容量(升)	[2]	0.4(米容量) 1.2(水容量)	0.3(米容量) 0.84(水容量)	0.27(米容量) 0.8(水容量)	—	0.5(米容量) 1.23(水容量)	0.8(米容量) 1.2(水容量)
	保用期(月)	[2]	12	25	12	12	25	12



●或★愈多，表示該項測試表現愈好，最多5粒。
— 表示代理商沒有提供資料。

[1] 售價是約數，乃由代理商提供或本會於3月在市面調查所得。不同零售商的售價或有差別。部分產品在市面調查時已經停售，所列為購買樣本時的售價。

[2] 資料由代理商提供或源自標籤。

[3] 總評的評分比重如下：

安全程度 30%
效能表現 45%
內鍋塗層耐用性 10%
使用方便程度 15%

若內鍋塗層耐用性測試不適用，比重由其他項目按比例攤分。整體總評除根據比重計算外，計算程式亦包括限制因素 (limiting factor)，若樣本在安全項目表現不理想，便會啟動限制因素，減低總評分數。

[4] 安全程度的評分比重如下：

溫升 35%
結構 35%
輸入功率 20%
標示說明 10%
若溫升、結構或輸入功率表現不理想，安全評分會受局限。

[5] a 樣本擺放在桌面進行測試時，桌面及部分內部電線的溫度升幅稍為超出標準上限。

b 樣本量得的輸入功率稍高於標示的輸入功率。

c 缺乏不應讓幼童玩弄此產品的警告字句。

d 缺乏關顧小孩老人等需要照顧人士使用時須監督的警告字句。

e 標示電壓的符號略有不足。

f 缺乏適合使用該產品的地方的字句。



7	8	9	10	11	12
蒸煮飯盒					
伊瑪牌 Imarflex	億世通 Innaware	法國名家 Famous	Hyundai	十度良品 Seed	Hello Kitty
IRB-15A	ELBD270	FRB-12(FAM)	HY-MS110	SD-975	KT1201
\$269	\$270	\$169	\$258	\$368	\$249
中國	中國	中國	中國	中國	中國
★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
20	20	30	30	30	30
93.0	97.4	85.0	100.5	110.8	76.3
●●●●● 17.6	●●●●● 19.4	●●●●● 25.7	●●●●● 24.3	●●●●● 24.9	●●●●● 17.6
●●●●● 81.9	●●●●● 88.6	●●●●● 80.8	●●●●● 81.7	●●●●● 85.2	●●●●● 74.0
不適用					
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
218x175x160	240x175x160	145x175x165	180x180x160	210x160x147	130x180x165
220	220	220-240	220	220	220
270	270	200	200	200	200
1.5 (水容量)	0.44 (米容量) 2.0 (水容量)	1.2 (水容量)	1.0 (水容量)	1.3 (水容量)	—
24	12	12	12	12	3

迷你電飯煲及蒸煮飯盒的「容量」

迷你電飯煲及蒸煮飯盒標示的「容量」，大部分以內鍋的水容量作單位，與傳統電飯煲主要以最多可煮多少分量的米（米容量）作單位有所不同。

水容量代表產品容器（例如內鍋）可盛載多少水。部分蒸煮飯盒標示的水容量包括所有內鍋及食物盤的水容量。

消費者選購時，不宜單以容量單位而判斷應買哪一個型號，可參考建議適合食用人數來選購。本會建議生產商列明單位所指的是米容量還是水容量，讓消費者易於比較。

2L

1.5L

1L

0.5L

[6] 效能表現評分的比重：

煮飯速度 / 翻熱速度 50%

省電程度 50%

[7] 煮1杯白米或翻熱2碗白飯的速度愈快，評分愈高。

[8] 煮1杯白米或翻熱2碗白飯的耗電量愈低，評分愈高。

[9] 以蒸煮飯盒煮飯時，用戶須自行設定蒸煮時間，本會測試時參考各樣本說明書建議適用於約180毫升米的蒸煮時間，故其煮飯速度不適合作評分。測試發現，於煮飯時「法國名家 Famous」及「Hello Kitty」內置的溫控器因過熱而數次被觸發令運作暫停，該兩型號的總耗電量因而較其他型號為低。由於蒸煮時間亦會影響耗電量，故不作評分。

[10] 使用方便程度的評分比重如下：

說明書 15%

設計及使用 45%

清洗及存放 20%

功能多元性 20%

[11] 機身尺寸由本會量度所得，與製造商的聲稱或有出入。

內鍋塗層。將內鍋以每分鐘60轉的轉速轉動26,000次，隨後以目測檢視內鍋塗層會否脫色及內鍋底層會否外露。所有樣本均通過測試，內鍋塗層沒有脫色，底層亦沒有外露情況。

使用方便程度

由本會3位評審員就說明書、設計及使用、清洗及存放、功能多元性多項評分。

說明書

主要評審說明書印刷是否優良、插圖是否清晰易明、內容是否容易理解及操作。「十度良品Seed」(#11)的說明書缺乏繁體中文版本及字體較細，評分較低。「樂信牌Rasonic」(#1)、「威馬電器 Goodway」(#3)、「伊瑪牌Imarflex」(#7)及「Hyundai」(#10)備有資料充足、字體大小適中的中英文說明書，獲5點的高評分。

設計及使用

除「Cuisintec」(#4)以外，其餘迷你電飯煲及蒸煮飯盒都有手柄，方便用戶攜帶。

迷你電飯煲較易用，用戶可依從內鍋的刻度加入適量的水。

本會查看各蒸煮飯盒的說明書，視乎米的分量，建議的蒸煮時間由20至60分鐘不等，其蒸煮速度比迷你電飯煲慢。而各蒸煮飯盒說明書建議的水及米的比例差異頗大，用戶需按自己的經驗及喜好自行調校水及米的比例。部分說明書以克為單位，標示米的分量，但用戶大多不會用磅量度用米量，較為不便。「法國名家Famous」(#9)及「Hello Kitty」(#12)於煮飯測試中，內置的溫控器因過熱而自動停機及重新啟動數次，停機時其指示燈會熄滅，用戶或會誤以為已煮好飯或內部機件出現問題，評分較低。

清洗及存放

迷你電飯煲及蒸煮飯盒的體積不大，設計簡單，清洗及存放都頗方便。迷你電飯煲的內鍋附有防黏塗層，清洗較容易，但用戶切勿使用鋼絲刷等去清洗內鍋，以免損害易潔塗層表面；內蓋應定期清潔，惟「Novel」(#5)的內蓋較難拆下。



功能多元性

評分涵蓋多個項目，包括樣本是否設有顯示屏顯示剩餘的煮飯時間、預設烹調時間、提供蒸蛋架、設保溫模式、煮飯模式、完成聲響提示等。迷你電飯煲及蒸煮飯盒都設計簡單，大部分樣本沒有屏幕顯示剩餘的煮飯時間及不可預設烹調時間，評分較低，整體評分較高的是「十度良品 Seed」(#11)。

使用小貼士

- 迷你電飯煲需配合原廠的內鍋使用，不可使用其他煮食器皿，而內鍋不應直接放在煮食爐具上加熱。將內鍋放入電飯煲前，要確保發熱板上沒有水、乾飯粒或其他雜物積存，以免內鍋與發熱板接觸不良，導致傳熱效能不佳。
- 每次使用時，應依說明書的指示烹調，不應放入超過說明書建議容量的食物，煲內必須預留足夠空間去容納蒸汽，以防食物溢出。
- 蒸煮時，切勿讓蒸煮飯盒的膠飯蓋及不銹鋼內鍋放在一起，需取出膠飯蓋才可進行蒸煮。
- 烹調的時候，切勿觸摸高溫表面，或將

手和臉靠近頂蓋上的蒸汽孔；蒸煮食物完成後，機內還有大量蒸汽，不宜立刻打開上蓋，以免被蒸汽燙傷。

- 迷你電飯煲及蒸煮飯盒的容量較細，功能較簡單。若蒸煮的食物體積較大並想觀察食物的蒸煮狀況，可考慮使用電蒸籠；若煮飯的分量較多，則應使用傳統電飯煲，而微電腦電飯煲及感應電飯煲則內置不同烹調程式（例如煲粥及糙米飯），功能較全面。
- 迷你電飯煲及蒸煮飯盒都內藏電線，切勿沖洗或浸洗，只能用濕布去除邊緣或機身的污漬。清潔後須待所有部件都乾透才可使用。

機電工程署的跟進

機電工程署已詳細分析測試報告及評估產品風險，並與相關供應商深入討論及跟進產品的安全事項。雖然這些產品在正常使用時都不會構成危險，但機電署表示會繼續敦促供應商改善其產品質素，務求令產品更安全可靠，以維護消費者的安全及權益。若用戶在使用產品時發現有不正常情況，應立即停止使用該產品，並將電源供應關上，再安排合資格技師檢查或維修，以策安全。



歐洲小家電安全測試

歐洲消費者組織最近聯合測試了小家電的安全表現，樣本包括多士爐、三文治機、風筒及熨斗等，揀選的都是較廉價的款式，目的是瞭解這些產品的生產商有否將貨就價，設計用料及生產工序有否出問題以至產品安全未達標準。此外，亦審視了強制性但監管較寬鬆的CE標誌對消費者的安全保障，以及附有CE標誌的家電產品對孩童的保障是否足夠。

試驗組織於比利時、意大利、西班牙及葡萄牙的實體店及網店購買79款廉價小型家電產品，並按歐洲家電安全標準測試，結果32款樣本不達標，主要是三文治機及多士爐可觸摸表面的溫度高於標準規定，最高可達137°C，另有1款多士爐的爐頭附近表面溫度達141°C，而2款風筒於不正常測試下出現燒焦。在標示說明方面，37款樣本的安全警告字句或標示有缺失，24款用了高度少於3毫米的字體標示，難以閱讀，13款的印刷容易褪色。

留心高溫警告標誌

試驗組織認為，產品附有歐洲CE標誌，雖然表示符合各種法規包括安全的要求，但也只達到法例的最低要求，仍有不足之處，因此，儘管樣本中不乏價廉物美又安全的型號，建議消費者選購廉價電器時，仍需格外小心；另提醒消費者切勿選購無牌子或不知名的電器產品，以策安全，最好經有信譽及口碑的店鋪購買，並保留單據以備追討之用。

試驗人員又指，標準容許在產品的高溫表面例如光滑金屬表面，以高溫警告標誌提醒用戶切勿觸摸，貼有相關

高溫警告標誌的容許溫升是90K，是沒有警告標示之產品的容許溫升（45K）的兩倍，因此，提醒消費者要份外留神，尤其是家有孩童的用戶。此外，本會在以往的小型焗爐測試（2014年1月第447期）也提及，小型焗爐及光波爐的玻璃表面量得的溫度不低，使用時要留意。使用前，必先閱讀說明書並按指示使用，好好教導孩童避免他們好奇玩弄電器，用後要妥善收藏。



廠商意見

「De'ér」(#2)、「Novel」(#5)、「Hyundai」(#10)、「十度良品Seed」(#11)都表示會改善說明書，#5又指會改善電壓標示，以符合標準要求。

「Cuisintec」(#4)的代理商表示該型號已停產，已推出新型號KC-8004。

「山崎Sanki」(#6)表示該型號已停產。

「伊瑪牌Imarflex」(#7)的代理商表示該型號已停產，即將推出新型號IRB-15P。

「法國名家Famous」(#9)的代理商表示收到本會之效能測試結果後，已自行

抽取樣本進行煮飯測試，並沒有出現多次停機的情況。該公司又指當產品達至指定溫度時，產品會自動停機令機內溫度保持在安全的溫度範圍，產品在降溫後將會再次啟動。另用戶可按需要提高外鍋的水量以便長時間保持於加熱狀態。

「Hello Kitty」(#12)的代理商表示會更改產品的額定功率及改善說明書以符合安全標準要求。該公司又指收到本會之效能測試結果後，已自行抽取樣本進行煮飯測試，並沒有出現多次暫停操作的情況，認為問題屬個別事件，懷疑是溫控器的限值偏低或安裝位置不佳所致。

選擇指南

迷你電飯煲：「樂信牌Rasonic」RRC-Y5H (#1, \$258)、「De'ér」DR2032 (#2, \$179)、「威馬電器Goodway」GRC-03101 (#3, \$198)的總評分稍高，其中#1及#2的煮飯速度較快，#3的設計及使用較佳。

蒸煮飯盒：「伊瑪牌Imarflex」IRB-15A (#7, \$269)及「億世家Innoware」ELBD270 (#8, \$270)整體表現較好，其中#7的翻熱冷飯速度較快，#8則設有操控面板。