

# 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

# 排汗快乾運動衣選購要訣



香港人越來越注重健康，會盡量擠出時間做運動，既可保持體態，也能減壓。

現時流行穿排汗快乾運動衣做運動，由運動T恤、運動褲、登山褲以至運動內衣等，都標榜排汗快乾，讓身體保持乾爽舒適。這些衣物如何達致排汗快乾？怎樣選擇？是否容易打理？

## 排汗快乾衣物的特性

排汗快乾衣物能將汗水由皮膚從衣物底層排到衣物表面，然後迅速蒸發，令身體保持乾爽舒適。這類衣物的物料多數屬人造纖維（synthetic fibre，又稱合成纖維），例如聚酯纖維（又稱滌綸、polyester）、聚丙烯（polypropylene）、尼龍（又稱錦綸，nylon或polyamide），或不同比例的人造纖維，例如95%聚酯纖維及5%彈性纖維（又稱氨綸、elastane）。優點是可放入洗衣機清洗、不縮水，而且彈性良好、輕身，也不易變皺，沾汗後快乾，自

然穿着舒適，但缺點是因為物料特性而容易產生靜電。

標示有排汗快乾特性的衣物，售價普遍比沒有標示該等特性的衣物貴，以跑步T恤為例，視乎品牌、設計款式以及具備哪些功能，約由百多元至數百元不等，售價差異頗大。

## 如何達致排汗快乾？

以往，由人造纖維製成的衣物吸水能力差及透氣度低，穿起來侷促不舒適，所以較多人選購以天然纖維例如棉、麻、羊

毛、絲等製成的衣物。

隨着紡織技術日趨進步，透過不同的加工技術，人造纖維的吸水能力得以改良，

E: 62% POLYESTER / 38% NYLON /  
EXCLUSIVE OF DECORATION  
C: 62% 聚酯纖維 / 38% 錦綸 / 不  
包括裝飾部分  
T: 62% 聚酯纖維 / 38% 尼龍

CN 大身 / 70% 聚酯纖維  
26% 銅氨纖維  
4% 氨綸  
網眼部分 / 69% 聚酯纖維  
27% 銅氨纖維  
4% 氨綸

標籤資料顯示排汗衣物的成分多數為聚酯或尼龍等人造纖維。

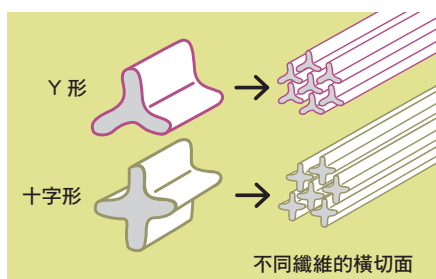


## 純棉衣物吸濕快 但較難乾

純棉衣物雖然吸濕快又保暖，穿著舒適，但吸汗後乾得慢，衣物一直黏在皮膚上令人感覺不舒適，未必適合出汗多或愛做運動的人士。

令製成的衣物有排汗快乾的功能。

- 纖維加工：**透過纖維加工，可令原來多呈圓形的纖維橫切面，改變為Y形、十字形等不同的形狀，造成較多細坑槽（channels），增加吸收汗水的表面面積和纖維間之空隙。由皮膚排出的濕氣和汗水，基於毛細管作用，會由較濕潤的皮膚移至較乾燥的衣物表面，繼而被蒸發，令身體保持乾爽涼快。以加工纖維製成的衣物，其排汗快乾特性不會受洗濯次數影響。



- 混紡織物 (blend fabrics)：**在紡絲過程混入天然纖維以增加衣物的吸水能力，例如將有快乾功效的聚酯纖維，混合吸水力高的棉質纖維，結合兩者的優點。
- 衣物整理加工：**另一種加工方法是用親水化學助劑處理布料或纖維，織物吸收了助劑後會具備排汗效能，但親水化合物會在洗濯數次至十數次後被逐漸洗掉，排汗效能會漸漸降低至消失。
- 雙層織物構造：**織物的底層和面層由不同的纖維織成，底層的纖維（多屬人造纖維）吸收汗水後，可迅速傳至面層（多屬天然纖維），讓汗水揮發，令皮膚保持乾爽。雙層織物通常比單層織物舒適。

現時很多衣物，特別是運動品牌的衣物，都具備排汗快乾功能，然而，一般消費者未必知道廠商採用哪種織法，消費者宜細心閱讀產品的掛牌及標籤資料，查看

衣物的纖維成分及使用的物料或技術。

一些知名的運動

品牌多會用掛牌或

在衣物上展示所用布料或

技術的名稱，例如Nike的Dri-Fit、Adidas的Climacool、Reebok的Speedwick、Asics的Motion Dry，或其他品牌所用的Coolmax等，消費者亦可向售貨員查詢，或根據其他用家的經驗及口碑，評估衣物的排汗效能。

### 設計特色

運動衣的設計和款式要切合相關的運動，因此消費者應按用途和需要選擇。例如單車專用的衣物會較貼身，以減低風阻；跑步上衣的款式則有寬鬆亦有貼身。消費者亦可留意衣物的設計特色：

#### 網布散熱快

網布 (mesh) 是夏天常用的排汗布料，網孔可帶動空氣流進衣服和身體間，加快散熱，所以網孔大的衣物適合在炎熱的天氣穿著；在寒冷的天氣下做運動，衣物除了要有吸濕排汗的功能外，也需要保溫，網孔過大會較難保溫，宜選布料較厚、網孔較細的排汗衣物。

#### 表面平滑抑或凹凸不平？

有些排汗布料表面觸感平滑，裡面凹凸不平（例如網孔在內），穿在身上，由於接觸肌膚的孔隙較多，可讓空氣流通，感覺會

較舒服；有些排汗衣物則利用立體織法，藉此減少皮膚接觸衣物的面積，即使衣物沾濕亦不會整片貼在皮膚上而導致不舒服。

### 不同部位用不同布料

部分衣物會以身體構圖 (body mapping)，在出汗較多的位置，例如手、腳、腋下、前胸和背部等，使用不同的布料或裁剪，增加衣物透氣度及舒適度，例如在衣物

## 排汗快乾衣物 其他特別功能

這類衣物除了排汗快乾功能以外，亦可能加入其他特別功能，以滿足消費者不同的需要。

### 防 UV

人造纖維之中，以聚酯纖維的防UV效能較好，以此製成的衣物，防UV效能一般不俗。織物愈厚、編織得愈緊密或顏色愈深，防UV效能會較佳。此外，在纖維中添加二氧化鈦或氧化鋅粒子，或將織物用有機紫外線吸收劑如苯酮等處理，也可增加織物的防UV效能。但要注意當衣物伸展變薄或濕水後，防UV效能一般會降低。

### 涼快感

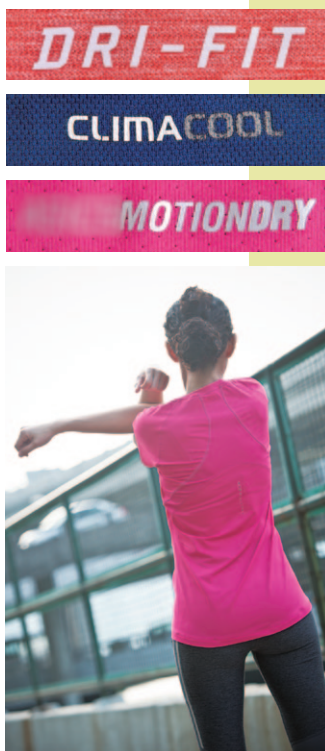
在合成纖維中添加含鈦的陶瓷礦物粉末，將衣物用木醣醇處理或附上含吸熱物質的微膠囊，或在衣物某些部位例如背部加入鋁質粒子，都有助降低所接觸到的皮膚的溫度。

### 防蚊

織物可能浸漬了氯菊酯、檸檬桉或香茅油等防蚊物質。

### 抗菌除味

織物可能加添了銀、銅或其他物質，抑制細菌生長，減少由細菌產生的氣味。



## 選購要訣

### 衣物纖維成分

若衣物有成分標籤，可檢視標籤及掛牌上的資料，看看衣物是否具備排汗快乾的特性，可留意

是否有「moisture management」、「wicking」、「quick dry」、「stay dry」等字樣，或標示了常見及已知的排汗衣料，例如聚酯纖維、聚丙烯等。若成分標示為全棉或棉纖維比例超過50%，衣物的排汗性能可能較遜色。

WEAR THIS TO FEEL  
DRY & LIGHT.

UK Stay dry, stay comfortable.  
keeps your body dry by  
drawing sweat away from the skin.

Pulls away sweat to help keep you  
dry and comfortable.

WICKS AWAY BODY MOISTURE  
AND DRIES QUICKLY

## 做工

做運動時，身體經常與衣物磨擦，故此，除了質料柔軟舒適之外，亦要留意衣物的接縫位置是否平整，有些衣物會強調接縫平順（flat-seamed），以防做運動時皮膚與接縫因過度磨擦而受損。



接縫平順的衣物有助減少做運動時皮膚與縫口因過度磨擦而受損的機會。

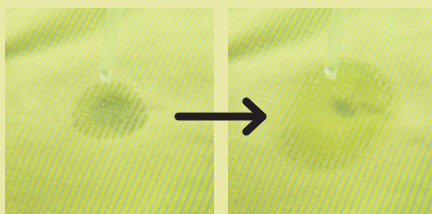
## 滴水測試

衣物買回家後，可在內層布料上滴水，然後檢視水滴的擴散速度和範圍，如在短時間內擴散範圍較大，反映衣物能快速將水分吸收及傳導至布料其他位置。如水滴在

布料上保留水珠狀，表示吸濕效果欠佳。亦可把滴濕了的衣物攤開，用手背皮膚接觸布料兩面，感受內層是否較外層乾爽，從而評估衣

物的排汗能力。

滴水測試雖可評估衣物的排汗能力，但用在新衣上可能有偏差，因新衣未經洗滌，不能反映排汗能力會否在洗濯後減退。



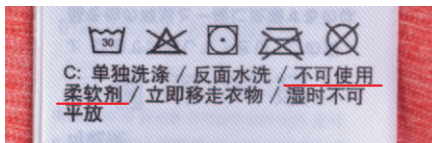
在內層布料上滴水，檢視水滴的擴散速度和範圍，如在短時間內擴散範圍較大，反映衣物能快速將水分吸收及傳導至布料其他位置。

## 小孩或皮膚易過敏人士宜小心選擇

部分人士可能對某些衣物產生過敏反應，例如穿著後皮膚痕癢或出現紅疹。原因可能是對物料例如羊毛、人造纖維過敏，也可能是由衣物所用的染料，又或是殘留在衣物上的化學物質引發。醫護人員一般建議小孩、皮膚易過敏人士或長者選用質地柔軟、舒適、吸濕力佳及低致敏的全棉衣物，避免選用人造纖維、羊毛質地或有花邊的衣物。

## 衣物護理

排汗快乾衣物需要適當的護理以保持清潔、耐用。由於製造商對衣物的構造和特質最為清楚，所以應參照衣物上的護理標籤清洗衣物。



排汗衣物的護理標籤多說明不要用衣物柔順劑。柔順劑的成分有可能阻塞衣物纖維的細小坑槽，影響排汗效能。

一般來說，排汗快乾衣物可機洗或手洗。為防衣物被尖銳物品例如鈕扣或金屬裝飾等勾破，應將衣物裡外反轉（亦可避免因磨擦影響衣物外觀），並放入洗衣袋才進行清洗。宜用普通洗衣粉或洗衣液。部分衣物護理標籤標示不建議用柔順劑或漂白劑，也不建議用洗衣液，因其配方中可能加入了柔順劑或漂白劑，以免當中的物質阻塞

纖維中的細坑槽，影響排汗效能。

避免用乾衣機高溫烘乾，或整熨衣物（部分產品說明不可熨），以免衣物因高溫變形及影響排汗能力。為免衣物出現「噁」味或發霉，吸汗後應盡快清洗晾乾。

## 總結

排汗快乾物料的技術已發展成熟，製成的衣物穿起來乾爽舒適，對容易流汗、出汗多或好動的人士來說，是個不錯的選擇。這些服飾輕巧、易收藏、快乾、不易起皺，外遊人士不妨考慮，可令旅程變得輕鬆，也不用費神整熨衣物。

（本文部分資料由香港理工大學紡織及製衣學系簡志偉博士提供）