

# 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。



梁嘉琪



要保持身體皮膚水潤，沐浴後搽上潤膚乳，效果最好，海外有研究估計成年人每日使用身體潤膚乳的平均用量約為8克。

本會搜集了市面55款成人用身體潤膚乳及6款供嬰幼兒及成人用的潤膚乳，查看成分和標籤資料，發現當中不少成分可能令皮膚出現過敏或刺激反應，例如可釋出甲醛防腐劑、防曬劑及香料等，而聲稱適合嬰幼兒使用的潤膚乳中，有樣本標示含有尿素，家長須留意若濃度高或可能令嬰幼兒皮膚有刺痛的感覺。

## 身體潤膚乳 隱藏多種致敏成分 小心嚴選



我的皮膚屬於乾性，有時會容易敏感。洗澡後會立即全身搽上潤膚乳，試過偷懶不搽，皮膚便有乾紋，特別是小腿、手腳會比較乾，所以為了皮膚好，一定要勤力搽cream。上街前，如果穿上短裙或短褲，也一定要搽，為肌膚保濕。



## 適用膚質

61款身體潤膚乳樣本中，8款沒有說明適用膚質，15款聲稱適合任何膚質使用，6款適合中性至乾性肌膚，7款適合乾性至極乾膚質，19款聲稱適合敏感皮膚甚至濕疹患者，餘下6款稱嬰兒幼兒至成人都合用。

## 不同品牌花費懸殊

如果以每日使用8毫升/克的分量計算，選用「ANNECY」(#11)每月的花費只需要\$10；如果選用「CANVAS」(#1)、「Dr. Hauschka」(#14)或「CLARINS」(#30)，每月花費可能超過\$400，使用樣本的花費差距異常懸殊。

## 礦物油成分

在身體潤膚乳產品中較普遍採用的化妝品原料為礦物油(mineral oils)成分，包括礦脂(petrolatum/ petroleum jelly)、礦物油(paraffinum liquidum/ mineral oil)、石蠟(paraffin/c13-14 isoparaffin)、微晶蠟(microcrystalline wax)和白蠟(paraffin soft white)等。

本會檢視的61款身體潤膚乳樣本中，4款沒有標示詳細成分列表，該些產品的成分資料由代理商應本會查詢而提供予本會。樣本中約有半數(30款)標示/說明含有礦物油成分，可見這些成分在身體潤膚乳的普遍程度，而在當中19款樣本中這些成分更佔據重要位置(在成分列表排第2至4位)。2款樣本標示同時含有礦物油、微晶蠟和石蠟/礦脂三種礦物油成分，8款同時含有礦物油和石蠟/礦脂，12款含礦物油，6款含礦脂，餘下2款標示含石蠟或白蠟。

礦脂在成分中佔重要位置(在成分列表排第2至6位)的樣本中，「DML」(#31)、「MINISO」(#33)、「露得清」(#34)、「艾惟諾」(#38及#39)等都聲稱適合乾性、極乾性甚至敏感膚質使用。

坊間一直對這些礦物油成分存有疑慮。不時有消息指這些成分有致癌風險，有可能阻塞毛孔、導致粉刺等。其實礦物油成分在化妝品的應用已有上百年歷史，這些成分在護膚品可以作為密封保濕劑(occlusive agents)，在皮膚表面形成薄膜，透過減少水分經皮膚表面流失而間接達到保濕的效果，當中以礦脂最有效減少水分流失，缺點是令人覺得黏膩。礦物油的質感較礦脂清爽，但減少水分流失的能力稍遜。

礦物油成分的安全性與其純度掛鉤。在工業上採用的礦物油未經淨化，可能含有具致癌性的雜質例如多環芳香烴(polycyclic aromatic hydrocarbons，簡稱PAHs)。不過，未經淨化的工業用礦物油一般不會用於製造護膚品和化妝品。部分產品代理商和供應商向本會表示，其所用的礦物油成分屬於化妝品級別(cosmetic grade)甚至藥劑級別(pharmaceutical grade)，礦物油成分一般經過提煉(refining)、萃取(extraction)和氫化(hydrogenation)等過程，已可大大減少甚至完全去除原油(crude oil)中可能影響人體健康的物質，故此在化妝品原料和成品中PAHs的含量極低甚至完全沒有這種雜質。

根據歐盟化妝品條例(EC) No. 1223/2009，只要整個提煉過程清楚明確，而且提煉所得的原料獲證明不是致癌物，礦物油成分是允許用於製造化妝品的。內地的《化妝品技術安全規範(2015年版)》亦有相同規定。

世界各地曾就礦物油的安全性進行廣泛研究。加拿大健康局(Health Canada)的資料指，目前未有報告顯示在當地供應的化妝品中礦脂存在不可接受的雜質(包括PAHs)。而德國聯邦風險評估研究所BfR在2015年發表的研究報告指，基於現有的科學證據，消費者透過接觸化妝品經皮膚攝入礦物油成分(mineral oils)並不會引致健康風險。目前並無數據顯示皮膚接觸含有礦物油的化妝品會引致健康影響(包括癌症)，儘管礦物油被廣泛應用在不同化妝品及皮膚護理產品中已有多年，到目前並沒有見到相關的健康影響。但需要留意的是，經口服途徑(例如唇膏)攝入礦物油的風險較難進行評估。

由於礦物油成分難以被皮膚吸收，經皮膚攝入的程度極有限，因此使用含礦物油成分護膚品而引致健康風險的機會不大。

香港醫學會會董及皮膚專科醫生陳厚毅表示，1996年已有海外研究報告指，化妝品級別的礦脂及礦物油一般在人體不會引起粉刺。美國皮膚科醫學會的報告亦顯示，礦脂大多不會引致皮膚過敏反應。由於礦物油成分致敏性低，

## 較常見導致皮膚敏感或刺激皮膚的成分

成分	主要功用	可能不良反應	避免使用情況/人士
羊毛脂(lanolin)	密封保濕劑、柔軟劑	過敏反應如皮疹和紅腫。	敏感皮膚、濕疹患者、皮膚有傷口時，對羊毛脂或羊毛脂醇(lanolin alcohol)敏感的人士。
香料和可致敏香料成分	提供香味，部分亦有防腐作用	令皮膚泛紅或出紅疹，引致接觸性過敏反應、皮膚炎，或引發哮喘和頭痛。	對香料敏感人士、濕疹患者。
可釋出甲醛成分		刺激皮膚，導致痕癢、出紅疹，可引致接觸性皮膚炎。	敏感皮膚、濕疹患者或皮膚有傷口。
「甲基異噻唑啉酮」(簡稱MIT)	防腐劑	致敏性較高，可引致皮膚過敏反應和接觸性皮膚炎。	幼兒、敏感皮膚、濕疹患者或皮膚有傷口。有選擇情況下應避免選用。
對羥基苯甲酸酯(parabens)		用於傷口位置致敏機會較大。	
二苯酮(benzophenones)	防曬劑，可吸收UVA和UVB	接觸性過敏和光敏反應，可能在曝曬後才出現皮膚過敏反應。	皮膚有傷口或皮膚黏膜附近位置(如眼睛和生殖器官附近)。

又可以在受傷的皮膚表面形成保護層，達到鎖水作用，所以常用於供乾性、敏感和受傷皮膚甚至嬰幼兒使用的護膚品中。

### 羊毛脂

羊毛脂 (lanolin) 是密封保濕劑，這成分可能令部分人士產生皮膚不良反應，尤其是敏感皮膚、濕疹患者或皮膚有傷口的時候，過敏反應包括引致皮疹和紅腫，可能在皮膚接觸護膚品數小時至一天後出現。

「ANNECY」(#11) 和「優潔寶」(#45) 都有羊毛脂成分，未必適合對羊毛脂或羊毛脂醇 (lanolin alcohol) 敏感的人士。

### 保濕劑

皮膚護理產品一般都會添加甘油 (glycerin)、丙二醇 (propylene glycol)、丁二醇 (butylene glycol)、尿素 (urea) 等保濕劑 (humectants)。不過某些人士接觸部分有效保濕成分亦可能刺激皮膚。

### 丙二醇

2013年荷蘭一份兒科免疫學研究報告指，如果護膚品含有高濃度丙二醇，可能會令幼兒產生非免疫系統性接觸性蕁麻疹 (non-immunologic contact urticaria)、刺激性或敏感性接觸性皮膚炎 (irritant/allergic contact dermatitis)，建議該成分不宜用於2歲以下嬰幼兒。北美接觸性皮膚炎研究小組 (the North American Contact Dermatitis Group，簡稱NACDG) 亦將丙二醇列為化妝品中最常令女性產生皮膚敏感反應的致敏物質之一。

在19款聲稱適合敏感皮膚或濕疹患者使用的樣本中，「加素美」(#46) 和「聖艾芙」(#53) 標示/說明含有該成分。在其他樣本組別中，另有14款說明含有這種保濕劑。

### 尿素

上述荷蘭研究報告又指，以尿素作為重要成分的護膚品不宜用於3歲以下的

Purified Water, Petrolatum, Glycerin, Sesquistearate, Dimethicone, Stearic

以礦脂 (petrolatum) 為重要成分的身體潤膚乳普遍較適合乾性 / 極乾膚質使用。

嬰幼兒，否則可能引起刺痛或皮膚灼熱的感覺。該報告另指，對嬰幼兒而言，甘油是較合適的保濕劑。

樣本「SVR」(#36) 和「施巴」(#51) 都標示含有10%尿素，當中#51在標籤上有提醒產品是為成人皮膚而設，要避免用於兒童身上的字句，#36未有相關說明。另一方面，「TOPICREM」(#61) 聲稱產品適合嬰兒及兒童使用，但尿素卻屬重要成分 (在成分列表排第5位)。

香港化妝品同業協會表示，含有丙二醇或尿素的產品對小朋友會否造成刺激，須視乎成分的濃度外，亦受整體配方影響。目前國際未有一致性的意見認為該些成分不適合嬰幼兒使用。

陳厚毅醫生提醒，如果皮膚有傷口，應該暫時避免選用含丙二醇的身體乳液。家長如欲將自己慣常使用的護膚品用於嬰幼兒身上，事前應先確定產品的成分合適，或檢視產品的正確用法，以確定是否適合幼兒使用。

### 香料和可致敏香料成分

香料和可致敏香料成分 (fragrance allergens) 是護膚品中最常見可能引致皮膚過敏反應的元兇。根據各樣本所標示的成分資料，「Kiehl's」(#26)、「露得清」(#34)、「SVR」(#36)、「艾惟諾」(#38)、「CeraVe」(#41)、「凡士林 (無香)」(#55)、「Eucerin」(#57)、「LA ROCHE-POSAY」(#58)、「PHYSIOGEL」(#59) 和「QV」(#60) 10款的成分列表上並沒有香料及可致敏香料成分，對香料敏感人士可以考慮選用。

有標榜含 10% 尿素 (urea) 的身體潤膚乳產品說明不適合兒童使用。

注意：

配方專為成人皮膚而設。10% 尿素或可能刺激兒童皮膚。不建議用於兒童皮膚上。

本會參考歐盟化妝品條例，檢視餘下51款樣本中，是否標示含有26種可致敏香料成分。33款標示/說明含有1種至多達12種可致敏香料成分，其中「AHAVA」(#10) 和「TOPICREM」(#61) 標示的可致敏香料成分達到10種或以上。

在歐洲，hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde (HICC) 是26種可致敏香料成分中最常見引致皮膚過敏的香料。2011年歐盟消費者安全科學委員會 (SCCS) 的意見書指，基於HICC所引致的過敏個案宗數多，即使使用濃度降低至200ppm，繼續在化妝品應用對某些消費者並不安全，認為不應在消費品中使用。不過，目前歐盟化妝品條例仍未禁用該香料成分。

樣本中，「CAUDALIE」(#2)、「ecopure」(#4)、「AHAVA」(#10)、「APIVITA」(#12)、「M&S Beauty」(#19) 和「TOPICREM」

我鍾意有花香的潤膚乳，不過有時會疑惑是否應該揀沒有香味的產品，因為經常有人說有香味代表有化學成分，究竟是真是假？

Palmitic Acid, Stearic Acid,  
Triethanolamine,  
Imidazolidinyl Urea,  
Methylparaben,

Glyceryl Acrylate/Acrylic Acid Copolymer,  
Alcohol, Myristyl Alcohol, Butylene  
Glycol, Phenoxyethanol, Methylisothiazolinone,  
Ethylhexyl Methacrylate, Cellulose, Fragrance (Parfum),  
Dimethicone,

Butylphenyl Methylpropional, Citronellol, Coumarin,  
Geraniol, Hexyl Cinnamal, Hydroxyisohexyl 3-Cyclohexene  
Carboxaldehyde, Isoeugenol, Linalool. Do not use if you are  
hypersensitive to one of the ingredients.

香料成分中，以 hydroxyisohexyl-3-cyclohexene carboxaldehyde (簡稱 HICC) 引致皮膚過敏的情況較普遍。

濕疹患者或皮膚敏感人士不宜選用標示含有「甲基異噻唑啉酮」(methylisothiazolinone, 簡稱 MIT) 或可釋出甲醛防腐劑的身體潤膚乳。

(#61) 標示含有 HICC。

產品所標示的可致敏香料成分有機會  
是源自天然植物精華油或香料，目前只有歐  
盟化妝品條例要求在產品包裝上作相關標  
示，以協助有皮膚敏感問題的消費者作適當  
選擇。

香港化妝品同業協會表示，該26種香料  
成分令消費者皮膚過敏的機率較高，故此歐  
盟化妝品條例要求，若香料成分在駐留類化  
妝品配方中濃度高於10ppm (0.001%)，就必須  
在標籤成分列表中列明。而香港供應的護膚  
品源自世界各地，不同國家或地區就成分標  
示的準則所要求的詳盡程度未必一致，單憑檢  
視標籤資料未必可以準確知道產品是否含有上  
述26種可致敏香料成分。此外，香料會否致敏  
情況因人而異，標示含有可致敏香料成分的產  
品並不表示必然會令人過敏。

## 酒精

10款樣本標示含有酒精或變性酒精  
(alcohol或alcohol denat.)，而該成分在「Dr.  
Hauschka」(#14)、「lavera」(#27)、「唯美  
達」(#29)和「NIVEA」(#35)等樣本的成分  
列表上佔較重要位置，當中有產品標示其酒  
精成分源自獲認證的有機耕作。

酒精在護膚品中扮演多重角色，在乳霜  
產品中使用可以改善觸感黏膩的問題，亦可以  
作為溶劑，幫助某些成分溶入產品中或有助滲  
入皮膚表面。不過如果在產品中濃度較高，使  
用產品時或會令人嗅到酒精的氣味。

香港專業教育學院應用科學系講師周  
卓峰表示，產品標榜成分有機只可以說明成  
分的來源，與該成分的效果和潛在風險並沒  
有關係。如果化學結構相同，無論是源自天然  
有機或合成所得的酒精，在配方中濃度高都  
可能對人體皮膚產生刺激反應。

## 可致敏防腐劑

### 7款標示含可釋出甲醛防腐劑

美國接觸性皮膚炎協會 (American  
Contact Dermatitis Society, 簡稱ACDS)  
將甲醛列為2015年的「年度致敏物質」，  
可能令部分人士產生皮膚刺激反應。

歐盟和內地的化妝品條例和規範  
規定，甲醛在化妝品中的最高使用濃度為  
0.2%。不過，有研究指化妝品中的游離甲  
醛 (free formaldehyde) 水平如達到200至  
300ppm (0.02%至0.03%)，正常皮膚短期  
接觸亦有可能引致皮膚炎 (dermatitis)。如  
果皮膚有傷口，或是容易出現敏感反應的  
人士，較低游離甲醛量相信已可導致皮膚  
不適反應。2013年美國  
一份皮膚學研究報告  
指，濕疹患者較一  
般人容易對化妝  
品中可釋出甲醛的  
防腐劑產生皮膚不  
良反應。

「ecopure」(#4)、「ANNECY」  
(#11)、「M&S Beauty」(#19)、「洛士  
健」(#28)、「佳善」(#32)、「露得清」  
(#34)和「優潔寶」(#45)合共7款身體潤  
膚乳樣本標示含有可釋出甲醛的防腐劑如  
diazolidinyl urea、2-bromo-2-nitropropane-  
1,3-diol和imidazolidinyl  
urea。當中#45還標示適  
合濕疹患者使用。

對甲醛有不  
良反應的人士在  
挑選皮膚護  
理產品時，

還要留意產品是否含有其他可釋出甲醛成分  
如quaternium-15和DMDM hydantoin。

### 3款標示含有 MIT

「甲基異噻唑啉酮」(methylisothia-  
zolinone, 簡稱MIT) 防腐劑被美國ACDS評  
為2013年的「年度致敏物質」，可能令幼兒  
和部分人士產生敏感反應的情況越見普遍。

歐盟已宣布在今年2月中實施在駐留化  
妝品中不再容許使用MIT。內地《化妝品安全  
技術規範》則規定，化妝品中MIT的允許使用  
濃度為0.01% (100ppm)。

樣本中只有「ecopure」(#4)、「彩豐行  
JimmBENNY」(#16)和「美國雅兒」(#21)  
3款標示含有MIT。

周卓峰講師強調，防腐劑是護膚品中重  
要的成分，可以防止產品變質，只要所用的防  
腐劑沒有令個別人士產生皮膚不適反應，消費  
者應該可以安心使用有關的護膚品。

## 可能干擾內分泌的化學物質 對羥基苯甲酸酯類防腐劑

海外研究指長鏈對羥基苯甲酸酯類防  
腐劑如isopropyl-和isobutyl-parabens等可能  
會影響人體內的荷爾蒙，屬於干擾內分泌的  
化學物質 (endocrine disrupting chemicals)，  
目前歐盟已禁止用於化妝品。本會是次研究  
沒有發現樣本標示含有長鏈對羥基苯甲酸酯  
類防腐劑。

沒有說明適用膚質



聲稱適合任何膚質



## 身體潤膚乳市場調查

編號	產品名稱 [1]	聲稱適合 膚質 [1]	聲稱 來源地 [1]	容量/ 重量 (毫升) [1]	大約 零售 價 [2]	每日使用 8毫升/克 下的每日 花費 [2]	每日使用 8毫升/克 下的每月 花費 [2]	標示 成分 列表	礦物油成分 [3]	羊毛 脂 [4]	丙二 醇 [5]	
沒有說明適用膚質												
1	CANVAS Rose Otto Body Lotion	—	澳洲	200	\$335	\$13.40	\$402	有	—	—	—	
2	CAUDALIE 葡萄籽滋養身體乳液 Nourishing Body Lotion		法國	400	\$290	\$5.80	\$174		—		—	
3	Crabtree & Evelyn Caribbean Island Wild Flowers Body Lotion		美國	300	\$295	\$7.87	\$236		—		—	
4	ecopure 橄欖精華身體滋潤乳液 Hydrating Body Lotion with Natural Olive Oil		中國	300	\$68	\$1.81	\$54		—		—	
5	強生 Johnson's BODY CARE 美肌香氛舒活乳液		泰國	400	\$50	\$1.00	\$30		礦物油		—	—
6	L'OCCITANE 杏仁清爽緊膚露 Moisturizing and Smoothing Milk Veil		法國	250	\$330	\$10.56	\$317		石蠟		—	—
7	SABON Olive Oil Body Lotion (based on natural olive oil)		以色列	250	\$310	\$9.92	\$298		—		—	—
8	THE BODY SHOP 粉紅西柚身體潤膚露 Pink Grapefruit Energising Gel-Lotion with Pink Grapefruit Seed Oil		英國	250	\$139	\$4.45	\$133		—		—	有
聲稱適合任何膚質												
9	Aesop Geranium Leaf Body Balm	任何膚質	澳洲	500	\$675	\$10.80	\$324	有	—	—	—	
10	AHAVA 死海礦物身體潤膚露 Mineral Body Lotion	任何膚質	以色列	250	\$290	\$9.28	\$278		—	—	—	
11	ANNECY 透明質酸羊脂潤膚乳 Lanolin HA Body Lotion	(任何膚質)	中國	450	\$18	\$0.32	\$10		礦物油及礦脂	有	有	
12	APIVITA 茉莉花純天然身體潤膚乳 Pure Jasmine Moisturizing Body Milk	(任何膚質)	希臘	200	\$210	\$8.40	\$252		—	—	—	
13	BIOOTHERM 果漾乳滑潤體乳 Lait Corporel Anti-Drying Body Milk	(任何膚質)	法國	400	\$300	\$6.00	\$180		礦物油及石蠟	—	有	
14	Dr. Hauschka 檸檬香茅活力潤體乳 Lemon Lemongrass Vitalising Body Milk	(任何膚質)	德國	145	\$280	\$15.45	\$463		—	—	—	
15	HERBACIN Kamille Skin Firming Body Lotion with argan oil	任何膚質	德國	250	\$89	\$2.85	\$85		—	—	有	
16	彩豐行JimmBENNY S.O.S.牛奶速效潤膚乳 Instant Relief Milky Body Lotion	任何膚質 (包括極乾皮膚)	香港	500	\$45	\$0.72	\$22		礦物油	—	有	
17	Jurlique 玫瑰身體滋潤乳液 Rose Body Care Lotion	任何膚質	澳洲	300	\$380	\$10.13	\$304		—	—	—	
18	Melvita 有機玫瑰保濕身體潤膚乳 Nectar De Roses Hydrating Body Veil	(任何膚質)	法國	200	\$210	\$8.40	\$252		—	—	—	
19	M&S Beauty Floral Collection Lavender Moisturising Hand & Body Lotion	(任何膚質)	英國	250	\$45	\$1.44	\$43		礦物油及礦脂	—	有	
20	NIVEA 加倍淨白緊緻修護乳液 Extra White Firming Body Lotion (Q10 & Collagen)	任何膚質	泰國	400	\$39	\$0.78	\$23		礦物油	—	有	
21	美國雅兒橄欖油潤膚露 PALMER'S Olive Butter Formula Body Lotion	任何膚質	美國	400	\$85	\$1.70	\$51		礦物油	—	有	
22	梨牌潤膚露 Pears Lasting Care Moisturising Lotion	(任何膚質)	香港	200	\$22	\$0.88	\$26	—	(礦物油)	—	—	
23	凡士林深層修護潤膚露(不黏膩配方) Vaseline Intensive Care Deep Restore	(任何膚質)	泰國	400	\$32	\$0.64	\$19	有	礦物油、微晶蠟及礦脂	—	—	
聲稱適合中性至乾性膚質												
24	BURT'S BEES 牛奶蜜糖潤膚乳 Body Lotion with Milk & Honey	中性至乾性	美國	170克	\$199	\$9.36	\$281	有	—	—	—	
25	Kamill 經典配方洋甘菊潤膚乳 Body Lotion Classic	中性及乾性	德國	250	\$40	\$1.28	\$38		礦物油		有	
26	Kiehl's 經典潤膚露 Crème de Corps Light-Weight Body Lotion	中性至乾性	美國	250	\$265	\$8.48	\$254		礦物油及石蠟		有	
27	lavera 有機野玫瑰潤膚乳 Pampering Body Lotion with Organic Wild Rose	中性至乾性	德國	200	\$99	\$3.96	\$119		—		—	
28	洛士健維他命E護膚乳 ROSKEN Dry Skin Lotion enriched with Vitamin E	中性至乾性	澳洲	500	\$69	\$1.10	\$33		礦物油		—	
29	唯美達野玫瑰潤膚乳 WELEDA Wild Rose Pampering Body Lotion	中性至乾性	瑞士	200	\$207	\$8.28	\$248		—		—	
聲稱適合乾性/極乾膚質												
30	CLARINS Moisture-Rich Body Lotion with shea butter	乾性	法國	200	\$350	\$14.00	\$420	有	礦物油	—	有	
31	DML Moisturizing Lotion	乾性	美國	240	\$77	\$2.55	\$77		礦脂		—	
32	佳善護膚露 GLYSO-DERM Lotion (Body and hands)	極乾、粗糙和龜裂皮膚	加拿大	300	\$74	\$1.97	\$59		—		有	
33	MINISO 山羊奶滋潤身體乳 Goats' Milk 24 Hrs Moisturizing Body Lotion	(乾性至極乾)	中國	300克	\$20	\$0.53	\$16		礦脂		有	
34	露得清潤膚乳霜 Neutrogena Norwegian Formula Body Emulsion	(乾性至極乾)	韓國	155	\$60	\$3.09	\$93		礦脂		—	
35	NIVEA pH Balance 深層潤膚露 Intensive Moisture Dry Skin Repair Body Lotion	乾性至極乾	泰國	400	\$29	\$0.58	\$17		—		—	
36	SVR 乾性皮膚身體護膚霜 Xerial 10 24Hr Moisturising Smoothing Anti-flack-ing Intense Comfort Body Lotion	乾燥/乾性	法國	400	\$215	\$4.30	\$129		礦物油		有	

聲稱適合中性至乾性膚質



24 25 26 27 28 29

聲稱適合乾性/極乾膚質



30 31 32 33 34 35 36

標籤資料[9]

尿素 [6]	香料 [7]	可致敏 香料成分 [7]	酒精 [8]	可釋出 甲醛 防腐劑 [9]	MIT [10]	懷疑干擾內分泌的 化學成分 [11]	標示適用 身體範圍	建議使用時間/次數	標示 使用期 [12]	聲稱 [13]
—	有▲	有(7種)▲*	—	—	—	—	身體	沐浴後	D(12)	99.1% 天然及獲認證有機成分
	有	有(9種)		—	—	—		(早晚)	D(12)	eg npr 93% 成分天然
	有	有(7種)		—	—	二苯酮-4		—	D(24)	—
	—	有(6種)		有	有	二苯酮-3		—	D(12)	gis
	有	—		—	—	對羥基苯甲酸酯類防腐劑(3種)		—	A B C	—
	有	有(3種)		—	—	—		早晚	D(12)	b
	有	有(6種)		—	—	—		—	C D(12)	f g
	有	有(5種)		—	—	環戊矽氧烷和 對羥基苯甲酸酯類防腐劑(4種)		—	D(12)	—
—	—	有(4種)	—	—	—	—	身體	沐浴後	D(12)	—
—	有	有(12種)	—	—	—	—	身體	早晚、沐浴後或身體肌膚乾燥時	A B D(12)	a b g
—	有	—	—	有	—	二苯酮-3和 對羥基苯甲酸酯類防腐劑(2種)	身體	—	A C D(12)	a
—	有	有(9種)	—	—	—	—	身體	沐浴後	D(12)	f g n q t 99% 成分天然
有	有	有(3種)	—	—	—	—	身體	—	D(12)	g
—	有▲	有(8種)▲	有▼	—	—	—	身體	(早晚)	C	i k m 獲天然化妝品認證
—	有	—	—	—	—	—	—	—	D(9)	a e f g i k
—	有	—	—	—	有	對羥基苯甲酸酯類防腐劑(2種)	身體、腳踝及手肘	沐浴後	C D(4)	—
—	有	有(6種)	有	—	—	—	身體	沐浴後及任何時間	C	—
—	有△	有(5種)▲	有▼	—	—	—	身體	(早晚、沐浴後)	D(12)	a s 獲有機護膚品認證, 99% 成分 源自天然來源, 21%源自有機耕作
—	有	有(6種)	—	有	—	對羥基苯甲酸酯類防腐劑(2種)	身體和雙手	有需要時用	C D(24)	e
—	有	—	—	—	—	甲氧基肉桂酸乙基己酯和 對羥基苯甲酸酯類防腐劑(2種)	身體	(早晚)	A C	a b
—	有	有(1種)	—	—	有	—	身體	—	C D(12)	e g
—	(有)	—	—	—	—	[對羥基苯甲酸酯(1種)]	身體	乾澀粗糙部位可多次塗抹	A C	—
—	有	—	—	—	—	環戊矽氧烷和 對羥基苯甲酸酯類防腐劑(1種)	身體	早晚	A B C	—
—	有△	有(6種)	—	—	—	—	身體	任何時間	—	a e f g n p 98.9% 天然
	有	有(1種)	—	—		環戊矽氧烷	身體	(早晚)	C D(12)	a b i k
	—	—	—	—		對羥基苯甲酸酯類防腐劑(4種)	身體	沐浴後及任何時間	D(12)	—
	有▲	有(7種)▲	有▼	—		—	身體	—	C	f g i k m n q u 100% 獲認證天然化妝品
	有	有(4種)	—	有		對羥基苯甲酸酯類防腐劑(2種)	身體、面部及雙手	早晚、沐浴後	A C D(24)	—
	有▲	有(6種)▲	有	—		—	身體	潔膚後	C	a f i k m 獲天然化妝品認證
—	有	有(8種)	—	—	—	—	身體	早晚	D(18)	a
—	—	有(1種)	—	—		環甲基矽油	身體、面部及雙手	有需要時用	C	a b c j
—	有	—	—	有		對羥基苯甲酸酯類防腐劑(2種)	身體、面部及雙手	每天三至四次, 沐浴或洗手後	C	—
—	有	—	—	—		對羥基苯甲酸酯類防腐劑(1種)	身體	—	A C	—
—	—	—	—	有		對羥基苯甲酸酯類防腐劑(2種)	身體	—	A C	a j
—	有	—	有	—		—	身體	(早晚)	A C	a d
有	—	—	—	—		環戊矽氧烷	身體	每天一至兩次, 清潔皮膚後	C D(12)	g j

聲稱適合敏感皮膚或濕疹患者使用



## 身體潤膚乳市場調查 (續)

編號	產品名稱 [1]	聲稱適合膚質 [1]	聲稱 來源地 [1]	容量/ 重量 (毫升) [1]	大約 零售 價 [2]	每日使用 8毫升/克 下的每日 花費 [2]	每日使用 8毫升/克 下的每月 花費 [2]	標示 成分 列表	礦物油 成分 [3]	羊毛 脂 [4]
聲稱適合敏感皮膚或濕疹患者使用										
37	Avalon Organics 蘆薈無香料有機潤膚露 Aloe Unscented Hand & Body Lotion	敏感及極乾	美國	340克	\$60	\$1.41	\$42	有	—	—
38	艾惟諾舒敏修護潤膚霜 Aveeno Dermexa Moisturizing Cream	濕疹傾向及嚴重敏感性皮膚	美國	206克	\$199	\$7.73	\$232	有	礦脂	—
39	艾惟諾天然燕麥高效舒緩保濕乳 Aveeno Skin Relief Moisturizing Lotion	敏感性	韓國	354	\$159	\$3.59	\$108	有	礦脂	—
40	BIODERMA 保濕輕柔乳液 Atoderm Lait Moisturizing Milk	濕疹皮膚、輕度過敏性皮膚炎患者、乾燥敏感、乾性皮膚、嬰兒、兒童及成人	法國	200	\$215	\$8.60	\$258	有	礦物油及石蠟	—
41	CeraVe 美國適敏膚防敏滋潤保濕乳 Moisturizing Lotion	濕疹皮膚、敏感、乾燥、中性至乾性	(美國)	237	\$139	\$4.69	\$141	有	—	—
42	舒特膚強護保濕霜 Cetaphil DailyAdvance Ultra Hydrating Lotion (Body)	敏感、乾性至極乾	加拿大	85	\$125	\$11.76	\$353	有	—	—
43	澳洲康漾潤膚露 DermaVein Everyday Moisturising Lotion	濕疹或尿疹患者、乾燥、痕癢敏感性皮膚、初生嬰兒至成人	澳洲	500	\$128	\$2.05	\$62	有	白蠟	—
44	EAU THERMALE Avène 高效滋潤身體乳液 Cold Cream Nourishing Body Lotion	乾性敏感	法國	200	\$180	\$7.20	\$216	有	礦物油	—
45	優潔寶羊毛脂潤膚露 EXCEL Lanolin Moisturising Lotion	濕疹及乾性膚質	澳洲	250	\$98	\$3.14	\$94	有	礦物油及礦脂	有
46	加素美特效修護潤膚乳 GLYSOMED Body Lotion	敏感、乾燥及缺水	德國	500	\$132	\$2.11	\$63	有	—	—
47	Linola 清爽潤膚露 Lotion light	敏感及乾燥	德國	200	\$169	\$6.76	\$203	有	—	—
48	德國樂美思pH 5.5抗敏修護潤膚露 numis med pH 5.5 Protective Skin Care Lotion	濕疹皮膚、敏感性、乾性及任何膚質	德國	200	\$159	\$6.36	\$191	有	—	—
49	NUXE 蜂蜜柔體乳霜 réve de miel Ultra Comforting Body Cream with honey and botanical oils	敏感及乾性	法國	200	\$165	\$6.60	\$198	有	—	—
50	施巴清爽潤膚露 Seba Med Moisturizing Body Lotion	敏感、中性及乾性	德國	200	\$69	\$2.77	\$83	有	—	—
51	施巴尿素修護潤膚露 Seba Med Urea Repair Lotion	濕疹、乾性皮膚、只供成人使用	德國	200	\$144	\$5.76	\$173	有	—	—
52	聖艾美維他命E潤膚露 ST. Ives Daily Hydrating Vitamin E & Avocado Body Lotion	敏感性及任何膚質	美國	621	\$39	\$0.50	\$15	—	—	—
53	聖艾美舒緩乾燥潤膚露 ST. Ives Nourish & Soothe Oatmeal & Shea Butter Body Lotion	敏感性及任何膚質	美國	621	\$39	\$0.50	\$15	—	—	—
54	URIAGE EAU THERMALE 絲滑潤膚乳 Silky Body Lotion	敏感及乾性	法國	500	\$225	\$3.60	\$108	有	礦物油	—
55	凡士林專業修護潤膚露(無香) Vaseline Intensive Care Advanced Repair (Unscented)	敏感性、任何膚質及乾性/極乾	泰國	400	\$38	\$0.76	\$23	有	礦物油及礦脂	—
聲稱適合嬰幼兒至成人使用										
56	Curél 柔潤保濕身體乳液 Intensive Moisture Care Moisture Milk	嬰幼兒、乾燥敏感性	日本	220	\$130	\$4.73	\$142	—	—	—
57	Eucerin 深層舒緩潤膚乳液 AtoControl Body Care Lotion	嬰兒、兒童、乾燥及刺激皮膚	波蘭	250	\$185	\$5.92	\$178	有	礦物油	—
58	LA ROCHE-POSAY 全效抗敏修護霜 LIPIKAR BAUME AP+ Lipid-Replenishing Balm	嬰兒、兒童、成人、極乾、刺激、痕癢和敏感皮膚	法國	200	\$240	\$9.60	\$288	有	礦物油、微晶蠟及石蠟	—
59	PHYSIOGEL 全天候水分修復系列低敏保濕乳液 Daily Moisture Therapy Lotion	嬰兒、兒童、乾性及敏感皮膚	愛爾蘭	200	\$179	\$7.16	\$215	有	—	—
60	QV 潤膚乳液 Skin Lotion	嬰兒至老年人、乾性及敏感性皮膚	澳洲	250	\$92	\$2.94	\$88	有	礦脂	—
61	TOPICREM 4重注水舒敏保濕身體乳液 Ultra-Moisturizing Body Milk	嬰兒、兒童、成人、孕婦及哺乳期、敏感及乾燥皮膚	法國	500	\$250	\$4.00	\$120	有	礦物油及石蠟	—

註

一 沒有相關資料  
樣本按品牌英文字母排序。樣本#22、#52、#53和#56的標籤上並沒有標示成分列表，所列為代理商/供應商向本會提供的成分資料。

[1] 資料源自產品標籤、代理商網頁或由代理商/供應商提供。( )內為代理商/供應商向本會提供的資料。

[2] 售價為本會職員在1月的市場調查所得，會因時間、地點和零售點不同而有差異。每日使用8毫升/克的花費和每月花費根據大約零售價和標示容量/重量計算所得。

[3] 30款樣本標示/說明含有礦物油成分，包括礦脂(petrolatum)、礦物油(paraffinum liquidum/mineral oil)、石蠟(paraffin/c13-14 isoparaffin)和白蠟(paraffin soft white)等。

[4] 2款樣本標示含有羊毛脂(lanolin)。

[5] 有海外研究報告建議丙二醇(propylene glycol)不宜用於2歲以下嬰幼兒的皮膚護理產品。16款標示/說明含有丙二醇，在19款聲稱適合敏感皮膚或濕疹患者使用的樣本中有2款標示/說明含有該成分，聲稱適合嬰幼兒至成人使用的樣本中，產品標示成分列表/廠商所提

供資料顯示該6款樣本都不含該成分。

[6] 以尿素(urea)為重要成分的護膚品如用於嬰幼兒身上，可能會引起刺痛或皮膚灼熱的感覺。聲稱適合嬰幼兒至成人使用的樣本中，只有1款標示含這種成分。

[7] ▲ 成分聲稱源自天然植物精華油。

△ 成分聲稱源自天然植物/香料。

本會檢視的26種可致敏香料成分包括amy cinnamal、amylcinnamyl alcohol、anise alcohol、alpha-isomethyl ionone、benzyl alcohol、benzyl benzoate、benzyl cinnamate、benzyl salicylate、butylphenyl methylpropional、cinnamal、cinnamyl alcohol、citral、citronellol、coumarin、eugenol、farnesol、geraniol、hexyl cinnamal、hydroxycitronellal、hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde、isoeugenol、limonene、linalool、methyl 2-octynoate、oak moss extract和treemoss extract。

\* 樣本#1的代理商向本會提供補充資料，表示產品因為添加了天然的玫瑰精油，故此產品中所含的可致敏香料物質應為7種。日後會參照歐盟規定自願性在產品包裝詳細列明可能引起皮膚過敏的香料成分/物質。

聲稱適合嬰幼兒至成人使用



標籤資料[9]

丙二醇 [5]	尿素 [6]	香料 [7]	可致敏 香料成分 [7]	酒精 [8]	可釋出 甲醛 防腐劑 [9]	MIT [10]	懷疑干擾內分泌的 化學成分 [11]	標示適用 身體範圍	建議使用時間/次數	標示 使用期 [12]	聲稱 [13]
—	—	—	有(1種)	有▼	—	—	—	身體及雙手	沐浴或洗手後	C D(12)	eginpqw
—	—	—	—	—	—	—	—	身體	—	C	abg jv
—	—	—	有(1種)	—	—	—	—	身體	—	A C	a j
—	—	有	—	—	—	—	—	身體及面部	早晚或有需要時用	C D(6)	bg
—	—	—	—	—	—	—	對羥基苯甲酸酯類防腐劑(2種)	身體及面部	—	C	c j x
—	—	—	有(2種)	—	—	—	環戊矽氧烷	身體及面部	任何時間, 皮膚乾燥可增加塗抹次數	A B C	ab c g h j o
—	—	—	有(1種)	—	—	—	—	身體、手腳及面部	有需要時用, 沐浴或清潔皮膚後	C	a c e g h j o
—	—	有	—	—	—	—	環戊矽氧烷	身體	—	A C D(12)	b c g
—	—	有	—	—	有	—	對羥基苯甲酸酯類防腐劑(2種)	身體	—	C	e
有	—	有	—	有	—	—	對羥基苯甲酸酯類防腐劑(3種)	身體	—	C D(12)	a
—	—	有	有(5種)	—	—	—	—	身體	—	C	a f l q
—	有	有	有(5種)	有	—	—	環戊矽氧烷	身體	早晚, 容易乾燥部位可重複塗抹	C D(12)	a d f g h
—	—	有	有(7種)	—	—	—	—	身體	早晚	C D(12)	g 95.1% 成分源自天然來源
—	—	有	有(1種)	有	—	—	—	身體	(沐浴後)	C	a b d
—	有	有	有(1種)	—	—	—	—	身體	每日數次	C	a
—	—	(有)	—	—	—	—	—	身體	—	A B C	a b e g
(有)	—	(有)	—	—	—	—	—	身體, 可針對手肘及膝蓋等粗糙位置	—	A B C	a e g
—	—	有	—	—	—	—	—	身體	清潔皮膚後	C D(12)	b
—	—	—	—	—	—	—	對羥基苯甲酸酯類防腐劑(2種)	身體	早晚	A B C	a j
—	—	—	—	—	—	—	[對羥基苯甲酸酯類防腐劑(1種)]	身體及面部	(早晚)	C	b d h j z
—	—	—	—	—	—	—	—	身體	每天一至兩次, 或有需要時用	C	a b g h j
—	—	—	—	—	—	—	—	身體及面部	每天一次	C D(6)	g j
—	—	—	—	—	—	—	—	—	早晚	C	a b l h j
—	—	—	—	—	—	—	對羥基苯甲酸酯類防腐劑(2種)	身體	有需要時用, 沐浴或清潔皮膚後	A C	a d j h o y
有	有	有(10種)	—	—	—	—	—	身體	有需要時用	C D(12)	a g i

[8] ▼ 成分聲稱源自有機耕作。

[9] 7款樣本標示含有可釋出甲醛的防腐劑包括diazolidinyl urea、2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol和imidazolidinyl urea。

[10] 3款樣本標示含有「甲基異噻唑啉酮」(methylisothiazolinone, 簡稱MIT)。

[11] 二苯酮-4 (benzophenone-4)、二苯酮-3 (benzophenone-3) 和甲氧基肉桂酸乙基酯 (ethylhexyl methoxycinnamate) 是防曬劑。環戊矽氧烷 (cyclomethicone) 是揮發性矽油。對羥基苯甲酸酯類防腐劑包括methyl-、ethyl-、propyl-和butyl-paraben。

[12] A 以日期標示生產日期 C 以日期標示有效期限  
B 以年份標示保質期 D 標示開封後使用期, ( ) 內為所標示以月計的使用期限

[13] a 經皮膚科醫生測試/認可/推薦 d pH平衡/弱酸性  
b 不致敏/經過過敏性測試 e 不經/反對動物測試/不含源自動物成分  
c 不致粉刺/不堵塞毛孔 f 不含礦物油/礦脂/礦物油提煉成分

g 不含對羥基苯甲酸酯(parabens)

h 不含色素

i 不含人工合成色素

j 不含香料

k 不含人工合成香料

l 不含防腐劑

m 不含人工合成防腐劑

n 不含塑化劑

o 不含羊毛脂

p 不含SLS

q 不含砒霜/矽靈

r 不含苯氧乙醇, 瓶子用植物原料製造

s 不含硫酸鹽

t 不含丙二醇、ethanolamines、

PCM和NM, 循環再造瓶子

u 不含微膠珠和基因改造成分

v 不含類固醇

w 不含基因改造成分、MIT, 可降解,

瓶子用100%循環物料製造

x 無酒精、無皂和無類固醇

y 不含丙二醇

z 不含酒精

樣本中，2款標示含有methyl-、ethyl-、propyl-和butyl-paraben合共4種對羥基苯甲酸酯類防腐劑，2款有3種，11款有2種，4款只有methylparaben一種。

上述四種對羥基苯甲酸酯類防腐劑在歐盟、美國、加拿大、日本、中國、台灣以及東盟地區都允許用於製造護膚品。儘管對羥基苯甲酸酯在動物研究顯示具有輕微仿雌激素的特性，加拿大健康局認為目前未有證據顯示乳癌與對羥基苯甲酸酯類防腐劑有關，但會繼續監控及重新審查最新的科學數據。

### 防曬劑

「Crabtree & Evelyn」(#3)、「ecopure」(#4)、「ANNECY」(#11)和「NIVEA」(#20)標示含有二苯酮-3 (benzophenone-3)、二苯酮-4 (benzophenone-4) 或甲氧基肉桂酸乙基己酯 (ethylhexyl methoxycinnamate) 等防曬劑。在樣本#20中，甲氧基肉桂酸乙基己酯在成分列表中更佔重要位置。這些

防曬劑都是懷疑內分泌干擾物，亦有機會令部分人產生皮膚過敏。

二苯酮 (benzophenones) 是可以吸收紫外線UVA和UVB的防曬劑，少量添加在化妝品中可減低紫外線對產品造成的影響，延長產品的保質期。基於其廣泛用於各類個人衛生護理用品中，美國ACDS將二苯酮列為2014年的「年度致敏物質」。

歐盟消費品科學委員會 (SCCP) 在2008年發表的報告指，二苯酮-3在防曬用品和一般化妝品的最高用量分別為6%和0.5%，這個使用濃度對消費者健康沒有風險，但不排除會有接觸敏感性和光敏 (photoallergenic) 反應的機會。

### 矽氧烷化合物

環戊矽氧烷 (cyclopentasiloxane，簡稱D5) 和環甲基矽油 (cyclomethicone) 等矽氧烷化合物 (siloxanes) 都是揮發性矽

油，應用在護膚品上令產品易推開，方便塗抹，用後觸感柔滑清爽。環戊矽氧烷在「THE BODY SHOP」(#8)、「SVR」(#36) 和「EAU THERMALE Avène」(#44) 的成分列表中位列較前 (排第4至5位)。

歐盟SCCS 2015年的報告顯示，環戊矽氧烷對皮膚和眼睛都具輕微刺激性。丹麥消費者組織THINK Chemicals認為，目前有研究懷疑環戊矽氧烷具有干擾內分泌的特性，故此並不建議用於製造身體乳液產品。

環戊矽氧烷一般會在使用過程中揮發，只有極少量殘留在皮膚上，使用者可能在使用過程中經呼吸吸入。而目前未有足夠證據證明會影響人體荷爾蒙水平。部分海外消費者組織關注上述幾類物質的安全性，但相信仍有待更多研究才可作出定論。

周卓峰講師認為，如果盛載產品所用的是不透明及實色的包裝物料，而配方中沒有容易被紫外線破壞的成分，理論上未必需要用上化學性防曬劑 (又稱紫外線吸收劑) 用作配方保護。若果皮膚有傷口，應該避免選用含有對羥基苯甲酸酯或化學性防曬劑的身體乳液，該些產品亦不應用於身體黏膜附近位置。而矽氧烷化合物對人體的影響相對較低，但仍可能對環境造成影響。

香港化妝品同業協會表示，歐盟和美國官方及獨立委員會已公開發表的研究報告所提及的安全評估和使用建議顯示，對羥基苯甲酸酯類防腐劑、防曬劑和矽氧烷化合物等物質都是安全的化妝品成分，只要按相關法規的限量使用，都不會引致健康疑慮。

### 開封後使用期懸殊

樣本中只有1款沒有標示使用期資料，13款只標示開封後使用期 (period after opening)；16款只標示有效期限；14款同時標示有效期限和開封後使用期；7款同時標示生產日期和有效期限；7款同時列明生產日期、保質期和有效期限/開封後使用期；餘下3款既標示生產日期，亦標示有效期限和開封後使用期，使用期資料較全面。

樣本標示的開封後使用期由4個月至24個月不等，「彩豐行JimmBENNY」(#16)、「BIODERMA」(#40) 和「LA ROCHE-POSAY」(#58) 的使用期較短，消費者在打開產品後要盡快在4至6個月內用完。

### 何時使用潤膚乳效果最好？

陳厚毅醫生提醒，為身體肌膚塗抹身體乳液作適當保濕是預防敏感和濕疹復發的良方，應該按季節、個人膚質、期望觸感和皮膚狀況選擇合適的身體保濕產品。沐浴或清潔皮膚後一般都是護理身體皮膚的好時機。最理想是可以早、晚塗抹各一次，而身體特別乾燥的部位 (例如手肘和腳踝) 則可



如果潤膚乳註明適合敏感皮膚，會是我的首選。

潤膚乳中竟然有甲醛？裝修家居，髹上油漆後，不是說起碼三星期不能入住，讓甲醛揮發嗎？搽上身體的產品竟然含有這種物質？

Ingredients: Aqua, Ethylhexyl Methoxycinnamate, Isopropyl Alcohol, Glycerin, Cetyl Alcohol, Dimethicone, Butyl Methoxyethyl Glyceryl Glucoside, Sodium Ascorbyl Phosphate, Glycyrrhizic Acid, Myricaria Dubia, Collagen, Propylparaben, N15163BSI01

Copolymer, Glyceryl Stearate, Phosphate, Olea Europaea, BHT, Benzophenone-3, 2-Bromo-2-Nitroethyl Methylisothiazolinone, Linoleic Acid

INGREDIENTS: Aqua/Water/Eau, Butyrospermum Paraffinum, Glycerin, Benzyl Alcohol, Cyclopentasiloxane, Citrus Grandis, Phenoxethanol, Sodium Carbomer, Parfum/Fragrance, Cyclopentasiloxane, Citrus Aurantium Dulcis (Sweet Orange) Seed Oil, Citrus

這些成分屬於懷疑內分泌干擾物，為安全起見，如皮膚有傷口應暫時停用含有這些成分的潤膚乳。

按需要多次塗抹乳液。建議皮膚較乾燥和敏感人士不宜選用潔膚效能太強的沐浴產品，以免過度去除油脂，加劇乾燥或其他皮膚問題。沐浴和清潔皮膚所用的水溫亦不宜過高。此外，外出時在外露的皮膚塗抹防曬用品，也是預防皮膚老化和乾燥的好方法。

## 本會意見

女性每日可能會接觸多種皮膚護理產品，對護膚品和化妝品產生過敏或刺激反應的機會較大，在挑選身體潤膚乳時更要細心留意其成分。儘管目前本港法例未有規定護膚品和化妝品必須列出詳細成分列表或可致敏物質，這些資料對消費者衡量產品是否適合自己使用，至為重要。本會呼籲產品供應商提高產品成分的透明度，清楚列明所有成分，讓消費者知所選擇。

## 廠商意見

不同生產商、代理商和供應商的回應範圍甚廣，受版位所限，本會只節錄有關產品就較受關注的成分的回應重點：

「CANVAS」(#1)的代理商表示，本港法例暫時沒有規定護膚品必須詳細列明產品全部成分，或必須標示可致敏物質，但為提高產品成分的詳盡程度，並協助有皮膚敏感問題的消費者作選擇決定，日後會自願性參照歐盟規定在產品包裝詳細列明可能引致皮膚過敏的香料成分/物質。

「CAUDALIE」(#2)的生產商表示，產品自1996年供應至今，從未接獲刺激皮膚或引發敏感的投訴。

「Crabtree & Evelyn」(#3)的生產商認為香料含有可致敏物質實屬正常現象亦無可避免，又表示產品所含的香料成分只屬極微量並符合國際標準，適合正常肌膚人士使用。

「強生」(#5)、「露得清」(#34)和「艾惟諾」(#38和#39)的生產商則指其所

用的礦物油成分屬化妝品級別，經過精煉程序去除雜質。

「THE BODY SHOP」(#8)的生產商指，環戊矽氧烷在產品配方中的濃度極低（低於1%），一般會在使用過程中揮發，目前亦未有足夠證據證明會影響人體荷爾蒙水平。

「Aesop」(#9)的生產商表示，產品添加了精油，而精油天然存在許多化合物，當中有部分被歐盟列為香料致敏源。在產品配方中所含的致敏源濃度都在國際日用香精協會（IFRA）建議的安全使用範圍內，標籤亦已清楚標示。

「AHAVA」(#10)的代理商表示，產品包裝除了已清楚標示可致敏香料物質外，亦附有警告字句，提醒消費者如果對其任何成分有敏感反應便不應選用該款產品。

「Dr. Hauschka」(#14)的代理商表示，其標示的香料/可致敏香料成分源自天然精華油，而其所用的精華油分量皮膚耐受性高，在產品包裝標示該些成分，目的是協助有皮膚敏感問題的消費者作適當選擇，並不代表產品含有任何有害物質。該公司稱曾就該產品在具有敏感性膚質的試用者身上進行試驗，證明產品的皮膚耐受性獲得肯定。又認為產品所用的成分無論對人體健康以至環境都沒有風險。

「彩豐行JimmBENNY」(#16)的生產商表示，本會是次研究的身體潤膚乳為舊配方產品，自今年2月起會以不含MIT的新配方產品取代。

「Melvita」(#18)的生產商表示，該品牌不會採用人工合成的化學香料或色素，標示的相關可致敏香料成分為植物精華油本身存在的天然成分，而該些成分在成品中含量極微（低於0.1%）。該公司指，部分可致敏香料成分在歐洲出現致敏的個案屬罕見，根據歐盟的安全監管規例，該等

成分可安全使用，而生產商則須於成品的標籤列明，以供消費者參考。該公司稱向來嚴格遵守國際化妝品命名法則（INCI）的規定，清楚列明任何含量高於0.001%的成分，以保持產品成分資料的透明度。

「梨牌」(#22)和「凡士林」(#23和#55)的品牌商強調，產品只會選用符合歐洲藥典要求的礦物油成分，另有品質監管措施確保成分和產品安全。

「Kamill」(#25)的生產商表示，該產品所含的環戊矽氧烷濃度只有0.64%，產品中所有成分及其濃度都符合歐盟的安全標準。

「lavera」(#27)的代理商表示，其標示的香料/可致敏香料成分源自天然精華油，所用的香料成分符合ISO9235的標準，而儘管天然精華油仍有潛在致敏的機會，但該公司已如實在標籤上清楚標示產品含有該些物質，讓消費者知悉。

「CLARINS」(#30)的生產商表示，該公司所用的礦物油經過精煉，純度符合國際法規（如歐洲藥典），在產品配方使用的分量並不會引致健康風險。另強調產品並不含有atranol、chloroatranol和HICC等三種將會被歐盟取締的香料成分。

「SVR」(#36)的生產商表示，產品配方經過毒理學評估，在正常和可預見的使用情況下，產品的安全性獲得肯定，而產品自2010年在全球供應至今並沒有任何不良事故報告。

「舒特膚」(#42)的生產商指該產品環戊矽氧烷的最高使用濃度只有1.5%，相信不會對使用者造成健康風險。

「URIAE EAU THERMALE」(#54)向本會提交證書以證明其所用礦物油成分的PAHs含量和其他規格符合歐洲藥典標準。

「QV」(#60)的生產商表示，其品牌所用的礦物油成分屬藥劑級別。礦物油在其護膚品配方中沿用多年，一直鮮有引致皮膚敏感的報告。

「TOPICREM」(#61)的代理商表示，該產品經過400個試用者進行了4000個斑貼試驗（patch test），其潛在致敏性評估試驗（HRIPT）結果顯示該產品並沒有令試用者產生皮膚過敏和刺激反應。

