

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

測試34款

洗衣粉、洗衣液及 4款去

糖妹

媽媽負責操作洗衣機洗衣，她喜歡用某品牌的洗衣粉，每次洗衣會用高轉速，洗兩次才覺得乾淨，但這樣比較浪費水。之前有件新衣印有黑色字，洗完卻變成啡色，思疑因為用洗衣機連續洗兩次而褪色。所以，我認為洗衣產品的固色功能很重要，其次是去漬，最重要是可以去除粉底污漬。



洗衣膠囊 污效能出眾

想衣物洗得乾淨，少不了潔淨效能良好的洗衣粉或洗衣液。幾乎日日要用的洗衣產品，哪款既抵用又能把衣物洗得乾淨？市面新興的洗衣膠囊，賣點是方便易用，究竟去污效能如何？

本會測試了34款洗衣清潔劑，包括洗衣粉、洗衣液和洗衣膠囊，比較去污效能、洗滌後衣物的潔白程度和固色程度。測試發現1款洗衣粉、1款洗衣液及2款洗衣膠囊樣本的去污效能突出，保持衣物潔白的表現亦同樣出色！



洗衣膠囊售價普遍較昂貴

測試樣本包括16款洗衣粉、15款洗衣液和3款洗衣膠囊（laundry capsules或laundry pods），大多購自超級市場和百貨公司。大部分洗衣粉樣本為較常見的2.25至2.5公斤包裝，另有3款是5公斤或接近5公斤的大盒裝，只有1款0.8公斤的小盒裝，售價由每盒\$27至\$85。洗衣液樣本除了3款為較小巧的1升或以下包裝外，其餘樣本由2升至4升，重量相當，使用時會較吃力，每瓶售價由\$40至\$75不等。洗衣膠囊則多以膠盒盛載，每盒載有20個或57個洗衣膠囊，後者重1.44公斤，較洗衣液輕巧方便，每盒售價約由\$40至\$240。

每次洗衣費用差異大

測試時所用的洗衣劑分量是按各樣本的建議用量，每次洗衣費用也以這用量計算，但不包括水費和電費，洗衣費用和所用洗衣劑的分量有關，洗衣粉樣本每次用量由19克至81克，用量差異大，每次洗衣費用由\$0.23至\$1.28，相差超過4倍；洗衣液樣本則由15克至102克，用量差異更大，每次洗衣費用由\$0.28至\$2.89，相差超過9倍；洗衣膠囊則每次用1顆，每次費用由\$2.0至\$6.6，最多相差逾2倍。三者相比，每次費用由\$0.23至\$6.6，差別逾27倍，非常懸殊。

去污效能

本會以18種不同的污漬考驗各類洗衣劑，評估它們的去污效能。測試時以染有18種污漬的棉質測試布塊（test swatches），並加入棉質布料，令每次洗衣量為3.5公斤，放進最大洗衣量為7公斤的前置式洗衣機，以及量秤過的樣本用量，以一般洗衣程序和30°C水溫清洗，然後以分光光度計量度清洗前和清洗後布塊上不同污漬的反射系數，計算出去除污漬的百分比，以6次結果的平均值評分。有關污漬去除百分比數值愈高，表示樣本愈有效去除該種污漬。

3款洗衣液及洗衣膠囊除油表現出色

洗衣粉樣本以「寶絲」（#1）的表現較突出而獲4點半評分，其次為「亮麗」（#4）的3點評分，其餘14款樣本則只有2點半至2點的評分。當中大部分樣本去除人體油脂的表現較佳，其次是去除粉底和礦物油，但大部分樣本去除牛肉脂肪的表現相對較弱，可見即使同為油性物質，測試樣本清除某些污漬例如牛肉脂肪的效能有限。

洗衣液方面，「Ariel」（#17）表現出色，獲5點評分，「白貓」大自然清馨洗衣液（#18）、「威潔士」（#20）及「威威」濃縮除菌洗衣液（#21）的表現亦不俗，獲3點評分，其餘11款的得

測試的18款污漬以日常生活所見的污漬為主，分為4類：

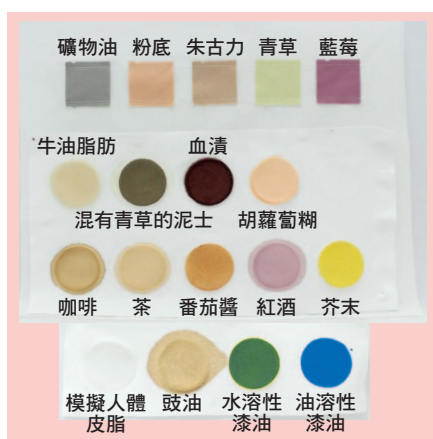
1. **油性污漬 (greasy stains)** 考驗洗衣劑內表面活性劑的除油效能，包括礦物油（例如常用的潤唇膏成分）、粉底、牛肉脂肪 (beef grease) 及模擬人體分泌的皮脂 (sebum, body oil)。

3. 可氧化污漬 (bleachable stains) 包括青草、咖啡、茶、藍莓、番茄醬、紅酒、芥末及豉油，以考驗洗衣劑的氧化漂白成分的去污效能。

4. 其他污漬包括水溶性油漆和油溶性油漆等一般難清洗的污漬。

- ## 2. 酵素汚漬 (enzymatic stains)

包括朱古力、混有青草的泥土、血漬及胡蘿蔔糊，考驗洗衣劑所含酵素的去污效能。



染有不同污漬的棉質測試布塊（清洗前狀況）



去污效能較佳的洗衣劑洗後的狀況



去污效能較遜色的洗衣劑洗後的狀況

分由2點半至2點。當中大部分樣本去除人體皮脂和粉底的表现較佳，去除礦物油的表现較參差，大部分樣本去除牛肉脂肪的表现則相對較弱。

洗衣膠囊樣本的除油表現均良好，「汰漬」(#32)及「TESCO」(#33)同獲5點評分，「Persil」(#34)於去除牛肉脂肪的表現相對比其餘2款遜色，得3點半的評分。

低泡洗衣粉（#2）及「立白」（#3）表現亦良好，同獲4點評分，另有12款樣本得3點半評分，表現較為遜色的是「花王潔霸」全能5合1洗衣粉（#12），獲3點評分。普遍來說，大部分樣本去除朱古力污漬的表現較弱。

洗衣液方面，以「Ariel」（#17）的表現較佳，獲4點評分，其餘14款的得分由3點半至3點不等，表現都不俗。3款洗衣膠囊樣本的表現俱佳，獲4點或4點半評分。

去除可氧化污漬表現
少數樣本可略為淡化茶漬

這類污漬多數來自飲料或食物色素。洗衣粉樣本同樣以「寶絲」(#1)的表現較突出，獲4點半評分，餘下分別有8款和7款樣本獲3點半和3點評分。測試顯示大部分樣本能有效清除藍莓、番茄醬及豉油等污漬，在清除青草漬、咖啡、紅酒、芥末等污漬的表現較參差，全部樣本均未能有效淡化茶漬。

洗衣液方面，仍然是「Ariel」(#17)的表現較佳，獲4點半評分，其餘分別有6款及

洗衣膠囊酵素去污表現好

洗衣粉樣本以「寶絲」(#1)的表現較好,獲4點半評分,「白貓」超濃縮



以室溫洗衣 減少碳排放

現時洗衣劑的配

方一般可在較低水溫發揮清潔效用，隨着各地的可持續消費意識不斷提高，歐洲、美國和澳洲的消費者機構均鼓勵消費者用較低的水溫洗衣，例如30°C或室溫，既減少能源消耗又節省電費開支。因此，本會將是次測試用的水溫由上一次測試報告的40°C下調至30°C，以示對可持續消費的支持。

8款樣本獲得3點半及3點評分。

大部分洗衣液樣本對去除藍莓、番茄醬及豉油等污漬較為有效，在去除青草漬、咖啡、紅酒、芥

末等污漬的表現則有高有低，雖然茶漬仍是較難清除，但

「Ariel」(#17)、「白貓」大自然清馨洗衣液(#18)及「獅王潔白物語」納米樂特濃洗衣液(#22)可略為淡化茶漬。

洗衣膠囊樣本「汰漬」(#32)及「TESCO」(#33)表現良好，分別獲得4點半及4點評分，「Persil」(#34)也得3點半評分，3款都可淡化茶漬。

油性漆油污漬較難清除

其他污漬包括水溶性漆油和油溶性漆油，兩者同屬化學物質。測試顯示所有樣本清除水溶性漆油的表現較油溶性漆油為佳，惟所有樣本的整體表現都不理想，所得評分都在2點或以下。

綜合去污效能結果顯示，不同樣本清除各類污漬的效能差異頗大。去除油性污漬方面，「寶絲」(#1)和「Ariel」(#17)的表現較佳，其餘樣本去除牛肉脂肪和礦物油的表現較差，洗衣膠囊樣本於去除油性污漬的表現普遍不俗，比大部分洗衣粉和洗衣液樣本為佳。

去除可氧化污漬表現方面，豉油漬一般較易清除，但多個樣本均未能有效清除茶漬，清洗後布塊上的茶漬都未能淡化。此外，各款洗衣劑應對油溶性漆油污漬的表現也欠佳。

我會睇標籤選擇環保產品

，願意比一般產品多花20%的支出，不過上一輩的習慣難以改變，洗衣粉這類家居用品，他們會覺得自己是專家，亦嫌環保產品貴，所以我會耐心解釋某些成分如何污染地球，也會不時買一些比較環保的洗衣粉給媽媽用。



「可生物降解」=環保？

部分洗衣產品聲稱成分

為「可生物降解」(biodegradable)，

是指所用的主要表面活性劑成分排放後，可被生物利用變成其他物質，其實歐洲已有法例規定家用洗潔劑的表面活性劑須在特定測試條件及時間下能降解最少60%。中國環境標誌產品則要求家用衣物洗滌劑所用表面活性劑的生物降解度不可低於90%。

「可生物降解」聲稱只是針對產品含有的表面活性劑或大部分成分，產品是否符合可持續消費的理念，其實還有其他考慮，例如生產和運輸過程是否可減少污染物的排放量、使用產品後會否影響水體的環境生態、包裝是否可供循環再用等，也有其合乎環保的考慮，消費者需全盤考慮。

洗衣液



洗衣膠囊



洗衣粉、洗衣液、洗衣膠囊測試結果

編號	牌子	型號/產品資料 [1]	大約 零售價 [2]	重量/容量 (公斤/升)	聲稱 來源地	建議 用量 [3]	平均 每次用 量(克) [4]
洗衣粉							
1	寶絲 Persil	洗衣粉 Laundry Powder	\$85	5	越南	4/5杯	60
2	白貓 White Cat	超濃縮低泡洗衣粉 Ultra Concentrated Low Suds Laundry Powder	\$47	2.5	中國	3/4匙	36
3	立白 Liby	超濃縮低泡洗衣粉* Super Concentrated Low Foam Laundry Powder	\$57	2.68	中國	25克	25
4	亮麗 Castle	全效5合1超濃縮洗衣粉 5-in-1 Super Concentrate Laundry Powder	\$44	2.3	—	1平匙	50
5	AEON TOPVALU	洗衣粉	\$27	0.8	韓國	38克	38
6	獅王潔白物語 LION TOP	超濃縮洗衣粉 清新花果 Compact Laundry Powder	\$47	2.5	—	1/2匙	33
7	威威 Way Way	超濃縮洗衣粉 Ultra Concentrated Laundry Powder	\$47	2.5 + 0.3	中國	1平匙	51
8	諾潔氏 LENNGUS	全效5合1超濃縮洗衣粉 TotalCare 5-in-1 Powder	\$44	2.5	—	1匙	34
9	超值牌 BESTbuy	洗衣粉 Laundry Detergent	\$47	4.6	中國	3/4匙	81
10	AXE	超濃縮洗衣粉 Super AXE (Anti-bacterial) Laundry Powder	\$47	2.5	—	1/2匙	20
11	特惠牌 SureBuy	濃縮洗衣粉 Concentrated Laundry Powder	\$32	2.5	中國	4/5匙	46
12	花王潔霸 Kao Attack	全能5合1洗衣粉 5 in 1	\$47	2.25	—	1/4匙	19
13	威潔33 Vigor 33	超濃縮洗衣粉 Super Clean & Bright	\$47	2.5	—	1平匙	25
14	Golden Label	Concentrated Laundry Powder with Fresh Floral Scent	\$39	2.5	—	1匙	37
15	ACTIVE	超濃縮洗衣粉 Concentrated Laundry Powder with Floral Scent	\$42	5	香港	1匙	27
16	超淨 X-tra	超濃縮洗衣粉 Concentrated Laundry Powder	\$30	2.5	—	4/5匙	45
洗衣液							
17	Ariel	超濃縮洗衣液 Concentrated Laundry Detergent	\$55	1	日本	0.8蓋	52
18	白貓 White Cat	大自然清馨洗衣液 Natural Outdoor Freshness Concentrated Laundry Detergent	\$40	2	中國	2/5蓋	40
19	快潔 Fab	全效360高效能洗衣液 Liquid Detergent	\$75	3	中國	50克	50
20	威潔士 Walex	消毒洗衣液 冷水配方(超濃縮) Antibacterial Concentrated Liquid Detergent	\$46	3	—	蓋的刻度3	102
21	威威 Way Way	濃縮除菌洗衣液 Concentrated Laundry Liquid	\$50	3	中國	40毫升	41
22	獅王潔白物語 LION TOP	納米樂特濃洗衣液 極度消臭 Nano Super Deo Compact Liquid Detergent	\$50	500克	日本	1/2蓋	15
23	AXE Plus	抗菌除嘔洗衣液 Antibacterial Deodorizing Liquid Laundry Detergent	\$41	2	—	20克	20
24	威潔33 Vigor 33	二合一亮色護彩潔衣液 2in1 Colour Care Liquid Detergent	\$40	2	—	3/4蓋	41
25	花王潔霸 Kao Attack	抗菌特濃洗衣液 Super Clean	\$46	400克	日本	0.6蓋	15
26	威露士 Walch	全能 6合1洗衣液 6in1 Concentrated Detergent	\$60	2	中國	2/5蓋	28
27	獅王潔白物語 LION TOP	殺菌洗衣液 清新花香 Antibacterial Liquid Detergent	\$40	2	馬來西亞	2/3蓋	40
28	POWERTEX	洗衣液 青蘋果味 Ultra Concentrated Laundry Detergent Green Apple	\$50	4	中國	1/4蓋	22
29	Golden Label	抗菌濃縮洗衣液 Antibacterial Concentrated Laundry Liquid	\$47	3	—	1/2蓋	41
30	白威寶 SWIPE	衣物濃縮洗劑 Liquid Laundry The Super Concentrate	\$61	3	—	1/3蓋	20
31	花王潔霸 Kao Attack	淨味抗臭 Plus	\$55	2.4公斤	—	1/4蓋	20
洗衣膠囊							
32	汰漬 Tide	超濃縮三效洗衣膠囊(春天草地清香) 3in1 Pods Spring Meadow	\$240	57個 (1.44公斤)	—	1個	1個
33	TESCO	Ambience Orange Blossom & Pomegranate	\$40	20個 (640克)	歐洲	1個	1個
34	Persil	Colour Protect Capsules	\$132	20個 (526克)	歐洲	1個	1個

註 ●/★愈多，表示在該項目表現愈理想，最多為5●或5★。

—：沒有資料或沒有檢出。

[1] 產品於包裝上顯示的資料。*：不備量匙。

[2] 本會於9月至10月的市場調查所得的大約零售價，會因推廣時間段、地點、零售點不同而有差異，售價只供參考。

[3] 測試的每次洗衣量為3.5公斤棉質布料，放入最大洗衣量為7公斤的前置式洗衣機按一般洗衣程序清洗。由於多數樣本均提供洗4至5公斤的建議用量，為達一致性，平均每次用量均是參照這建議進行，以產品提供的量匙/量蓋計算每次用量。

[4] 每次按產品標籤資料建議的用量進行。平均每包裝可用次數及每次洗衣費用是按照每次用量計算所得。

[5] 油性污漬包括礦物油、粉底、牛肉脂肪及模擬人體分泌的皮脂。

[6] 酵素污漬包括朱古力、混有青草的泥土、血漬及胡蘿蔔糊。

[7] 可氧化污漬包括青草、咖啡、茶、藍莓、番茄醬、紅酒、芥末和波油。

[8] 其他污漬包括水溶性油漆和油溶性油漆。

平均每盒 或每瓶可 用次數 [4]	平均每次 洗衣費用 [4]	去污效能					衣物 潔白 程度 [10]	衣物 固色 程度 [11]	總磷含量 [12]	標籤資料 [13]	總評 [14]
		油性 污漬 [5]	酵素 污漬 [6]	可氧化 污漬 [7]	其他污漬 [8]	整體 [9]					
83	\$1.02	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●	●●●●●	●●●●●	●●●	—	●●●●	★★★★★
69	\$0.67	●●●	●●●●●	●●●●	●●	●●●●	●●●●●	●●●	—▲	●●●●●	★★★★★
107	\$0.53	●●●	●●●●●	●●●●	●●	●●●●	●●●●●	●●●	—▲	●●●●●	★★★★★
46	\$0.95	●●●	●●●●	●●●●	●●	●●●	●●●●	●●●	—▲	●●●●●	★★★★★
21	\$1.28	●●●	●●●●	●●●●	●●	●●●	●●●●	●●●●	—	●●●●●	★★★★★
75	\$0.63	●●●	●●●●	●●●●	●●	●●●	●●●●●	●●●	0.68 (2.7% STPP)	●●●●●	★★★★★
54	\$0.87	●●●	●●●●	●●●●	●●	●●●	●●●●●	●●●	4.8 (18.8% STPP)	●●●●●	★★★★
73	\$0.60	●●	●●●●	●●●	●●	●●●	●●●●	●●●●	—	●●●●●	★★★★
56	\$0.84	●●●	●●●●	●●●●	●●	●●●	●●●●	●●●	—	●●●●	★★★★
125	\$0.38	●●	●●●●	●●●	●●	●●●	●●●●	●●●	—	●●●●●	★★★★
54	\$0.59	●●	●●●●	●●●	●●	●●●	●●●	●●●●	—	●●●●●	★★★★
118	\$0.40	●●	●●●	●●●	●●	●●●	●●●●	●●●	—▲	●●●●●	★★★★
100	\$0.47	●●●	●●●●	●●●●	●●	●●●	●●●●	●●●	8.1 (32.1% STPP)	●●●●●	★★★★
67	\$0.58	●●	●●●●	●●●	●●	●●●	●●●●	●●●●	—▲	●●●●●	★★★★
185	\$0.23	●●	●●●●	●●●	●●	●●●	●●●●	●●●	—▲	●●●●●	★★★★
55	\$0.54	●●	●●●●	●●●	●●	●●●	●●●	●●●	—	●●●●●	★★★★
19	\$2.89	●●●●●	●●●●	●●●●●	●●	●●●●	●●●●	●●●	0.12 (0.54% DTPMP)	●●●●●	★★★★★
50	\$0.80	●●●	●●●●	●●●●	●●	●●●	●●●●	●●●	—▲	●●●●●	★★★★★
60	\$1.25	●●●	●●●●	●●●●	●●	●●●	●●●●	●●●	—	●●●●	★★★★★
29	\$1.58	●●●	●●●●	●●●●	●●	●●●	●●●●	●●●●	—	●●●●	★★★★★
73	\$0.68	●●●	●●●●	●●●●	●●	●●●	●●●●	●●●	—▲	●●●●●	★★★★★
33	\$1.51	●●	●●●●	●●●●	●●	●●●	●●●●	●●●●●	—▲	●●●●●	★★★★★
100	\$0.41	●●	●●●●	●●●●	●●	●●●	●●●	●●●●	—	●●●●	★★★★
48	\$0.83	●●●	●●●●	●●●	●●	●●●	●●●	●●●●	—▲	●●●●	★★★★
26	\$1.77	●●	●●●	●●●	●●	●●●	●●●●	●●●●●	0.027 (0.09% HEDP) ▲	●●●●●	★★★★
71	\$0.84	●●	●●●●	●●●	●●	●●●	●●●	●●●●●	—	●●●●●	★★★★
50	\$0.80	●●	●●●	●●●	●●	●●●	●●●	●●●●●	—▲	●●●●●	★★★★
181	\$0.28	●●	●●●	●●●	●●	●●●	●●●	●●●●●	—▲	●●●●●	★★★★
73	\$0.64	●●	●●●	●●●	●●	●●●	●●●	●●●●	—▲	●●●●●	★★★★
150	\$0.41	●●	●●●	●●●	●●	●●●	●●●	●●●●●	—▲	●●●●●	★★★★
120	\$0.46	●●	●●●	●●●	●●	●●●	●●●	●●●	0.081 (0.27% HEDP) ▲	●●●●●	★★★★
57	\$4.21	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●	●●●●	●●●●●	●●●	—	●●●●	★★★★★
20	\$2.00	●●●●●	●●●●	●●●●	●●	●●●●	●●●●	●●●●	0.15 (0.72% DTPMP)	●●●●	★★★★★
20	\$6.60	●●●●	●●●●●	●●●●	●●	●●●●	●●●●	●●●●	0.12 (0.56% DTPMP)	●●●●	★★★★★
<div><div><div>[9] 去污效能的整體評分比重如下： 油性污漬 30% 酵素污漬 30% 可氧化污漬 30% 其他污漬 10%</div><div>[10] 清洗4種不同物料的白色布塊（包括純棉、混合棉及聚酯、聚酯及尼龍）6次，以量度布塊的潔白程度和灰度平均所得的評分。</div><div>[11] 量度22種不同顏色的測試布塊於清洗後的顏色變化。</div></div><div><div>[12] 總磷含量以磷元素計算。▲有標示產品為「無磷」或「不含磷酸鹽」。STPP表示檢出三聚磷酸鈉 (sodium tripolyphosphate)，而DTPMP及HEDP同為磷化合物膦酸酯 (phosphonates)。</div><div>[13] 檢視標籤提供的資料，包括成分、使用期限、中文及英文安全警告及供應商聯絡方法等評分。</div><div>[14] 總評比重如下： 去污效能 70% 衣物潔白程度 10% 衣物固色程度 10% 總磷含量 5% 標籤資料 5%</div></div></div>											

10 款保持衣物潔白程度表現理想

測試將4種不同物料的白色清潔布塊，包括棉(cotton)、混合棉及聚酯(polyester/cotton)、聚酯(polyester)和尼龍(polyamide)，放入前置式洗衣機，以一般洗衣程序和30°C水溫清洗6次，以量得各種布塊的潔白程度和灰度的平均評分。

洗衣粉樣本中，「寶絲」(#1)保持衣物的潔白程度表現較佳，得4點半評分，「白貓」超濃縮低泡洗衣粉(#2)、「立白」(#3)、「獅王潔白物語」(#6)及「威威」超濃縮洗衣粉(#7)的表現也不俗，得4點評分，其餘11款得3點半或3點評分，表現稍遜。

洗衣液樣本中，除了「Ariel」(#17)、「白貓」大自然清馨洗衣液(#18)和「快潔」(#19)得4點評分外，其餘12款的評分為3點半或3點。

洗衣膠囊樣本保持衣物潔白程度的表現頗佳，其中「汰漬」(#32)表現較好，得4點半評分，「TESCO」(#33)得4點評分。

衣物固色程度參差洗衣液表現較好

測試將22種不同顏色的測試布塊連同棉質布料放入前置式洗衣機，以一般洗衣程序和30°C水溫洗濯，連續洗20次，模擬長期使用各種洗衣劑的情況，以儀器量度布塊清洗前後的顏色差別，色差數值愈小，代表固色程度(colour maintenance)愈佳，愈能保持衣物原有顏色，減輕因洗濯多次而褪色的情況。

洗衣粉樣本中，以「AEON TOPVALU」(#5)、「諾潔氏」(#8)、「特惠牌」(#11)及「Golden Label」(#14)表現較好，得3點半評分，餘下12款樣本分別只得3點或2點半評分。

洗衣液樣本中，「獅王潔白物語」殺菌洗衣液(#27)取得4點半評分，另有5款包括「獅王潔白物語」納米樂特濃洗衣液(#22)、「花王潔霸」抗菌特濃洗衣液(#25)、「威露士」(#26)、「POWERTEX」(#28)及「白威

寶」(#30)獲得4點評分，其餘9款樣本則取得3點評分。於固色程度方面，多款洗衣液樣本的表現較洗衣粉樣本為佳。

洗衣膠囊樣本在衣物固色程度方面表現不錯，「TESCO」(#33)及「Persil」(#34)取得3點半評分，「汰漬」(#32)則有3點評分。

磷可影響水體生態環境

三聚磷酸鈉(sodium tripolyphosphate，簡稱STPP)是洗衣清潔劑的成分之一，作用是減少水中鈣(calcium)、鎂(magnesium)等物質，軟化水質，令洗衣劑內的表面活性劑能發揮清潔作用。不過洗衣後三聚磷酸鈉可能會隨未完全處理的污水排放至附近的河流、湖泊或近岸水域，由於三聚磷酸鈉中的磷是生物所需的營養素之一，易被生物利用(bioavailable)，水中的藻類當得到大量磷營養素，在合適的生長條件下，可能迅速繁殖增長，導致水中的溶解氧含量下降，水質惡化，甚至令魚群和其他水中生物大量死亡，對水體生態環境造成負面影響。因此，很多國家已對洗衣劑中的含磷量訂立上限，以減少洗衣後排放的污水影響水體生態環境。

總磷含量規定各地不相同

加拿大規定，家用洗衣劑的磷含量以磷元素計算不可超過0.5%，或以五氧化二磷(P_2O_5)計算不可超過1.1%。內地國家標準GB/T 13171.2-2009規定，無磷型洗衣粉的總五氧化二磷含量應在1.1%或以下。台灣洗衣類合成清潔劑標準CNS 2477則規定，聲稱「無磷」洗衣劑的全磷酸鹽含量(以 P_2O_5 計算)不可超過2%。然而，本港現時仍未有特別針對洗衣劑的含磷量規限。

8 款樣本檢出含磷

測試發現3款洗衣粉樣本檢出三聚磷酸鈉，包括「獅王潔白物語」(#6)、「威威」(#7)及「威潔33」(#13)，含量由2.7%至32.1%，若以總磷含量計則由0.68%至最高8.1%，3款樣本均沒有在產品標籤或包裝上標示含磷或有關磷含量的聲稱。

3款洗衣液及2款洗衣膠囊樣本則檢出2種屬含磷洗滌助劑的磷化合物麟酸酯(phosphonates)，一般作用為軟化水質、防止污垢再次沉積在衣物上或穩定氧化漂白劑，分別是「花王潔霸」抗菌特濃洗衣液(#25)及「花王潔霸」淨味抗臭(#31)檢出HEDP

1. 不同樣本各有不同用量，若量蓋附有清晰的刻度，方便量度適用的分量。
2. 部分洗衣膠囊樣本只標示細小圖示及/或英文使用說明，消費者可能沒有留意或不明白，有機會誤用。
3. 部分洗衣產品有「可生物降解」(biodegradable)的聲稱，但未提供在甚麼環境和所需的降解時間。
4. 只有少數樣本標示較詳細的成分供消費者參考。
5. 較詳細的用量說明，消費者較易掌握所需用量。

成分 Ingredients

硫酸鈉、碳酸鈉、乙氧基化-C12-18-醇、C14-16烯基磺酸鈉、硅酸鈉、檸檬香精、螢光增白劑CBS-X。

Sodium Sulphate, Sodium Carbonate, Fatty Alcohol Polyglycol Ether, Sodium C14-16 Olefin Sulfonate, Sodium Silicate, Lemon Perfume, Optical Brightener CBS-X.

Washing Method	Water Amount	Laundry Loads	Recommended Dosage (about 60mL/cap)
Japanese Washing Machine	30 L 公升	<3 kg 公斤	1/2 Cap 瓶蓋 (30 mL 毫升)
European Drum Type Washing Machine	40 L 公升	3-5 kg 公斤	2/3 Cap 瓶蓋 (40 mL 毫升)
Hand Wash 手洗	10 L 公升	1-2 kg 公斤	1 Cap 瓶蓋 (60 mL 毫升)

(hydroxyethylene diphosphonic acid)，「Ariel」(#17)、「TESCO」(#33)及「Persil」(#34)則檢出DTPMP〔diethylenetriamine penta(methylene phosphonic) sodium〕，計算以上含磷化合物膦酸酯樣本的總磷含量則由0.027%至0.15%，均低於加拿大的相關規定(0.5%)。

大部分樣本沒有列出成分資料

歐洲規定洗衣劑須於標籤上提供產品的成分資料，如洗衣劑添加了酵素、消毒劑、熒光增白劑和香料，無論濃度多少，都需在產品上標示；此外，如產品添加了濃度超過0.01%的致敏性香料，也須標示成分的化學名稱，讓消費者可挑選適合的產品。

本會檢視是次測試的洗衣劑標籤資料時發現，只有少數樣本提供較詳細的化學成分資料供消費者參考，另少數標示簡單的成分資料，例如表面活性劑、水軟化劑、抗污漬沉澱劑、香料或酵素等，但所含的是哪種表面活性劑、酵素等，卻沒有標示，其餘樣本更大多沒有標示成分，只標示產品特性，例如「除菌」、「有清香味」、「令衣物柔軟」或「以酵素清除污漬」等，無助皮膚過敏人士揀選適合的產品。

本會已聯絡各供應商表達消費者期望得知更多成分資料以助作出正確的選擇，部分供應商回覆稱日後會考慮或會盡量增加成分的透明度，部分則表示有計劃增加成分資料，本會期待有關資訊。

用洗衣粉抑或洗衣液？

洗衣粉和洗衣液的主要成分一般

大同小異，都是含有各種表面活性劑或其他洗衣助劑，例如酵素、漂白劑、色素或香料等，最大的分別是洗衣粉添加了固體的填充物（fillers）以免結塊和方便取用，包裝盒大多是較易循環再用的紙皮，而洗衣液的填充物則是水分，整體重量因而增加，多數用膠樽盛載，若有補充裝供應，膠樽循環再用的機會較大。洗衣粉洗衣前需先溶於水，若過量使用，或當洗衣量過多令洗衣機運作不暢順時，可能有白色粉末殘留於深色衣物上影響外觀，但以每次洗衣費用來說則較洗衣液便宜。相反，洗衣液已是水溶液，易與水混和，不會有白色粉末殘留在衣物上。

根據2009年英國一項有關清潔衣物對環境影響的研究顯示，用濃縮洗衣粉及洗衣液的環境指標相比用非濃縮型洗衣劑為高，因每次洗衣所排出的化學污染物較少；用洗衣液一般比洗衣粉較環保，而獨立包裝的洗衣丸（tablet）或膠囊的環保表現則較用洗衣粉或洗衣液遜色，除了使用較多包裝物料和製造過程消耗較多能源以外，使用時又不能因應洗衣量多寡而調整用量。

無論如何，用洗衣粉抑或洗衣液取決於消費者的洗衣需要和習慣，使用時只要用得其所，將包裝循環再用，或購買補充裝，也可為持續消費盡一分力。

衣物有「噏」味？

本港居住空間狹小，樓宇間空隙少，未必有足夠空間晾曬衣物，若處理不當，衣物容易因潮濕令細菌滋長而發出陣陣「噏」味，合成纖維衣物尤其常見出現這情況。要解決這問題，沾有汗液的衣物宜盡快清洗以免細菌滋生發出異味，洗衣程序完成後也應盡快取出濕的衣物晾乾。一般來說，用洗衣劑清潔衣物已可去除衣物上大部分細菌，若在陽光下或通風處讓衣物徹底晾乾，細菌便難以滋長。歐洲國家普遍認為家用洗衣劑毋須加入具毒性、對環境有影響的消毒劑或抗菌劑。

洗衣機使用一段時間後，特別是用室溫水洗衣，難免有污垢及殘留洗衣劑積聚於滾桶隱蔽的地方，如洗衣機常關門，內襯長期處於潮濕的環境，細菌和霉菌容易滋生，不僅降低洗衣效果，更可能令衣物產生異味。消費者可利用洗衣機的滾桶洗衣程序或定期以較高水溫例如60℃或以上，空機啟動洗衣程序（不加入衣物及洗衣劑）以清潔滾桶及減少微生物滋長，期間可按指示加入洗衣機滾桶清潔劑以加強清潔效果。

我會自己動手洗衣，通常是洗內衣褲和工作時要穿上的白色衣服。以往試過白色衣服與其他衣物一併放進洗衣機清洗，白色衣服被染成藍色、灰色，自此我便開始手洗衣物。



輕鬆洗衣

- 按衣物護理標籤洗濯。
- 分開深色、淺色及顏色衣物洗濯，避免衣物因褪色而染色。
- 較髒或有難洗污漬的衣物，在洗濯前先用衣物去漬劑處理或用稀釋的洗衣劑浸泡一段時間（約15至30分鐘便可）。
- 清空衣物袋口，移除雜物，拉上拉鏈，扣好鈕扣，將衣物裡外反轉才放進洗衣機內。
- 每次洗衣量宜參考洗衣機的說明，不宜過多以免影響洗衣機的運作。
- 用提供的量匙或杯蓋量度所需洗衣劑的用量，然後注入洗衣劑盛載格內。
- 過量使用洗衣劑未必增加潔淨效能，不僅浪費金錢，還可能造成環境污染；過剩的洗衣劑可能積聚於洗衣機內，也可能產生過量泡沫影響洗衣機的運作。
- 選用適當的洗衣程序及啟動洗衣機。
- 洗衣程序結束後，宜盡快取出濕衣物晾乾，以減少細菌滋生及產生氣味的機會。



產品的香味如果不太假，我都可以接受。衣物清洗後帶有少少香氣，對女性確實更有吸引力。

部分產品缺中文「使用指示」

根據《消費品安全規例》規定，凡消費品或其包裝標記等有關於該消費品的安全存放、使用、耗用或處置的警告或警誡，則該等警告或警誡須以中文及英文表達，而有關表達須清楚可讀和放置於消費品或包裝部分的顯眼處。

本會發現各款樣本均有標示雙語「安全警告」、洗衣用量和適用洗衣機類型等資料，然而部分洗衣膠囊樣本只標示細小的英文及/或圖示說明使用方法，對於部分不諳英文或沒有留意的消費者，可能不曉得用或誤用有關產品，在外地有不少小朋友意外接觸或誤吞洗衣膠囊的個案，有小朋友的家庭應妥善存放，不要讓小朋友接觸到。

本會呼籲供應商以較大的中文字體或較清晰的圖示說明使用方法，令消費者獲得正確的資訊。

因子和去漬酵素，該代理商又稱有關產品曾於2016年在內地質檢中心利用純棉污布測試各類污漬及粘土漬等去污效能，結果顯示其去污效能高於國家標準規定。

「諾潔氏」(#8)的代理商表示該產品具有不同功能，例如加入青檸芳香以減輕晾衣時所產生的噁味，其配方對日常食物污漬例如豉油漬等有較佳效能表現。

「AXE」(#10)及「AXE Plus」(#23)的製造商表示該公司的測試方法是參照中國國家標準，產品符合中國的法規，與本會所用的檢測方法無論在檢測條件、設備、項目等都有所不同，因此難以作出比較及評價。

「花王潔霸」抗菌特濃洗衣液(#25)的進口商表示，根據來源地日本的家庭用品品質標籤法，產品的磷酸鹽含量（以 P_2O_5 計）若高於1%才須標籤為「有磷」，因此該產品符合當地相關法規。又表示「花王潔霸」淨味抗臭(#31)的「無磷」聲稱是根據來源地的規定，按台灣CNS標準，洗衣產品的磷酸鹽含量低於2%，可稱為無磷產品。



選擇指南

洗衣粉中以「寶絲」

(#1) 表現較突出獲得4星，去污效能和保持衣物潔白程度的表現俱佳，但每次洗衣費用較貴(\$1.02)，「白貓」超濃縮低泡洗衣粉(#2)、「立白」超濃縮低泡洗衣粉(#3)、「亮麗」(#4)、「AEON TOPVALU」(#5)和「獅王潔白物語」超濃縮洗衣粉(#6)均表現不俗，同獲3星半，每次洗衣費用則以#3較低(\$0.53)。

洗衣液中以「Ariel」(#17)表現較好，獲得4星，但每次洗衣費用為這組別中最貴的(\$2.89)，「白貓」大自然清馨洗衣液(#18)、「快潔」(#19)、「威潔士」(#20)、「威威」濃縮除菌洗衣液(#21)和「獅王潔白物語」納米樂特濃洗衣液(#22)都表現不俗，獲得3星半，當中每次洗衣費用以#21 較低(\$0.68)。

洗衣膠囊樣本表現不俗，「汰漬」超濃縮三效洗衣膠囊(#32)及「TESCO」Ambience Orange Blossom & Pomegranate(#33)表現良好，均獲4星，以「TESCO」(#33)的每次洗衣費用較便宜(\$2.0)，但相比洗衣粉、洗衣液較貴。洗衣膠囊要小心存放，不要讓孩童接觸，以免誤服引致意外。

廠商意見

「亮麗」(#4)的代理商表示該產品能有效去除多種污漬，而「威威」超濃縮洗衣粉(#7)則含除菌劑、淨白