

# 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

# 提防被傳染疣 或被誤導購買脫疣療程

疣是由病毒感染所引起的皮膚病，還可能透過接觸或共用物件而傳染他人。過往有報道指有消費者被誤導身體生疣而花費大量金錢治理，後來才發現原來只是患上其他皮膚病。

如何辨別是否生疣？怎樣預防和治理？

## 疣是甚麼？

疣 (wart) 是由特定基因型的人類乳頭瘤病毒 (human papillomavirus, 簡稱HPV) 感染而引起的常見皮膚病。任何年齡人士都有機會患上疣，以兒童及青少年患上的比例較高。目前已知有超過100種不同基因型的HPV，可對人體引致不同程度的影響，子宮頸病變便是由某些特定基因型的HPV引致，不過一般常見於感染四肢和面部的疣，與HPV屬不同的基因型。

導致疣的HPV可通過皮膚上的微小破損進入人體，並刺激皮膚增生，造成具有粗糙鱗片表面的丘疹（粒狀疹）。疣主要影響患者的外表，少數足底疣患者可能感到輕微的疼痛。

## 疣的感染途徑和傳染性

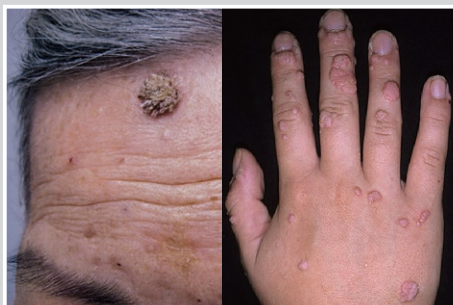
疣主要透過接觸患者的疣或被疣沾污過的物件而感染。患者身上的疣也可感染自己身體其他部位而散播。兒童一般較好奇，喜歡觸摸公共物件，例如升降機按鈕、扶手等，加上其免疫系統尚未成熟，較易受感染而患上疣。日常生活接觸公共物件在所難免，因此必須在適當時候清潔雙手。

## 較常見的疣種類及其外觀

較常見的疣有尋常疣 (common wart)、足底疣 (plantar wart) 和扁平疣 (flat plane wart)。

**尋常疣**多由HPV基因型2、4和7引起，每粒疣的範圍通常較大（直徑可達1厘米），常見於手指，但也可以在身體的任何部位生長，具有粗糙、不規則的表面，看似椰菜花表面，該位置下方的微血管或會栓塞而形成黑色小點，可以同時在同一位置長出一顆或多顆尋常疣。較大的尋常疣可能會導致皮膚不適。

尋常疣



**足底疣**多由HPV基因型1、2和4引起。顧名思義，足底疣是一種長在腳底的疣。足底疣受影響的皮膚區域是白色的，中央平坦甚至凹陷，中心位置有黑點（微血管結痂）。它們在厚厚的皮膚層下向內生長，在站立或行走時會引起疼痛。足底疣可以長到直徑幾厘米大，會對日常行動帶來不便。香港醫學會會董及皮膚科醫生陳厚毅指出，有些人或會將足底疣與雞眼 (corn) 混淆，其實雞眼是足底某些位置長期受力、受壓或磨擦而形成的繭，可能與個

人站立、行走的姿勢和所穿鞋履的舒適度等有關，外觀多是在那個受力位置出現一圈圈的繭，較多機會在左右腳相對應位置各出現一粒；而足底疣的外貌則較粗糙，中間有黑點，可以在腳部出現多粒，較多機會在一隻腳出現並擴散。

**扁平疣**多由HPV基因型3和10引起。每粒扁平疣的範圍相對較小（直徑約1至4毫米），略微突出，圓形而平頂，呈肉色或淺啡色，常見是多顆散布在皮膚上，可形成數十甚至上百的疣群，也可只長出一顆。陳醫生指出，有些人會將面部的扁平疣與油脂粒混淆，單從外觀判斷，兩者的確有些相似，但油脂粒主要出現在面上油脂分泌較旺盛的位置，例如俗稱T字位的前額和鼻及附近位置，而扁平疣則會長於面上任何位置，如延伸到頸部，則多數不是油脂粒。

其他長在面部而可能會與疣混淆的皮膚增生包括痣、贅肉、老人斑等。皮膚增生有機會是其他病變，例如皮膚癌，患者如感到不適或有疑慮，應找醫生檢查及早診治。

足底疣





疣本身有自限性，即使沒有特別採用藥物或療程治理，也有機會自動痊癒。不過，礙於儀容及疣有一定的傳染性，患者應考慮盡早接受治療。

## 治療與護理

**液態氮冷凍治療 (cryotherapy)：**以冷凍噴霧形式將液態氮 ( $-196^{\circ}\text{C}$ ) 噴射在疣上，是現時治療疣最常用的方法之一。通常的做法是向疣的位置噴射液態氮，直至疣的周圍出現冷凍組織圈，並根據患疣的位置和大小保持 5 至 30 秒。醫生可因應疣的範圍而更換儀器的噴咀，以減低受影響的皮膚面積。療程次數因病情而異，一般是 2 至 4 周（也可長達 3 至 6 周）重複治療直至疣被完全清除，即整個療程或需進行多次治療。在冷凍療法之前先切削例如足底疣表層增厚的角質層，可以加強治療效果。一般而言，治療時患者會感到少許痛楚但問題應不大，每次完成治療後，患者通常可以繼續處理日常工作而毋須請假休息。

**二氧化碳激光手術 ( $\text{CO}_2$  laser surgery)：**二氧化碳激光是較昂貴的治理方法，一般應用於需要精準治療例如生於面上和頸部等位置的疣，也可用於較頑固難以清除的疣。由於會引起痛楚，所以會先進行局部麻醉例如在疣的表面塗麻醉藥膏等，再利用二氧化碳激光瞄準疣組織發射，可逐層逐層清除受疣影響的皮膚。這種治理方法有機會施用一次便治癒疣，過程中產生的傷口較小，復原亦較快，風險是清理深層的疣時，有機會留下疤痕或洞，也有傷口感染的風險。陳醫生表示，以往有患者在坊間接受二氧化碳激光手術後，面部出現凹陷疤痕，而要尋求修補護理；他認為這些情況可能與使用激光程度太強或太深層有關。

**手術切割：**手術切除疣亦是較昂貴的治理方法，較適用於頑固及反覆復發的皮膚疣。醫生需評估切割多少皮膚才能清除所有的疣，一般較適合範圍細的疣。切割前需要局部麻醉患處。此外，患者還須注意切割手術後傷口每天的清潔和護理，以防受到細菌感染，亦要較頻密覆診直至傷口癒合和康復，所以存在一定風險。如傷口在在手部，有可能影響日常工作一段時間。

**電烙 (electrocautery)：**電烙是用高壓電力通過金屬頭以高電流把疣迅速加熱至脫落，一般較適合範圍細的疣。在進行電烙前，須削去厚皮並塗上麻醉藥或注射麻醉針，讓電烙頭能接觸到皮膚較深層的位置，以獲得更好的效果。這方法有可能一次過清除皮膚上的疣，不過亦較易留下疤痕或印記。

**注意：**脫疣手術的收費計算方法各有不同，例如有些可能以每粒計算，有些則以範圍大小計算，有些還可能以手術所需時間計算，消費者在接受治療前，切記查問清楚計算方法和實際收費，減少在手術後出現爭拗的機會。

## 其他治療

**水楊酸：**傳統治理疣的藥物是水楊酸 (salicylic acid)，屬較便宜的治理方法。它可促進表皮細胞去角質化，具有一定的療效，但需要的時間較長，患者必須要有耐性依指示塗抹藥水。塗抹前，可將疣磨平一點或先加以浸泡，但須小心不要磨損周圍的正常皮膚，因為這可能會令疣散播開去。高濃度水楊酸具有一定的刺激性，患者可能會因疣周邊的皮膚受到刺激而感不適，繼而降低用藥的依從性。一般不建議將水楊酸用於面部或兒童，因肌膚較為幼嫩易受刺激。在塗抹前，可以將少許潤膚膏塗在疣的外圍，以減低水楊酸對周邊皮膚的刺激。

**二甲醚與丙烷 (dimethyl ether and propane)：**含有二甲醚和丙烷的壓縮氣體裝置，也是採取冷凍殺疣的原理，但由於溫度只能達到約  $-40^{\circ}\text{C}$  至  $-50^{\circ}\text{C}$ ，與液態氮的低溫  $-196^{\circ}\text{C}$  有差距，因此治療效果可能不及液態氮。如果採用這方法，必須依從說明書指示的分量使用，若用量太少，治療效果會欠佳，使用過量則有可能灼傷皮膚。

**注意：**以往有患者在自行使用水楊酸或二甲醚與丙烷的產品後，皮膚受損而需求醫。這些情況可能與患者使用太多藥水或塗搽的範圍太大有關，因此，使用時必須謹慎。

陳醫生指出，運動場所是其一個較大機會感染疣的地方，例如游泳池和更衣室這些潮濕地方，HPV 可長時間存活於地面上，如果赤腳行走，便較大機會沾上 HPV，因此，應帶備拖鞋在有需要時穿着。此外，某些運動，例如拳擊和瑜伽，很多時赤腳進行，亦要小心。如需使用瑜伽墊，最好自備一塊，不要與人共用。運動完畢在更衣室



洗澡後，回到家裏最好也再沖洗一次，尤其是清洗腳板。

## 患上疣也不要過度憂慮

近年有關預防子宮頸癌的健康資訊在社會傳播廣泛，大眾對 HPV 與子宮頸癌的關係應該已有一定的認識。然而，有些患者聽到疣是由 HPV 引起而感到相當不安，以為自己無緣無故患上性病甚至子宮頸癌等惡疾。其實導致生殖器疣的 HPV 基因型例子有 6、11、40、42、43、44、54、61、72、81 和 89 等，而導致癌症的 HPV 基因型例子則有 16、18、31、33、45、51 和 52 等，與導致尋常疣、足底疣或扁平疣的基因型不同。陳醫生認為，若真的患上疣亦不必過於憂慮，因為導致生殖器疣或子宮頸癌的 HPV 的基因型一般不會感染手、腳或面部等位置。

疣的傳染性遠比流感或手足口病那些常見傳染病為低，亦不會

### 消費者投訴個案

X小姐在美容院接受脫毛服務時，美容顧問和治療師都聲稱她的臉、頸和右胸長了扁平疣，具有傳染性，會感染家人和自己身體其他部位。二人游說她購買20次美容療程，便可免費向她提供3次脫疣療程，稱可根治其扁平疣。當天，X小姐支付了\$5,960，並接受了第1次熱灼脫疣。

2天後，X小姐向皮膚科醫生求診，醫生指她身上的是油脂粒，並非扁平疣。X小姐認為，美容院職員利用客人知識不足，訛稱客人患病製造恐慌，以求成功推銷服務，令她蒙受金錢損失之餘，還承受了不必要的痛楚，並造成身上多處有傷口，因而前來本會投訴。經過本會調停後，有關商號已直接聯絡投訴人商討個案並達成共識，個案得以和解。

因患上疣而死亡。當然，患上疣對儀容有一定影響，應該接受治理，但不必過於恐慌。

本會留意到以往有傳媒報道指有消費者被美容院誤導患上疣，擔心會傳染家人而花費巨款購買脫疣療程，及後找醫生檢查才發現並非患上疣。若懷疑自己患上疣，最好先找醫生作詳細檢

查，因為醫生有適當的儀器放大患處觀察，以確定是否疣，不要急於在未有醫學診斷前，貿然接受任何療程。

### 預防感染和復發

注意個人衛生，避免在公眾場所赤足而行，出入更衣室或泳池應穿着拖鞋，接觸過公共物件後，應注意清潔雙手，如

果身體上有傷口應貼上膠布覆蓋。

不要與人共用貼身個人物品，例如化妝工具和化妝品、手套、拖鞋等。

患者切勿讓其他人直接接觸身上的疣，以免傳染他人。

現時的子宮頸癌疫苗也可幫助預防部分性病疣，但並不能預防其他的皮膚疣。其他的皮膚疣如尋常疣、足底疣或扁平疣並無預防疫苗。

### 衛生署意見

疣是由特定基因型的人類乳頭瘤病毒感染所引起的皮膚病，辨別皮膚表面不正常的生長是否疣應由受過專業訓練和具經驗的人士進行。現時有不同的治療方案處理生長在不同皮膚及黏膜位置的不同類型的疣，各有利弊。市民若懷疑患上疣，應尋求醫學意見，確定診斷和治療方案。

部分資料及相片來源：香港醫學會會董及皮膚科醫生陳厚毅