

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章／內容／資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章／內容／資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及法律費用。

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員，以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

保濕面膜效果及



林 穎 彤

我的皮膚比較乾，容易甩皮，近來開始勤力護膚，大概三日敷一次面膜，鍾意揀全效面膜，既保濕又可以美白，不過，我知道美白成分容易導致敏感，所以特別留意成分，會揀成分天然譬如含有玫瑰水精華的面膜，不喜歡含有香料、防腐劑的面膜，如果含有MIT成分，更加絕不會買，以免刺激皮膚。

價格懸殊 7款表現較出色

日常為肌膚做好保濕，肌膚更顯水潤亮澤。很多愛美人士都習慣定期敷上片裝保濕面膜，為肌膚補水。市面上有眾多不同品牌的保濕面膜，價錢非常參差，究竟保濕效果如何？

測試了40款保濕面膜，發現保濕效果懸殊，7款整體表現較出色，當中價格最相宜的每片只需\$14。

面膜售價差異大

本會在大型健與美連鎖店、百貨公司、護膚品及化妝品專門店、生活用品店等搜集了40款聲稱保濕的片裝面膜測試，部分型號聲稱兼具美白或淨白效用，多款樣本所標示的成分包括透明質酸（又稱玻尿酸，hyaluronic acid）。面膜樣本每包/每盒有2至18片，售價由\$12至\$880，平均每片費用由\$3.1至\$108.3，差距非常懸殊。個別樣本以散裝（\$10/2片）或單片形式出售，每片費用由\$5至\$30。散裝面膜方便消費者先買小量試用，可避免買入過量不適合自己皮膚的產品而造成浪費。

測試化學物質及微生物

參考內地2015年版《化妝品安全技術規範》的要求，是次測試檢測各款面膜樣本液體中的砷、鎘、鉛及水銀等重金屬的含量，防腐劑含量檢測則包括4種在歐洲、美國和內地等地區都允許用於化妝品的對羥基苯甲酸酯（parabens），包括甲酯（methylparaben）、乙酯（ethylparaben）、丙酯（propylparaben）及丁酯（butylparaben），以及5種歐洲及內地現時禁用於化妝品的對羥基苯甲酸酯（包括isopropyl-、isobutyl-、benzyl-、

phenyl-及pentyl-paraben），其他類型的防腐劑則包括水楊酸（salicylic acid）、游離甲醛（free formaldehyde）、甲基異噻唑啉酮（methylisothiazolinone，簡稱MIT）及甲基氯異噻唑啉酮（methylchlorisothiazolinone，簡稱CMIT），又參考台灣標準CNS 11820，測試面膜質料是否含可遷移熒光物質。

微生物檢測包括樣本含有的細菌菌落總數（total bacterial count）和霉菌及酵母菌（total moulds and yeasts count）的總數，以及有否檢出耐熱大腸菌群（thermotolerant coliform bacteria）、金黃葡萄球菌（*Staphylococcus aureus*）及銅綠假單胞菌（*Pseudomonas aeruginosa*）。

用儀器及試用者測試保濕效能

參考內地標準QB/T 4256-2011《化妝品保濕功效評價指南》，在恆溫恆濕的環境中，利用皮膚水分測量儀（comeometer）量度試用者使用面膜前和用後的皮膚水分數值，從而比較樣本間的短期保濕效能。

另每款樣本由24位試用者按照產品建議的敷用方法及時間在面上試用1次，就樣本的使用方便程度和特性、用後皮膚感覺及願意購買該產品的意向等予以評分。

測試結果

微生物和重金屬測試結果令人滿意

全部樣本均未有檢出砷、鎘、水銀、游離甲醛、CMIT、butyl-paraben 及5種禁用的防腐劑（包括isopropyl-、isobutyl-、benzyl-、phenyl-及pentyl-paraben）。微生物檢測方面，全部樣本的細菌菌落總數、霉菌及酵母菌總數均低於可檢測限值，也沒有檢出耐熱大腸菌群、金黃葡萄球菌及銅綠假單胞菌。

2款含微量鉛 大部分檢出防腐劑鉛

重金屬鉛有毒性。鉛普遍存在於自然環境中，化妝品原材料中可能含有無法避免的微量鉛，只要含量不超出化妝品相關的規定上限，相信產品不會引致安全問題。經檢測後，「肌研」（#15）及「Olay」（#27）檢出微量鉛，含量分別為0.13及0.16ppm，均符合內地《化妝品安全技術規範》規定的上限（10ppm）。

水楊酸

水楊酸在護膚品中用作抗真菌劑或防腐劑，歐洲及內地化妝品規例均容許使用。只有「SK-II」（#30）檢出0.42%水楊酸，含量符合內地《化妝品安全技術規範》規定上限（0.5%）。

對羥基苯甲酸酯

對羥基苯甲酸酯（parabens），包括甲酯（methylparaben）、乙酯（ethylparaben）、丙酯（propylparaben）及丁酯（butylparaben），是較常用於護膚品的防腐劑，但可能令部分人士皮膚過敏，歐洲和內地對化妝品使用這些防腐劑均設有含量上限規定。



卸妝後皮膚比較乾，所以通常在睡前敷面膜，替皮膚保濕。我會依足面膜上列明的敷面時間，因為聽說敷面膜時間過長，皮膚水分反而會被面膜吸收。敷完面膜後，會用手按摩面部，有助吸收保濕精華。

17款樣本檢出甲酯，含量由0.037%至0.16%，其中「露得清」(#33)樣本也檢出0.032%乙酯；「Olay」(#27)樣本同時檢出乙酯及丙酯，含量分別是0.042%和0.015%；以上樣本均符合內地《化妝品安全技術規範》對單一酯(0.4%)和混合酯(0.8%)的含量規定上限。

MIT

甲基異噻唑啉酮(methylisothiazolinone，簡稱MIT)有機會令部分人士產生過敏反應，歐洲自今年2月起禁

片裝面膜樣本



止駐留類化妝品使用MIT，而內地《化妝品安全技術規範》對MIT的允許使用濃度為0.01%。「我的心機」(#36)、「白絲嬌麗」(#37)及「Timeless Truth」(#38)分別檢出MIT，#37檢出0.013%，含量超出內地對MIT的規定上限(0.01%)，本會已將測試結果交予海關跟進；其餘兩款樣本檢出的MIT含量為0.008%及0.003%。

熒光物質

可遷移熒光物質(migratable

fluorescent materials)是指在紡織品或紙品中的合成熒光增白劑(optical brighteners或fluorescent whitening agents，簡稱FWAs)，可能透過洗滌、流汗、啃咬或皮膚接觸由物件轉移至皮膚上，有研究報告指長期接觸可遷移熒光物質可能導致皮膚過敏症狀。自然界其實不乏熒光物質，如某些維他命、蛋白質、氨基酸等在紫外線燈光照射下也會呈熒光反應。

測試樣本是否含熒光物質時，用特定波長的紫外線燈光直接照射面膜樣本

的液體和載體。「KIEHL'S」(#13)、「MUJI」(#17)、「SK-II」(#30)、「LANCÔME」(#31)及「EAU THERMALE Avène」(#34)5款樣本出現熒光反應，顯示產品含有能產生熒光反應的物質。

可遷移熒光物質測試參考台灣標準CNS 11820進行，台灣規定面膜載體不得含可遷移熒光劑。測試時，先清除樣本的液體，再將面膜載體置於特定溶液中將可遷移熒光物質萃取，之後將另行準備沒有熒光反應的白紗布放進樣本的萃取液中，最後用紫外線



片裝面膜測試結果

編號	牌子、型號/產品資料 [1]	每盒/ 每包大約售價 [2]	每包數量 (片)	平均每片大約費用 [3]	重金屬/化學物質測試 [4]								整體 [6]
					鉛 (ppm)	水楊酸 (%)	methyl- paraben (%)	ethyl- paraben (%)	propyl- paraben (%)	MIT (%)	發光物質 [5]		
1	utena Puresa 皇牌急救面膜－玫瑰精華保濕面膜 (玫瑰精華 & 透明質酸)	\$75	5	\$15.0	—	—	0.085	—	—	—	—	●●●●●	
2	Mandom Barrier Repair 三重補濕彈力面膜 (極潤) Facial Mask Moist	\$70	5	\$14.0	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
3	LEADERS 高效補濕修復面膜 Aquaringer skin clinic mask	\$195	10	\$19.5	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
4	ettusais 超級滲透導入面膜 Skin Version Up Super Mask	\$95	5	\$19.0	—	—	0.12	—	—	—	—	●●●●●	
5	YUMÉI Water Glow Skin Renewal Facial Mask	\$345	10	\$34.5	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
6	MIOGGI 蝸牛保濕修復水晶面膜 Snail Nutrition Hydro Gel Mask	\$30	1	\$30.0	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
7	肌美精 Kracie Hadabisei 超滋潤保濕滲透面膜 Moisturizing Facial Mask (extra rich)	\$75	5	\$15.0	—	—	0.12	—	—	—	—	●●●●●	
8	LANEIGE 水庫凝肌雙效面膜 Water Bank Double Gel Soothing Mask (for all skin types)	\$240	5	\$48.0	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
9	JOSERISTINE 透明質酸高效保濕面膜 (適合各種類型皮膚) Hyaluronic Acid Moisturizing Mask (All Skin Types)	\$14	1	\$14.0	—	—	0.12	—	—	—	—	●●●●●	
10	FANCL無添加 水盈細緻精華面膜 Moisturizing Mask	\$330	6	\$55.0	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
11	HELLO CARE Intensive Aloe Vera Collagen Treatment Mask	\$10	2	\$5.0	—	—	0.13	—	—	—	—	●●●●●	
12	KOSÉ COSMEPORT 透明質酸保濕面膜 ClearTurn White Hyaluronic Acid Mask	\$55	6	\$9.2	—	—	0.12	—	—	—	—	●●●●●	
13	KIEHL'S Clearly Corrective White Hydrating & Clarifying Treatment Masque	\$400	6	\$66.7	—	—	—	—	—	—	—*	●●●●●	
14	MEDIHEAL 高效特強保濕導入面膜升級版 N.M.F Aquaring Ampoule Mask Upgrade EX	\$66	10	\$6.6	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
15	肌研 Hada Labo 極潤保濕面膜 gokujyun	\$108	12	\$9.0	0.13	—	0.15	—	—	—	—	●●●●●	
16	Faith in Face After Shower Look Hydrogel Mask	\$70	3	\$23.3	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
17	MUJI 水凝保濕面膜 Aging Care Sheet Mask	\$150	5	\$30.0	—	—	—	—	—	—	—*	●●●●●	
18	REGENE 水晶礦物保濕蠶絲面膜 Crystal Mineral Silk Mask	\$120	10	\$12.0	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
19	Aesthetic Hydration Cosmetics A.H.C Premium Hydra Soother Cellulose Mask	\$83	5	\$16.5	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
20	GARNIER 卡尼爾 水潤凝萃輕感面膜 Aqua Defense - Hydrating Glowing Essence 2nd SKIN MASK	\$45	5	\$9.0	—	—	0.16	—	—	—	—	●●●●●	
21	森田藥粧 Dr. Morita 高純度玻尿酸潤澤面膜 Hyaluronic Acid Facial Mask**	\$52	10	\$5.2	—	—	0.16	—	—	—	—	●●●●●	
22	我的美麗日記 My Beauty Diary 玻尿酸極效保濕面膜 Hyaluronic Acid Moisturizing Mask	\$60	8	\$7.5	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
23	Dr. Althea Essential Skin Conditioner Silk Mask	\$78	5	\$15.6	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
24	TONYMOLY Pureness 100 Hyaluronic Acid Mask Sheet	\$80	10	\$8.0	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
25	SHISEIDO White Lucent Power Brightening Mask	\$600	6	\$100.0	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
26	sasatinnie Water Glow Essence Mask	\$173	5	\$34.6	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
27	Olay 水凝修護面膜 Aquaction - Intensive Treatment Mask Nourishing hydration mask	\$100	5	\$20.0	0.16	—	—	0.042	0.015	—	—	●●●●●	
28	BIOtherm SOURCE THÉRAPIE Revitalising Tissue Mask	\$420	6	\$70.0	—	—	0.15	—	—	—	—	●●●●●	
29	Daiso BB Face Mask with hyaluronic acid	\$12	2	\$6.0	—	—	0.065	—	—	—	—	●●●●●	
30	SK-II 護膚面膜 Facial Treatment Mask	\$880	10	\$88.0	—	0.42	0.13	—	—	—	—*	●●●●●	
31	LANCÔME Blanc Expert Second Skin Whitening Bio-Cellulose Mask	\$650	6	\$108.3	—	—	0.043	—	—	—	—*	●●●●●	
32	WATER360° by watsons 溫泉水透瑩漾保濕面膜 mineral spring hydrating mask	\$100	5	\$20.0	—	—	0.05	—	—	—	—	●●●●●	
33	露得清 Neutrogena 深層保濕面膜 Deep Hydrating Mask	\$90	5	\$18.0	—	—	0.07	0.032	—	—	—	●●●●●	
34	EAU THERMALE Avène Hydrance Optimale - Hydrating mask For Asian sensitive skin	\$270	5	\$54.0	—	—	—	—	—	—	■*	●●●	
35	innisfree skin clinic mask - hyaluronic acid ultra thin	\$18	1	\$18.0	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
36	我的心機 My Scheming 玻尿酸鎖水保濕面膜 Hyaluronan Hydrating Mask	\$75	10	\$7.5	—	—	0.037	—	—	0.008	—	●●●●	
37	白絲嬌麗 Bésilke 補水淨白礦泉面膜 Moisturizing & Whitening Mineral Spring Mask	\$55	18	\$3.1	—	—	—	—	—	0.013	—	●●●	
38	Timeless Truth 三倍玻尿酸滲透保濕生物纖維面膜Moisturising Hyaluronic Acid Bio Cellulose Hydra-Soothing Moisturising Mask	\$80	5	\$16.0	—	—	—	—	—	0.003	—	●●●●●	
39	SKINFOOD BEAUTY IN A FOOD MASK - ALOE	\$150	10	\$15.0	—	—	—	—	—	—	—	●●●●●	
40	美肌の誌 Beautymate 膠原蛋白極致保濕面膜 Hydro Power Collagen Mask	\$70	10	\$7.0	—	—	0.10	—	—	—	—	●●●●●	
內地《化妝品安全技術規範》對有關項目的規定上限					10	0.5	0.4	0.4	0.4	0.01			

檢測得出 面膜載體的成分 [7]	保濕效能 [8]				試用者評價 [10]			標籤資料 [11]					總評 [12]
	1小時	3小時	6小時	整體 [9]	使用方 便程度 和特性	用後 皮膚 感覺	購買及 使用 意向	聲稱 來源地	聲稱 面膜質料	使用 方法及 時間	有效 期限	整體	
紙纖維 83.9% 人造絲 16.1%	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	日本	——	中、英	●●	●●●●●	★★★★★
人造絲 60.3% 紙纖維 29.0% 聚酯纖維 10.7%	●●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	日本	——	中、英	●●	●●●●●	★★★★★
全再生纖維	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	韓國	——	中、英	●●●●●	●●●●●	★★★★★
全棉	●●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	日本	——	中	●●	●●●●	★★★★★
全再生纖維	●●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	韓國	——	英	●●●●●	●●●●	★★★★★
全聚酯纖維	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	韓國	hydrogel	英	●●	●●●●	★★★★★
全再生纖維	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●●	日本	——	中	●●●●●	●●●●●	★★★★★
全再生纖維	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●●	韓國	cotton & hydrogel	英	●●●●●	●●●●●	★★★★★
全再生纖維	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	香港	——	中、英	●●●●●	●●●●●	★★★★★
全再生纖維	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	日本	——	中、英	●●●●●	●●●●●	★★★★★
棉 64.4% 聚丙烯 35.6%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	韓國	——	英	●●●●●	●●●●	★★★★★
全再生纖維	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	日本	無紡布	中	●●●●●	●●●●●	★★★★★
紙纖維 58.8% 人造絲 41.2%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	日本	——	英	●●●●●	●●●●	★★★★★
人造絲	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●●	韓國	——	中、英	●●●●●	●●●●	★★★★★
人造絲 58.1% 聚乙烯 41.9%	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	——	面膜布	中、英	●●●●●	●●●●	★★★★★
尼龍	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	韓國	hydrogel	中、英	●●●●●	●●●●●	★★★★★
聚酯 58.3% 人造絲 41.7%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	日本	——	日文	●●	●●●●	★★★★★
人造絲 57.9% 再生纖維 42.1%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	——	絲	中、英	●●●●●	●●●●●	★★★★★
全再生纖維	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●●	韓國	cellulose	韓文	●●●●●	●●●●	★★★★★
人造絲 56.8% 紙纖維 38.1% 聚乙烯 5.1%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	中國	——	中、英	●●●●●	●●●●●	★★★★★
全再生纖維	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	台灣	——	中	●●●●●	●●●●●	★★★★★
全再生纖維	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	台灣	——	中	●●●●●	●●●●●	★★★★★
全再生纖維	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●	韓國	絲	韓文	●●●●●	●●●●	★★★★★
全棉	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	韓國	棉	英	●●	●●●●	★★★★★
棉 71.8% 聚酯 28.2%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	日本	——	英	●●	●●●●	★★★★★
全再生纖維	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	韓國	——	中、英	●●●●●	●●●●	★★★★★
人造絲 64.3% 聚丙烯 35.7%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	中國	——	中、英	●●●●●	●●●●●	★★★★★
紙纖維 57.7% 人造絲 42.3%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	日本	——	英	●●	●●●●	★★★★★
人造絲 61.1% 聚酯 38.9%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	韓國	——	中、英	●●	●●●●	★★★★★
全棉	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	日本	——	中、英	●●●●●	●●●●●	★★★★★
(未能確認纖維成分)	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	日本	生物纖維	英	●●	●●●●	★★★★★
全棉	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	中國	——	中、英	●●●●●	●●●●●	★★★★★
紙纖維 50.1% 人造絲 38.2% 聚酯 11.7%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	——	——	中、英	●●●●●	●●●●	★★★★★
莫代爾 53.3% 聚酯 46.7%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	法國	——	中、英	●●●●●	●●●●	★★★★★
全再生纖維	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	韓國	棉	中、英	●●●●●	●●●●	★★★★★
紙纖維 92.1% 人造絲 7.9%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	台灣	——	中、英	●●●●●	●●●●	★★★★★
人造絲 53.7% 聚酯 46.3%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	——	——	中	●●●●●	●●●●	★★★★★
(未能確認纖維成分)	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	台灣	生物纖維	中、英	●●●●●	●●●●●	★★★★★
紙纖維 49.0% 聚酯 32.6% 人造絲 18.4%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	韓國	——	中、英	●●	●●●●	★★★★★
人造絲 38.9% 聚酯 36.4% 莫代爾 24.7%	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	台灣	——	中、英	●●●●●	●●●●	★★★★★

- 註
- /★愈多，表示在該項目表現愈理想，最多為5●或5★。

樣本按總評得分排序。

所有樣本均未有檢出砷、鎘、水銀、游離甲醛、butyl-、isopropyl-、isobutyl-、benzyl-、phenyl-、penty-、paraben和CMIT，而細菌菌落總數、霉菌及酵母菌總數則低於可檢測限值，亦沒有檢出耐熱大腸菌群、金黃葡萄球菌及銅綠假單胞菌。

—：沒有檢出該化合物。

[1] **測試樣本購自非授權經銷該產品的零售點。

[2] 大約售價為本會今年3月於市面調查所得，售價會因時間、不同區分及零售點而有差異，售價只供參考。

[3] 每片費用根據大約售價和標示每包片數計算所得。

[4] 主要參考內地《化妝品安全技術規範》2015年版進行測試。

[5] *表示用紫外線燈光直接照射樣本會出現熒光反應。
■：參考台灣標準CNS 11820方法測試，檢出樣本的載體有可遷移熒光物質。

[6] 重金屬/化學物質測試比重如下：
鉛 20%
水楊酸、methyl-、ethyl-、propyl-paraben及MIT 75% (各15%)
熒光物質 5%
若個別項目不符合內地《化妝品安全技術規範》下的要求或結果不理想，評分會受到限制。

[7] 檢測承載液體的面膜質料。

[8] 每款樣本最少有24位試用者在手臂內側特定範圍，按產品標籤指示時間使用面膜，於使用後1小時、3小時及6小時，用皮膚水分測試儀分別量度使用面膜及沒有使用面膜部位的皮膚，所得的兩組數據用統計學分析，計算樣本的保濕效能。

[9] 保濕效能比重如下：
1小時 50%
3小時 30%
6小時 20%

[10] 每款樣本有24位試用者在面上使用1次，然後就所用樣本的使用方便程度、用後感覺和購買意向填寫問卷，以評價產品。

[11] 檢視樣本包裝所得的資料。
—— 表示沒有相關資料。

[12] 總評比重如下：
重金屬/化學物質測試 10%
保濕效能 60%
試用者評價 25%
標籤資料 5%

試過敷一款面膜，產品寫明敷完之後可以不洗面，誰料卻造成敏感。自此之後，敷完面膜，必定洗面，然後搽上適合自己的護膚品。

燈光檢測白紗布有否受樣本的可遷移螢光物質影響而出現螢光反應。檢測發現只有「EAU THERMALE Avène」(#34)的載體含有可遷移螢光物質。

面膜質料和面膜上的液體都可能含天然或合成的螢光物質，但現有的檢測方法無法判斷檢出的為合成的螢光增白劑抑或是天然的螢光物質。螢光物質種類眾多，除了可能引致部分人士皮膚過敏外，目前未有證據顯示會影響健康。如打算敷面膜後外出參加派對，建議選用沒有螢光反應的產品，以免皮膚在特殊燈光下可能出現螢光效果。

保濕效能隨時間下降

每款樣本均由最少24位亞洲試用者測試，這些試用者都經過嚴格篩選，須符合特定條件，包括年齡介乎18至65歲、健康良好、沒有體質過敏、試用前3個月內沒有參加過臨床試驗等。測試時，將試用者的左、右前臂內側，隨機定為測試區和空白對照區，樣本剪裁成3厘米x3厘米。在試用者使用產品前和使用後的1小時、3小時和6小時，分別量度和記錄試用者前臂內側測試區和空白對照區皮膚的水分數值，然後將所得的數值以統計軟件進行分析。

試用者按照產品說明的方法及時間敷用

面膜樣本，移除樣本1小時後，36款樣本的試用者量得皮膚的水分均比空白對照皮膚的水分有所增加，其中以「Mandom Barrier Repair」(#2)有較顯著的增幅，獲5點評分，其次的「utena」(#1)、「LEADERS」(#3)及「ettusais」(#4)獲4點半評分；惟「WATER360°」(#32)、「Timeless Truth」(#38)、「SKINFOOD」(#39)和「美肌の誌」(#40)在1小時後，量得的皮膚水分只輕微甚至沒有增加，皮膚保濕效能較差，評分只得2點或1點半。

3小時後，大部分樣本所量得的皮膚水分增幅均有下降，不過，「utena」(#1)、「Mandom Barrier Repair」(#2)及「YUMÉI」(#5)3款仍維持較大的水分增幅，得4點評分。

6小時後，只有「ettusais」(#4)仍維持較高的水分增幅，獲4點評分，「utena」(#1)及「YUMÉI」(#5)亦仍有不俗的水分增幅，獲3點半評分。

將以上3個時段的表現分別按比重50%、30%和20%綜合計算各樣本的保濕效能，以「utena」(#1)、「Mandom Barrier Repair」(#2)、「LEADERS」(#3)、「ettusais」(#4)、「YUMÉI」(#5)及

「MÍOGGÍ」(#6)6款樣本的保濕效能較佳，得4點評分。

是次測試在恒溫恒濕的特定環境下進行，並在特定的時段量度數據，與日常使用的實際環境（例如溫度、濕度）未必一樣，結果只供參考。

試用者評價不俗

試用者按樣本指示的時間在面上敷用面膜後，就以下問題為樣本評分。

1. 使用方便程度和特性，包括面膜樣本的氣味、色澤、是否容易黏住皮膚、有否感到油膩或黏住、對質地的接受程度、是否易於開啟和施用、是否易於移除。
2. 用後皮膚感覺，包括用後會否感覺皮膚比前年輕、緊緻、有活力、彈性增加、柔滑、清新、皺紋減少和有否刺激皮膚如發紅、痕癢或產生針刺等感覺。
3. 願意購買及繼續使用該產品的意向。

就使用方便程度和特性而言，試用者對樣本氣味或質地的評分較為參差，使用評分則差別不大。用後皮膚感覺方面，以有否刺激皮膚的評分較參差，有試用者在使用某些樣本後面上出現局部發紅、痕癢或有針刺感，但反應均十分輕微，沒有發現用後不適的情況。購買和使用意向方面，試用者願意購買和繼續使用有關產品的比例較高。

標籤資料

檢視下發現大部分樣本的標籤資料都有中文、英文或中英雙語的使用說明；3款（#17、#19及#23）樣本只備日文或韓文說明，可能令消費者無法知悉產品的正確敷用時間和用後的護理步驟，例如用後要立即清洗面部，抑或是按摩面部讓皮膚吸收多餘水分，消費者有機會因敷用時間不足或過長，或用後護理不當而得不到最佳效果。

護膚品的有效期限資料對消費者十分重要，消費者應在限期前用完以免因使用過期護膚品而引起不良反應。是次檢測的樣本中，11款沒有清晰標示產品有效期限，消費者可能使用了過期的產品都不自知。本會呼籲代理商提高資料的透明度，讓消費者知所選擇。

敷面膜貼士

使用前應詳閱使用說明，然後清潔面上肌膚，並留意敷用時間，一般為10至15分鐘，亦有長至30分鐘，視乎個別產品而定。皮膚較敏感人士若用新購的面膜，可先將部分面膜液塗於面頰旁，讓其停留短時間，沒有出現過敏反應才敷上面膜，敷面時仍要留意面部反應，如出現紅、痕癢或針刺的感覺，宜馬上移除面膜及清洗面部以免產生過敏。此外首次用可縮短敷面時間，即使有反應亦較輕微。若無不良反應，下次便可較放心用。

敷面時間不應超過產品建議的使用時間，以免皮膚水分被面膜吸收，造成反效果。移除面膜後，一般建議按摩皮膚使液體滲入肌膚，毋須用水清洗。其後可進行日常護膚程序，搽上面霜滋潤肌膚。

標籤資料

日文？

韓文？



皮膚專科醫生意見

本會向香港醫學會董及皮膚科專科醫生陳厚毅諮詢以下有關面膜的問題：

1. 各式保濕、美白、肌膚再生或抗衰老面膜等有何不同？哪款較多人使用？

陳醫生指日用護膚品中的有效保濕成分分為3類，第1類是封閉性保濕物質（occlusive agents），例如凡士林、礦物油、石蠟等，作用如皮膚表面的保護膜，阻止皮膚水分揮發，第2類是保濕劑（humectants），例如透明質酸、甘油、尿素、乳酸鈉等，可吸收及鎖住水分，為皮膚表層補水及有順滑的功效，第3類是潤滑劑（emollients），例如丙二醇、矽靈、蓖麻油等，可填補皮膚微細缺口及角質細胞之間的空隙，減少水分流失。保濕面膜的主要保濕成分為保濕劑。

美白面膜則以美白成分為主，較常見的是果酸、麴酸、熊果素等。肌膚再生或抗衰老面膜則以抗衰老和抗氧化物的成分較多，例如維他命C及E，以及植物類抗氧化成分例如大豆。

一般來說保濕面膜較多人使用，因為人人都需要保濕，美白面膜主要是膚色不均勻的人較多使用，抗衰老面膜則大多數是40歲以上或覺得皮膚開始鬆弛的人較多使用。

2. 面膜可否日日敷？會否引致不良後果？

需檢視面膜包裝建議的使用頻率，例如建議每星期用1至2次，便不宜天天用。也需視乎個人膚質，例如油性皮膚人士若天天敷面膜，有機會因過度補給油脂成分而增加出暗瘡和油脂粒的機會，又例如有濕疹和敏感性肌膚的人士，長期敷面膜有機會增加皮膚過敏的次數和令濕疹變差。

3. 片裝保濕面膜一般可保濕多久？

這視乎個別面膜產品所含的保濕有效成分濃度和使用時間，亦因應每個人不

同的皮膚吸收程度和膚質，保濕多久不能概括說明。

4. 片裝保濕面膜、乳霜面膜哪款較好？

使用哪類型面膜視乎個人喜好，以及個人膚質需要而定，例如混合性皮膚人士可能不宜用片裝保濕面膜，因為某些缺水部位用後可能有助保濕，但敷面膜可能令較油膩部位出現暗瘡或油脂粒，用乳霜面膜反而較可針對性地為面上某個部位加強保濕效果。

5. 不少保濕面膜標榜含透明質酸，保濕效果是否一樣？

透明質酸是一種較常用的保濕劑，能吸收皮膚周圍的水分從而達到保濕的效果，保濕效果則可能與產品所用的透明質酸濃度，以及產品配方會否有效令透明質酸為皮膚吸收有關，吸收程度亦可能因各人膚質不同而有差異。

6. 面膜質料有生物纖維、水凝膠、紙纖維、棉或其他材料，哪種較不易令人過敏？

日常生活或醫學臨床個案較少遇到對面膜質料產生過敏反應的情況，選擇面膜質料一般視乎個人的喜好，例如質料的厚、薄、順滑、粗幼或貼面感等個人喜好因素影響較大。

7. 選購面膜要注意什麼？

買面膜要視乎所需的面膜功能，例如注重保濕人士可選購聲稱保濕的面膜，留意說明的敷用時間、使用頻率和是否標示有效期限，及在期限前用完。如有試用裝不妨試用過合適才選購，以免購入大量不適合的產品而浪費。一般來說，美白和抗衰老的面膜較易引致過敏，選購時應特別留意產品的成分，避免選用含有可致敏成分的產品。



面膜質料與環保

近年面膜質料不再限於紙質或棉布，新的質料是甚麼？不同質料用起來有何分別？

生物纖維 (bio-cellulose) 面膜聲稱纖維物料由用生物工程技術培植的細菌所產生，物料柔軟及吸水性高，敷起來較「貼面」，但價錢一般較昂貴。

水凝膠或凝膠 (hydrogel) 面膜聲稱以高分子物質例如卡拉膠 (carrageenan) 作為凝膠劑，質地似啫喱，具有一定的彈性和柔軟性，同樣較「貼面」，由於較軟身，通常分上下兩部分，使用時較易處理，價錢普遍較生物纖維的便宜。

紙質面膜含紙纖維較多，一般價錢較便宜，但缺點是面膜緊貼肌膚的程度可能不及生物纖維或凝膠面膜。

棉布面膜用棉纖維造成，較不容易引起過敏，吸水性不俗而質地柔軟，售價和紙質面膜相近。另有聲稱為絲的質料，可能是由人造絲或其他再生纖維所製成。

片裝面膜雖使用方便，但用後會產生不少廢物，例如面膜物料、獨立包裝的鋁薄袋、內裡用以覆蓋面膜的紙或膠料等。雖然生物纖維面膜和水凝膠面膜或許較易被生物降解，惟面膜本身及其包裝仍需棄置，想減少廢物，不妨考慮轉用瓶裝或樽裝的乳霜或啫喱面膜。

廠商意見

「FANCL」(#10)的代理商表示該產品適用於所有膚質；另建議敷完面膜後搽乳液或乳霜以鎖住肌膚水分，維持較長時間的保濕效果。

「HELLO CARE」(#11)的代理商表示在賣完該批產品後不會再供應相關產品。

「MUJI」(#17)的代理商稱已在其零售店內免費提供護膚單張，讓消費者知悉及瞭解有關產品的使用方法及其他資訊。

「我的美麗日記」(#22)的代理商向本會提供第三方測試以及分析研究報告副本，顯示該產品微生物檢驗合格，而每兩天清潔皮膚後使用該產品，連續使用2次後，肌膚水分有所提升。(本會按：該公司的測試方法與本會所用的不一樣，結果不能相比。)

「LANCÔME」(#31)的代理商表示每個品牌及其產品都有不同的定位，檢測樣本屬該品牌美白系列之面膜產品，主要功能為肌膚帶來美白效果，認為不宜以保濕作為比較；該公司稱產品的獨有生物纖維科技材質 (bio-cellulose) 面膜與傳統面膜不同，可更緊密貼合面部輪廓，快速讓每吋肌膚吸收精華液。

「EAU THERMALE Avène」(#34)的代理商向本會提供其面膜質料供應商的測試報告副本，顯示原裝面膜物料沒有熒光反應。該公司表示某些植物萃取物的化妝品成分都可能有熒光反應，並不就代表該等物質不安全，而該產品配方中有一種有效成分會產生熒光反應的，但經其安全評估該成分並無光毒性，其熒光反應不影響產品安全。另該公司提供有關該產品的耐受性和功效的研究結論，指產品適用於亞洲敏感肌膚人士。該公司認為台灣的規定只適用於面膜質料而不是載有液體的面膜載體。

「白絲嬌麗」(#37)的廠商聲稱經調查後，發現該產品配方中使用的部分原料可能帶入MIT成分，令MIT總量在配方中疊加，可能是導致是次測試型號的MIT超標的原因。

選擇指南

40款樣本中，「utena」(#1)、「Mandom Barrier Repair」(#2)、「LEADERS」(#3)、「ettusais」(#4)、「YUMÉI」(#5)、「MÍOGGÍ」(#6)和「肌美精」(#7)7款總評獲得4星，敷用1小時後的保濕效能均普遍較佳，其中5款的平均每片費用均在\$20以下，但消費者需留意護膚品的效能會因人而異，每個人的膚質、肌膚狀況、喜歡的氣味、護膚習慣和期望不盡相同，宜按個人喜好及試用後覺得適合才選用。

「Timeless Truth」(#38)的廠商表示不同意本會的保濕效能測試結果，並向本會提供廠方兩份相關的測試報告副本，顯示該產品在不同試用者的額頭、下巴、左臉頰及右臉頰敷面膜20分鐘後，待水分充分吸收後即以簡單水分測試儀量度肌膚的含水量，得出的結果，相比清潔該等部位後的肌膚含水量均有所提升，該公司稱如消費者不依循建議的使用方法用於面部，可能影響肌膚水分的水平。又認為測試的量度時段應為清潔臉部後即時、5分鐘後及敷面膜20分鐘後取下時。(本會按：本會所用的水分測試儀屬專業臨床測試儀器，測試在恆溫恆濕的環境下進行，並在特定的時段量度數據，而檢測的是前臂的肌膚。由於兩者的測試方法、儀器和部位不一樣，結果不能相比。)

「SKINFOOD」(#39)的廠商表示該產品的特性是為肌膚即時保濕 (immediate moisturizing) 而設，而不是長時間維持肌膚水分，其產品資料亦有說明，該公司認為應在使用1小時內頻密地量度以確定其即時保濕效能。該公司稱曾進行簡單的測試，證實使用該產品20分鐘後量得的水分有顯著增加，認為在使用產品20分鐘及1小時內量度保濕效能，方可正確反映產品的特性。(本會按：所有測試樣本均在相同的測試環境和特定的時段量度保濕效能，以公平比較測試結果。)