



食蒟蒻啫喱仔 千祈要小心



應先切碎蒟蒻啫喱，再以茶匙幫助進食



切勿用口直接吸啜蒟蒻啫喱

本會在1999年初曾發表小型杯裝啫喱測試報告，指出該類食品的潛在鯁喉風險。本年5月，美國法院審結一宗小童因食蒟蒻啫喱而發生的窒息意外，裁定製造商須賠償1,670萬美元，歐盟亦在5月公布，將永久禁止在啫喱食品內添加蒟蒻。

蒟蒻增加啫喱黏稠度

製造蒟蒻啫喱的材料，多是從魔芋塊莖提煉的蒟蒻精粉，含有大量甘露聚糖（glucomannan），屬高分子量的聚合物，不能被人體消化吸收。甘露聚糖溶於水後，會產生高黏稠度的溶液，製造蒟蒻啫喱時，用作增稠劑，使啫喱更易凝固。因此，與魚膠粉造的啫喱相比，蒟蒻啫喱較硬、較「彈牙」。

杯裝蒟蒻啫喱仔危險何在？

很多啫喱食品以細膠杯包裝，大小通常剛好讓食用者從口中直接吸入，容易隨着強勁的吸力，快速通過口腔，直接衝至喉嚨，若堵塞氣管，便可能引致窒息。即使不直接衝入喉嚨，食物停在嘴裏，特別是添加了蒟蒻成分的啫喱，比一般啫喱硬和富彈性，不易咬碎，亦可能滑到喉嚨，產生危險。同理，體積較大的蒟蒻啫喱，雖不易用口整個吸出，若沒切成細件，放入口，仍可能卡在喉嚨。

食用「啫喱仔」安全三要點

1. 不要用口直接從膠杯中吸出食用；
 2. 食用前先切碎啫喱；
 3. 小孩和老人進食啫喱時要特別小心。
- 此外，提醒家中傭工，若小孩和老人家進食啫喱仔，要加倍留神，慎防意外。

食環署意見

蒟蒻是一種從植物提煉的材料，常用於中式素食。聯合國糧食及農業組織/世界衛生組織聯合食物添加劑專家委員會（簡稱JECFA），曾發表報告認為只要適當地使用蒟蒻，此食品添加劑並不會對健康構成危害。

食環署認為，各地的鯁喉意外與產品設計和食用方法有關。該署已建議業界重新評估產品的設計和大小，並在產品加上足夠警告字句，也在其網站 www.fehd.gov.hk 和刊物刊登了意見，並且去信小學、幼稚園、幼兒中心及老人院等，提醒負責人有關風險。