

濾水器釋出碘 危害健康?

編輯先生：

本人參閱322期《選擇》月刊濾水器試驗報告，其中一試驗樣本用的是MCV媒介，據稱會慢慢釋放出碘用作消毒，請問喝下這種含碘質水會影響健康嗎？

謝謝！

S Y Lau上



劉先生：

MCV的英文全名是「Microbial Check Valve」，根據美國太空總署（National Aeronautics and Space Administration，簡稱NASA）資料，MCV包含碘化強鹼離子交換樹脂（Iodinated Strong Base Ion Exchange Resin），能控制碘釋出量，可將水中的細菌殺死，因此，NASA採用MCV來消毒太空穿梭機的食水。

其實，MCV濾水器內還包含活性炭、KDF（Kinetic Degradation Fluxion）媒介等濾水系統。活性炭能過濾異味及部分有機物如殺蟲劑，也可將殘餘的碘還原成碘化物，繼而被除去。因此，MCV濾水器如操作正常，過濾後的水理應不存碘成分。

碘是人體必需的微量元素，嚴重碘缺乏會得甲狀腺腫（Goiter，俗稱大頸泡）。但也不能長期過量攝取，導致高碘性損害。美國國家科學院屬下的醫學研究所訂定碘可耐受最高攝入量為每天1,100微克。為健康着想，濾水器應定期保養，更換濾芯，確保操作正常，發揮應有效用，除去水中雜質及源自濾水器的殘餘碘成分。



編輯部覆