

此為空白頁

# 香薰產品 對健康的影響

現在用無火香薰爐，試過一次好危險，幸好當時自己在場，事緣在房間裏看碟，突然聽到卜一聲，原來燒乾水，裝住香薰的玻璃裂了！

香薰油的使用源遠流長，早於古希臘、古埃及時代，已有記載用於治療身心。近年香薰油廣為受落，用家不再限於女性。他們愛香薰的香氣，也愛藉此鬆弛神經。市面的香薰產品除了純正的精華油外，尚有香精油和無火香薰，三者大有不同。

我們測試了三類產品的有機雜質含量有否過量；附上安全使用貼士：懷孕婦女、皮膚敏感人士及兒童尤其要小心使用。

唐寧

初初接觸香薰，喜歡尤加利、薰衣草和玫瑰，媽媽愛點檀香，但我受不了。

## 牽涉香薰的意外

9月20日報載本港一對男女在家燃點香薰油時，女事主不慎打翻香薰爐，幸未有燃着香薰油，沒有釀成火災，但被濺出的香薰油燙傷左腳，男事主拾起香薰爐時亦被剩餘的熱油燙傷，同被送院醫治。

8月中發生一宗用精華油過量引致意外的事件，廣西某女士到美容院使用薰衣草精華油美容，分量過多，隨後該女士感到頭暈腦脹、血壓上升、皮膚及嘴唇轉黑，需送院治療。

台灣方面，報道指由2001年至今年8月，至少有15宗涉及香薰產品爆炸的意外，共16人受傷，2人死亡。

## 天然精華油

測試的A組樣本是指瓶上標籤「pure」或「100% pure」essential oil的產品，業內人士稱天然香薰精華油，這裏簡稱精華油。產品香味種類繁多，是次主要測試薰衣草及茶樹兩種較普遍及受歡迎的香味。A組樣本多數聲稱稀釋後可用於皮膚例如沐浴、按摩等，據稱有治療作用。

## 哪款香薰產品適合你？

### 舒緩情緒、護膚或按摩

如想同時兼得香氣、舒緩情緒、護膚或按摩等多種用途，A組標籤「pure」或「100% pure」essential oil的精華油較合適。樣本是由植物的不同部分例如花、葉、根、果皮、種子、樹木等提煉而來，成分可透過皮膚吸收，提供護膚的效用，用者須留意標籤說明是否可用於皮膚上，並按標籤指示方法稀釋後才用於皮膚上按摩或作沐浴用。

### 求香味

若只求香味，B組香精油可置於乾花，或用普通的香薰爐加熱散發香氣。至於C組標籤含異丙醇的香薰產品，雖然每毫升售價比香精油便宜，但從標籤上得悉，精華油含量少，又需配合特別的薰爐應用，若偶爾才用一次，費用不比香精油便宜，而且每瓶容量較大，需要妥為存放，避免兒童接觸或意外倒瀉易燃液體。傾注時要小心，避免吸入過量異丙醇，並確保蕊頭已冷卻及不要靠近火源。

### 香薰產品會影響空氣素質？

精華油、香精油或含高濃度異丙醇的香薰產品大部分屬揮發性有機化合物（VOCs），用後會增加空氣中VOCs的含量。VOCs和大氣中氮氧化物產生光化學作用，形成臭氧，濃度高時可引致眼睛不適，令健康人士出現呼吸道病徵，可能增加哮喘病患者病發的機會。目前環境運輸及工務局正建議向所有油漆、印刷油墨及指定類別含揮發性有機化合物消費品的入口商及製造商實施強制性登記及標籤VOCs含量計劃，期望減少VOCs排放量，以改善空氣素質及煙霧問題。

消費者可反思除了增添香氣以外，是否有需要用香薰產品。對於用香氣來掩蓋氣味以改善室內空氣素質，環境保護署並不推薦，該署認為最有效改善室內空氣素質的方法，是去除氣味源頭及保持室內空氣流通。



滴香精油為乾花加點香味



做spa，通常有得揀香薰和磨沙，我會揀香薰。因為，好鍾意自己香香的。

19款A組樣本每瓶容量由5毫升至40毫升，售價則由\$69至\$220，平均每毫升由\$5.5至\$31。一般來說瓶的容量愈大，平均每毫升售價愈便宜。

## 人工合成的香精油

B組為瓶上標籤「fragrance oil」或

「reviver oil」的產品，業內人士稱合成香精油，在此簡稱香精油。香精油由人工合成的化學香味劑組成，經加熱提供香味外，也可加於乾花加添室內香味。測試樣本有4款，3款為薰衣草，1款是薑和檸檬混合氣味。容量由10毫升至30毫升，售\$32至\$135，平均每毫升售\$2.1至\$5.0。

## 無火香薰含高濃度異丙醇

測試也列入6款用膠樽裝載、容量由200至2,000毫升、標籤成分含80%至90%異丙醇（isopropyl alcohol）的香薰產品（C組），多稱無火香薰，主要透過傳銷或有關品牌的分店購買。樣本氣味有薰衣草和尤加利兩種，使用時需配合有關



表一：精華油測試結果



編號	牌子/產品資料	型號 / 聲稱原植物名稱	聲稱來源地	每瓶售價	標示每瓶容量 (毫升)
<b>A 組：標籤「pure」或「100% pure」essential oil的精華油 (容量在40毫升以下)</b>					
<b>薰衣草 (Lavender)</b>					
1	Fruits and Passion Aromatherapy 100% Pure Essential Oil Fine Lavender	Lavender	加拿大	\$220	40
2	SPRUCE MANOR LAVENDER Pure Essential Oil	Lavender	澳洲	\$98	15
3	Ashleigh & Burwood Lavender 100% Pure Essential Oil	Lavandula angustifolia	英國	\$198	30
4	BOOTS BOTANICS LAVENDER 100% Pure Essential Oil	Lavandula angustifolia	英國	\$80	10
5	Aura Cacia Lavender 100% Pure Essential Oil	Lavandula angustifolia	美國	\$136	15
6	Sweet Sense 100% Pure Essential Oil LAVENDER	Lavandula dentata	澳洲	\$95	10
7	ESSENTIAL ENERGY Wild/Organic 100% Pure Essential Oil Lavandin Sweet Extra Super	Lavandula hybrida	德國	\$98	10
8	DK Aromatherapy Pure Essential Oil Lavender Bulgarian	Lavender officinalis	澳洲	\$99	10
9	Roonka Australia Aromatiques 100% Pure Essential Oil Lavender (French Alpine)	Lavandula angustifolia	澳洲	\$128	10
10	JURLIQUE Pure Essential Oil Lavender	Lavandula angustifolia	澳洲	\$130	10
11	THE BODY SHOP Aromatherapy Lavender Pure essential oil	Lavandula hybrida	英國	\$69	5
12	L'OCCITANE EN PROVENCE Pure Essential Oil Lavande AOC	Lavandula angustifolia	法國	\$155	5
<b>茶樹 (Tea Tree)</b>					
13	Judith White Aromatherapy Pure Essential Oil Tea Tree	Melaleuca alternifolia	澳洲	\$139	25
14	Essen Soul Pure Undiluted Aromatherapy Essential Oils Tea Tree	Melaleuca alternifolia	英國	\$100	10
15	SANOFLORE Organic Essential Oil Tea-Tree 100% Pure	Melaleuca alternifolia	法國	\$105	10
16	AROMACEUTICALS 100% pure essentail oil TEA TREE	Melaleuca alternifolia	澳洲	\$130	12
17	JURLIQUE Pure Essential Oil Tea Tree	Melaleuca alternifolia	澳洲	\$120	10
18	TISSERAND Organic Tea-Tree Pure Essential Oil	Melaleuca alternifolia	英國	\$115	9
19	WHO'S Aromist Pure Essential Oil	Tea tree	美國	\$128	10

注

以平均每毫升售價排序

[1] 由每瓶售價及容量計算所得。

[2] 各樣本的甲醇、戊烷、己烷、苯、二甲苯及4種酚類化合物的分量均很少或低於儀器所能檢測的分量。  
1 ppm = 百萬分之一。 N.D. : 低於儀器所能檢測的分量。

[3] △ 滿意,有較詳盡的中、英文說明標籤。

▼ 不滿意,只有英文,法例要求中、英雙語。

△\* 欠「避免觸及眼睛」警告。

平均 每毫升 售價 [1]	甲苯 (ppm) [2]	乙醇 (ppm) [2]	標籤的 安全 資料 [3]	標示 有效 期限
5.5	58	172	▼	沒有
6.5	30	18	▼	沒有
6.6	37	85	▼	沒有
8.0	114	2	△	有
9.1	336	16	▼	沒有
9.5	156	55	△*	有
9.8	28	240	△	有
9.9	165	4	△	有
12.8	210	41	▼	有
13.0	219	46	▼	有
13.8	54	46	▼	沒有
31.0	119	54	△	沒有
5.6	10	691	▼	有
10.0	4	1,054	▼	沒有
10.5	N.D.	21	△	有
10.8	7	976	▼	有
12.0	8	871	▼	有
12.8	5	605	▼	有
12.8	4	683	△*	有

品牌的特別香薰爐，以點燃蕊頭產生薰香作用，每個香薰爐售價由\$400至\$600。每樽售\$90至\$770，視乎容量而定，平均每毫升售價由\$0.36至\$0.52，比A組精華油及B組香精油遠為便宜。

「BEL'AIR」(#24及#25)有5升裝供應，而「Fantastic Aromatic」(#26及#27)則有3升，「LAMPE BERGER」(#28及#29)只提供2升裝，雖然每毫升售價會隨容量愈大而愈便宜，但消費者需注意，家庭不宜儲藏過量易燃物品，以免引起火警。

## 有機雜質檢定

檢定香薰產品的有機雜質含量，包括7種有機溶劑和4種可刺激皮膚的酚類化合物(phenols)。從植物提取精華油時，可能採用有機溶劑，如過程中沒有將溶劑完全抽出，便會殘留在產品內，影響純度和價值。

## 有機溶劑

包括甲醇(methanol)，乙醇(ethanol)，戊烷(pentane)，己烷(hexane)，苯(benzene)，甲苯(toluene)，二甲苯(xylene)。

## 酚類化合物

分別為酚(phenol)，對-硝基酚(4-nitrophenol)，鄰-氯酚(2-chlorophenol)，2,4-二甲酚(2,4-dimethylphenol)。

參考國際芬香協會(International Fragrance Association 簡稱IFRA)建議香薰產品含苯量(benzene)不可超逾10 ppm。

標籤含高濃度異丙醇的香薰產品



## 精華油及香精油 檢出少量有機溶劑

測試顯示A組精華油和B組香精油樣本全部均無發現苯或酚類化合物，至於甲醇、戊烷、己烷、二甲苯等的檢出量也很少，大部分低於儀器的檢測量，而甲苯(toluene)和乙醇(ethanol)這兩種常用有機溶劑則分量相對較多，甲苯量由4ppm至336ppm，乙醇由2ppm至1,054ppm。甲苯多用作油漆溶劑，乙醇也稱酒精，常用來消毒皮膚，檢出的水平不會影響身體健康。

## 無火香薰的異丙醇 含量比標籤高

以蕊頭燃出香味的無火香薰產品標示含大量異丙醇，除了檢定產品是否有上列物質外，本會還檢定了異丙醇含量，結果由81%至95%，全部比標籤高，其餘有機物質含量均低於儀器的檢測量。異丙醇是易燃物質，使用這類產品的消費者務必小心，免生意外。

## 標籤說明

香薰產品屬揮發性及易燃性高的物質，使用不當容易引致火警或身體不適，使用方法和注意事項及警告等安全資料十分重要。香薰產品屬消費品，受《消費品安全條例》管制，產品的安全標籤必須以清楚可讀的中文及英文標示。

### 如何使用精華油：

- 浸浴：在2湯匙中性泡泡浴露中加入5-10滴精華油混和，然後倒入浴缸中。
- 用於香薰爐：以5-10滴精華油混合同等份量的清水。
- 按摩：在數湯匙中性泡泡浴露或按摩油中加入2滴精華油，然後按摩身體。
- 蒸氣潔面：在一碗暖水中加入3-4滴精華油，彎腰以臉面對著碗面（閉上眼睛）蒸五分鐘。

### 使用精華油的安全守則：

- 切勿在皮膚上直接使用未經稀釋的精華油，必須與中性泡泡浴露或中性按摩油混合後方可使用。
- 切勿口服：不可讓精華油觸及眼部；應將精華油放置於兒童及寵物接觸不到的地方。
- 遇有敏感不適情況，應立即以香皂及清水徹底洗淨，並停止使用該款產品。
- 孕婦或過敏體質不宜使用。

用者須注意使用方法及安全守則

表二：香精油測試結果

編號	牌子/產品資料	氣味	聲稱來源地	每瓶售價	標示每瓶容量(毫升)	平均每毫升售價 [1]	甲苯(ppm) [2]	乙醇(ppm) [2]	標籤的安全資料 [3]	標示有效期限
B組：標籤(fragrance oil/reviver oil) 的香精油(容量在30毫升或以下)										
20	WHO'S Aromist FRAGRANCE OIL	Lavender	澳洲	\$32	15	2.1	19	23	△*	有
21	THE BODY SHOP Home Fragrance Oil	Lavender	英國	\$40	10	4.0	118	72	▼	沒有
22	Fruits and Passion Perfumed Reviver Oil	Ginger and Sicilian lemon	加拿大	\$135	30	4.5	N.D.	66	▼	沒有
23	The Candle Company Fragrance oil	Lavender	香港	\$50	10	5.0	19	89	▼	沒有

**注** 以平均每毫升售價排序  
 [1] 由每瓶售價及容量計算所得。  
 [2] 各樣本的甲醇、戊烷、己烷、苯、二甲苯及4種酚類化合物的分量均很少或低於儀器所能檢測的分量。1 ppm = 百萬分之一。N.D.：低於儀器所能檢測的分量。  
 [3] △ 滿意，有較詳盡的中、英文說明標籤。  
 ▼ 不滿意，只有英文，法例要求中、英雙語。  
 △\* 欠「避免觸及眼睛」警告。

## 部分欠中文安全標籤

29個樣本中，14個樣本有中、英文安全標籤，包括用法、警告及儲存等資料，但其中3樣本稍欠詳盡，欠缺「避免觸及眼睛」的警告，其餘15個只有英文，可能不符合本港的法例要求。

## 有效期限

香薰產品的有效期限是十分重要的資料，香薰開封後可能受環境因素例如光、熱及氧氣等影響而變質，給氧化或受其他物質污染變得混濁，所以不要大量購入或儲存，時常留意有效期，開封後盡量在期限前用完為佳。29個樣本中只有13個標示有效期限。

## 建議

這次測試的香薰產品未有檢出IFRA建議規限的有害物質苯，但部分產品含高濃度的異丙醇。

香薰產品屬高揮發性、易燃的有機物質，用時需提高警覺，遠離火種。本會發現部分產品沒有足夠的安全標籤，希望代理商盡快在包裝上，以中、英文清楚標示成分、用法、警告、急救及儲存等資料，方



便使用者查閱。同時，消費者宜避免購買及使用標籤資料不全或無法明白的產品。

## 代理商意見

「BOOTS BOTANICS」(#4)供應商表示在同批產品中檢出一些低沸點像甲苯的化合物，但未能檢出甲醇或乙醇，並表示上述化合物有可能自然存在於精華油中。

「ESSENTIAL ENERGY」(#7)製造商表示樣本含少量甲醇和乙醇、甲苯等是製造過程所衍生的化合物。

「JURLIQUE」(#10及#17)供應商來函表示#10乃用蒸餾方法由植物的花提取，而#17用同樣方法由枝、葉部分提取，沒有添加有機溶劑或化合物，又稱其產

品列入澳洲Therapeutic Goods Administration of Australia (TGA)的規管及符合英國藥典標準。

「THE BODY SHOP」(#11及#21)代理商來函表示樣本#11除了盒上印有的英文安全警示，另備中文標籤，會提醒員工必須貼上標籤。樣本#21的英文安全標籤需按指示撕開標籤才看見，另有中文標籤，會提醒員工必須貼上。

「SANOFLORE」(#15)製造商表示乙醇是製造過程所衍生的化合物。

「Fantastic Aromatic」(#26及#27)代理商不同意本會對屬下產品的異丙醇測試結果，稱其產品的異丙醇含量應為72%，比本會檢測數值為低。(本會按：不同樣本檢出濃度可能不一樣。)



## 異丙醇產品牽涉爆炸和燒傷意外

台灣去年連續發生數宗牽涉香薰產品的爆炸和燒傷意外，有關產品均含異丙醇，為免不幸事件再生，台灣衛生署訂明，含異丙醇達20%以上，且以點燃蕊頭產生香氣的產品需標示「不得以點火方式使用」（即不用火柴或打火機等明火點火方式點燃），及「吸入過量異丙醇有害健康」等警告語句。倘違反規定，可被罰款。

### 異丙醇的毒性

異丙醇的毒性較乙醇高，暴露於400ppm的異丙醇蒸氣3至5分鐘，會對眼睛、鼻子及喉嚨產生輕微刺激，但一般認為不致產生對神經系統的抑制。對異丙醇須重點關注其潛在的氣爆危險，常溫常壓下，異丙醇的沸點是82.3℃，閃點（引火點）是11.7℃，即液體受熱到閃點，遇到火源即着火燃燒的溫度，屬易燃液體，消費者使用時務須提高警覺。



表三：標籤含高濃度異丙醇的香薰產品測試結果

編號	牌子/產品資料	香味	聲稱來源地	每瓶售價	標示每瓶容量(毫升) [1]	平均每毫升售價 [2]	標籤異丙醇含量(%)	檢測異丙醇量(%)	標籤的安全資料 [3]	標示有效期限
<b>C組：標籤含異丙醇的香薰產品</b>										
24	BEL' AIR PARIS LAVANDE Refill 薰衣草	LAVANDE	法國	\$261	500	0.52	80-85	95	△	沒有
25	BEL' AIR PARIS Eucalyptus Refill 尤加利	EUCALYPTUS	法國	\$640	1,500	0.43	80	91	△	沒有
26	Fantastic Aromatic LAVANDE 薰衣草	LAVENDER	法國	\$90	200	0.45	80	87	△	沒有
27	Fantastic Aromatic EUCALYPTUS 尤加利	EUCALYPTUS	法國	\$180	500	0.36	80	81	△	沒有
28	LAMPE BERGER PARFUM DE MAISON LAVANDE 薰衣草	LAVANDE	法國	\$770	2,000	0.39	90	90	△	沒有
29	LAMPE BERGER PARFUM DE MAISON EUCALYPTUS 尤加利	EUCALYPTUS	法國	\$770	2,000	0.39	90	92	△	沒有

注

各樣本的甲醇、甲苯、乙醇、戊烷、己烷、苯、二甲苯及4種酚類化合物的分量均低於儀器所能檢測的分量。

[1] 樣本#24及#25各有3種容量，最大容量為5升，每瓶售\$1,920，平均每毫升\$0.38。  
樣本#26及#27各有3種容量，最大容量為3升，每瓶售\$800，平均每毫升\$0.27。

[2] 由每瓶售價及容量計算所得。

[3] △ 滿意，有較詳盡的中、英文說明標籤。



# 香薰安全必讀

## 用精華油宜忌

精華油雖可用來舒緩壓力、促進健康和美容，但須經合資格的香薰治療師處方及指導才能發揮理想又安全的效果，有病必須由註冊醫生診治。

## 懷孕婦女、皮膚敏感人士及兒童宜小心

留意產品上的警告，如「孕婦勿用」、「日光浴前勿用」或「不適合敏感皮膚人士用」等。根據香港香薰治療學會資料，薰衣草 (Lavender) 及迷迭香 (Rosemary) 等精華油有很強的通經特性，可能導致流產；胎兒身體機能未發育完全，吸收高濃度的精華油，對胎兒可能構成危險，除非得合資格人員指導，孕婦不應自行用精華油及其配方產品。此外，用藥人士、在接受治療人士、哮喘或癲癇症患者，必須得到主診醫生或合資格的香薰治療師指導才可用。

皮膚接觸某些精華油可能有不良反應，包括刺激 (irritation)、致敏 (sensitisation) 及光毒性 (phototoxicity)，即高濃度時會與紫外線產生光合作用，導

致皮膚發炎)。丁香 (clove)、薑 (ginger)、茉莉 (jasmine)、百里香 (thyme) 等氣味的精華油較容易引起敏感，皮膚容易敏感者應避免。橙、檸檬、佛手柑 (bergamot) 等屬光毒性精華油，可能令皮膚容易曬傷變黑，用後最少12小時內應避免曬太陽或用太陽燈照射。

## 皮膚敏感試驗

使用前先做皮膚敏感試驗，特別是花粉症或任何過敏患者。方法是用棉花球沾一滴稀釋了的精華油，塗搽在手肘內側、手腕內側或腋下，貼上膠布，24小時內不要洗掉，如有發癢、紅腫或其他反應，便不要用這種精華油。

## 稀釋後才用

精華油屬濃縮液體，可能刺激皮膚，必須用植物油或底油稀釋，才可直接用



於身上，宜先徵詢專業香薰治療師的意見。按摩身體用的配方，一般來說，以成人用按摩配方為例，濃度約為2.5%，即10毫升植物油（例如杏仁油、葡萄籽油等），滴5至6滴精華油已足夠（每20滴為1毫升計）。兒童用配方的精華油濃度需特別調校，比成人用的更要低（約0.5%至1%），一般是年齡愈小，濃度愈低。

## 精華油可混合用

單味精華油可調和其他精華油用，達至不同的效用，例如可調合薰衣草及香





橙燃點香氣或按摩幫助入睡，有關混合哪幾種精華油、分量及功效宜諮詢合資格香薰治療師的意見。市面上也有標示效能、混合了不同味的香薰產品供選購。

### 寧少莫多

用時必須按建議用量，寧少莫多，以免導致不良反應。前述今年8月廣西省發生的精華油過量引致意外事件中，該名女士在美容院使用薰衣草精華油美容，按指示每次只能用1至3滴，但當時卻用了1/3瓶（約50滴），隨後感到不適，需送院治療。用者還需注意純精華油不可用在眼睛、嘴唇等部分。未有專業香薰治療師指示，不可內服。

### 儲存

精華油一般採用滴口瓶（integral drop dispenser），可避免一次用過量及避免兒童誤服，應存放在陰涼處，及兒童不能觸及的地方。曾用植物油或底油稀釋的精華油宜用深色玻璃瓶裝載，並清楚標示內含精華油的名稱、濃度及調配日期，以免過期。精華油不應放在膠質、油漆及人造物質家具上，因可能會損壞這些物質。

## 香薰爐安全守則

### 普通香薰爐

香薰爐由玻璃或陶瓷所造，以後者較普遍，熱力保持較佳。「明火」加熱的香薰爐大多沒有說明使用安全守則，用者

必須提高警覺。香薰爐要放在平穩的地方，不要貼近紙張、布簾或易燃雜物，更不應放在當風位置，以免被風吹翻。點着的香薰爐要有人在附近，有意外亦可及早察覺。加添香薰產品時要先熄滅火源。

### 電香薰爐

電香薰爐一般是用電加熱，產品須符合本港《電器安全規例》，使用前必須參閱說明書指示，留意使用方法及安全守則。電香薰爐由不同物料造成，若爐身有裂痕，不應繼續使用。

使用時不要用手接觸爐面、水或香薰油，以免燙傷手。加水勿過量，以免滿溢，沾濕爐身或電線造成危險。用完後應清理剩下來的水或香薰產品，以免不小心打翻沾濕爐身或電線，用後緊記關掉電源。

### 無火香薰爐

含高濃度異丙醇產品需用指定的香薰爐，先將液體注入爐內，由於裝載液體的瓶口闊大，液體容易濺出，務須小心清理濺出的液體後，才可點火。燃點數分鐘讓蕊頭溫度上升，熄滅火源後，加鏤空瓶蓋保護，避免意外觸及高溫蕊頭。不用時需拿走鏤空瓶蓋，並蓋上密封蓋使蕊頭不再熱。這類產品一般容量較大，瓶口闊大，若瓶蓋未有封妥，內裏液體容易溢出，或會構成危險，消費者不宜大量購買及儲存。添液體時要確保蕊頭已完全熄滅及不燙手，並應小心謹慎，避免打翻及吸入過量異丙醇。

由於異丙醇揮發性高，在細小或空氣不流通的房間內用無火香薰要小心，為防產生火花，使用時不要點煙、燒香或打火等，以策安全。

### 燃點香薰須注意空氣流通

以燃燒（如用蠟燭）或無火香薰爐加熱將香氣散發的方式，或多或少都會



普通香薰爐



電香薰爐



用時蓋上鏤空瓶蓋避免意外觸及熱的蕊頭

無火香薰爐

耗用氧氣，熱力令室內充滿香氣，即多種不同的揮發性有機物質混在一起，濃度太高可能刺激呼吸系統，特別是呼吸系統敏感人士。為免影響健康，宜開啟少許門窗以保持室內空氣流通。

## 香港醫學會意見

皮膚科醫生史泰祖認為一般來說，懷孕婦女，尤其在懷孕初期12周，為安全計，不建議吸入或塗搽香薰產品，特別是沒有標籤成分或成分不明的產品。呼吸道敏感人士如哮喘病患者宜避免用香薰產品，以免刺激呼吸管道。香薰產品內某些成分可透過皮膚或呼吸進入人體，部分可和紫外線產生作用或刺激皮膚，一般人士使用香薰產品時須注意濃度不要太高，適可而止，否則可能引致皮膚或呼吸道不適，亦須注意香薰產品不可內服。



瓶口闊大容易濺出，滴口設計易控制分量