

《精明用藥》系列

# 濫用藥物損害身心

濫用藥物俗稱吸毒，是世界性的社會問題。香港近年新呈報濫用藥物的人士當中，約有40%是21歲以下的青少年，他們可能因一時貪玩或在朋輩的引誘或壓力下嘗試濫藥，卻不知道對身體可以造成嚴重的傷害。

## 較常被濫用的藥物

部分人濫藥的原因可能是尋求刺激和逃避現實，因此，濫用的藥物以改變精神狀態和情緒為主，包括各式各樣的麻醉鎮痛劑、迷幻劑、鎮抑劑、興奮劑、鎮靜劑等等。根據禁毒處藥物濫用資料中央檔案室公布的資料，最多濫藥者服用的藥物為海洛英 (Heroin)，其次為精神科藥物，有上升趨勢的包括俗稱K仔的氯胺酮 (Ketamine)、三唑侖 (Triazolam) / 咪達唑侖 (Midazolam) 及咳藥，而氯胺酮、搖頭丸 (MDMA) 及大麻 (Cannabis) 為近年較常被21歲以下人士濫用的藥物。

## 濫藥影響情緒

濫藥初期，情緒會相當波動，例如吸食或注射興奮劑後精神亢進興奮，藥效過後呈頹喪焦躁不安，而注射麻醉劑後有安樂感呈陶醉狀態，藥效過後呈疲乏情緒混亂。此外，濫藥者一般反應能力會變差，對周遭的人及事物失去興趣及多疑。

## 健康逐漸惡化

濫用藥物一段日子後，健康狀況會變差，可能出現下列情況：

- 倒胃嘔吐、食欲不振
- 睡眠問題
- 體重減輕
- 皮膚紅斑疹、潰爛、身體發出異味
- 眼球黃萎、目光呆滯
- 容易感冒

個別藥物濫用後會出現的健康問題詳見附表。

## 不要輕視濫藥的後遺症

不少年青人誤以為只有吸食「傳統」毒品如海洛英，才會出現上癮和長期問題，其實已有研究顯示，濫用較新款的毒

品可產生同樣問題，大部分氯胺酮濫用者會上癮，約一成有神智不清的經歷，兩成半出現類似精神病的問題。此外，氯胺酮濫用者由於神經認知能力失調，以致處事能力受損，工作會有困難，對以後生活有長遠影響。

## 濫藥失去保護自己的能力

不少被濫用的藥物都會令人神智不清和失去協調能力，無論在戶外或戶內都很容易發生意外，若受到侵犯亦難於保護自己。

## 美沙酮戒毒計劃

美沙酮 (Methadone) 本身也是一種麻醉鎮痛劑，屬於受管制藥物，現時主要用來協助戒除海洛英毒癮，海洛英倚賴者在一段時間內服用美沙酮，期間逐步減少劑量，漸漸可戒絕毒癮。參加者能否成功戒毒，還需視乎本身的意志力和家庭與朋友的支持。

資料來源：香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心

## 較常被濫用的藥物

藥物名稱	俗稱	正常醫藥用途	濫用後可能出現的問題
麻醉鎮痛劑(Narcotics Analgesics)			
海洛英 (Heroin)	白粉、粉、灰、四仔	沒有	上癮、昏睡、壓抑呼吸、噁心 戒斷現象：流眼水、流鼻涕、打呵欠、食欲不振、煩躁、震顫、驚惶、感到寒冷、出汗、痙攣
迷幻劑(Hallucinogens)			
大麻 (Cannabis)	草	沒有	舉止失常、判斷力失準、說話困難、支氣管炎、結膜炎、內分泌紊亂、血壓上升、心跳過速
麥角副酸二乙基胺 (Lysergic Acid Di-ethylamide，簡稱 LSD)	沒有	沒有	舉止失常、判斷力失準、噁心、嘔吐、心跳加速、血壓上升、發燒、頭痛、震顫
鎮抑劑 (Depressants)			
巴比士酸鹽 (Barbiturates)	沒有	鎮靜神經、催眠、抗痙攣	說話含糊、身體失去協調能力、昏迷、記憶和認知能力受損、迷惑、抑鬱或情緒波動、眼球震顫、難於聚焦，上癮後會因耐藥性而不斷加劑量，但過量可致命
甲喹酮 (Methaqualone)	忽得、糖仔、MXNone	沒有	上癮、說話含糊、迷惑、記憶和思想受損、抑鬱或情緒波動、中毒性精神病、睡眠失調
興奮劑 (Stimulants)			
甲基安非他明 (Methylamphetamine)	冰	減低食欲、提神、治療發作渴睡症	心跳過速、血壓上升、心臟衰竭、腎衰竭、口乾、冒汗、食欲不振、失眠、焦慮、抑鬱、疲倦、中毒性精神病，高劑量更會出現心率不正、抽搐
可卡因 (Cocaine)	可可精	局部麻醉劑	食欲下降、發燒、失眠、心跳過速、心臟衰竭、鼻中膈受損、鼻旁出現濕疹
亞甲二氧基甲基安非他明 (N,Dimethy1-3,4-methylenedioxymethamphetamine，簡稱MDMA)	搖頭丸、狂喜、忘我、Ecstasy、Fantasy	沒有	脫水、筋疲力盡、肌肉衰弱、抽搐、崩潰、頭痛、失眠、視力模糊，高劑量可致抽筋、身體過熱、心律不正
鎮靜劑 (Tranquillizers)			
氯氮卓 (Chlordiazepoxide)	綠豆仔	促進睡眠	上癮、昏睡、暈眩、鎮靜神經、抑鬱、敵意、動作不協調、運動失調、胎兒不正常、失憶、認知和神經肌運動功能受損 (關於此類鎮靜劑的副作用，可參考本刊339及340期)
安定 (Diazepam)	羅氏五號、羅氏十號		
舒樂安定 (Estazolam)	沒有		
佐匹克隆 (Zopiclone)	白瓜子		
氟硝西洋 (Flunitrazepam)	十字架		
咪達唑侖 (Midazolam)	藍精靈		
其他			
氯胺酮 (Ketamine)	K仔	手術用麻醉劑	嘔吐、失去協調能力、說話迷糊、記憶力衰退、行動機能受損、呼吸/心臟機能受損、形成耐藥性、心理依賴
可待因 (Codeine)	高甸、止咳水、囉囉攞	止咳	上癮、壓抑呼吸、中毒性精神病、便秘、食欲不振、暈眩
鎮咳劑 (Dextromethorphan)	DM丸、黃豆仔、O仔		
酒精 (Alcohol)	沒有 (日常例子：啤酒、葡萄酒、拔蘭地、威士忌、餐酒、香檳)	沒有	上癮、肝臟受損、中毒性神經系統損害
有機溶劑 (Organic Solvents)	沒有 (日常例子：膠水、天拿水、打火機油)	沒有	知覺受損、失去協調和判斷能力、壓抑呼吸、腦部受損，高劑量可壓抑中樞神經系統，導致抽搐、昏迷甚至死亡