

## 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。



# 個人護理用品 致癌疑雲

## SLS和SLES是甚麼？

### 十二烷基硫酸鈉

傳聞中的SLS相信是指十二烷基硫酸鈉 (Sodium Lauryl Sulfate, 簡稱SLS, 又稱月桂基硫酸鈉), 是一種陰離子表面活性

**Ingredients:**  
Sorbitol, Silicon Dioxide, Water, Polyethylene Glycol, Sodium Lauryl Sulfate, Flavor, Spring Water,

劑, 在個人護理用品中作清潔劑, 也用作乳化劑、變性劑和發泡劑。高濃度的情況下有機會輕度滲入皮膚。用於製造身體和皮膚清潔用品、頭髮清潔和護理用品、染髮用品和口腔清潔用品等。

### 十二醇聚氧乙烯醚硫酸鈉

SLES相信是指十二醇聚氧乙烯醚硫酸鈉 (Sodium Laureth Sulfate, 簡稱SLES, 又稱月桂基(聚氧乙烯)醚硫酸鈉), 亦是陰離子表面活性劑, 在個人護理用品中作

**INGREDIENT:**  
Purified Water, Sodium Laureth Sulfate, Cocamide Dea, Sodium Chloride, Pro

清潔劑, 通過乳化作用從頭髮和皮膚上除去油脂和污垢, 亦可用作乳化劑、穩定劑和增溶劑。刺激性較SLS低, 用於製造身體和皮膚清潔用品、皮膚護理用品、頭髮清潔和護理用品及染髮用品等。

## SLS和SLES對人體有害嗎？

根據美國化妝品及香品協會 (Cosmetic, Toiletry and Fragrance Association) 的化妝品成分檢討報告 (Cosmetic Ingredient Review), 在皮膚接觸試驗中, 2%或以上的SLS具刺激性, 濃度增高或與皮膚接觸時間越長, 引起刺激的可能性越大。不過, 用水沖洗可減輕刺激作用。

至於SLES, 有研究證明它對實驗動物和部分受試人體的眼睛和皮膚產生刺激作用, 刺激程度與濃度成正比。

雖然SLS和SLES可能引起刺激, 但暫時並無研究證實使用含這兩種物質的產品會致癌。

報告總結, SLS用於非連續、短暫使用 (即從皮膚表面徹底沖洗掉) 的個人護理用品中是安全的; 若用於與皮膚有較長接觸時

互聯網接通世界, 資訊可以高速度和大幅度傳播, 但資訊的源頭和內容的真實性往往難於查證, 以致很多流言從互聯網散播。有傳聞指洗頭水、沐浴露和牙膏等沖洗式個人護理用品含有SLS和SLES, 指這些物質可滲透入眼睛、腦、心和肝等系統組織, 長時間留在人體內; 又會破壞免疫系統, 導致皮膚發炎; 長期吸入這些物質甚至可能致癌。傳聞是否真確?

答案是: 目前未有資料顯示SLS或SLES會致癌, 以正常使用來說, 用於個人護理用品中仍屬安全。

間的用品中, 則濃度不應超過1%。而SLES按目前的使用方式用於化妝品和個人護理用品中亦屬安全。

香港化妝品同業協會認為, 表面活性劑可去除皮膚和頭髮上的油脂和污垢, 無論任何一種都可能對皮膚產生或多或少的刺激。不過, 只要配方得宜, 就可製造出有效去污而性質溫和的產品。

## 總結

本會發現, 市面出售有標示含SLS或SLES的個人護理用品主要屬沖洗式, 即用後需以清水沖洗。雖然這兩種物質可能刺激皮膚和眼睛, 但只要依據產品說明正確使用, 用後徹底沖洗, 產品與皮膚接觸的時間很有限。因此, 使用含有這兩種物質的產品, 對人體帶來嚴重不良反應的機會不大。

消費者宜按個人的髮質和皮膚特性, 選擇合適的個人護理用品。例如油性髮質的人士不宜使用太滋潤的洗頭水, 否則可能因為沒有徹底清除油脂而引致頭癢或頭皮屑增加。使用任何產品後感到不適, 都應立即停止使用。