

## 警告：切勿侵犯版權

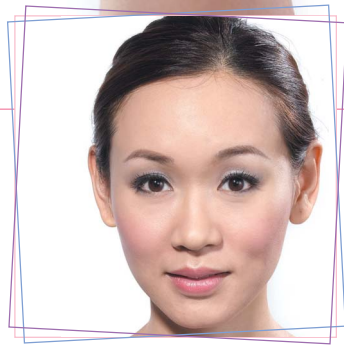
閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。

# 兩款睫毛液 含菌超標百倍

睫毛液可以為明眸添上神采，是不少女士的恩物，有人用得很講究，上下睫毛要分別塗上不同功能的睫毛液，以達至纖長、濃密、堅挺、防水及防油等多種效果。不過，在揀選睫毛液時除留意產品的功能外，更重要的是產品的品質。本會就睫毛液的化學和衛生的安全程度進行了測試。

試過用一些睫毛液後甩色，如果拍攝下雨的場景，就必定要用防水睫毛液。挑選睫毛液的時候，會留意產品的效果，如捲曲、增長、濃密、防水。

楊思琦



拍照使用的睫毛液是黑色的，其實自己也有買過其他顏色，如棕色和紫色，但是效果不是太明顯，看起來最醒目、最精神的仍是黑色。平時外出，即使不畫眉、不用粉底也要掃睫毛液。

## 測試樣本

睫毛液樣本共40款，包括38款普通化妝用睫毛液和2款睫毛精華（包括「Zino 兩星期速長睫毛精華」（#6）和「Unik Colours 防水增長睫毛液」（#29）」，價錢由\$10至\$220。樣本的顏色主要為黑或啡色，個別含有閃粉，2款睫毛精華均為透明，聲稱幫助睫毛增生或增長。

## 測試標準

### 重金屬含量

測試參考中國《化妝品衛生規範》進行，檢測睫毛液的重金屬含量，包括水銀（mercury）、鉛（lead）和砷（arsenic），有關規範規定這3種有毒物質的含量分別不得超過1ppm、40ppm和10ppm。如眼部化妝品或眼部卸妝品在標籤列明含有「乙基汞硫代水楊酸鈉（sodium ethylmercuric thiosalicylate或thiomersal）」，其水銀含量則不得超過0.007%，即70ppm。不過測試樣本中並無產品標示含有這種成分。

### 微生物測試

《化妝品衛生規範》規定，眼部化妝品的菌落總數（standard plate count）和霉菌及酵母菌（molds and yeast）數量分別不得大於500 cfu/ml（或500 cfu/g）和100 cfu/ml（或100 cfu/g），每毫升或每克樣本中不可檢出致病菌（pathogens）包括糞大腸桿菌（fecal coliforms）、銅綠假單胞菌（Pseudomonas aeruginosa）和金黃葡萄球菌（Staphylococcus aureus）。

## 測試結果

### 重金屬含量

測試發現除「Rayonner睫毛液」（#37）外，其餘樣本均未檢出含有重金屬水銀、鉛或砷。而檢出含有砷的樣本#37，其砷含量亦無超過《化妝品衛生規範》的規定。

### 微生物測試

菌落總數反映產品的受污染程度；霉菌及酵母菌廣泛存在於大自然，數量亦可反映產品的衛生情況；糞大腸桿菌是來自人或溫血動物的腸道細菌，反映樣本是否受糞便污染。金黃葡萄球菌和銅綠假單胞菌可引致敗血症。

所有樣本均未有檢出糞大腸桿菌、銅

## 乙基汞硫代水楊酸鈉是甚麼？

「乙基汞硫代水楊酸鈉」是一種有機水銀化合物（organomercury），可用作防止細菌和霉菌的滋生。這種防腐劑亦有用於眼藥水、嬰兒及成人的注射疫苗。

化妝品同業協會認為，在生產化妝品的過程中加入適當分量和種類的防腐劑，可有效保障使用者的健康和 safety。

綠假單胞菌和金黃葡萄球菌等致病菌。不過，「Cosline Croan Eyelash Mascara」（#39）和「Rainbow Volume & Curling Mascara」（#40）兩樣本均被檢出每克含有78,000個細菌菌落，超出《化妝品衛生規範》的標準上限（每克500個菌落）155倍。此外，上述兩個樣本亦分別檢出含有每克530和4,100個霉菌和酵母菌菌落，超出標準上限4.3和40倍。本會已將有關樣本資料轉交海關跟進。

化妝品的菌落總數及霉菌和酵母菌超標，反映原材料或製造環境的衛生情況可能不理想，亦可能因產品包裝受損而被污染，或防腐劑分量不足或失效而導致微

生物滋生。使用菌落總數、霉菌和酵母菌量超標的睫毛液，微生物可透過黏膜或傷口進入眼睛，增加眼睛受感染或發炎的風險。微生物量愈高，受感染的機會愈大。

## 試用實錄

雖然測試的睫毛液的品質大部分符合《化妝品衛生規範》的要求，但使用時絕不能掉以輕心。開封了的睫毛液絕對有機會成為細菌滋生的溫床，因此特別進行了

用睫毛液時曾刺到眼睛，因為拿着鏡子，距離感變得不太好。要避免刺到眼睛，除了要自己小心點也別無他法。



## 重金屬對人體的影響

### 水銀

又稱汞，累積在人體內至高濃度可損害神經系統，導致手震、視力和聽力下降，記憶力衰退、焦躁和失眠，可經母體傳給胎兒，有機會令胎兒腦部發育受損。

### 鉛

有毒性，對神經系統、血液、肝臟和腎臟均有影響。可經由皮膚、呼吸道和飲食進入人體，部分雖可排出體外，但部分仍會積存在人體，達某程度可造成鉛中毒（lead poisoning）。初期會食慾不振、體重下降、腹絞痛、容易疲倦和四肢乏力。

### 砷

積存在人體內可造成中毒，令人疲倦、暈眩，間中出現心悸、腹痛、嘔吐、食慾不振、皮膚角化症、身體各部位色素異常等症狀，嚴重者可引致四肢末梢神經炎。中毒時間長則可能會知覺減退，甚至癱瘓。



試用測試。本會隨機抽取38個樣本中其中一個重金屬和微生物含量均合乎標準的型號作試用測試，安排2位試用者試用產品10日，隨後進行微生物測試，試驗睫毛液會否因為日常使用而逐漸滋生細菌。

試用者每日一次，先如常洗面和化妝，再依照指示塗上睫毛液，用後將瓶蓋關好放在乾爽和陰涼的地方。連續使用10日後，送交化驗所測試樣本的菌落總數。

雖然結果顯示兩位試用者試用了10日的樣本並未檢出含有細菌，但是次試用的規模小和時間短，試用結果不足以引伸說明其他產品亦會有同樣滿意的表現。由於市面上不同型號的睫毛液的防腐劑含量和效能會有不同，生產日期、存貨時期及環境亦有可能影響產品的防腐效能，消費者使用時務必注意衛生和妥善存放。

威爾斯親王醫院眼科及視覺科學學系林子顯醫生提醒消費者，用家一般不易從產品的外觀或包裝察覺睫毛液是否已經滋生細菌，因此建議必須定期更換新睫毛液。

## 標籤資料有待改善

### 產品資料

本會檢視睫毛液樣本標籤上的成

分、容量/重量、顏色和來源地等資料，發現40個樣本中，只有13個標示產品成分，而且只是用英文標示，其餘27個均欠缺成分資料。

在美國，包裝和標籤法（Fair Packaging and Labeling Act，簡稱FPLA）規定，在當地售賣的眼部化妝品必須在標籤上標示產品成分資料。不過，本港並無相關法例規管化妝品上必須標示成分。

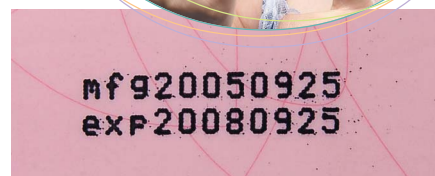
## 使用期限

雖然本港、歐洲、美國和日本均無硬性規定化妝品上必須標示使用期限（expiry date），不過這項資料對用家而言十分重要，可避免因使用過期化妝品而引致的不良反應，亦可提醒消費者盡量在限期前將產品用完。

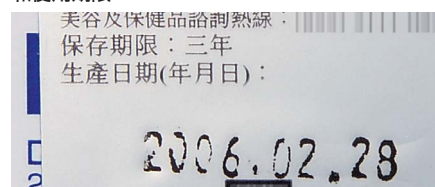
樣本中有6個標示生產日期，其中部分更同時標示最佳使用期限或保質期。有16個樣本以密碼標示有關產品生產日期或使用期限等資料，這種標示方法無助消費者瞭解產品的使用期限，容易因此購買或使用了已過期的產品。

至於2個菌落總數及霉菌和酵母菌超過標準規定的樣本，產品標籤上都沒有任

購買化妝品時會留意使用期限，不過作為藝人，化妝品用得比一般人快，所以也不擔心用了過期的化妝品。



▲▼購買和使用前留意睫毛液的生產日期、保質期和使用期限。



何有關生產日期或使用期限的資料。不排除產品會因為存貨太久或儲存不當，防腐劑失效而導致微生物含量超過標準。

## 使用方法

樣本中約有半數在產品包裝上沒有任何字句，提醒消費者有關使用、儲存或遇到睫毛液誤入眼睛時要注意的事項。

一般化妝用的睫毛液大多數都沒有標示使用方法，而睫毛精華與化妝用的睫毛液的用法不同，一般建議於晚上卸妝後使用，用後毋須使用卸妝用品清洗。本會發現其中1款睫毛精華產品（#29）並無在產品包裝上標示用法、次數和分量，消費者未必能夠掌握產品的正確用法。

總括而言，睫毛液產品的標籤資料仍有改善空間，清楚的使用指示和警告字句有助消費者正確使用產品，避免因誤用而導致任何不良反應。本會亦呼籲產品生產商及代理商改善標籤資料，明確標示產品成分，用清楚易明的方法標示產品使用期限，確保消費者不會購買或使用已過期或變質的化妝品。如可標示開封後的儲存環境和最長儲存期限則更理想。

## 代理商的意見

「美寶蓮Maybelline Unstoppable Full Length Mascara」和「Missha Pearl Mascara」（#7和#9）的代理商均表示產品已經停售。

「Cosline Croan Eyelash Mascara」（#39）的代理商表示其海外供應商已提供當地的品質監控報告，證明產品品質沒有問題，而有關海外供應商相信本會的測試結果只反映個別產品有問題。本港代理商表示，有需要會考慮停售或進行回收。

「Rainbow Volume & Curling Mascara」（#40）的代理商表示，會暫停有關供應商問題型號的來貨。

## 化妝品同業協會的意見

暫時國際間對化妝品的衛生要求並不一致，一般情況下，化妝品應該符合有關出口國的衛生或安全要求。重金屬普遍存在於大自然，只要含量無超標，長期使用應不會構成健康問題。此外，大部分海外國家或地區均無要求化妝品必須在包裝上印上有效日期，因此，該會不同意將標籤是否提及有關資料作為考慮購買因素之一。

## 海關的意見

本港《消費品安全條例》的雙語安全標籤規定訂明，凡受條例規管的消費品，有關貨品的安全存放、使用、耗用或處置的警告或警誡字句的標籤，必須以中文及英文表達。但規定不適用於不涉及消費者安全的其他資料。

## 醫生診症個案

香港醫學會司庫眼科專科周伯展醫生表示，即使睫毛液品質無問題，不當使用化妝品或個人的壞習慣均有可能導致眼皮或眼瞼發炎，部分人可能會對睫毛液產生敏感反應，一般症狀包括眼皮紅、腫、痛和痕癢；油脂分泌旺盛的人較易因卸妝不徹底而堵塞分泌腺，即俗稱「生眼瘡」。

### 個案1：眼肚位藏眼睫毛

A女士眼睛有發炎情況，求診時仍然有化眼妝。醫生檢查後發現，A女士的下眼瞼眼肚位置內藏有6至7條已脫落的眼睫毛，應該已藏了一段時間。估計可能因為A女士有化眼妝的習慣，卸妝時睫毛脫落而藏在下眼瞼，久而久之，逐漸習慣這些存在於眼瞼下的「異物」。



表一：睫毛液測試結果

編號	牌子	型號/產品資料	標示 來源地	標示每瓶容量/重量 [1]	售價 [2]	重金屬 含量 (ppm) [3]
1	DHC	豐盈捲曲睫毛液 Mascara (Wide Lash) (褐色 / 03)	日本	8 克	\$75	—
2	SaSa	防水睫毛液 (黑色 / BK001)	中國	6 克	\$60	—
3	凱婷 Kate	超魔力亮眼防水睫毛膏 Enamel Glow Mascara WP (黑色 / BK-1)	日本	7 克	\$76	—
4	Fasio	Hyper-Stay Mascara Curl Volume (啡色 / 300)	泰國	6 毫升	\$60	—
5	Dior	Backstage Makeup Mascara (黑色 / 090)	法國	11.5 毫升	\$220	—
6*	Zino	兩星期速長睫毛精華 Eyelash Enhancing Serum	西班牙	—	\$150	—
7	美寶蓮 Maybelline	Unstoppable Full Length Mascara (黑色)	中國	6.5 毫升	\$70	—
8	歐萊雅 L'Oréal Paris	Panoramic Curl Wide Eye Mascara (深黑色)	中國	6 毫升	\$78	—
9	Missha	Pearl Mascara (銀色)	韓國	7 克	\$68	—
10	資生堂 Shiseido	Maquillage Stylish Volume Mascara (啡色 / BR651)	日本	7 克	\$185	—
11	Clinique	豐盈捲曲睫毛液 Defining Power Mascara (黑色 / 01)	日本	8 克	\$160	—
12	Estee Lauder	濃影魅幻捲曲睫毛液 Illusionist Intense Maximum Curling Mascara (深黑色 / ILL-INT06)	加拿大	7 毫升	\$180	—
13	MAC	Zoom Lash (黑色)	加拿大	8 克	\$110	—
14	Origins	Full Story Lush-lash Mascara (黑色 / 01)	加拿大	8 毫升	\$120	—
15	Bourjois Paris	Ultra Volume Mascara (黑色 / CI 386060)	法國	12 毫升	\$85	—
16	Red Earth	2V 防水睫毛液 (啡色)	加拿大	12 毫升	\$100	—
17	Max Factor	New Lash Lift Waterproof Volume & Lift Mascara (深啡色 / 605)	美國	9 毫升	\$38	—
18	Biotherm	Look Intense Intense Thickening Rich Curve Mascara (黑色 / 10)	法國	8 毫升	\$150	—
19	Lancome	Flextencils Full Extension and Curving Mascara (黑色 / 01)	日本	6.5 毫升	\$220	—
20	Laura Mercier	防水睫毛液 (黑色)	意大利	10 克	\$160	—
21	Golden Rose	歐洲GDR閃爍睫毛液 Glitter Mascara (閃黑色 / 02)	—	8.5 毫升	\$48	—
22	Kanebo	Testimo Attractappeal Mascara (黑色 / BK-30)	日本	8 克	\$180	—
23	VOS	Long Curling & Waterproof Mascara (黑色)	韓國	7 毫升	\$28	—
24	JPQ	睫毛液 (啡色 / 43)	日本	10.5 克	\$22	—
25	Mavala	防水睫毛液 (黑色)	瑞士	12 毫升	\$39	—
26	Cathy Cat Colorist	Wonder Curling Mascara (黑色 / 990)	韓國	—	\$108	—
27	Lash Splash	防水睫毛液 (Octopus Brown / 15008)	美國	0.3 安士 (8.87 毫升)	\$35	—
28	The Body Shop	防水睫毛液 (啡色 / 02)	德國	10 毫升	\$115	—
29*	Unik Colours	防水增長睫毛液 Mascara (Water Resistant)	美國	0.25 安士 (7.39 毫升)	\$19	—
30	Daiso	Eye Creator Volumeup Mascara (啡色 / 2)	中國	7 毫升	\$10	—
31	Millennium Star No. 1	Waterproof Type Soft Curl & Volume Mascara (黑色)	韓國	7 毫升	\$50	—
32	Tiffa	黑色睫毛液 (增長)	日本	7 克	\$73	—
33	Australis	Lash Magnitude Volumising Mascara (深啡色 / 81302)	澳洲	11.5 克	\$60	—
34	Canmake	特級盈密睫毛液 Maximum Volume Curl Mascara (黑色 / 01)	日本	—	\$70	—
35	AC Kirakira	睫毛液 (銀色)	日本	—	\$18	—
36	LILANFEI	Waterproof & Long Curling Up Mascara (黑色)	—	8 毫升	\$49	—
37	Rayonner	睫毛液 (黑色 / 1)	—	12 毫升	\$48	砷 1.5
38	Cameleon	防水睫毛液 Code No. 112 (黑色 / 1)	台灣	—	\$10	—
39	Cosline Croan	Eyelash Mascara	韓國	7 毫升	\$22	—
40	Rainbow	Volume & Curling Mascara (黑色)	韓國	11 毫升	\$19	—

註

●或★愈多，表示樣本在該項目表現愈理想，最多為5個●或★。

\*：#6和 #29為睫毛精華，其餘樣本均為普通化妝用睫毛液。

[1] ( )內為單位換算所得容量。

[2] 本會職員於8月上旬的市場調查所得，會因時間、地點和零售點不同而有差異。調查時#7、#9和#37已經停售，表中價錢為購買樣本時的價格。

[3] 測試樣本的水銀、鉛和砷含量。按中國《化妝品衛生規範》規定，眼部化妝品的最高限量分別為水銀(1ppm)、鉛(40ppm)和砷(10ppm)。

—：無檢出(含量低於測試方法檢測下限)

[4] 測試樣本的菌落總數、霉菌及酵母菌量、和糞大腸桿菌、銅綠假單胞菌和金黃葡萄球菌3種致病菌，所有樣本均未檢出該3種致病菌。中國《化妝品衛生規範》規定，眼部化妝品的菌落總數和霉菌及酵母菌量分別不得大於500 cfu/ml(或 500 cfu/g)和100 cfu/ml(或 100 cfu/g)。

—：無檢出

[5] 評分主要根據產品的中文及英文標籤資料。評分比重如下：

產品資料	35%
使用期限	35%
其他	30%



[6] 中：主要以中文標示產品資料。英：主要以英文標示產品資料。日：主要以日文標示產品資料。韓：主要以韓文標示產品資料。中、英：以中文及英文標示產品資料。英、韓：以英文及韓文標示產品資料。

[7] 包括成分資料、容量/重量、顏色和來源地。

[8] 包括生產日期、使用期限和保質期。

[9] 使用說明、安全警告、本地生產商/代理商聯絡資料。

9

2. 使用任何眼部化妝品後，如出現痕癢或腫脹等敏感情況，應立即卸妝和停止使用有關產品。

3. 避免與人共用同一支睫毛液。

4. 丟棄已乾固或已過期的睫毛液。

5. 切勿用任何液體（如清水、爽膚水或溶液）試圖稀釋已乾固的睫毛液，這可能會進一步污染睫毛液，增加微生物量。

6. 留意產品使用期限，已開封一個月的睫毛液，即使未用完，亦建議更換一支新的睫毛液。

7. 避免在任何不平穩的情況下（如在交通工具上或走路時）使用睫毛液，突發的事故會增加眼睛受傷的機會，睫毛刷擦傷眼睛有可能導致失明。

8. 佩戴隱形眼鏡人士，應先戴上隱形眼鏡，後塗睫毛液。應避免選擇纖維多或有增長效果、有閃粉的睫毛液，否則，睫毛液的纖維及其他物質有可能掉進眼睛裏，藏在隱形眼鏡和眼角膜之間，磨擦會增加淚液及眼結膜受感染機會。其他愛美



## 選擇指南

除了樣本 # 39 和 # 40 的微生物含量超過標準上限，是次測試發現部分樣本含微量砷或微生物，雖然未超出《化妝品衛生規範》的限量，符合標準，在正常使用情況下，應該不會構成健康風險。不過在有其他選擇的情況下，應避免選用含重金屬的睫毛液。衛生署提醒，使用微生物量超標的睫毛液，有可能增加眼睛受感染或發炎的機會。

購買睫毛液除了考慮其功效、重金屬含量和衛生程度外，宜同時留意產品成分、使用方法和期限等資料，有關產品資料不詳的不建議購買。





## 睫毛液Q&A

### Q1: 睫毛液可令睫毛「變長」?

**A** : 部分睫毛液含有細小纖維,較常見的有羥乙基纖維素(hydroxyethylcellulose)和纖維素膠(cellulose gum),纖維黏在眼睫毛上,加上顏色,便會有「拉長」和「濃密」的效果。不過,卸妝後睫毛長度便會「打回原形」。

### Q2: 防水睫毛液適宜天天使用?

**A** : 防水睫毛液可以避免因流汗、流眼淚或遇水而導致「熊貓眼」的尷尬情況。化妝品同業協會表示,只要依照睫毛液和卸妝用品的指示正確使用,應該不會對使用者的睫毛造成傷害。

不過,美國FDA認為未必所有人都適合選用防水睫毛液,部分人可能會對防水睫毛液產生敏感反應。如果長期使用,有可能增加引致敏感的機會。因此,即使選用,使用次數亦不宜太頻密。

此外,卸除防水睫毛液時要有耐性,小心卸下睫毛液殘餘,否則殘餘的睫毛液可能會留在淚液及眼結膜上,容易刺激眼睛,甚至引致感染。卸妝時過度的拉扯有機會令睫毛折斷或脫落,亦可能拉鬆眼部幼嫩的皮膚。所以卸妝要選擇合適的卸妝用品和工具,力度亦不宜過大。

醫學會周伯展眼科醫生提醒,即使愛美,女士們亦應減少使用防水、含閃粉的睫毛液或其他眼部化妝品。即使使用不防水的睫毛液,每天化妝時間最好不超過10小時,返家後應及早卸妝,每星期最好預留最少2日「不化妝日」。

### Q3: 塗睫毛液越濃密越好?定時補塗保持「電眼」?

**A** : 不少愛美的女士認為睫毛液塗得越濃密越好,還會定時補塗維持「電力十足」,不過,這種塗睫毛液方法有可能加重睫毛的負荷,增加睫毛折斷或脫落的機會。因此,使用者不宜經常塗上過多的睫毛液。

### Q4: 卸除睫毛液不徹底有何後果?

**A** : 林子顯醫生表示,睫毛液殘餘可能會阻塞毛孔,引致瞼緣炎(blepharitis)。亦有機會殘留在淚液及眼結膜上,容易刺激眼睛甚至引致毛囊炎或其他感染。消費者須謹記,花越多時間上眼部化妝品,卸妝時亦要花較長時間,尤其是具防水效能,或含有閃粉的化妝品。

### Q5: 使用睫毛精華要注意甚麼?

**A** : 睫毛精華的使用方法與一般化妝用的睫毛液不同。如睫毛精華受微生物污染,可能會導致嚴重發炎或感染。因此,消費者應加倍留意睫毛精華的使用期限,最好可以在開封時寫上開封日期,使用達一個月就應丟棄和更換一支新的睫毛精華。如期間發現有變色、變質、變混濁、有異味、有固塊或沉澱物等情況,均應立即停止使用。

人士亦應避免經常或長期使用纖維多、有閃粉及防水功效高(waterproof)的睫毛液,這些睫毛液只建議在有特別需要的情況下使用。

9. 睡覺或休息前,必須徹底卸妝,否

則殘餘的眼部化妝品有可能留在淚液及眼結膜上,增加感染或致敏的機會。

10. 除了減少睫毛刷和睫毛液被污染的機會外,亦應留意睫毛夾的衛生情況,定期清洗和更換夾上的膠帶,如金屬部分有



生銹現象,應立即更換。

11. 避免將睫毛液儲存在潮濕和高溫的環境(如浴室和車廂內),並避免陽光直接照射。熱力和陽光有可能減低睫毛液中防腐劑的效用。

## 正確使用睫毛液的方法

1. 開封新睫毛液時,最好先在包裝上貼上標籤標示開封日期,提醒自己須定期更換新睫毛液;

2. 化妝前應先徹底清潔雙手;

3. 使用前,應先檢查睫毛液的狀況,有否變質、有異味或乾固情況;

4. 使用時,用睫毛刷在睫毛末端塗上睫毛液,避免睫毛刷直接接觸眼瞼或眼球,如誤觸及眼睛,應立即用清水沖洗;

5. 使用後須盡快扭緊瓶蓋,減低睫毛刷及睫毛液受污染的機會;

6. 卸妝時,使用合適的卸妝用品,如使用了具防水功能的睫毛液,就應使用可卸除防水化妝品的卸妝液,用棉花和棉花棒仔細卸去睫毛液。🌿

