

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。

《精明用藥》系列

傷風感冒藥不一定 令人昏昏欲睡

有時在服用傷風感冒藥後，會有昏昏欲睡的感覺，降低駕駛或操作機械的能力，發生突如其來的事件時，便未必能保持神智清醒去應付。今期藥劑師為讀者介紹此類藥物的成分，讓駕駛人士瞭解並作出適當選擇，減低發生意外的機會，而需要操作機械的人士亦應提防。



藥物影響難以預料

由於每個人對藥物的反應都不同，因此很難預測某一種藥物會如何影響那人的駕駛或操作機械的能力。若服藥後有昏昏欲睡、暈眩、顫抖、精神不集中、疲倦、嘔心、煩躁、激動及視覺模糊等徵狀，駕駛或操作機械的能力可能已受影響，如服藥期間需要駕駛或操作機械，應先諮詢醫生及藥劑師的意見。

影響神智的藥物種類多

會影響服藥者駕駛或操作機械能力的藥物其實有很多，較常見的類別有鎮靜安

眠藥、降血壓藥、抗癲癇藥、抗過敏藥、止嘔止瀉藥及傷風感冒藥。是次介紹傷風感冒藥這種最常用到的藥物，不過無論服用哪一種藥物，切勿輕視所能帶來的影響，如對藥物的反應有所懷疑，便不應駕駛或操作機械。

無睡意的傷風感冒藥？

眾所周知，服用傷風感冒藥後，常出現昏昏欲睡的情況。本會從市面搜集了多款聲稱用後不會產生睡意或倦意的藥物，將標籤列出的成分交予藥劑師評價。就樣本所見，傷風感冒藥大部分含有止痛退燒成分撲熱息痛 (Acetaminophen 或稱 Paracetamol) 及通鼻塞成分鹽酸去氧腎上腺素 (Phenylephrine Hydrochloride)，此外還有部分含有抑制乾咳成分如那可丁 (Noscapine) 或噴托維林 (Pentoxyverine 或稱 Carbetapentane)、祛痰成分如愈創甘油醚 (Guaifenesin) 或萘品醇 (Terpin Hydrate)、溶解痰液成分溴己新 (Bromhexine) 或乙酰半胱氨酸 (Acetylcysteine)、收鼻水成分抗組胺 (Antihistamine)，部分還會添加咖啡因 (Caffeine) 或維他命C (Vitamin C)。

傷風感冒藥會否引起睡意，主要視乎有否加入舊式抗組胺藥物來收鼻水，例如

氯苯那敏 (Chlorpheniramine)、右氯苯那敏 (Dexchlorpheniramine) 和賽庚啉 (Cyproheptadine)。就本會收集的樣本所見，所有聲稱「無睡意」的藥物都沒有添加抗組胺藥物，然而其中3款產品包含兩種藥物，一種是專供日間服用的「無睡意」傷風



藥，另一種則為專供夜間服用的幫助安睡傷風藥，日間配方不含抗組胺藥物，但夜間配方則含有氯苯那敏這種抗組胺藥物。

藥劑師亦指出，有一些研究顯示，咖啡因與止痛成分一起使用的話，可提高止



耳水不平衡引致暈眩

患有耳水不平衡 (Vertigo) 的人，會出現暈眩的病徵。原來除了耳朵、神經有毛病而引起耳水不平衡外，服用藥物也可能引發此情況。較常見可引起耳水不平衡的有酒精和抗生素慶大霉素 (Gentamicin)。病人服用慶大霉素後，要小心可能會因暈眩而失去平衡。

痛作用。而日間工作表現如受傷風感冒影響，咖啡因亦有提神的效果。

傷風感冒藥「愈食愈咳」？

你是否曾經在患傷風感冒的時候，服了傷風感冒藥反而咳得更厲害呢？原來傷風感冒藥內的祛痰成分和溶解痰液成分都可能使服用者咳得更頻密，痰涎的分量也會增多，祛痰成分的作用在於幫助病人排出呼吸系統內的痰涎，溶解痰液成分則能改善痰涎的黏稠度，有助痰涎排出。因此，



服了傷風感冒藥可能會咳得比服用前更頻密。然而，傷風感冒藥的用途主要是舒緩徵狀，服藥並不能縮短病程，要戰勝病魔，還是要依靠病者本身的抵抗力。

駕駛或操作機械人士服用藥物前要留意的事項

◆ 細閱藥物標籤上是否有「此藥可使入昏昏欲睡，服後如有此情形，不得駕駛或動用機械」之類的警告字句。

◆ 諮詢醫生或藥劑師你服用的藥物會否影響駕駛或操作機械的能力。

◆ 如服用後出現前文提及影響駕駛或操作機械的徵狀（如昏昏欲睡），便不宜進行上述活動。應請教醫生或藥劑師是否可以轉用其他藥物。

◆ 若一定要服用一些會影響駕駛或操作機械能力的藥物，便不應駕駛或操作機械，可使用其他交通工具或找其他人代勞。

◆ 避免將藥物與酒精同服，這會大大提高發生意外的機會。



資料來源：香港醫院藥劑師學會
藥物教育資源中心

