

## 警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。

# 不要臭氣薰天的家 嚴選空氣清新劑

裝修或添置新家具後屋內留有刺鼻酸臭味？天氣潮濕有霉味？鞋櫃傳出難聞鞋臭味？廚房和雪櫃有變質食物的腥臭味？廁所傳出臭味？很多人第一時間想到用空氣清新劑、香精、辟味劑驅除室內異味，令家居空氣變得清新，甚至帶來花香和果香。不過，你可能要為這個「香噴噴」的居所付上健康的代價。其實，選用這些化學品以外，亦有既安全天然又便宜有效的辟味法！



## 除味產品種類繁多

現時坊間的空氣清新劑 (air freshener) 款式很多，有噴霧式、液體式、固體或半固體式和電熱式，亦有產品以電力調節香味的揮發。電熱式產品靠電力發熱揮發香氣，而以電力操作的產品，有的具內置風扇，加速香氣揮發，亦有以計時器控制噴射。辟味劑 (deodorizer) 有雪櫃、鞋櫃、衣物及紡織品專用的。雖然產品種類林林總總，不過這類除味產品的成分配方大多數很簡單，有效成分包括香料或香精、活性炭、酒精等。

## 解構「除味」成分

### 香料/香精

很多產品都含有香料/香精，香味會隨室溫或加熱（電熱式產品）揮發，有產品亦會靠推進劑 (propellant) 幫助香味揮發，有遮蓋異味的作用，但不能真正解決問題。芳香族化合物 (aromatic compounds) 因具有獨特芳香氣味而命名，產品的香味主要來自這些化合物，屬揮發性有機化合物 (volatile organic compounds，簡稱VOC) 的一類。

### 活性炭

市面很多辟味劑的辟味成分是「活性

碳」(activated carbon)，其表面細孔有吸附有機化合物和去除異味的功效，適合用於清除雪櫃內腐爛食物的氣味，以及鞋櫃內的異味。

### 酒精

部分產品含有酒精成分，例如乙醇 (ethanol / ethyl alcohol)，聲稱有殺菌的作用，不過殺菌效力會受含量影響。

## 香味背後暗藏危機

空氣清新劑含有VOC，長期接觸可構成短期或長期的不良影響。多種VOC可使人上癮，及抑制中樞神經系統。高濃度會刺激眼睛、鼻子和呼吸道，導致頭痛、暈眩和影

響視力等。部分VOC更已被證實為可以或懷疑令人類致癌物質。

除香料/香精成分外，大部分空氣清新劑都含有溶劑 (solvent) 和推進劑，這些都可能是易燃的化學物質。推進劑的作用是把香料/香精從罐內帶出來，除二氧化碳和一氧化二氮外，較常用的是液化石油氣 (liquefied petroleum gas，簡稱LPG)，包含丙烷 (propane) 和/或丁烷 (butane) 等屬高度易燃的物質。

消費者須留意壓縮氣罐內的壓力頗高，如果過度受熱，例如受陽光直射，會有爆炸的危險，車廂內絕不適宜存放壓縮氣罐裝的空氣清新劑及其他物品。

如家中有患呼吸疾病（如哮喘或鼻敏



## 新產品甲醛消除劑功效不明

### 甲醛是什麼？

甲醛 (formaldehyde) 是無色、具刺激氣味的易燃氣體，室內的家具、木板、牆紙和地毯都可能是釋出甲醛的「元兇」，日常煮食和吸煙所產生的煙霧都含有甲醛。空氣中的甲醛可能會吸附在物件表面，被家具吸附和本身所含的甲醛會不時釋放到室內環境中。釋放速度受室內溫度、濕度和空氣流通程度所影響，不同季節、每日甚至早晚，室內甲醛的濃度都會有變化。一般而言，高溫和濕度高的日子，例如夏天，從家具和板材中釋放到室內的甲醛濃度會較高。

### 新產品聲稱可消除甲醛

就市場調查所見，除傳統空氣清新劑外，近日市面有產品聲稱專門用來消除空氣和家具中的甲醛，個別聲稱亦可消除其他VOC。

本會就搜集到的數款產品，檢視其標籤資料，發現全部均欠缺成分說明。而產品用法與一般噴霧式空氣清新劑相似，聲稱噴灑在空氣中可消滅室內甲醛和VOC的濃度；亦可作家居清潔劑抹洗家具，減低家具中的游離甲醛。其中有產品鼓勵使用者「一

次性將產品用完」，聲稱可以短時間內「降解毒氣」。

### 數小時內「降解毒氣」？

據本會瞭解，目前還未有方法可在短時間內徹底清除環境和物件中的甲醛，更不可能如產品聲稱般在10分鐘內有「降解毒氣」的效果。消費者不宜輕信這類甲醛消除劑可達致一勞永逸的神奇功效。香港中文大學化學系陳建成教授表示，這類「消除」甲醛的產品可能含有胺 (amines) 或醯胺類 (amides) 化合物。理論上，這些化合物都會和甲醛產生化學反應，將其分解，不過效用視乎接觸的時間、有效成分和甲醛的濃度，以噴霧式操作的產品的效果應該不大。

相反，這些產品可能會產生其他具揮發性和刺激性的化合物，最終未必可以改善空氣素質。如果誤以為產品已解決室內空氣污染問題，消費者可能在不知不覺間吸入更大量的VOC，影響健康。

### 「一次性用完」？

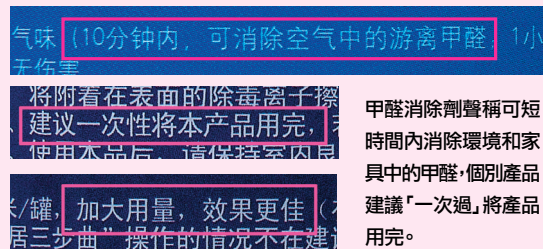
對有產品鼓勵用者將壓縮氣罐的產品「一次性用完」，建議

「加大用量，效果更佳」，本會向有關供應商查詢。該產品供應商表示，產品含有粉狀活性碳和石油氣，因此宜「一次性用完」，以免堵塞噴嘴。

不過，本會認為「一次性用完」整罐易燃產品的做法並不安全，特別在密閉或空氣不流通的地方積存高濃度的易燃氣體，可構成爆炸和火警的危險。由於上述產品應受香港法例第51章《氣體安全條例》監管，本會已將產品資料轉交機電工程署跟進。

而該產品供應商表示，為保障消費者的安全，有關產品已暫時停售。

根據《氣體安全條例》，機電署會監管含石油氣的壓縮氣罐產品的安全，特別是安全標籤和氣罐的機械強度。該署會定期抽樣巡查市面含石油氣的壓縮氣罐產品，以防止超額儲存及檢視其標籤資料，主動建議供應商作出改善，確保安全。



感)的病人、長者及呼吸系統尚未發展成熟的兒童，應避免使用空氣清新劑。

### 改善室內空氣素質 少用含VOC產品

《空氣污染管制(揮發性有機化合物)規例》自2007年4月1日起逐步實施，管制51種不同種類的漆料，以及7種印墨和6類消費品。2008年1月1日起，3種噴霧空氣清新劑的VOC含量必須符合有關訂明限值，另外2種空氣清新劑VOC含量的最高限值將於2009年實施。法例生效後，相信由漆料、印墨和消費品釋放出的VOC將會減少。

其實，甲醛和其他VOC很難徹底消除，需長期保持空氣流通。如要改善室內空氣素質，用香味產品遮蓋異味只是消極的做法，相反可能會提高室內VOC的濃度，而大部分噴霧式的產品都含有推進劑，為減少VOC造成的空氣污染問題，消費者應盡量避免使用這些產品。

香港中文大學化學系陳建成教授建議，如在裝修工程後室內有高濃度的VOC，又不便打開窗戶通風的話，可使用空氣清新機吸除或分解空氣中的有機污染物。

對付室內空氣污染物，積極的辦法是選用優質和環保的裝修材料和家具，避免

抽煙，煮食時啟動抽風系統，減少在室內釋放甲醛和其他VOC的機會。此外，經常打開窗戶，增加空氣流通，並保持家居清潔衛生才是辟除異味的治本之法。忽略問題源頭



部分空氣清新劑的包裝和食物相似，應避免讓小童接觸。



和環境衛生更可能令細菌和霉菌滋生，進一步污染居住環境，長遠影響健康。

## 空氣清新劑使用要點

### 使用前

- 先確保家人對產品不會產生敏感或不適反應，部分人士包括小朋友和呼吸道敏感的人未必適宜使用空氣清新劑。
- 詳閱標籤說明、注意事項和用法。

### 使用時

- 部分壓縮氣罐式的空氣清新劑含易燃成分，使用時切勿吸煙，亦不應放在高溫或近火地方，以免釀成火災及爆炸。
- 使用壓縮氣罐裝產品時，應先關掉啟動中的電器，包括電風扇、洗衣機等，亦不應噴向電器附近。避免在密閉空間或空氣不流通的地方使用。
- 使用分量按標籤指示，切勿過量使用，不應一次過將一整罐噴清。
- 保持空氣流通，避免直接吸入噴霧，切勿直接噴在皮膚上，避免接觸口、皮膚、眼睛和傷口。
- 如誤入眼睛或接觸皮膚後引致敏感反應，立即用大量清水沖洗，用後呼吸感到不暢順的話，立即停用並離開該範圍待氣味消散，若情況持續，應立即求醫。
- 放在兒童接觸不到的地方。不要讓兒童接觸或使用，以防誤吞或胡亂噴射。
- 使用電熱式產品時，應選用加熱器廠商指定的補充裝型號，否則影響效果之餘，更可能引致安全問題。

### 儲存

- 儲存於乾燥陰涼處，避免陽光曝曬，壓縮氣罐產品不可放置於車廂內。

## 簡單辟味錦囊

### 雪櫃內的異味

雪櫃和冰箱用作保存食物，留有異味不單令人倒胃口，更可能影響食物安全。令

雪櫃發出異味的其中一個主因是食物變壞而產生臭味，如未有及時清理腐爛食物，異味可能留在雪櫃內久久不散。

定時清理是預防食物因腐爛而發出異味的最好方法。每星期清理已變質或懷疑有問題的食物，每個月為雪櫃進行一次「大掃除」，步驟如下：

1. 先截斷電源；
2. 將所有隔層、蔬果保鮮格和製冰格取出，用洗潔精和暖水清洗，再用稀釋漂白水沖洗（分量約為1茶匙漂白水加入1公升清水），然後過水；
3. 雪櫃內部、櫃門和膠邊就以梳打粉的溶液抹拭，再以稀釋漂白水 and 清水沖洗；
4. 打開櫃門通風15分鐘。

如氣味持續，可以稀釋白醋（白醋和清水分量相若）抹拭，日常可在間格內放置切開的檸檬、新鮮咖啡豆或梳打粉辟除異味。

### 消除室內香煙氣味

如屋內有香煙氣味的話，可打開窗戶，開動電風扇，增加室內空氣流通量，驅散煙味。用碟盛載白醋，放置在房間四周，都可有效消除煙味。不過，有研究指抽煙時所噴出的煙霧含有超過4,000種化合物和粒子物質，部分更是強烈的刺激物，甚至在人類或動物身上可引致癌病，包括尼古丁（nicotine）、甲醛、一氧化碳（carbon monoxide）等，這些物質可能會吸附在物件表面。換句話說，即使辟除了二手煙的臭味，亦不代表解除二手煙對你健康的威脅。

香煙的煙霧會引致多種不適徵狀，例如對眼睛、鼻及呼吸管道的刺激、頭痛、咳嗽，甚至引致肺癌。最徹底的辦法就是不要吸煙，保障家人和自己的健康。

### 鞋櫃內的異味

汗水加上細菌，在陰暗潮濕以及空氣不流通的環境特別容易產生難聞氣味，鞋櫃就是一個滋生細菌和臭味的溫床。要辟除異味，鞋和鞋櫃都要妥善處理。穿着過的

鞋放入鞋櫃前，宜先稍為抹淨，確保沒有留下污泥和鞋身乾爽，切勿將濕的鞋子直接放入鞋櫃。

濕和有異味的鞋子，宜先放在陽光

下風乾，然後在鞋內灑上少量梳打粉，待放置一個晚上後，拍走殘餘的梳打粉，就可放回鞋櫃。個人衛生習慣和鞋子質料都會影響鞋子發出異味的機會，穿着鞋子前應確保腳部清潔乾爽，穿上乾淨吸汗的襪子，有需要應使用足部吸汗劑和合適的鞋墊，鞋子宜選擇通爽、不焗身的質料。

至於鞋櫃方面，應定期整理，以稀釋的白醋抹櫃內層板，以及打開櫃門通風。櫃內放置含活性碳的辟味劑，一般約2個月左右便需更換。較少穿着的鞋宜放在鞋盒內，盒內可放入吸濕劑。

### 廚房內的垃圾味

使用空氣清新劑或可遮蓋垃圾的酸臭味，但絕不能徹底清除這股難聞氣味。日常應使用有蓋垃圾箱，在箱內鋪上膠袋，每天清理及棄置垃圾以及積存的污水，棄置前要束好垃圾袋，防止垃圾和異味滲出，避免蚊蟲滋生。此外，垃圾箱的衛生亦不可忽視，應定時清洗垃圾箱，用稀釋漂白水浸洗，過水及風乾後才再次使用。

### 臭味地毯

當地毯用上一段時間就可能留有異味，除了選用一般坊間有售的地毯專用清潔劑外，其實亦有更便宜的方法對付「臭味」地毯。首先用吸塵機吸走地毯上的塵埃，然後在地毯上灑上梳打粉，隔天早上再用吸塵機吸走梳打粉，就可以輕鬆驅走地毯的異味。

