

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。

聖誕派對 亂戴「大眼仔」或彩色隱形眼鏡 小心損害視力

已在韓國、日本流行了一段日子的「大眼仔」隱形眼鏡熱潮，早前終於來到香港，為了令雙眼看起來更大更有神采，愛漂亮的女孩子開始戴起「大眼仔」隱形眼鏡，有人日日戴，亦有人留待特別聚會才派用場。聖誕節和新年期間出席派對玩樂，當然更加悉心打扮，為標緻妝容加添色彩，除了「大眼仔」之外，彩色隱形眼鏡也是熱門的選擇。

有些女孩只把「大眼仔」或彩色隱形眼鏡視為扮靚的美容用品，卻不知道不當使用此類隱形眼鏡，有可能對視力構成永久損害！

裝飾性鏡片透氧度較低

裝飾性隱形眼鏡是透過在鏡片加入着色物料，讓佩戴者的眼睛看起來更大或顯現不同色彩。這些鏡片售價約每對數十元至二百多元，其構造例如物質、顏料的着色方法、濃度及厚度，都會影響鏡片的透氧度及可供佩戴的時間。香港理工大學眼科視光學院副教授曹黃惠華博士表示，以全着色鏡片為例，例如萬聖節鏡片，由於着色密度較高，一般佩戴時間不應超過兩小時。香港執業眼科視光師協會強調，使用者應遵照專業眼科視光師建議的佩戴時間，不宜長時間佩戴，更千萬不要戴鏡入睡，以免導致角膜缺氧。

鏡片弧度未必人人適合

在驗配傳統的軟性隱形眼鏡時，會量度佩戴者的角膜弧度，以找出最適合該弧度的鏡片，以防鏡片因太鬆或太緊而引起眼睛有不良反應和不適。假如鏡片過鬆導致移位，便可能會出現斜視的錯覺和影響視力；相反如鏡片過緊，則可引致眼睛不適、眼紅甚至角膜缺氧等情況。

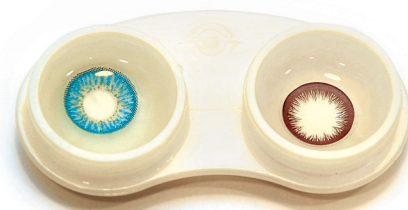
然而，彩色隱形眼鏡一般只提供單一弧度。曹博士表示，為確保消費者適合佩戴，購買前必須經過試戴步驟。

應找眼科專業人員驗配

無論有否矯視功能，裝飾性隱形眼鏡的安全性受《消費品安全條例》及其附屬法例《消費品安全規例》所規管。而有矯視作用的裝飾性隱形眼鏡，屬於醫療儀器一種，進口商或本地製造商可自願性地參與衛生署的醫療儀器行政管理制，如該產品符合有關要求，便會被表列，所有被表列的醫療儀器均會被上載於醫療儀器管制辦公室的網頁上給公眾查閱 (<http://www.mdco.gov.hk>)。至於驗配隱形眼鏡方面，法例規定，只有註冊眼科專科醫生或獲准驗配隱形眼鏡的人士才可擔任此項工作。

但佩戴隱形眼鏡最重要是檢查及跟進服務，為了眼睛健康着想，消費者必須找眼科專業人員驗配，切勿在沒有驗眼的情況下隨便購買或使用裝飾性隱形眼鏡。

曹博士指出，在互聯網上訂購隱形眼鏡並不能得到適當的眼睛檢查、弧度量度和跟進，有很大的風險。此外，不要把裝飾性隱形眼鏡當作一般飾物，隨便在朋友間互相借來使用，除了衛生問題外，亦可能因角膜弧



度不合適而引致眼部有不良反應甚至損傷。

香港執業眼科視光師協會指出，由於此類隱形眼鏡大多數只屬裝飾性的，大部分佩戴者對於眼鏡佩戴前後的護理意識會較低，過往便曾有案例顯示有年青人於玩樂時與友人交換佩戴彩色隱形眼鏡，最終因細菌感染而引致失明，後果十分嚴重。

正確佩戴步驟

參加派對或者化妝舞會，除了佩戴裝飾性隱形眼鏡，還需要化妝，佩戴者應注意各步驟的先後次序，以免鏡片受污染。香港執業眼科視光師協會指出，應戴上隱形眼鏡後才進行化妝；要除鏡時，就要先將隱形眼鏡取下，再進行卸妝，否則鏡片很容易被化妝品污染。

香港理工大學眼科視光學院副教授曹黃惠華博士意見

在互聯網上訂購隱形眼鏡並無適當的眼睛檢查、弧度評估和跟進，更加不知本身是否適合佩戴隱形眼鏡，胡亂佩戴會大大增加角膜出現「浸潤」或其他眼睛問題的風險，外國有研究顯示，上網購買比經眼科視光師驗配隱形眼鏡，風險高5倍。因此不應在網上訂購。要讓雙眼看上去更加有神采，除了避免過份使用隱形眼鏡外，亦應嚴格遵守眼科視光師的指示，定期清潔及更換鏡片並進行眼睛檢查。清潔的鏡片可避

免角膜缺氧，減低紅筋及角膜感染的機會。

以上各項只是使用彩色隱形眼鏡時所需注意的部分事項，詳情應向眼科視光師查詢。只要使用正確，不但能享受佩戴彩色隱形眼鏡的樂趣，更可為你的妝容加添色彩。

佩戴隱形眼鏡要注意以下三個重點：

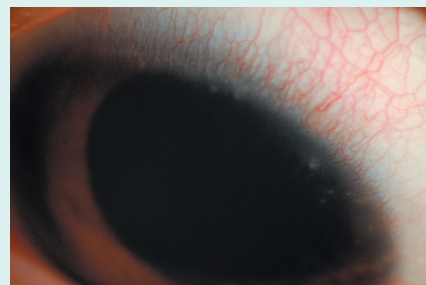
1. 佩戴者必須經過眼科視光師檢查，並依照建議的佩戴時間使用隱形眼鏡。

損傷個案

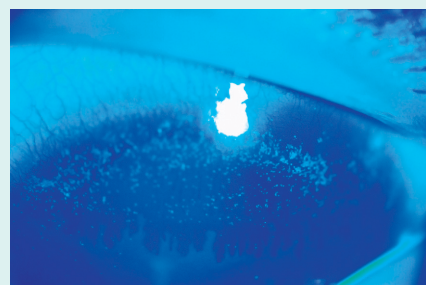
理大曹博士表示，近日一名年青女士往該學院的視光學診所進行綜合眼科視光檢查，經檢驗後發現眼睛出現血管增生及「浸潤」(Infiltrates)，如圖一所示，顯示曾有缺氧的情況。該女士一年前經互聯網購得一對彩色隱形眼鏡，當作一般傳統隱形眼鏡佩戴，但由於過往沒有佩戴隱形眼鏡，所以並不清楚佩戴前檢查的重要性，結果檢查後發現她所戴的鏡片太緊，令鏡片在角膜表面無法移動，引致角膜缺氧，出現血管增生和「浸潤」的情況。曹博士表示，幸好「浸潤」未蔓延至瞳孔前方的位置，否則視力就會大受影響。

眼科專科醫生周伯展表示，曾治療數名因佩戴裝飾性隱形眼鏡而出現眼部損傷的人士。其中一名十多歲的男孩子佩戴裝飾性隱形眼鏡參加「服裝扮演」(Cosplay)活動，在佩戴了一個通宵後，翌日未能自行把鏡片脫下，眼部感到痛楚，遂往求診。醫生替他吧鏡片摘下，並需使用藥水舒緩痛楚，幸無大礙。

醫學期刊《Eye & Contact Lens》在2005年刊登的一篇研究報告，記錄了美國一些誤用裝飾性隱形眼鏡而導致眼疾的個案。12名年齡由16至39歲的佩戴者，分別從不同途徑獲得裝飾性隱形眼鏡，包括跳蚤市場、髮廊、油站、小食店、家人、朋友等，而沒有經眼科專業人員檢查眼睛、驗配和指導用法便佩戴。由於沒有佩戴及護理隱形眼鏡的經驗，不瞭解當中的風險，以致出現沒有清潔消毒、戴着鏡片睡覺等情況，有些更表示曾連續多天戴着鏡片。結果他們的眼睛分別出現各種問題，例如眼紅、眼痛、發炎、畏光、流眼水、視力模糊等，4人需要住院接受治療，其中1人最後更要接受角膜移植。



眼睛出現血管增生及「浸潤」，顯示曾有缺氧的情況。



使用螢光素進行染色檢查，「浸潤」的白點就更明顯。



現時互聯網上有許多品牌的彩色隱形眼鏡供訂購，但消費者在沒有驗眼的情況下買鏡佩戴，風險很高。

2. 如非經常佩戴的人士，使用即棄式的隱形眼鏡會較為安全。

3. 不要胡亂佩戴未經驗配的鏡片，尤其年青人切勿與朋友交換隱形眼鏡來佩戴。

曹博士指出，若要使用化妝或護膚產品，謹記「先戴鏡後化妝，先除鏡後卸妝」的步驟。使用頭髮定型噴霧時，亦應閉目約5秒，以防噴霧進入眼內。

香港執業眼科視光師協會意見

由於每個人的眼睛健康狀況不同，建



市面上有很多裝飾性隱形眼鏡出售，選購前應徵詢眼科專業人士的意見。

議於佩戴裝飾性隱形眼鏡前，必須接受全面而詳細的「綜合眼科視光檢查」。現時有多種渠道可以購買到裝飾性隱形眼鏡，包括網上購買，但由於政府對於此類銷售渠道未有正式的監管，購買風險高，因此建議

大家一定要經合資格的眼科視光師驗配才可佩戴這類隱形眼鏡，避免對眼睛造成不必要的傷害。

應遵照專業眼科視光師建議的佩戴時間，不宜長時間佩戴，更千萬不要戴鏡入睡，以免引起角膜缺氧。由於眼睛會因應不同年齡、健康狀況而出現變化，佩戴了裝飾性隱形眼鏡後，應定期接受全面的眼科視光檢查，以便因應眼睛健康狀況而作出相應的調整。

注意鏡片及配件的清潔衛生

雖然裝飾性隱形眼鏡通常並非每天都佩戴，但與傳統的軟性隱形眼鏡一樣，需要適當的護理和清潔消毒，以確保鏡片衛生狀況良好，避免眼睛受感染。以下是一些使用隱形眼鏡所必須注意的護理事項。

必須按指示清潔及消毒鏡片

● 除非是採用每日即棄式隱形眼鏡，否則所有即棄式隱形眼鏡跟傳統供長期使用的隱形眼鏡一樣，必須適當地清潔及消毒。

● 採用眼科視光師或眼科專科醫生建議的程序及用品來清潔及消毒隱形眼鏡及有關配件。切勿用唾液、樽裝水或水喉水沖洗鏡片，亦不應自行配製鹽水。

● 處理隱形眼鏡、隱形眼鏡護理藥水及有關配件前，應以不含潤膚成分的梘液及清水徹底沖洗雙手，以抹手紙抹淨雙手。

● 必須用清潔的手指洗擦鏡片兩面，每面10秒，並徹底沖洗，不應為省卻短短的擦鏡時間而影響眼睛健康。

● 浸泡時，注意要有充足的護理液浸着整塊鏡片。

● 以護理藥水浸泡隱形眼鏡後，應用潔淨的護理藥水或適當的生理鹽水洗淨才再次佩戴。

鏡片盒及配件也要保持衛生

● 隱形眼鏡護理藥水應妥善蓋好。使用時要小心處理，切勿弄污樽口，以免細菌污染藥水。開封後的藥水一般在1至3個月內便要更換，過期的藥水不應使用。

● 鏡片盒內的護理藥水必須每日更換。就算不是經常佩戴，亦必須每星期更換護理盒內的護理藥水，切記在再佩戴之前一晚先把鏡片消毒。

● 鏡片盒必須每天清潔及洗擦，並保持乾爽，以免滋生細菌。每星期應將清洗後的鏡片盒放在剛沸騰的熱水中浸10分鐘，以作消毒。

● 鏡片盒最好每1至3個月便更換一個。

● 所有隱形眼鏡、護理藥水及有關配件應放置於陰涼處，切勿放在浴室或廚房。

定期覆檢及尋求醫學意見

● 遵從眼科視光師或眼科專科醫生的建議，必須按照指定的佩戴時限準時更換鏡片。切勿佩戴已過使用期限的隱形眼鏡。

● 若眼部感到不適或眼紅，應立刻除下隱形眼鏡，如有持續性不適，必須找眼科視光師或眼科專科醫生檢查。

● 就算沒特別感到不適，亦應定期接受眼科視光師或眼科專科醫生檢查。

香港光學會意見

凡佩戴此類產品，必須由註冊眼科視光師檢查驗配，確定鏡片對眼睛安全，不會影響健康。一年四季氣候變化及生活環境都會對鏡片有影響，例如春夏潮濕時，空氣中水分較多，佩戴時會舒適一點；而在秋冬時分，濕度下降，令空氣中水分減少，則未必如春夏時舒適。如非佩戴即棄鏡片，必須注意個人衛生，做足鏡片護理程序，否則可損害眼角膜，並謹記定期找眼科視光師檢查。

香港中文大學眼科及視覺科學系林子顯醫生意見

不當使用隱形眼鏡引致角膜受傷或炎症到醫院求診的病例不多，醫學期刊刊載有關裝飾性隱形眼鏡的病例報告並沒有軟性隱形眼鏡病例對照組別，故不能反映彩色隱形眼鏡引致角膜炎的風險，是否比普通軟性隱形眼鏡更高。裝飾性隱形眼鏡與一般軟性隱形眼鏡皆需要定時清潔，以保障眼睛健康，以免使用不當，引至患上角膜炎。不少佩戴裝飾性隱形眼鏡人士同時使用普通軟性隱形眼鏡，切勿忘記兩對隱形眼鏡、鏡片盒及配件均需定時清潔。