

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。

量力而為・理性消費

金融危機影響遍及社會各階層，影響市民消費意慾，要維持社會經濟穩定增長，將錢留在口袋並不是辦法。若人人都不消費，市場只會愈來愈萎縮，令整體社會經濟變得更差。消費得當是改善生活質素的一種過程，「應用便要用」是消費者的正確取態。

理性消費是什麼？

理性消費是社會可持續發展不可或缺的條件。過度節儉，會喪失良好的生活質素；過度揮霍，則會白白浪費寶貴的資源。因此，消費者要在兩者之間取得平衡，既不壓抑合理的消費需求，亦不奢侈浪費。理性消費並不是拒絕「消費」，而是拒絕「浪費」。不是單純為省錢，而是要提高消費效益，追求物有所值，甚至物超所值。

提高市場資訊透明度

要做到前兩項理性消費，消費者只須從自己角度出發小心考慮即可，但必須充份掌握市場資訊，才能作出精明的選擇，否則茫然對着市場上林林總總的推廣，難以下決定。

本會在特區政府支持下推出的四項物價監察工作：每周精明格價、網上價格一覽通、每日街市行情，與及每周更新的車用汽油零售價及優惠調查和特別設計的計算機，除了提高物價資料透明度，亦發揮一定監察作用，減少商戶假借通脹之名，胡亂加價的機會；同時亦鼓勵了消費者要貨比三家的概念，培養格價的習慣，減輕日常生活開支。

小心預繳式消費

在經濟不景氣的情況下，另一要注意的是預繳式消費。本港近期發生連鎖電器店倒閉和美容公司結業，客戶已付款但未獲送貨或未能繼續為已購套票的客戶提供服務。購買預繳式服務套票一般可享較大折扣，但消費者必須衡量本身的經濟能力及對該項服務是否有迫切性及長期性的需要。預繳式消費若涵蓋的期限過長，假若商戶日後因財政狀況，如倒閉、結業未能履行承諾，追討亦甚困難。

信用卡消費

不少消費者，特別是年青人，習慣以信用卡來拖延付款，甚或每月只付最低還款額，去滿足與收入不符的購物慾望。近期接連有銀行宣布提高信用卡貸款利息，以減低壞帳風險，個別銀行甚至將利息調高至年息40厘以上。信用卡大幅加息敲響了警號，提醒消費者要反省「先使未來錢」的風險和代價，注意量入為出，重建理性和合理的消費模式。

理性消費行為可以改善和提升我們的生活質素。商界亦應負上企業社會責任，不可乘勢胡亂抬價，售賣劣貨，損害消費者利益。消費者保障機構則要配合政府政策，為消費者提供價格及其他有用資訊，並加強監察市場。

只要大家同心協力，保持信心，一定能應付金融危機帶來的困難及挑戰，令經濟早日復甦。

選擇



封面人物：賈曉晨 JJ

消費者委員會出版

地址：香港北角渣華道191號嘉華國際中心22樓

電話：2856 3113

訂閱電話：2856 3123

投訴及諮詢熱線電話：2929 2222

圖文傳真：2856 3611

網址：www.consumer.org.hk

印刷：宏亞印務有限公司

地址：香港灣仔豐業街8號宏亞大廈13樓

《消費者委員會條例》第二十條第(1)款其中有規定，任何人未經委員會以書面同意，不得發布或安排發布任何廣告，以明示或默示的方式提述委員會、委員會的刊物、委員會或委員會委任他人進行的測試或調查的結果，藉以宣傳或貶損任何貨品、服務或不動產，或推廣任何人的形象。有關該條文的詳情，請參閱該條例。

本會試驗的產品樣本由本會指定的購物員以一般消費者身份在市面上購買，根據實驗室試驗結果作分析評論及撰寫報告，有需要時加上特別安排試用者的意見和專業人士的評論。對某牌子產品的評論，除特別註明外，乃指經試驗的樣本，而並非指該牌子所有同型號或不同型號的產品，也非泛指該牌子的所有其他產品。

本會的產品比較試驗，並不測試該類產品的每一牌子或同牌子每一型號的產品。

本會的測試計劃由本會的研究及試驗小組委員會決定，歡迎消費者提供意見，但恕不能應外界要求為其產品作特別的測試，或刊登其他非經本會測試的產品資料。

訂閱電話
2856 3123



P.22



P.27



P.37



P.46

封面專題

- 4 優質數碼單鏡機 \$5,000捧回家

測試報告

- 10 15款MP3機揚聲器鬥靚聲
16 揀款易踩易收藏的摺合式單車
22 防毒軟件保護效能高下互見
40 香煙焦油下跌 尼古丁上升

生活百科

- 37 如何揀選牙刷牙線？漱口水有效嗎？

市場速報

- 27 08年超市糧油食品平均升幅高達35%
34 破解超市定價之謎

投資智慧

- 46 投資黃金的途徑及風險

健康錦囊

- 44 注射疫苗減低患子宮頸癌風險

消費權益

- 47 消費者委員會35周年
「標語大募集」頒獎典禮



揀款易踩易收藏的摺合式單車

在明媚春日踏單車往郊外一遊，誠為樂事！買輛單車，很多時會煩惱要安放在哪兒。傳統單車難以收藏，摺合式單車正好解決這個問題，因此近年漸受歡迎。但這類單車的售價原來相差頗大，由數百元至近萬元都有，想揀款適合自己的摺合式單車代步，享受踏單車的樂趣，請看我們的測試報告。

p.16



15款MP3機揚聲器鬥靚聲

iPod、iPhone和MP3機已成為年輕一代外出時的音樂泉源，回家後也可能機不離身。為iPod而設的揚聲器不單為用戶繼續播歌，同時為iPod充電，樂迷再出外時便依然有充足電源聽歌。測試包括不同款式的MP3機揚聲器，鬥靚聲之餘亦鬥好用。

p.10

優質數碼單鏡機 \$5,000捧回家

如果你對現在用的「傻瓜機」的拍攝效果不太滿意，或者想踏入專業攝影的門檻，嘗試手動拍攝，隨時改變光圈、快門等設置，入門級的連鏡頭數碼單鏡機套裝是一個選擇。單鏡機套裝的售價通常比起分開購買機身及鏡頭為低，部分優惠套裝的售價更已貼近較高級的「傻瓜機」。

p.4

