

警告：切勿侵犯版權

閣下將瀏覽的文章 / 內容 / 資料的版權持有者為消費者委員會。除作個人非商業用途外，閣下不得以任何形式傳送、轉載、複製或使用該文章 / 內容 / 資料，如有侵犯版權，消費者委員會必定嚴加追究法律責任，索償一切損失及律師費用。



注射疫苗 減低患子宮頸癌風險

香港癌症資料統計中心的數字顯示，子宮頸癌為香港婦女第五號常見癌症，也是香港婦女癌症第八號殺手，每年約有四百多個新增個案，並有百多人死於此病。婦女除了可定期做子宮頸細胞檢驗外，近年還有預防疫苗面世，未受病毒感染的婦女接受注射後，可減低患上子宮頸癌的風險。

子宮頸癌與HPV病毒有關

子宮頸在子宮的底部，與陰道相連。子宮頸細胞若受到致癌物質或某些人類乳頭瘤病毒 (Human Papillomavirus, 簡稱HPV) 的影響，可能出現異常變化，有機會形成子宮頸癌。HPV有逾百種類型，當中約40種可感染人類的生殖器官，而能引致子宮頸癌的HPV列為「高風險病毒類型」，如HPV 16型和HPV 18型，它們與約七成子宮頸癌有關；至於屬「低風險病毒類型」的人類乳頭瘤病毒，可引致俗稱「椰菜花」的性病疣，當中大部分性病疣與HPV 6型和HPV 11型病毒有關。

現時市面上有兩款疫苗，分別為四合一疫苗Quadrivalent Human Papillomavirus (Type 6, 11, 16, 18) Recombinant Vaccine及二合一疫苗Bivalent Human Papillomavirus (Type 16, 18) Recombinant Vaccine，兩者均能預防HPV 16型和HPV 18型病毒感染，而前者還能預防HPV 6型和HPV 11型病毒。

香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心總監崔俊明藥劑師認為，子宮頸癌疫苗稱為「人類乳頭瘤病毒疫苗」（下稱疫苗）會更恰當，因其目標是預防人類乳頭瘤病毒感染，亦有證據顯示第16及18型HPV病毒與外陰癌及陰道癌有關。

病變早期並無任何病徵

子宮頸細胞發生癌前期變化時，可能沒有任何病徵或疼痛；到子宮頸癌惡化至較後期時，可能出現陰道異常出血、分泌物異樣等情況。如癌症已擴散至附近的器官，更可能出現腰背痛、小便出血和腿部腫脹等病徵。不過這些並非子宮頸癌的獨有病徵，需要醫生詳細檢查才能斷症。

哪些人患上子宮頸癌的風險較大？

- 吸煙者（焦油含致癌物質）
- 有多個性伴侶，或性伴侶有多個性伴侶，以致有較大機會接觸到HPV
- 過早開始有性行為，原因是年青婦女未成熟的子宮較易受HPV和致癌物質影響

若想減低風險，最好是不吸煙或戒煙，保持單一的性伴侶，在性交時使用安全套，並定期接受子宮頸細胞檢驗。

哪些人較適合接受人類乳頭瘤病毒疫苗注射？

由於疫苗的功效對從未感染人類乳頭瘤病毒的女性最為顯著，因此，最適合從未有性行為的女性注射。至於曾有性經驗

的女性，功效因人而異，所以應先徵詢醫生意見。崔俊明總監指出，美國預防接種諮詢委員會（Advisory Committee for Immunization Practices）建議該國11至12歲女孩接種人類乳頭瘤病毒疫苗，確保她們在未受HPV病毒感染前接種。

他特別提醒消費者，雖然有報道指上述兩款疫苗亦適合年齡較大的女士，惟該兩款疫苗在香港的註冊使用年齡分別為9至26歲（四合一疫苗）及10至25歲（二合一疫苗）。美國食品及藥物管理局現時只批准了四合一疫苗用於9至26歲女士；而二合一疫苗的註冊申請仍在批核當中，其申請的適用年齡為10至25歲女士。不過，澳洲藥物管理局（Therapeutic Goods Administration）已於2007年5月批准二合一疫苗用於10至45歲女士。

要注射三針

上述疫苗要在6個月內注射三針，據現時的資料，疫苗的效力最少可維持5年，至於往後是否還需要注射加強劑，則有待進一步研究。

本會調查了二十多家醫療機構及診所的收費，三針疫苗的總費用約為三千至四千多元，可分三次付款，亦有部分醫療機

構會為一次過支付全數的顧客提供折扣。除疫苗費外，還可能需付診金及注射費，消費者宜先查問清楚收費內容。

注射疫苗的不良反應輕微

注射人類乳頭瘤病毒疫苗的不良反應屬輕微，一般而言這種疫苗是安全的，亦無對某些人有特定反應。副作用一般包括針口位置紅腫和疼痛、發燒和頭痛。雖然不良反應屬輕微，但與其他疫苗或藥物一樣，若對成分敏感，後果可以很嚴重，因此，如果在注射疫苗後出現呼吸困難、氣喘、聲音沙啞、喉嚨腫脹、心跳加速、面青唇白等過敏反應，必須盡快求醫。在下次接受疫苗注射前，亦須告知醫護人員，以評估是否適合接受注射。

孕婦是否也適宜注射？

雖然初步研究顯示此疫苗對孕婦及胎兒沒有不良影響，但在未有更多資料評估此疫苗對懷孕的影響前，懷孕婦女應避免接受疫苗注射。若在注射過一針或兩針疫苗後，才發現已懷孕，孕婦應通知醫生，再行考慮是否繼續完成三針注射。

其實，子宮頸癌是少數可以透過定期檢驗來預防的癌症。研究證明子宮頸癌細胞檢驗可以減低子宮頸癌的病發和死亡。只要盡早發現子宮頸細胞異常，然後採取適當治療，能達致相當高的治癒率和生存率。另外研究中亦發現，在推行有組織子宮頸癌細胞檢驗的國家（例如芬蘭），子宮頸癌的發病率和死亡率都偏低。為了達到減少本港女性患上子宮頸癌後病發和死亡的最終目標，衛生署和其他醫療服務提供者合作於2004年3月開展了全港性的子宮頸普查計劃，促使香港婦女定期接受子宮頸癌細胞檢驗。詳情可參考衛生署的網頁和熱線電話：衛生署子宮頸普查計劃網頁：www.cervicalscreening.gov.hk；衛生署子宮頸普查計劃查詢熱線：2961 8778。

適齡女性應多留意有關子宮頸癌及HPV疫苗的資訊。

注射後仍須定期檢查

根據世界衛生組織的資料，子宮頸癌是其中一種最容易預防的癌症。然而，要注意注射疫苗後只能預防第16及18型HPV病毒所引起的子宮頸癌（預防的成效達96%），所以注射疫苗後並不代表可完全避免患上子宮頸癌。由於現時的疫苗只能替未受病毒感染者預防與七成子宮頸癌有關的兩種人類乳頭瘤病毒類型（HPV 16型和HPV 18型），因此，婦女在接種疫苗後仍需定期進行子宮頸細胞檢驗，以檢測在接受疫苗前已感染的，或由其他高風險類型人類乳頭瘤病毒引致的細胞病變。

